

开展篮球教学提升中考体育能力的意义

廖景春

江西省赣州市安远县龙布镇初级中学

[摘要]初中体育教育一直以来都是有效培养学生体育能力,强健学生体魄的重要内容。老师积极运用有效的形式进行体育教育,不仅可以帮助学生养成良好的体育运动习惯,增强学生的体质;而且还可以很好的帮助学生养成坚定不屈的意志力与勇往直前的决心。众所周知,随着体育强国理论的提出和国家对于体育事业的支持,学好体育课程在中考成绩中也占据着重要的位置。在传统的中考中,体育课程虽然也占据着40分左右的整体分值,但是由于教师的认识不足和体育理念缺失,通常会存在睁一只眼闭一只眼的情况。但是伴随着核心素养的提出和教育改革的持续深入,中考过程中更加重视体育能力的提升,所以老师要通过有效的引导来提升学生的体育学习兴趣,增加学生的体育运动水平。

[关键词]篮球教学;中考;体育能力;意义

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6288.2021.10.358

一、积极融入多媒体创新篮球教育形式、有效调动学生的运动兴趣

中考九年义务教育过程中必不可少的挑战,更是帮助学生走入更好地学府的必经之路。在中考过程中,很多人都忽视了体育课程的重要作用,殊不知体育课程在中考老师的整体成绩中也具有一席之地。所以,老师应该在实际教学过程中通过有效的引导来调动学生的体育学习兴趣,这样就可以更好地培养他们养成良好的学习习惯。为了更好地调动学生的体育热情,提升学生的体育运动能力,老师应该通过学生喜欢的项目进行有效的引导,这样就可以起到事半功倍的教学效果,提升学生的运动技能,增加40分中考分值的占比。老师可以通过多媒体方便、快捷、新颖的特点,通过多媒体来进行篮球教育引导,这样不仅可以很好地调动学生的学习注意力,让学生可以再篮球理论知识中加深记忆,提升自己的篮球技能水平。

老师在进行篮球教育之前,应该通过多媒体教育形式来进行收集、整理、分析和汇总篮球运动的理论与技能,通过多媒体视频的浓缩形式和动作的分解形式来激发学生的篮球热情。这样一方面可以很好地缩短教学时间,提升体育教学的效率;另一方面也可以让学生在分解动作的引导中帮助学生养成正确的运动要领和技巧,比如通过篮球的拍球、运球、控球、胸前传球、击地传球、投篮等动作要领进行多媒体教学视频设计,这样就可以让学生在轻松愉快的教育氛围下感受篮球运动的乐趣。除此之外,老师还可以通过分解活动的形式进行篮球引导,让学生通过视频学到的要领进行动作实践,这样就可以更好地增加学生的活学活用能力,有效提升初中生的篮球运动水平。比如老师通过20米、40米、50米控球比赛的形式来进行活动实践,这样不仅可以很好地提升学生的运动共鸣,让他们通过活动自信心来激发运动热情;而且还可以有效提升学生的运用水平。

二、合理运用游戏形式进行篮球教育引导、提升学生的篮球运用能力

初中阶段是学生学习过程中最关键的环节,也是有效培养学生的综合素质的关键所在。老师通过积极开展体育教育工作不仅可以很好地培养学生的体育学习兴趣,增加学生的体育运动能力;而且还可以更好的帮助学生养成良好的体育运动习惯,有效促进学生养成坚定的意志力,促进自身的骨

骼发育。众所周知,初中阶段学习体育课程可以更好地促进学生的骨骼发育,为学生提升自己的意志力和体魄提供有效的可能。通过参与体育学习活动还可以很好的帮助学生减轻学习压力,更好的帮助学生在提升自身的身体机能,有效促进学生的身心健康均衡发展。为了更好地调动学生的体育学习兴趣,提升学生的篮球运用能力,老师可以积极运用游戏的形式来进行体育课堂教学,这样不仅可以很好地提升学生的核心素养,而且还可以更好的帮助学生养成良好的体育学习习惯。

为了更好地调动学生的体育学习热情,增加学生的体育运动能力,老师可以积极通过游戏形式进行体育创新,这样就可以很好的调动学生的运动能动性。老师可以通过篮球项目来制作简单的游戏,让学生通过简单的你来比划我来猜游戏来进行篮球知识点学习,这样就可以让学生在愉快的游戏中感受到篮球学习的快乐。比如老师通过给学生分组进行模仿表演和猜测的形式,通过一些动作要领和知识点进行引导,让学生可以通过传球、投篮、控球这些术语进行游戏设计,然后让学生在有一种通过一人表演一人猜测的形式增强记忆力。老师还可以通过实践游戏,让学生通过两两一组的投篮练习来理解防守、投篮、控球的运动技巧,这样不仅可以有效提升学生的运动积极性;而且还可以让学生通过简单的游戏提升自身的篮球运用能力。

结束语

篮球作为体育课程中不可或缺的教育内容,一直以来都在开展体育教育过程中有着重要的位置。篮球作为比较受欢迎的一种球技运动项目,在初中体育课堂中是非常常见的。老师积极运用多媒体教育形式和游戏的形式进行篮球引导,这样一方面可以很好地调动学生的学习兴趣和提升学生的篮球运动能力;而且还可以适当的减轻学生的学习压力,更好地为学生养成良好的体育习惯提供有效的依据。

参考文献

- [1]张荣硕.九年一贯制学校体育课程模块化建构——以篮球教学为例[J].中学教学参考,2020,(36).
- [2]宋韬.浅谈体育游戏在体育教学中的作用[J].黑河学刊,2010,(12).
- [3]成伟.中考过程中进行篮球教育的主要形式[M].人民教育出版社,2018