

“Ayumi”不一样的校园服务运动平台 ——以佛山市狮山大学城为例

侯伟平 辜惠如 辜倩琳 陈永城 黄嘉玮

(广东东软学院 广东 佛山 528225)

[摘要]运动健身,公益健身。据报道,当前我国40%的人口仍处在低收入或中低收入阶段,而愿意花钱健身的人仍在少数。为提高国民的身体素质,普及“全民健身”,国家积极提倡“全民运动”活动,对“扶贫”以及公益性的运动类活动非常重视。鉴此,我们推出“Ayumi”不一样的校园服务运动平台,该平台通过互联式的运动、养生、公益等功能的结合,可以在一定程度上激发人们热爱运动的意识,掀起全民运动的浪潮,积极响应国家的号召,为社会谋求更多福祉。

[关键词]全民运动;公益性; Ayumi服务平台

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6288.2020.07.735

前言

近些年来,我国为了提高国民的身体素质,积极提倡“全民运动”活动。然而,今年是不平凡的一年,在党中央科学部署以及全国人民近半年的共同努力下,目前,国内疫情防控向好态势进一步巩固。据中国疾病预防控制中心统计数据表示:在此次疫情中,身体健康、免疫力强的年轻人,被感染风险相对较低,即便被感染治愈率也较高,治愈周期相对较短。钟南山院士明确指出,参与体育健身活动能够有效增强民众抵抗力和免疫力,减小被病毒感染概率。

事实上,自疫情暴发以来,全国各地线下全民健身运动赛事活动几乎全部停办。学生长时间居家,无收入来源,活动空间受限,锻炼次数减少,容易出现体能下降、免疫力下降以及心理问题。

鉴此,我们推出Ayumi不一样的校园服务运动平台(一个具有运动、产业合作、公益性等功能的校园运动服务平台),该款针对佛山市大学城健身房、健身俱乐部和佛山大学城的公益组织等产业相结合的运动服务平台,该平台为高校大学生提供一系列运动、养生、公益等服务。从而,在一定程度上激发人们想去运动的意识,进一步带动更多的人运动,促进国家积极提倡的全民运动活动,增强体质。本文的阐述,希望对促进健身行业的发展有帮助。

一、运动、健身的现状

(一)在运动、健身方面存在的问题

根据北京普华永道信息咨询有限公司《健身行业全景调查及发展前景预测报告》的内容显示,我国的健身服务行业正处于发展阶段,目前仍存在着巨大的增长空间。特别是近些年,随着城镇化进程加快和健身的普及,我国城镇居民的健身意识在逐渐提高。但是,现如今大部分大学生比较懒散,学习没有兴趣,不想上体育课,感觉上体育课没有太大用^[1]。而且现在有些大学生参加各种聚会、聚餐等吃喝活动相对较多,但又懒得运动,导致了他们的体重在逐渐增加。

虽然当前的运动设施在增多,以及辅助运动的软件也有很多,但是仍存在着一些功能的欠缺,比如难激起大学生去运动的欲望、没有明确的运动目标等。对此,我们应该将着一些问题进行改进,进而缓解目前运动、健身中所存在的问题。

(二)疫情下,消费者对健身器材的意愿增强

今年受到了新冠肺炎病毒疫情的影响,导致了很多人行业的停滞。但,消费者对于健身器材产品的消费意愿增加,原因是据中国疾病预防控制中心以及钟南山院士都有提及身体免疫力强的人感染病毒的概率比较小。这给很多人提了个醒,并且从此次的疫情中让人们意识到了运动、健身的重要性,进一步带动了人们参与到运动、健身行列中去。

二、从三个角度对健身运动进行分析

(一)个人层面

目前,由于现在生活节奏的变快,导致了有挺多的学生为了忙学业、工作而熬夜,并且长时间对着电子产品,在运动、健身上花的时间是少之又少,特别是那些喜欢吃零食又懒的学生,体重逐渐增加,而身体素质却下降,所以出现了容易患病,上体育课或军训受不了的晕倒等现象。而喜欢运动或是偶尔有运动的学生体质是比较好的,出现那种那种情况的概率也会减少。

各种运动APP我们的手机上有许多,如Keep、悦动圈、咕咚等。而多功能化的运动健身类APP对大学生具有较大的吸引力,其不仅可以通过APP进行体育锻炼,获得专业的健身指导和体育运动知识,还可以进行交友互动,增加社交话题等^[2]。

因此,我们推出这个“Ayumi”不一样的校园服务运动平台,该平台不但具有运动的一些基本功能,而且还具有产业合作、公益等功能,能在一定程度上应促进运动的发展,产业的合作。还能激发学生运动的意识,让大学生多运动,不仅可以使身体体质得到提高,而且各种因身体素质弱而引起的患病现象也就会相应的减少。

(二)学校层面

物资是学校运动训练进行健康有效发展的基础条件和基本保障^[3]。现阶段,有些学校的运动设施还未得到完善,以及一些体育课程的无聊乏味,导致了一些学生不想运动,不想上体育课。因此,学生的体质普遍偏差,心理状况也不积极,甚至有的学生有厌烦心理。不仅没能更好的完成体育课的学习,而且还影响了学生对运动的认知,不喜欢运动,懒得运动的各种问题频频出现。

随着互联网技术与健身产业不断融合发展,目前,我国运动健身类的APP实现了快速发展。然而,我们设想推出的“Ayumi”不一样的校园服务运动平台,可以在一定程度上激发学生对运动的意识,该平台还与高校附近健身房教练、高校附近的产业合作,并且会有专业人员不定期的进学校开展各种健身活动,以及该平台还具有运动做公益的功能,让用户了解自己捐献的公益资金流向。

(三)国家层面

近年来,我国积极倡导各种关于运动的活动,如:今年广西南宁以“运动促健康,体育促发展”为主题的2020年“抗疫健身操,春回三月三”活动。今年,我国因受疫情的影响,导致有一部分少运动体质较差的人容易被感染。然而,钟南山院士明确指出,参与体育健身活动能够有效增强民众抵抗力和免疫力,减小被病毒感染概率。所以,国家积极倡导全民运动还是对我们有其道理。

在我国,对于运动健身APP用户的相关研究可知,目前国内对运动健身APP的研究主要集中在运动健身APP发展现状和用户行为两个层面,亦有学者研究运动健身APP用户体验要素影响品牌价值提升的内在机理和作用机制^[4]。总体来说,目前有很多运动类型的APP,并且也有很多学者在为运动的发展提供了一部分贡献,但最终的目的是让更多的用户喜欢上运动,且肯在运动上花钱,这样一来,不但带动了全民运动的发展,让人们身体体质增强,同时还能促进经济的发展。

三、“Ayumi”不一样的校园服务运动平台

(一) Ayumi运动服务平台简介

Ayumi(一个具有产业合作、公益性的互联式运动服务型平台):为佛山大学城健身房、健身俱乐部提供一系列运动服务。如:a.提供平台:自助选择佛山大学城健身房、健身俱乐部专业的教练,自由沟通,免费解答运动、健康问题,并制定合适的“运动计划”。b.提供免费的“运动体检”,以及健身自测小常识。c.健康运动小知识的更新:包括运动、健康、饮食小常识。d.提供论坛,使用户结交同城运动好友,结伴运动(具有步数匹配功能)。e.提供运动服装、器械购买、租用的服务。f.公益性:在本APP内购买、租用的商品将有一部分费用用于做公益。g.产业合作:本平台还提供高校连接健身房、健身房连接营养餐、健身教练考证等产业合作服务。

(二)运营结构

Ayumi互联式健身公益运动平台,预备搭建一个“高校-产业-用户-志愿协会-社团组织-APP”的主要商业闭环生态圈(如图下图所示)。

以佛山狮山大学城中的广东东软学院为例,利用“Ayumi”不一样的校园运动平台将高校(广东东软学院)、用户(以学生为主)、附近的健身房、公益组织以及一些相关的产业等连接在一起,打造一个能在一定程度上带动学生参与运动,且还能促进周边产业发展的一个服务型平台。

(三)“Ayumi”运动服务平台运用的技术

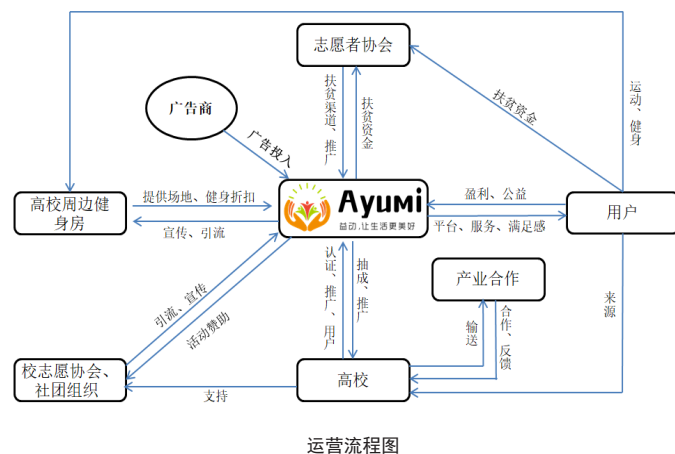
“Ayumi”运动服务平台所运用的技术有ASP技术、PHP技术、JSP技术、Flash技术、XML技术等。考虑到网站亮证经营是由于网络的虚拟性和开放性,因此,Ayumi运动服务平台的市场主体应当遵循的网站运营规则,不仅可以保护网站权益而且还能保障网民利益。对于网站亮证构建网络信用,采用公示网站信用信息,以方便用户去识别、信任、认可官方网站,从而让用户安心、省心、放心。

四、总结

随着当前社会的快速发展,以及人们的快节奏生活方式,时间一长人们的身体就会出现各种疾病,而出现这些问题的原因是身体体质下降,当然也不排除有一些是食品引起的问题。但,具备一个好的身体体质,以及健康的作息生活,那么各种疾病的爆发概率将会降低。因此,我们设想出的“Ayumi”不一样的校园服务运动平台可以在一定程度上带动人们运动,促进产业的发展,积极响应国家的号召,为社会谋求更多福祉。最后,希望此文章所阐述的内容能对促进运动的发展有帮助。

参考文献

- [1]刘旺喜,文慧,陈静等.大学体育教学中运动生理与运动心理的作用及联系[J].当代体育科技,2018,第8卷(11):89,91.
- [2]李恒朝.运动健身类APP对大学生运动动机运动效果的影响研究[J].当代体育科技,2020,第10卷(14):38,40.
- [3]刘尚俊,高继科.当代我国学校运动训练发展困境及其路径研究[J].文体用品与科技,2018,(19):112-113.
- [4]孙晋海,蔡捷,李拓健.基于双因素理论的运动健身APP用户使用意愿研究[J].体育科学,2019,第26卷(5):71-78.



运营流程图