

制止高校食堂餐饮浪费行为的思考与建议分析

米棋

常德职业技术学院

[摘要]“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”是古代诗人对农民种地辛苦的感受，随着我国国家建设速度的加快，从原来的社会主义建设国家到目前的发展国家，经历过粮食从勉强饱腹到吃不完浪费，正因为新时代人们饮食逐步丰富，让国内粮食浪费的问题加重，并引发人们强烈的反响。从高校食堂餐饮的角度来看，年轻一代对粮食的来的辛苦不得而知，导致高校食堂浪费现象极其严重，需要加强大学生的粮食节约意识。本文便从制止高校食堂餐饮浪费行为的方面展开节约粮食的思考，同时提出有效的建议，带动高校学生养成节约粮食、杜绝浪费的良好美德。

[关键词]禁止；高校食堂；餐饮浪费行为；思考；建议

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6288.2021.10.1370

引言：

餐饮浪费问题在人们思想进步之中被放大，并被人们所重点关注，如若在发展中这一问题无法得到妥善的解决，那么直接影响的是人民群众的根本利益，严重的话影响到的是国家经济发展与社会稳定。高校食堂作为粮食浪费的重点，其浪费粮食的现象已经得到多方关注，并将制止高校餐饮浪费行为工作划为核心，因此教育部门针对这一问题下发过通知，要求各高校在校园内开展以节约粮食为主题的“光盘”活动，通过活动将勤俭节约的中华传统美德刻入灵魂。所以在社会主义核心价值观的实践下，对高校学生节约粮食的教育管理是尤其重要的一点，需要高校从各个方面来全面实施。

一、目前高校食堂餐饮浪费程度

我国经济步入快速增长阶段以来，人们生活水平得到很大程度的提升，在生活越来越好的同时，社会上的浪费问题也越来越严重，尤其是餐饮浪费，这一问题已经引发人们的深思，并寻找必要的手段进行解决问题。在2020年习总书记就在8月的会议上指出：餐饮浪费现象，触目惊心，令人痛心！并针对餐饮浪费行为做出了重要指示。尽管在新时代之中我国农业朝向现代化方向进行生产，粮食产量逐年增加，但是对粮食安全始终要保持一个危机意识，这就需要从制止餐饮浪费行为出发，不断培养人们节约习惯，在社会大环境中营造出浪费可耻的氛围，让人们全身心地投入到其中^[1]。而高校作为人才集中环境，在庞大的学生数量上占据发展优势，但在观察中餐餐饮浪费现象最为严重的也属高校。现代学生尚未经历过粮食短缺时期，因此不了解粮食对于国家发展以及民众生存的重要性，所以在饭点众多学生剩余大量未吃完的饭菜倒在泔水回收桶之中。根据统计的相关资料来看，我国城市餐饮每年浪费量达到了 $1700 \times 10^4 \sim 1800 \times 10^4$ t，而在一个可以容纳4000人左右的高校食堂，在饭菜的浪费上每天就有3000千克，从数据上来说高校食堂餐饮浪费的粮食量是极大的，因此在现阶段高校建设发展形势下，制止高校食堂餐饮浪费行为已经刻不容缓^[2]。

二、高校食堂餐饮出现浪费的原因分析

（一）勤俭节约思想尚未深入教育

高校教学活动开展之中响应习总书记的号召，逐步渗透勤俭节约的意识，进行过程中获得一定成效，但是其在教学阶段的渗透深度不够，所以在教学中的影响力较弱，以部分高校学生在学习后，并未从节约的角度去树立正确的价值观^[3]。此外，随着人们生活水平的提升，部分高校学生之间存在盲目攀比的现象，针对这一现象尚未有强有力的措施进行教育与遏制，导致餐饮浪费现象屡见不鲜，同时还将社会中的不良风气带入学校。

（二）食堂蔬菜等采购数量控制不严

在高校食堂的蔬菜采购过程中由于对蔬菜购进数量的控制不够精确，导致购进的蔬菜数量远远高于食堂日常消耗量，因此在储存阶段，蔬菜发生腐烂变质的问题，将这类蔬菜废弃，会造成食材的浪费。此外，由于对节约意识的认识不到位，导致原材料的处理过程中造成浪费，蔬菜挑选中过度摘选，让部分可以使用的食材被直接废弃，如此也造成大量的浪费。

（三）个别窗口饭菜单一

高校之中饭菜价格虽然不贵，但是众多学生表示饭菜口味不好，也指出部分饭菜口味偏咸、偏辣等等。与此同时，为了

让高校食堂的工作效率提升，大多数高校食堂采用的是“老三样”，每餐饭菜的花色品种较少，也无较大的变化。高校学生天天就餐，不仅出现味觉上的疲劳，还会出现视觉上的疲劳^[4]。个别高校在饭菜品种上的统一，导致少数民族学生的餐饮需求被忽略，也无法去满足外地学生的餐饮口味，导致食堂就餐学生因为口味不适应、饭菜单一、腻味而出现浪费。

（四）食堂烹饪模式粗放

为了在较短的时间内按照校内就餐学生数量烹饪出饭菜，“大锅菜”是当前高校食堂主要的烹饪方式。“大锅菜”虽然能满足在量上的需求，但是菜品口味单一、口感参差不齐，且色泽中、装盘简单，这些都会让学生缺少食欲。米饭从量上考虑，采用的是蒸柜的方式，一次性满足全校师生的需求，所以在口感上无法照顾到不同需求的学生。高校学生的就餐时间较为集中，为了让学生下课第一时间能吃上饭菜，一般食堂饭菜提前准备好，这就导致部分饭菜到学生手上时已经变凉，口味发生变化，如此便造成粮食的浪费。此外，在高校食堂中为实现方便，会采用“合菜”的方式进行标价，虽然从价格分量上具有优势，但是学生选择性小，长此以往学生会产生腻味的情绪^[5]。

（五）外部环境思想的影响

虽然高校在建设发展期间针对粮食浪费的现象进行了反对宣传教育，并在高校食堂中张贴相关宣传的海报进行警示。但是高校学生的学习环境除了校园，还有社会，在社会消极因素的影响下，或多或少养成追求享受、大手大脚的习惯。此外学生之间在社会不良风气的影响下，存在攀比、相互请客吃饭的行为，铺张浪费也由此形成。部分学生在校园内勤俭节约的宣传下有了相关意识思想，可还是会出现浪费现象，学校在原有的基础上展开的制止餐饮浪费宣传效果并不显著。

（六）制度建设与落实不够充分

制度作为发展的一项重要因为，在高校建设发展之中关于勤俭节约、制止浪费的相关制度并不完善，有相关政策，但是无法形成系统的制度，导致在校内实施制止餐饮浪费的相关制度，无论是纵向，还是横向力度都不够^[6]。与此同时，在现有的制止餐饮浪费制度执行之中，检查考核手段以及执行力度不够，让高校学生对勤俭节约的认识停留在表面，并未从主观意识与行为习惯上去杜绝浪费，所以在高校制止食堂餐饮浪费行为之中还应当将相关奖惩制度具体化。

三、制止高校食堂餐饮浪费行为的思考

自从我国进入改革开放后，国家农业与粮食生产得到充分发展，但是我国耕地少、人口多的条件下，粮食产量并不能满足人口粮食消耗。人均粮食占有量长期处于世界较低水平。而进入二十世纪以来，我国针对国家经济、社会环境等进行了发展规划，让国家经济、人口数量呈现直线增加的趋势，导致农业产量逐步发展的同时国家粮食供应更加紧张，但是我国粮食浪费现象在我国仍然比较严重。根据国家公布的相关统计数据来看，全年国家总损耗、浪费的粮食占据年总产量的百分之五。在全社会粮食消耗浪费的情况之中，单数高校食堂餐饮浪费行为尤其严峻，高校学生浪费粮食的现象应当引发重视，并寻找有效途径手段进行解决。

勤俭节约作为我国传统文化之中的优秀美德，作为现代大

学生需要将其视作我们应该传承发展的文化。而高校食堂频频发生的粮食浪费现象也就是因为高校学生的节约意识淡薄,受到舶来文化与现代新兴文化的冲击,而忘记了我国勤俭节约的传统美德,在生活中对食物浪费现象视而不见^[7]。要制止高校食堂餐饮浪费行为,首先应当从学生的角度出发,加强制止餐饮浪费的宣传,逐步增强学生节约意识,让高校学生继承中华民族的传统美德,弘扬中华民族的勤俭节约传统。

此外,高校学生作为新中国的发展首要力量,有着祖国历史传承与社会发展的使命。那么在国家食物浪费现象严重的当今,高校学生要重视食物浪费对国家粮食安全、国家社会安全、国家居民营养与健康安全所产生的影响,由此来肩负国家发展使命,将勤俭节约、杜绝浪费的思想深入灵魂。而在高校采取制止食堂餐饮浪费的行为,能在确保我国粮食储量逐步稳定增长的同时,还将保证保护环境工作开展。因为餐饮浪费下餐厨垃圾生产量加大,但餐厨垃圾要处理消化,需要极高的成本,如若不及时对生活资源会造成污染,并对城镇生态环境带去影响,所以在发展中为缩小餐厨垃圾对环境产生的负面影响,需要减少餐厨垃圾的量,那么就要从制止餐饮浪费行为的实施着手开展。

四、制止高校食堂餐饮浪费行为的建议

(一) 积极开展“厉行节约、制止浪费”教育宣传活动

“厉行节约、制止浪费”作为当前高校禁止食堂餐饮浪费的宣传口号,在宣传中应当将爱粮节粮、禁止餐饮浪费纳入高校日常教育或是新生入学教育中,继而不断强化师生浪费可耻、节约光荣的思想观念。高校校园面积较大,并不是所有学生都能在食堂用餐,那么针对这部分学生可以在校园内醒目位置悬挂“厉行节约,禁止浪费”的宣传横幅,使用语言的力量来倡导节约文明,在校园内建设节约文化,让“节约光荣、浪费可耻”的思想深入学生的思想,也让校园内禁止浪费的宣传氛围逐渐浓厚^[8]。此外,从高校的角度上还可联合食堂开展师生签订节约粮食杜绝浪费承诺书等,让广大师生充分意识到在生活中节约粮食、禁止浪费的必要性。

(二) 面向师生发出“厉行节俭、杜绝浪费”的倡议

作为高校食堂而言,在禁止浪费粮食的活动中作为主战场,应当充分利用校内宣传栏、显示屏、公益广告、广播、微信QQ等渠道,采用多形式、多途径的宣传,让学生在潜移默化中对禁止餐饮浪费、节约粮食有更深层的认识。

(三) 在高校食堂紧抓“光盘行动”

光盘行动是当前高校食堂以及高校校园内常见的倡导行为,这也应该作为高校食堂所紧抓的常态化工作,通过紧抓,让校园内就餐的师生形成习惯,在坚持不懈下督促广大师生养成不讲排场、不攀比、理性消费、合理取餐、不剩饭餐的良好行为习惯^[9]。与此同时,在高校的角度上,可组织学生会员组织劝导队伍,在学生就餐过程中充分发挥作用,对有浪费行为、餐盘内剩饭菜较多的师生进行良性劝导与提醒。

(四) 丰富高校食堂宣传形式

高校食堂为了让学生去形成禁止浪费的行为,可在食堂内设置“适量点餐、剩餐打包”等提示牌或是宣传海报,在大环境下营造出浪费可耻、节约为荣的氛围。而在每个就餐位上张贴“珍惜粮食”的桌贴是让学生在就餐过程中有意识的节约粮食,并养成良好的用餐习惯。除此之外,在高校食堂内的电视机等播放设备,在学生就餐期间反复播放节约,反对浪费的宣传视频,在多方面多形式的提醒下,让广大师生能在就餐期间受到禁止浪费、珍惜粮食的教育。

(五) 利用学生会等进行主题活动宣传

师生党员以及团员在主题党日、团日活动、主题班会等活动中,可以根据食堂浪费现象进行勤俭节约、禁止铺张浪费的教育,且在教职工会议之中全面推进“节俭养德”节约行动,从老师做起,逐步加强校园内反对餐饮浪费的宣传力度,在中华民族传统美德的宣传之中,弘扬“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”的传统思想,加大校园内铺张浪费的通报批评,由此在校园内建立起节约最光荣的氛围。而作为党员、团员、干部要以身作则,时时处处实践文明餐桌,引领高校理性节约制止浪费。

(六) 加大对食堂食品采购监管力度

对于高校食堂来说,学生存在的浪费现象不仅是学生存在的行为问题,还有高校食堂在菜品、营养、质量上的问题。针对这些方面,高校食堂管理人员需要加强厨师队伍的培训与管理,在其中例行勤俭节约、反对铺张浪费,同时将这一内容列入餐饮从业人员的常规培训工作中去,鼓励厨师发挥探究精神,在减少原材料浪费的基础上,通过对菜品以及生产阶段的监管,来增强饭菜质量,从源头上减少浪费概率^[10]。

(七) 改变供餐方式

在解决菜品的基础上,学生再出现浪费有一部分是因为女生饭量小,存在一份菜无法吃完的问题,那么为解决这一问题下所造成的浪费,高校食堂可以改变共餐方式,即推行“半份半价”“小份适价”等服务。而面食、米饭等可提供小、中、大等份量,且在每个档口处提供的菜品、数量、分量等都需要进行划分,为不同师生提供不同数量的饭菜,如此可减少剩菜剩饭。在用餐时,还应当引导文明消费,比如自主选食、按需点餐等等都有利于高校食堂的经营,也有利于禁止高校食堂餐饮浪费。

(八) 强化菜品标准化建设

对于高校食堂餐饮菜品来说,需要进行标准化建设,即增加原材料品种、规格、数量,在精准的核算下,得到实际使用的原材料储备数量,这样可减少在前期出现的原材料浪费现象。在智能算法下,菜品的毛料、配料、辅料都能进行自动转化,如此可提高高校食堂厨师做菜的效率,还能降低食材,剩余浪费现象,是实现高校食堂精细化管理的有效措施。

(九) 建立餐饮浪费奖惩标准

并不是所有学生在众多宣传策略下都能养成“厉行节约、反对浪费”的习惯与思想,因此从高校的角度上来看,在工作中可以将“厉行节约、反对浪费”纳入师德评价体系以及学生综合素质评价体系之中去,为师生评优提供重要的参考数据,还能以此不断激励师生去形成珍惜粮食、反对浪费的习惯,将制止餐饮浪费融入文明校园建设中去,让高校将其作为育人环节中的重要一环。

五、结束语

综上所述,习总书记在工作中意识到餐饮浪费行为对国家发展与安全所带来的影响,那么高校作为新时期人才培养的重要基地,在工作中不仅要重视禁止餐饮浪费行为在校园中的展现,还应当从高校食堂的角度去不断采取有效措施禁止餐饮浪费行为的产生。通过有效制度与行为的约束,让师生间形成禁止浪费、勤俭节约的优秀传统美德,让我国传统文化得到传承与保持。

参考文献:

- [1] 江德斌. 制止餐饮浪费,需打好机关食堂“榜样牌”[J]. 社区, 2020(24): 1.
- [2] 杨云峰. 高校后勤食堂管理的实践与思考[J]. 高校管理研究, 2010(2).
- [3] 叶翠云. 浅谈高校食堂的管理与发展[J]. 品牌: 理论月刊, 2015(5): 102.
- [4] 李博文. 关于制止餐饮浪费行为的调查与思考[J]. 奋斗, 2021(4).
- [5] 姬建民. 永续勤俭节约的政治本色[J]. 共产党员(河北), 2020(19): 2.
- [6] 于湘淮. 进一步推进高校食堂“反对餐桌浪费”的几点建议和思考——以黑龙江省为例[J]. 商情, 2019.
- [7] 罗华桥. 对改革高校食堂成本控制的思考[J]. 湖北职业技术学院学报, 2003, 6(3): 4.
- [8] 邱德军. 高校后勤制止餐饮浪费可行性策略[J]. 现代食品, 2021(22): 3.
- [9] 段志强, 杨硕林. 高校校园餐饮浪费情况及其原因调查——以嘉兴学院为例[J]. 幸福生活指南, 2020(37): 1.
- [10] 李林森. 基于精细化管理的高校食堂管理模式探讨[J]. 文存阅刊, 2020(52).

2021年湖南省教育厅科学研究项目,项目编号: 21C0961;
课题名称: 湖南省高校食堂餐饮浪费现象及治理对策研究