

从“志气、骨气、底气”谈新时代大学生如何修身

王志华

四川农业大学 四川 成都 611830

[摘要]当代大学生是实现中华民族伟大复兴最可靠的力量，但在百年未有之大变局中各种思潮相互激荡碰撞，挑战着主流价值观，冲击着“修身齐家治国平天下”传统修身观。党的十八大以来，国家的多次重要讲话均强调大学生要增强做中国人的志气、骨气和底气，对大学生提出殷切希望。大学生唯有树立与时代特征相吻合的修身观，才能肩负时代责任实现中华民族伟大复兴。

[关键词]大学生；新时代；中华民族伟大复兴；修身

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6288.2021.10.1180

前言

党的十八大以来，国家的多次重要讲话都强调大学生修身的重要性，对当代大学生提出殷切希望。2021年7月1日，在庆祝中国共产党成立100周年大会上，国家再次提出新时代中国青年要以实现中华民族伟大复兴为己任，增强做中国人的志气、骨气、底气，不负时代、不负韶华，不负党和人民的殷切期望。从“志气、骨气、底气”中看大学生应该树立什么样的修身观，才能肩负时代责任实现中华民族伟大复兴的中国梦。

一、什么是大学生的修身观

“见贤思齐焉，见不贤而内自省也”，见贤思齐，在本质上强调的是，修身中间一个重要的衡量标准，就是向有高尚品德的人看齐，向比自己优秀的人学习。那么看见那些德行不好的人又应该怎么做呢？要自我反省，我是不是有相同或者类似的表现。所以见贤思齐和见不贤而自我反省，实际上是修身中间非常重要的环节。

对于新时代的大学生而言，三好学生、优秀学生干部、优秀共青团员、优秀共青团干部或者是优秀标兵都能够起到正面的激励作用，因为榜样的作用非常重要。与此同时，那些课堂状态不好、整日浑浑噩噩、以佛系为借口而不思进取的警示和反省也非常重要，这都是严以修身的内在要求。王阳明有诗云：“人人自有定盘针，万化根源总在心。”这里的“心”是良心、良知，也是人品、人格，是大学生修身的底座和基石。没有这个底座和基石大学生就会困难面前意志薄弱、在相互激荡的多元思潮中迷失方向，甚至导致心术不正而出现诈骗和谎言、学术不端而出现论文抄袭。做人先修身，大学生要把修身作为人生的第一要义、作为扣好人生的一颗扣子。

二、大学生为什么要修身

“与人不求备，检身若不及”，做人要严以律己，宽以待人。律己跟待人，一宽一严也是大学生修身时非常难以做到的一件事情。“与人不求备”，会不会有人说就是让学生在是非面前做老好人？“检身若不及”，如果求全责备的

话，是不是引导大学生不实事求是？宽以待人会不会导致大学生不讲原则没有底线？严以律己、宽以待人，并不是说大学生不要原则，甚至没有底线，大学生既要有原则也要有底线才能更好维护和树立正确的修身观。

大学生树立正确的与时代特征相吻合修身观，才能做到从严治学、做到踏实做人做事，深植传统文化底蕴成为具有扎实学识、德才兼备的新时代建设者和接班人，才能肩负时代责任实现中华民族伟大复兴的中国梦。

三、大学生应该如何修身

修身齐家治国平天下，修身是摆在首位的，先修身然后才能问政于天下，在中华优秀传统文化里非常重视和强调修身。大学生应该从中国传统文化中如饥似渴、孜孜不倦地汲取养分树立正确的修身观。党的十八大以来，国家多次对大学生修身问题提出重要讲话和指示，通过召开大学生座谈会等，指导大学生树立正确的修身观，对广大青年学子提出殷切的期望，从“扣好人生第一粒扣子”到“青年强则国家强”到增强做中国人的“志气、骨气、底气”，一次次对广大青年学子进行鼓励、鞭策和激励，让大学生不断追求更有高度、更有境界、更有品位的人生来提升自己的修养。

在新时代中国特色社会主义思想的指引下，当前大学生就应该从以下几个方面来修身。

1. 咬定青山不放松立长志

大学生应该是有远大理想抱负的青年要立长志，而不是常立志。大学生只有志存高远，才能激发奋进潜力，青春岁月才不会像无舵之舟飘忽不定。苏轼说：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”可见，立志对一个人的一生具有多么重大的意义。远大抱负、理想信念就是大学生的志向。古人常说：“志之所趋，无远弗届，穷山距海，不能限也。志之所向，无坚不入，锐兵精甲，不能御也”，因此，大学生只要志存高远，再遥远的地方也能达到，再多的艰难困苦也能突破。只有当大学生有了理想有了目标，才会有决心、有勇气，才会去做那些常人不能做的事情但自己通过努力一定会实现的目标。

大学生要为祖国立志，为中华民族伟大复兴而立志。

大学生要培养奋斗精神，做理想坚定、信念执着之人。青春是用来奋斗的、奋斗的青春最美丽，幸福都是奋斗出来、奋斗本身就是一种幸福，为实现中华民族伟大复兴而奋斗，是大学生难得的际遇和挑战。每个青年都应该珍惜这个伟大时代，做新时代的奋斗者。

2. 腹有诗书源头传

传统文化是民族生存和发展的重要力量，是民族成员生产生活的精神营养，是一个国家兴旺发达的不竭动力。中国传统文化博大精深，大学生修身就要从中学习和掌握各种思想精髓，对树立天人合一的宇宙观、协和万邦的国际观、和而不同的社会观、人心和善的道德观很有益处。“问渠那得清如许，唯有源头活水来”，中华民族优秀传统文化和民族精神，就是大学生修身的源头活水应该加以继承和发扬的。

梦想从学习开始，学习是大学生修身时成长进步的阶梯。至于那些无助于个人陶冶情操、慷慨意志的杂学，不但无益于修身，还会让人自高自大，自认为无所不知，夸夸其谈。大学生的素质和本领直接影响着实现中国梦的进程。古人说：“学如弓弩，才如箭镞。”，学问的根基好比是弓弩，才能好比是箭头，只要依靠扎实学识来引导，就可以让才能更好的发挥作用。大学生修身就应该把学习和弘扬中国传统文化作为首要任务，作为一种责任，作为一种精神追求、一种生活方式。腹有诗书气自华，大学生修身就要从传统文化中获取扬帆远航的不竭动力、获取搏击青春的能量。把跨越时空、富有永恒魅力、具有当代价值的传统文化精神弘扬起来，使中华文化彰显新的实际意义。如今中国处在一个百年未有的大变局之中，中华民族的发展也迎来了重大的历史机遇期，大学生修身就要善于从传统文化中汲取滋养用扎扎实实的学识来为实现中华民族伟大复兴的中国梦铺就一条扎扎实实的前进道路。

3. 耳闻足践要躬行

“耳闻之不如目见之，目见之不如足践之，足践之不如手辨之。”是对我国传统文化中知行合一的精神和辩证唯物主义发展观的继承和发扬。一百年前，一群大学生怀揣理想通过探索开创了一个伟大的时代；百年后的今天，面对诸如地震、洪水等灾难，90后、00后大学生们义不容辞地冲在了最前线，用实际行动证明了这一代大学生并非“垮掉的一代”，而是好样的，是可靠的新一代！大学生修身过程中千万不要退却，总要好学不辍，仰慕圣贤的人格和智慧，细心考究他们为人的结局，开辟出的人生境界，和留给后世的遗

产。

“功崇唯志，业广为勤。”“业”对大学生修身来讲就是学习，“勤”对大学生修身来讲就是勤奋，就是说大学生修身就要坚持不懈、扎扎实实去完成，去进行。志与勤，志是方向，勤是路径。成大事者都是不畏艰险，勤奋努力的人。光有志向和勤奋是远远不够的，本领只有在“干”中，在实践中提高。大学生修身不能在温室中精心培养，而应该走出教室在实践中去锻炼去成长。大学生也应明白修身不会一蹴而就，需要付出辛劳，更需要长久坚持。大学生修身是坚持到底的实践，是一群人相互协作的实践过程，在实践中提高修养。

“空谈误国，实干兴邦”，“社会主义是干出来的”、“新时代是干出来的”，要实现中华民族伟大复兴这个光荣而艰巨的历史任务，并不是轻轻松松、敲锣打鼓就可以实现的，当代大学生修身要以坚韧不拔的毅力、气盖山河的勇气和团结协作的精神，撸起袖子加油才能“修”出来、才能实现。当代大学生在修身的时候，一定有一个价值观在做支撑，这个支撑就是他背后学习的动力。当大学生修身的动力是为国家、为民族的复兴而修身、而立志、而学习、而坚持的时候，就有了一个正确的价值取向获得源源不断的学习动力。

结语

大学生是中国特色社会主义事业的建设者和接班人，也是社会群体中思维最活跃，愿意并最善于接收新鲜事物的人。但在百年未有之大变局中各种思潮相互激荡碰撞，挑战着主流价值观，冲击当代大学生修身的思想防线。大学生修身应该从国家系列讲话精神中、从中国传统文化中去汲取滋养，以时不待我只争朝夕、永毅向前的干劲、挤劲、钻劲树立正确的修身观，这对于全面建设科教兴国和人才强国，确保我国在激烈的国际竞争之中立于不败之地，对于实现第二个百年奋斗目标具有重大而深远的战略意义。

参考文献

- [1] 习近平用典 人民日报出版社 2015年2月第1版
- [2] 习近平用典·第二辑 人民日报出版社 2018年4月第1版
- [3] 平“语”近人——习近平总书记用典 人民出版社 2019年2月第1版

作者简介:

王志华(1981.06)，男，汉族，四川省成都市人，硕士研究生，讲师，四川农业大学，研究方向：大学生思想政治教育教育与大学生职业生涯规划