

如果情绪把控能力不佳,往往就会丧失优质的工作机会。如果大学生心理状况不健康,也就会影响到他们的择业态度,甚至在就业方面十分消极,并不主动寻求就业机会。这样在整个大学学习过程中就不会注重加强自身技能的提升。从相关研究结论可以看出,大学生的情绪智力能够对职业成熟度进行预测。这也更加突显出了大学生心理健康教育和职业规划教育存在的内在关联。

二、大学生心理健康教育和职业规划教育的联系

(一) 教学目标和教学内容方面

如今,我国高等教育改革已经取得了显著成果,高等教育培育的人才质量不断提高。但是由于种种原因限制,导致国内职业规划教育起步相对比较晚,相关体系也不够健全。特别是职业规划教育还缺乏统一的标准,具体的工作目标还不够明确,这样就使得职业规划教育中还存在着一定的问题。在职业规划教育和心理健康教育中,都需要共同引导大学生加强对自身的认识和了解,要能够更好的剖析自己,了解自身的真实喜好以及特点,这样才能够更好的明确自身的职业目标。这样也有利于更好地调节情绪,在处理日常事务时做出理性客观的判断,避免过于情绪化。因此,在未来开展大学生心理健康教育和职业规划教育的过程中,要制定出更加科学的教学目标,完善教学内容,全面建立起大学生优质的职业能力以及心理能力。

(二) 教育模式的互动

大学生心理健康教育和职业规划教育可以采用灵活的方法,一些特定的教育模式也能够相互借鉴,共同分享。例如:在心理健康教育过程中,可以对一些具有代表性的案例进行分析,通过对案例进行讲述,能够更好的帮助大学生对案例中的各项要点进行了解。在职业规划教育中,也要更多的从大学生内心的视角出发,了解大学生具体的职业喜好以及兴趣特点,这样有利于选择更加适合大学生的就业方向。通过这两种教育同时进行的策略,使得大学生能够更加科学的认识自己,建立起更加优质的职业观念。

(三) 提高自我认识

人的一生都是不断认识自我的过程。通过大学生心理健康教育和职业规划教育,都能够更好地引导大学生更好地审视自己,帮助大学生及时明确自身存在的一

些问题,然后采取有针对性的策略来改进。在心理健康教育中,使得大学生能够发现自身性格特点中存在的一些弱项,然后在今后的生活过程中不断的进行调整,使得大学生的心理素质更强。在职业规划教育中,只有明确了自身的具体状况,才能够选择更加优质的职业发展通道。有效的提高情绪管理能力不仅能够帮助大学生建立积极健康的心理状态,同时也能够对外呈现出更强的人格吸引力,使得大学生能够在激烈的职业竞争中更具优势。特别是情绪管理能力将直接影响到大学生的人际交往状况,在整个职业过程中都需要灵活地处理各项人际关系,这样才能够在职场上得心应手,拥有更加广阔的发展前景。如果大学生的自我认识存在偏差,也就会导致大学生很有可能会选择错误的职业,这样不仅限制了大学生的潜能,也会进一步影响到就业质量。因此就需要针对大学生心理健康教育和职业规划教育建立起更加科学的教育模式,为大学生未来发展做出更大的贡献。

三、结语

本文对大学生心理健康教育和职业规划教育的关联性进行了深入分析。这两种教育模式都能够给大学生带来众多优势,使得大学生能够更好的认识自我,提高心理健康状况,建立起正确的职业观念。这样将使大学生保持更强的职业竞争力,也能够未来的发展进程中拥有更加美好的发展前景。

参考文献

- [1]袁娇.心理健康教育在大学生职业规划中的作用探讨[J].劳动保障世界,2020(18):51.
- [2]吴军.新时期高校心理健康教育对大学生职业发展规划的价值探究[J].文化创新比较研究,2019,3(26):30-31.
- [3]兰冬蓉.大学生职业生涯规划与心理健康教育融合路径探讨[J].青年与社会,2019(25):161-162.
- [4]王春艳,齐海群,张建文,张红晨,尹志娟.高校大学生心理健康教育和职业规划与就业指导的实践与成效[J].黑龙江工程学院学报,2019,33(03):70-72+76.

浅谈疫情下高校研究生招生复试工作的应对举措

蒋颖健

(上海大学 上海 200000)

[摘要]2020年伊始,新型冠状病毒肺炎疫情席卷全球,给研究生招生复试工作带来极大挑战,如何公平公正做好高校研究生招生复试工作成为研究热点。本文主要从理念,方法制度,管理落实三个方面对疫情下高校研究生招生复试工作中所能采取的应对举措进行了研究。

[关键词]高校研究生;招生复试;疫情

[DOI]10.12252/j.issn.2096-6288.2020.06.003

研究生招生复试是国家选拔高层次专门人才的重要环节。我国研究生统一招生设置学校复试环节,目的在于通过复试进一步考察学生的专业兴趣、综合素质和学术潜能,防止招生中的“唯分数论”,扭转“应试考研”倾向。2020年,新冠肺炎疫情暴发,给高校研究生招生工作带来的新情况和新挑战,高校研究生招生工作如何开展成为重要话题。

高校首先要做的是全面贯彻习近平总书记关于疫情防控工作重要讲话和指示精神,严格落实相关领导机构关于研究生复试工作的具体部署和要求,在学校防疫领导小组和研究生招生工作领导小组的统一部署下,共同协作、精心准备、严控过程,有力保障硕士研究生招生复试工作平稳有序进行。面对疫情带来的严峻挑战,研究生招生复试愈加严峻,本文主要从理念,方法制度,管理落实三个方面思考能够采取的措施:

第一,要抓好顶层设计,民主集中科学决策。学校的有关部门一定要高度重视,提前谋划。疫情暴发之后,相关部门就需要时刻关注疫情发展态势,广泛调研,研判形势,提前谋划网络复试预案。其次是充分调研,科学决策。研究生招生工作领导小组的重要性不言而喻,而随着高校业务侧重点的增多,高校更要定期召开研究生招生工作会议,根据教育部关于复试工作的指导意见,结合学校实际情况,专题研究制定疫情下的复试工作方案。当前,各企事业单位针对复试研发了很多平台,例如学信网、云考场、ZOOM、腾讯会议、钉钉等,高校需要指派专人研究,召开各类学习会,排摸会,调研会,充分了解各复试平台优缺点。学校相关方面也需要密切联系各高校招生单位,保持信息顺畅沟通,及时交流网络远程复试调研结果。再者就是要统一思想,提高认识。网络远程复试存在一定的特殊性、复杂性和艰巨性,进一步提高认识,压实主体责任,围绕网络远程复试的新形式、新要求做实做细各项工作,才能确保复试录取工作顺利完成。

第二,妥善制定下方案,加强宣传引导和考生服务。进一步完善政策支撑。面对特殊且复杂的外部形势,稳步推进网络远程复试工作,要持续不断出台一系列复试规范及要求文件。以生为本,做好兜底保障。高校需通过多种途径了解考生身体健康状况、网络复试准备情况等,对特殊困难考生做到“一生一策”,做好兜底保

障工作,确保全体上线考生都能参加复试,不落一人。

此外,各二级招生单位通过公布本单位复试工作安排及网络复试指南,使考生充分了解复试流程、复试录取办法以及复试所需设备、环境和材料要求,提前准备。同时,积极开展复试工作人员的政策、业务、纪律和操作培训,充分做好设备、场地、人员、环境以及全程模拟演练等各项准备工作。

第三,统一指挥调度,落细落小落实工作方案。加强培训,演练到位。招生单位要采用多层次、多维度融合的培训方案,实现校院两级复试工作人员培训全覆盖。同时仔细梳理关键环节、印发操作手册,对各单位负责人和研究生秘书组织培训会,确保复试工作流程标准化。各培养单位结合实际情况,进一步细化方案优化流程,组织全体复试人员,考生开展模拟演练,及时发现问题、补足短板,确保各环节衔接顺畅,有条不紊。同时,严格管理,保障公平。多措并举严格复试过程管理,确保复试公平、公正。一是采用“双机位”监考,所有考生须通过主机位答题,辅机位监控的模式参加复试,确保考生答题行为规范;二是考前资格审查中,通过“人脸识别”和照片比对对考生身份进行验证,确保考生身份真实;三是可以考虑引入“秘书+技术支持”工作机制,提高工作效率,实现考生入场顺序、专家分组、试题排序三个层面的随机,确保考试公平。四是加强监督指导。专门成立巡查组,对所有学院进行全覆盖检验。联动协同,统筹保障。复试期间,学校复试现场巡查指导,详细检查网络平台、复试流程、防疫保障等各项环节工作。

疫情下研究生招生复试工作过程中会遇到很多问题,这些问题的暴露有很大可能成为推动研究生招生复试工作改革前行的动力。在这个过程中离不开高校,考生,主管部门,相关企业四方的共同努力。只有不断解决问题,总结方法才能促进高校研究生招生工作更公平,更有效。

参考文献

- [1]高校辅导员在新冠肺炎疫情中的作用及应对[J].文教资料,2020(08)
- [2]新型冠状病毒肺炎疫情下高校研究生的防控及应对措施[J].吴航,周世灿,张权,李兴旺,胡军红.中国医学工程,2020(02)