

我国场地自行车女子团体竞速赛现状与河南省该项目的反思

高亚辉

(河南省自行车现代五项运动管理中心 河南 郑州 450008)

[摘 要]2017年全运会之后,我国场地自行车女子团体竞速赛参赛的现状进行分析,探讨我国该项目与世界先进水平的差距及优势,指出我国场地自行车团体竞速赛发展存在的问题,包括专项训练体系不成熟、专项训练体系不成熟、科研保障体系不完善等问题。

[关键词]场地自行车;女子团体竞速赛

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6288.2020.07.354

1 前言

在世界场地自行车的赛场上,女子团体竞速赛一直是我国参赛的绝对优势项目,奥运会赛场上场地自行车项目各个单项的最好成绩也均是由女子运动员创造,尤其是2016年里约奥运会女子团体竞速赛实现了中国自行车奥运会金牌突破,同时也打破该项目的世界纪录;奥运冠军宫金杰后的退役后,我国该项目的成绩有明显下滑,但随着一道成绩的提高和钟天使状态的恢复,在东京奥运会前的最后一个世锦赛上,陈飞飞和钟天使组合最终获得第三名,也是里约奥运会后的最好成绩。通过该项目我国的参赛情况与国际优秀队伍的现状分析,以及河南省在该项目的发展现状,找出存在的主要问题,探讨相应措施。

2 国际场地自行车女子团体竞速赛的发展现状

场地自行车不仅在欧洲有着悠久的历史 and 众多的群众参与,在竞技体育层面,欧洲更是在世界场地自行车运动中占有绝对优势,在29-31届奥运会场地自行车产生的30枚金牌中仅中国和澳大利亚各获得一枚之外,其他28枚均由欧洲国家获得。其中英国更是在近三届奥运会中获得20枚金牌和共31枚奖牌无出其右,我国该项目的训练理念和训练方式以借鉴英国,并不断更新。

中国在该项目奥运会中更能够获得1金3银3铜,除郭爽参加的争先赛和凯琳赛获得奖牌以外,其他奖牌均产生个人和团体计时类项目,奥运会已经将个人计时类项目取消,仅保留团体竞速赛、凯琳赛和争先赛;自郭爽退役后,我国运动员在世界杯和世锦赛的争先赛和凯琳赛的赛场上一直表现不佳;加之该项目男子成绩不佳,东京奥运会仅有1人获得奥运资格,因此,女子团体竞速赛将作为我国自行车奥运会项目的绝对优势项目。

3 我国场地自行车女子团体竞速赛目前发展的态势

国际场地自行车女子团体竞速赛一直以来几乎都是几个传统强国之间的较量,英国、澳大利亚、俄罗斯、德国、中国等几国一直是近些年国际场地自行车女子团体竞速赛奖牌争夺的焦点,与欧洲传统强队相比,我国在该项目以郭爽、宫金杰一代逐渐成为金牌有力争夺者,钟天使在里约奥运会上与宫金杰搭档的出色表现,让我国在该项目上达到世界顶尖水平,钟天使已是我国该项目运动的绝对领袖级人物。

随着宫金杰和郭爽的退役,我国该项目在国际赛事中的成绩略有下滑,里约奥运会后的四场世锦赛上,2017年和2018年世锦赛均获得第四名,2019年世锦赛上,钟天使因伤缺席,以至于最终仅获得第八名。2020年世锦赛是东京奥运会前最重要的一场国际比赛,各参赛队均派出了最优秀的阵容参赛,尤其是本届世锦赛男子的水平有着很大的提高,荷兰男子团体竞速赛两次打破世界纪录,比2013年的德国世界纪录提高了0.6秒之多,除此之外,男子团体竞速赛整体均有所提高,我国男子该项目的全国记录也仅能通过资格赛。本届世锦赛女子团体竞速赛相较于四年前整体的水平有所提升,最好成绩距离世界记录仍有一定差距,但仍不派出其他队伍在东京奥运会打破世界记录的可能性,尤其是德国队,其一道在本届世锦赛上表现距其最好成绩有0.1秒左右的差距。中国、澳大利亚、俄罗斯、加拿大四只队伍的成绩较为接近,东京奥运会上的竞争定会异常激烈,任何一支队伍,甚至极小的失误都将会与奖牌无缘;加拿大算是本届世锦赛的一只黑马,里约奥运会之后的几年里,仅在17年参加了一站世界杯分站赛,2020年的香港世界杯获得冠军,世锦赛获得第五名;以各国世锦赛参赛成绩来看,各个强国均有两道成绩不平衡的现象,德国、中国、澳大利亚等队伍,而到成绩较好,一道相对较弱,而俄罗斯则是一道成绩较好,二道相对较弱,一道甚至接近了宫金杰当年的最好成绩。

本届世锦赛我国虽然名次排名第三,但完赛成绩排名第二,我国该项目在东京奥运会前仍有可突破的空间,钟天使在本届锦标赛上刷新个人最好成绩,经验更加丰富,发挥也更加稳定。同时,陈飞飞在本届世锦赛的成绩也逐渐稳定,启动技术好一直是她的优势,速度与能力在之后训练中能够提高,到奥运会的比赛必定会有所突破。

4 河南省场地自行车女子团体竞速赛的发展

2015年第一届全国青年运动会场地自行车女子团体竞速赛河南队派出宋超睿、鲍珊珊、郭裕芳参赛,获得该项目的冠军并打破全国青年纪录。自2015年之后,河南队在女子团体竞速赛的所有比赛几乎由超睿、鲍珊珊、郭裕芳参赛。2015年-2018年的全国自行车锦标赛女子团体竞速赛均被河南队蝉联,2017年宋超睿联合黑龙江队林俊红获得全运会女子团体竞速赛冠军;在该项目的国际比赛中,三名运动员均在团体竞速赛的世界杯上获得冠军。

宋超睿等一批优秀运动员的出现,让河南省该项目达到建队以来的最好成绩,河南队同时拥有三名年轻的女子高水平国际健将运动员,在参赛阵容调整上可以有更多的选择,但与相比钟天使、李慧诗、林俊红三名国内最优秀的场地自行车运动员相比仍有明显差距,国内的锦标赛和冠军赛的团体竞速赛钟天使、李慧诗、林俊红参赛较少,与河南队国内女子团体竞速赛相比,浙江、山东、上海、江苏之间的较量也一直都在伯仲之间。

从2017年开始宋超睿、鲍珊珊、郭裕芳逐渐开始参加世界杯、世界赛等国际比赛,截至目前共参加十余场国际赛事,主要参加团体竞速赛的比赛,参赛成绩中的最好成绩是33.202,也分别在2019年的新西兰世界杯和香港世界杯获得冠军;但在参加十余场国际比赛,参赛成绩不稳定,甚至常出现前一场比赛获得奖牌,紧接下一场比赛止步资格赛的尴尬遭遇。

5 场地自行车女子团体竞速赛运动训练中存在的问题

5.1 专项训练体系不成熟

我国场地自行车训练理论研究工作仍滞后于英国、荷兰等国际强国,对场地自行车训练理念和专项技术发展的认识仍不够深入,国内众多知名教练的训练体系均不同程度的借鉴国外的训练理念,对场地自行车专项训练理论的认识也存在争议。近些年来,国家队也一直聘用外籍教练担任主教练,2016年奥运会也正是在外籍教练的带领下实现了奥运金牌的突破,但随着外籍教练的离任,在更换外籍教练员同时,也是对训练理念的更迭,这不仅需要运动员的适应,甚至需要整个国家队的适应。

5.2 专项体能训练的滞后

作为体能主导类项目的短距离场地自行车运动,体能训练的重要性不言而喻,但我国该项目的体能水平仍然比较落后,大部分教练员未对体能有足够的认识,不重视体能训练,更不能科学的组织体能训练。截至目前,仍有多数省级的场地自行车运动员无专职的体能教练,还处在主教练身兼多职的现状。

国家体育总局颁发‘关于进一步强化基础体能训练补短板的通知’,旨在帮助体育管理人员和教练员普遍从思想上对体能训练产生新的认识,训练理念和方法上实现新的突破,加强体能上的薄弱环节,降低训练中的损伤,确保运动员健康、高质量的参加奥运会。

5.3 科研保障体系不完善

从国家体育总局自行车国家队到各省得省运动队,对科研都有一定的重视,甚至有专门的科研人员跟队指导训练科研工作,但大部分的科研人员都是阶段性的直接服务于运动队,省级运动队的科研从业者多为临聘人员或是科研所借调人员,绝大多数科研人员运动队服务时间不超过两届,同时,大多数科研人员都身兼数职,不能长时间深入的了解训练和比赛的实际情况,致使科研工作不能与训练和比赛工作结合,科研与训练工作脱节。

近两年来,国家体育总局提倡“科技助力奥运”,大力发挥科研工作,自行车协会与香港自行车队深度合作,场地自行车国家队集训队赴香港集训,并在香港体育学院观摩学习,大大促进科研保障团队的建设。

参考文献

- [1]我国场地自行车竞技实力与发展对策研究[J].周李莉.体育文化导刊.2015(05)
- [2]世界场地自行车奥运竞争格局及启示[J].李秀红、郑辉、孙良勇.体育文化导刊2017(05)

表1 2017年-2020年场地自行车世锦赛女子团体竞速赛前三名与中国队的成绩对照

2017年世锦赛/香港		2018年世锦赛/荷兰		2019年世锦赛/波兰		2020年世锦赛/德国	
国家/名次	成绩/秒	国家/名次	成绩/秒	国家/名次	成绩/秒	国家/名次	成绩/秒
俄罗斯/1	32.52	德国/1	32.605	澳大利亚/1	32.255	德国/1	32.163
澳大利亚/2	32.649	荷兰/2	33.124	俄罗斯/2	32.591	澳大利亚/2	32.384
德国/3	32.609	俄罗斯/3	32.99	德国/3	32.789	中国/3	32.371
中国/4	33.309	中国/4	33.282	中国/8	33.765		

表2 2017年-2020年场地自行车世锦赛女子团体竞速赛中国队参赛人员名单

2017年世锦赛/香港	2018年世锦赛/荷兰	2019年世锦赛/波兰	2020年世锦赛/德国
郭爽 林俊红	钟天使 宋超睿 林俊红	郭裕芳 林俊红 陈飞飞	陈飞飞 钟天使

表3 2020年场地自行车世锦赛女子团体竞速赛前八名

名次	1	2	3	4	5	6	7	8
代表队	德国	澳大利亚	中国	俄罗斯	加拿大	荷兰	波兰	墨西哥
成绩/秒	32.163	32.384	32.371	32.466	32.473	32.833	32.838	32.881

表4 2017年-2020年我国参加场地自行车世锦赛女子团体竞速赛比赛名次

赛事名次	世界杯第1站	世界杯第2站	世界杯第3站	世界杯第4站	世界杯第5站	世界杯第6站
2017年	9	3 /6	9	2/4	4	
2018年	12		3	1	1/6	1/8/9
2019年	6	2/7	2/3/6	5	5/6	

备注：同一场比赛出现2-3个名次，为国内运动员以国家队及职业队身份参赛。

[3] 中国自行车运动发展现状与训练学思考[J]. 李卫, 哈尔滨体育学院学报, 2006(02)

浅谈新时代基层党建工作实践

许慧

(郑州地铁有限公司运营分公司 河南 郑州 450000)

[摘要]党的基层组织是党全部工作和战斗力的基础,抓好基层党组织建设是一项需要持续进行的任务。抓好基层党组织建设,带好党员队伍,提高党建工作效率,唱好党建“凝聚”曲;做好思想工作,强化信念,奏好党建“升华”曲;不断深化各项制度的实施,铸牢党建基础,谱好党建“铸基”曲。

[关键词]地铁;党建;组织建设;思想建设;制度建设

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6288.2020.07.355

一、组织建设工作的开展

党的组织建设是党的建设的一个重要方面,党的力量来自组织,加强党的组织建设的根本是增强党组织的创造力、战斗力、凝聚力,而加强党的基层组织建设更是力量源泉。基层党组织不仅是党团结群众、组织群众、贯彻党的路线方针政策的“客户端”,也是党紧密联系群众的桥梁和纽带。

郑州地铁运营分公司机电中心党委自2018年10月25日成立以来,为凝聚基层党建力量,认真贯彻落实党建工作要求,加强基层组织建设,大力推动、深化推进抓党建。第一从实际情况出发,明确责任,优化分工,按照从严治党要求,严格落实党委主体责任和纪委监督责任,后续成立纪律检查委员会,完善纪委组织架构,与中心党委共同履责,确保支部工作全覆盖。第二从自我革新出发,转变思路,解决问题,中心党委秉持党建工作与中心工作同谋划、同部署、同考核,把完善落实“三重一大”事项集体决策制度作为贯彻“党要管党、从严治党”要求的重中之重,通过建机制、严程序、抓关键、强监督,着力解决党建工作中存在的突出问题,推动责任层层落实。第三从队伍建设出发,转变作风,增效保质,中心纪委秉公执法,全力抓好作风建设,保证中心工作有序开展,同时中心党委坚持党建业务双轮驱动,将管理人员绩效与科室月度、季度工作开展相挂钩,实现党建业务同考核,增强主动提升意识。

党的基层组织是党全部工作和战斗力的基础,抓好基层党组织建设是一项需要持续进行的任务,居安思危,勇于进取,才能走在时代的前列。中心党委从支部建设、班子建设、制度建设、监督管理等方面抓好基层组织建设,带好党员队伍,提高党建工作效率,唱好中心党建“凝聚”曲。

二、思想建设工作的开展

从思想上建设党,是马克思主义建党学说的一条重要原则。党的十一届三中全会以后,我党高度重视党的思想建设,不仅把马克思主义的基本原理与当代中国改革和发展的实际相结合,形成了包括毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观和习近平新时代中国特色社会主义思想等重大战略思想在内的中国特色社会主义理论体系,而且坚持用这一理论体系武装全党,如今步入新的时代,加强思想建设依然是党建工作不可或缺的一部分。在党建工作中,始终坚持把深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想作为强化党的建设的基础性工作,以政治理论学习和专题党建知识学习为引领,以“不忘初心,牢记使命”主题教育为契机,引导党员干部在学懂弄通上下功夫。

从教育形式入手,树立“比、学、赶、帮”的学习理念。为推动全体党员干部做到真学、真信、真懂、真用,中心党委考虑到日常工作任务重、压力大等现实问题,通过开展涵盖《十九大报告》《中国共产党章程》《中国共产党廉洁自律准则》等内容的探讨、演讲、参观、交流、竞赛等活动,增强学习效果,同时设置观众抢答环节,调动员工参加主题教育的积极性,进一步检验主题教育的学习成果。

从讲解交流入手,营造浓厚的学习氛围。“打铁还需自身硬,为官更要本领强”,坚持领导干部带头“促学”“充电”是关键的理念,加强各支部书记思想建设,不定期对各支部书记约谈,汇报思想情况,及时做好指导与纠偏,并按照读原著、学原文、悟原理的总体思路,在中心内部广泛开展支部书记讲党课活动。

从授课内容入手,推动党建工作与安全工作的有机融合。探索实践融合新路径:“微党课+微安课”。在日常工作中,党员就是冲锋陷阵的排头兵,他们不仅需要坚韧的党性,更需要过硬安全素养,所以每月定期组织开展一次党课(含党建及安全),让党员的党性修养和安全素养一起提升。党建工作与安全工作的融合,即是创新党建工作的重要方法和途径,又是实现安全运营的重要保障,中心党委将党建责任和安全责任进行捆绑,一并谋划、一并推动、一并考核,进一步深化融合。

人民有信仰,国家有力量,民族有希望,做好思想建设不仅可以让我们坚定理想信念,更能让我们保持团结统一。坚持思想建党,推进理论强党,中心党委将不遗余力继续做好思想工作,强化信念,奏好党建“升华”曲。

三、制度建设工作的开展

“不以规矩,不能成方圆”,制度是要求我们共同遵守的办事规程和行动准则。党的十九大关于制度治党的表述,由此前的把“制度建设”与其他建设并列,到“把制度建设贯穿其中”,标志着全面从严治党向制度化方向纵深发展,制度治党贯彻实施必须体现在党建工作的全过程。

为全面落实“从严治党”要求,加强党支部精细化管理,提升党支部建设质量,进一步推进党支部队伍管理规范化、支部创先争优常态化、党建工作开展创新化,《机电中心党建工作双十分制》应运而生。以强调制度之要为目的,体现精细管理,建立了“正向十分激励、负向十分惩戒”的党支部管理新模式。分别设定17种支持鼓励支部做到的正向记分基本情形和11种日常管理中支部不应当发生的负向记分基本情形。对“鼓励线、扶持线、奖励线、预警线、约谈线、退出线”六大记分情形的设定,既考虑党章党规面前人人平等设定共性指标,又结合中心不同专业特点设定个性化指标,用管理机制的导向作用和杠杆作用,激励先进,鞭策后进。以提高制度之效为目的,体现落实执行,坚持分类管理的原则,明确各党支部为具体实施主体,党支部书记为第一责任人,对支部工作开展情况全程记分管理,平时记录、定期对账、年底核账、照章处理,严格根据支部记分累计情况给予相应的奖励或惩罚,并与党支部评优评先、奖励扶持等挂钩,为中心党委管理支部找准抓手。

制度面前人人平等,执行制度没有例外,制定一百条好的制度,不如将一条好的制度执行到位。机电中心党委将持续夯实党建根基,坚持制度治党,用制度约束党员,不断深化各项制度的实施,铸牢党建基础,谱好郑州地铁党建“铸基”曲。

医学临床检验结果的影响因素及控制对策探讨

王丽琴

(江西省景德镇市卫生学校 江西 景德镇 333000)

[摘要]医学临床检验的主要任务之一就是为临床提供准确、可靠及时的检验报告,这样才能够更好的方便医生诊断病人的病情,治疗疾病。由此可见,医学临床检验报告的正确与否对于医疗诊断工作的顺利进行有非常重要的影响。本文将结合实际经验以及影响医学临床检验结果等因素,提出一些对策,希望能够使医学临床检验更好的服务于临床。

[关键词]临床检验;因素;对策

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6288.2020.07.356

引言

随着时代的发展和科学技术的不断进步,现阶段越来越多的先进仪器和技术引入在临床医学的检验当中去,都为临床医学的发展提供了重要的动力支持。重视医学检验,可以为诊断治疗预防疾病以及评估人们的健康状况提供有效的参考依据。因此想方设法的确保临床医学检验结果的准确性,及时性及时重要,为了更好的避免各种不确定因素的发生,提高临床医学检验结果的准确性和有效性,尽量减少误差的发生。本文将对影响医学临床检验结果的因素进行分析,并提出相对策略,希望能够优化现阶段的医学临床检验工作。

1 影响医学检验结果的因素分析

1.1 输液因素

如果医护人员在采集受检者的标本时,受检者正在进行输液,而检验结果最终

的准确性也一定会受到影响。比如受检者的标本采集前输入过脂肪乳则其血脂水平则会有明显升高的可能性,这样就会对整个检验结果带来一定的影响,不利于提升检查结果的有效性和科学性,从而很容易导致医生在检查时做出错误的判断。

1.2 患者因素

大量研究结果表明,由于患者自身的饮食情况,自身的精神状态,服用药物等都会对临床检查结果造成一定的影响。比如患者在采集血液标本前,大量的酗酒则有可能导致升高尿酸,乳酸和降低血糖等。相关研究结果提示,设奸者心里因素也会对检验结果的准确性造成一定影响,由于受检者在检查时期情绪有较大的波动也会使机体处于应激状态当中而对体内激素的分泌造成一定的影响,最终导致检验结果出现一定的偏差。

1.3 标本送检时间