

## 肺结核流行病学特征监测分析

吕秋红 李美霞

内蒙古呼伦贝尔市阿荣旗疾病预防控制中心 内蒙古 呼伦贝尔 162750

**[摘要]**目的: 分析本地区特定时间段内肺结核流行病学特征。方法: 回顾性分析本地区2011年1月-2021年9月记录在册的1632例肺结核患者临床资料, 内容包括性别、年龄、职业等, 所得数据经由统计学分析后总结本地区该时间段内肺结核流行病学特征。结果: 本地区2011年1月-2021年9月记录在册的1632例肺结核患者中男性所占比例(71.20%)显著高于女性(28.80%), 患者年龄以41-50岁、51-60岁年龄段较为多见(22.18%、23.71%), 其中职业为农民的肺结核患者所占比例高达65.75%, 数据对比 $P < 0.05$ 。结论: 本地区特定时间区间内肺结核发病情况具有性别、年龄、职业等差异性, 疾病防控工作者应切实针对本地区肺结核流行病学特征制定并完善相应防控对策。

**[关键词]**肺结核; 流行病学; 特征

**[DOI]** 10.12252/j.issn.2096-6288.2021.10.1802

肺结核是临床发病率较高的传染性呼吸系统疾病之一, 准确掌握本地区肺结核流行病学特征对今后疾控工作者合理制定可行性防控方案具有积极意义。基于此, 本文将以本地区2011年1月-2021年9月期间记录的1632例肺结核患者作为本次研究对象, 分析本地区该时间段内肺结核流行病学特征, 以利于为今后医务工作者预防、控制此病提供可靠参考依据, 现将研究情况详述如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

1632例肺结核患者资料来源为本地区全民健康保障疾控信息系统, 所收录病例皆经本人及家属确认真实有效。

**纳入标准:** (1) 符合《肺结核诊断和治疗指南》<sup>[1]</sup>中关于肺结核诊断标准; (2) 临床资料完整; (3) 患者意识清醒, 可配合本次调查研究工作; (4) 初诊肺结核; (5) 对本次研究内容完全知情且签署知情同意协议(协议拟定单位: 本中心, 协议签署时间: 入组前, 协议签署原则: 独立、记名、自愿等)。

**排除标准:** (1) 合并其他呼吸系统疾病; (2) 合并其他感染性疾病; (3) 合并内分泌系统、免疫系统等疾病; (4) 合并恶性肿瘤; (5) 处于妊娠期、产褥期等特殊生理时期的女性肺结核患者; (6) 临床资料不全; (7) 合并精神系统疾病; (8) 意识不清, 无法配合本次调查研究工作; (9) 拒绝签署知情同意协议。

### 1.2 方法

回顾性分析1632例肺结核患者临床资料, 内容包括性别、年龄、职业等, 分析方法包括查阅入选肺结核患者临床资料、询问责任医疗单位、咨询患者本人及家属等。通过统计学检验1632例肺结核患者上述各项资料相关数据, 总结本地区2011年1月-2021年9月期间肺结核流行病学特征。

**1.3 统计学方法** 本文中各类数据表示方式及检验方式如下: (1) 计量资料:  $(\bar{x} \pm s)$ 、t检验; (2) 计数资料:  $[n(\%)]$ 、 $\chi^2$ 或Fisher精确检验。数据处理选用统计产品与服务解决方案软件(版本号: SPSS.26), 显示结果为P

表1 本地区2011年1月-2021年9月期间1632例肺结核患者临床资料分析

项目		例数(n)	所占比例(%)
性别	男	1162	71.20*
	女	470	28.80
年龄	10-20岁	77	4.72
	21-30岁	190	11.64
	31-40岁	209	12.81
	41-50岁	362	22.18*
	51-60岁	387	23.71*
	61-70岁	242	14.83
	71-80岁	111	6.80
	81-90岁	32	1.96
职业	91岁及以上	4	0.25
	幼托儿童	1	0.06
	医务人员	8	0.49
	学生	43	2.63
	商业服务	42	2.57
	农民	1073	65.75*
	牧民	3	0.18
	民工	3	0.18
	离退休人员	15	0.92
	教师	7	0.43
	家务及待业	352	21.57
	海员及长途驾驶员	2	0.12
	公共场所服务员	2	0.12
工人	24	1.47	
干部职员	9	0.55	
保姆及保育员	1	0.06	
不详	4	0.25	
其他职业	127	7.78	

注: \*同项目中其他比例与之对比 $P < 0.05$ 。

$<0.05$ , 说明组间/组内数据对比差异显著(存在统计学意义)。

## 2 结果

经分析可知,本地区2011年1月-2021年9月记录在册的1632例肺结核患者中男性所占比例(71.20%)显著高于女性(28.80%),患者年龄多集中在41-50岁、51-60岁年龄段(占比分别为22.18%、23.71%),患者职业以农民为主(所占比例高达65.75%),数据对比存在统计学意义( $P<0.05$ ),如表1。

## 3 讨论

肺结核是一种由结核分枝杆菌感染所致呼吸系统疾病,患者发病后以咳嗽、咳痰、发热、盗汗等为主要临床表现。据相关资料统计认为,我国属于结核病高负担国家之一(世界范围内共22个),结核病患者数量位居世界第二位,因此提示肺结核已成为严重影响我国居民生活质量、身心健康的公共卫生问题。研究表明<sup>[2]</sup>,由于肺结核属于一种传染性疾病,结核分枝杆菌传播方式主要为带菌者呼吸系统飞沫、分泌物等接触,加之现阶段临床针对肺结核疾病可选择的抗菌药物种类繁多,因此提示此病可防、可控、可治,且世界卫生组织(World Health Organization, WHO)已提出全球终止结核病流行的目标时间为2035年。因此提示,积极根据本地区实际特点开展针对性的肺结核防控措施,对降低此病发生率、提高本地区居民生活质量均具有积极意义,而掌握地区性特定时间内肺结核流行病学特征,对制定正确有效的肺结核防控方案至关重要<sup>[3-4]</sup>。

本文通过回顾性分析本地区2011年1月-2021年9月期间1632例肺结核患者临床资料可知,男性肺结核患者所占比例(71.20%)显著高于女性肺结核患者(28.80%),患者年龄段多集中在41-50岁、51-60岁范围内(占比分别为22.18%、23.71%),其中职业为农民的肺结核患者所占比例高达65.75%,数据对比 $P<0.05$ 。分析原因为:(1)性别:1632例肺结核患者中男性占比高达70.20%,分析与男性人群对自身健康状态重视程度不足、卫生习惯差、吸烟饮酒比例高等有关;(2)年龄:本文中分析可知1632例肺结核患者年龄分布集中在41-60岁,该年龄段人群具有生活习性差、工作压力大等特点,机体抵抗力及免疫力将受到一定影响,从而为结核分枝杆菌的感染提供有利条件,加之日常生活中由于家庭、工作等需求接触陌生人机会较多,因此将显著增加其肺结核

发病风险;(3)职业:结合本地区主要产业及人口分布情况分析,本地区多数居民以农业种植为主,因此农民职业者数量远大于其他职业,加之农民普遍受教育水平偏低、日常生活中接触肺结核防控宣教途径有限等因素共同作用,最终导致本地区肺结核患者中以农民职业较为常见。

针对本地区2011年1月-2021年9月期间肺结核流行病学特征提出如下相应防控对策:(1)加强对本地区中年男性人群的肺结核宣教工作;(2)利用微信公众号、电视广播、展板画册、集中讲座等多途径实施肺结核宣教,目标人群可结合自身实际情况灵活选择肺结核相关教育方式,从而提高其对肺结核的认知度及重视程度;(3)肺结核防控工作者应定期组织开展防控宣教下乡活动,深入田间地头推广肺结核防控措施,农村地区以家庭为单位组织相关教育,确保广大农民群体及时获取肺结核防控知识;(4)本地区肺结核防控工作相关各级领导应高度重视此病防控工作,为一线防控人员切实提供财力、人力、物力等支持;(5)加强肺结核防控工作者的定期培训,使其了解现阶段肺结核防控工作先进理念并在实际工作中加以灵活运用,同时提高其对肺结核防控工作的重视程度及工作责任感。

综上所述,本地区2011年1月-2021年9月期间肺结核患者以男性为主,年龄分布多见为41-60岁,农民肺结核患者所占比例显著高于其他职业。因此提示,疾病防控工作者应切实针对本地区肺结核流行病学特征制定并完善相应防控对策,以利于获得本地区更优的肺结核防控效果,值得今后实际工作中参考。

## 参考文献

- [1]张培元.肺结核诊断和治疗指南[J].中华结核和呼吸杂志,2001,24(2):70-74.
- [2]吴清芳,吕德良,罗道泉,等.2010~2015年深圳市新登记涂阳肺结核患者密切接触者检查情况分析[J].临床肺科杂志,2017,22(5):788-792.
- [3]逯嘉,李婷,王丹霞,夏勇,肖月,陈闯,何金戈,张灵麟,夏岚.“十三五”期间四川省肺结核流行病学特征分析[J].疾病监测,2021,36(11):1147-1151.
- [4]郝瑞霞,李兵,刘敏等.2010—2019年内蒙古自治区鄂尔多斯市学生肺结核流行病学特征分析[J].结核与肺部疾病杂志,2021,2(04):326-329.