

# 探究新时代背景下小学家庭教育的策略

宋崧

青岛博文小学

[摘要] 家庭和学校的配合是影响孩子成长的关键因素，只有两者之间相互配合，才能够使教育获得更好的效果。为此，家长和学校要加强对家庭教育的重视，在家庭中投入更多精力，重视素质教育；以身作则，构建良好的家庭氛围；加强家校合作，共同提高教育质量，促进孩子健康成长。

[关键词] 小学教育；家庭教育；问题对策

【DOI】10.12252/j.issn.2096-6288.2021.10.197

家长是孩子的第一任老师，也是孩子接触最多的人，对孩子的成长有着直接而深远的影响。然而，在当前家庭教育中，还存在着一些问题，影响着教学质量。本文将简要阐述小学阶段家庭教育中的问题，并根据问题提出有效的解决策略。

## 一、小学阶段家庭教育中的问题

首先，家长忙于工作，对孩子疏于管理。在当前社会背景下，许多家长将主要的时间和精力放在工作中，不能将工作和家庭生活相协调，与孩子缺乏互动交流，甚至许多家长将孩子交给长辈看管，对孩子过于溺爱，只重视孩子的物质生活而忽视精神需求，在日常生活中对孩子缺乏管理和教育，这种放养式的教育孩子容易导致孩子的性格出现问题，在家长的溺爱下，许多孩子养成了自我、偏执和固执的性格，不利于孩子的成长<sup>[1]</sup>。

其次，家长教育思想传统。许多家长受传统思想影响，认为教育孩子就是要提高孩子的成绩，过于关注孩子的成绩，给孩子报各种培训班和兴趣班，以成绩为标准判断学生，忽视对孩子精神上的关爱，导致孩子情感缺失。家庭教育对孩子的成长有着深远的影响，好的物质条件和学习环境并不是家庭教育的全部，家长必须关注孩子的身心健康，要加强对情感教育和思想教育的重视，让孩子能够明辨是非<sup>[2]</sup>。

再次，家庭教育与学校教育缺乏相脱离。儿童时期是成长的关键阶段，家庭教育和学校教育是教育的主要途径，两者相互影响，然而，在当前小学教育中，学校与家长缺乏联系，家庭教育和学校教育相互独立，没有协调合作，不利于学生的健康成长。

## 二、小学阶段家庭教育的有效策略

### （一）在家庭中投入更多精力，重视素质教育

在家庭教育中，家长要平衡家庭和工作之间的关系，要关心孩子的生活和成长，重视孩子的感受，多与孩子进行沟通交流。小学阶段的孩子身心尚未发育成熟，心理敏感脆弱，家长要了解孩子的成长情况，走进孩子内心，对孩子进行正确的引导，树立健康的思想价值观念。同时，家长要营造幸福的家庭环境，在日常生活中对孩子投入更多的精力，培养亲子间的情感。如家长可以带领孩子外出郊游，参与亲子活动等，在活动中拉近与孩子之间的情感，让孩子感受到父母的关爱，在良好的家庭环境中健康成长。

### （二）家长以身作则，构建良好的家庭氛围

在家庭教育中，家长要对孩子进行正确的引导。第一，家长要提高自己的素养，发挥榜样作用，在教育中以身作则，对孩子进行思想和行为的引导。第二，家长要营造良好的家庭环境，利用优良的家风熏陶孩子，给孩子带来积极的影响，让孩子能够自觉规范自身的行为，养成良好的生活和学习习惯，促进孩子健康发展。小学阶段的孩子有着较强的模仿能力，在日常生活中，会下意识地模仿家长的行为，要提高教育效果，就必须从家长的角度着手，为孩子树立学习的榜样。这要求家长必须规范自身的行为方式、言谈举止、生活习惯等。例如，家长通过许诺奖励的方式激励孩子，要求孩子实现某个目标就给予物质奖励，家长必须做到言而有

信，不能轻易反悔，用自身的行为为孩子做榜样，获得孩子的信任，在潜移默化中灌输诚信思想。

### （三）加强心理素质教育，培养孩子健康的心理

心理健康教育是素质教育的重点内容，能够提高孩子的心理素质，增强抗压能力，让孩子更好地适应环境。而在现阶段家庭教育中，由于物质水平的提升，许多家长对孩子过于溺爱，忽视孩子综合能力的提升，导致孩子以自我为中心，忽视他人的感受，难以融入集体环境中。为此，家长要关注孩子的行为，了解孩子的心理和内心想法，通过心理健康教育强化孩子的内心，形成积极乐观的人生态度。如家长要将心理健康教育落实到日常生活中，不再将孩子当成娇嫩的花朵养在温室，要让孩子体验生活。如让孩子自己的事情自己做，适当给予孩子一定的压力，在实践中增强心理素质，为今后步入社会奠定基础。孩子的成长有一定的客观规律，不以任何人的意志为转移，家长要明确自身的职责，抓住契机将心理素质与行为习惯教育相结合，培养孩子健康的情感和坚韧的意志品质。此外，家长要把握好教育的度，根据孩子好奇心重的特点，引导孩子观察生活，自主探究知识。如带领孩子参观科技馆、博物馆和动物园，利用有趣的的活动激发孩子的求知欲，拓宽眼界，将孩子培养为有理想、有文化、道德、有纪律的四有新人，提高孩子的环境适应能力和竞争力。

### （四）家校合作，共同提高教育质量

学校和家庭教育是相互影响、相互促进的，为此，在小学阶段，学校要发挥自身的作用，积极向家长普及基础教育，如开展家长会、家庭教育讲座等活动，让家长认识到教育的重要性，树立正确的教育理念和思想，并将其落实到实践中。孩子是独立的个体，有自己的思想，在家庭教育中，家长必须遵循孩子的身心发展规律，家长沟通和引导，积极与学校合作，对孩子进行正确的教育，培养孩子健康的思想观念。为了促进家庭教育专业化发展，学校与家庭要加强合作，以理论知识为引导、以网络为平台、以问题为契机、以活动为载体，有计划、有目的地进行教育，培养家长正确的教育观，丰富教育经验，为孩子的成长保驾护航。此外，学校还可以组织家庭与社区联动，挖掘社会教育资源，家庭、学校和社会三方协作，营造良好的教育环境，共同分享教育资源，借助现代信息手段构建家、校、社三位一体的教育模式，提高教育质量，促进孩子健康成长。

## 三、结束语

总而言之，在小学阶段的家庭教育中，家长要意识到家庭教育的重要性，抓住孩子成长的关键期，多关心和爱护孩子，为孩子营造和谐温馨的家庭环境，采取正确的方式引导和教育孩子，朝着正确的方向而努力，让孩子在轻松愉快的环境中健康成长，为孩子今后的发展打下坚实的基础。

## 参考文献

- [1] 杨柠, 周圆. 谈小学阶段家庭教育的问题梳理和对策[J]. 教育教学论坛, 2020(8): 42-43.
- [2] 贺德颖. 谈中小学阶段家庭教育的问题梳理和对策探讨[J]. 家长, 2020(10): 2.