

探讨基于中药药理作用的中药药性理论

吕丽华 史彦华

平顶山煤业集团公司一矿职工医院

[摘要]目的：在中药药理学现代药学研究成果的基础上，验证传统药理学理论的现实指导价值，探讨中药在药理学中的中药药性作用，为从事中药药理学功能的人员提供理论指导。方法：提出中医学中的问题，进而阐述现代社会中医学研究的现状，二是在临床研究的基础上，阐述了中药作为一种药物应用的理论可行性。选用2018年1月至2019年12月因发热而入院并统一辨证为外感风寒的患者100名，随后根据随机数字表法将100名患者随机分入两组，根据其是否应用中药综合治疗分为研究组和对照组；其中研究组的患者根据中药四气五味的传统药性理论将服疏散风寒类药物1个疗程，随后观察患者的临床症状；并抽取患者血清进行中药血清药理学的检测。结果：受到观察的100例患者中，根据中药药性热药用寒药后患者发热的症状明显减轻、体温下降、疼痛不适明显缓解，同时检测患者血常规可见白细胞逐渐下降至恢复正常。举例说明，使中药理论作用的中药理论，分析得更加生动形象。结论：本文的研究表明，认为中药作用在药理性质的研究中中药药性起着很大的作用，为中药药性理论的研究者提供了指导。中药药性理论与现代中医药药理学研究是相容的，因此，进一步运用现代中医药药理学研究成果，并结合中医药理论指导临床门诊可以提高临床辨证用药的有效性。

[关键词] 中医药；药理作用；中药药性理论；探讨

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6288.2021.11.1310

前言：随着国家中医药复兴战略及医疗制度改革的大力推进，中医药及中医治疗手段受西医师及广大民众的了解度及接受度都有着显著的提升。与此同时带来的是各级综合医院的中药汤剂、中药超微颗粒及中成药等使用率大幅提升。传统中药药性理论中包括寒热温凉、四气五味以及毒性等内容，其是判断中药对于患者全体作用的基础和临床用药的指导指南之一。随着现代药理学的不断推进可知中药对于人体有着分子层面干预的不同作用，如治疗外感发热的疏散风寒类中药现代药理学研究具有体温调节、抗炎抗过敏、免疫调节等多种作用。然而现今我们对于中医药的研究尚有限，并无法完全诠释传统中医药在临床中的药理作用及实际医疗价值；同时将现代药理研究与传统中医药治疗相结合是实现中医发展可持续化、现代化和国际化的必经途径。

中医的药性深刻概括了中医的属性和功能，包括四气、经络等元素。中国的药性在成千上万中国人的实践中体现了智慧，记录了许多药物的经验，总结了后代的经验。在此基础上发展了理论。随着社会的发展，中医理论体系终于形成。几千年来，它一直被用于人类的临床治疗。

一、现代药理的研究

20世纪20年代形成的中国现代药学经过几十年的发展，思想研究的概念已经形成，一直持续到今天。就现代药理哲学而言，这里涉及化学成分的提取，通过筛选确定其有效性和有用成分。而这种研究思路与植物药物的研究思路非常相似。此外，90年代以来，我国对复杂处方、机制和不良反应的研究不断增多，结果形成了两个明确的研究概念：复方整体研究和药用植物研究的概念^[1]。

二、中药药性理论的现代研究

药性理论主要指四性、升降浮沉、有毒和无毒等，即：

1. 四性：就是四气，又称温、凉、热、寒四种，可以概括为两种不同的性质：药热和药冷。根据可治愈的疾病和冷

热的性质，总结了药物对身体的反应。

2. 五味：中药的五味是辣、酸、甜、苦、咸。包括辛味药药物药理为镇痛、抗病毒、抗菌、改良微循环药等。酸性药物的药理作用主要有抗炎、抗菌、止血等。甘味药的药物作用主要是补充机体，增强人体的抗病毒能力和免疫功能。苦药的药效：散热、抗炎、抗菌、腹泻、止血；咸味药物的药理学主要包括镇痛、杀菌等。

3. 归经：通过观察中药的疗效及其治疗效果进行总结。它通常由十二个脏腑经络描述。

4. 升降浮沉：升降浮沉是指中药作用于人体的四种趋向，升为上升，降为降逆，沉指内行泄利，浮指外行发散。

5. 有毒和无毒：有毒、无毒是指，药物的毒性反应，不良反应的现代理解。

三、问题的提出

在医院里，中药临床诊所普遍以中医理论为指导，中医药理论的发展和转移不断推进。将中医理论应用于临床可以提高药理理论的水平^[2]。随着我国现代科学技术的飞速发展，中医药必须与现代技术相结合，不断完善和发展中医药药理学理论和药性。然而，从未有过这样的组合，而且两者之间有相当大的差异，这是非常困难的。中医药和中医药必须确定治疗的成效和效用，使中医院能为全人类的发展作出贡献。传统医学需要国际化，但要国际化发展，就必须把现代科技作为武器，以中医学理论为指导，研究中医学基础。这是一个非常重要的科学研究过程。如果成功能刺激和带动中医药的迅速发展，这不仅是中医理论现代化的第一步，也是一个重要的课题，迫切需要解决的问题。这在社会发展过程中是不可避免的。中药的药理和药理特性也是走向世界运动的核心。

四、资料与方法

(一) 一般资料

选用2018年1月至2019年12月因发热而入院并统一辨证为外感风寒的患者100名,其中男60例,女40例;入选患者年龄在18至56岁之间,平均年龄为 32.4 ± 2.3 岁。有关的基本资料,例如年龄、性别、病史持续时间等。符合统计比较要求,无统计学意义($P > 0.05$)^[3]。

排除其他因素影响根据随机数字表法随机分为研究组和对照组,其中研究组服用疏散风寒类中药汤剂,对照组服用解热镇痛抗炎类药物;患者没有其他系统功能,如心脏、肾脏、血压、消化系统疾病和精神障碍;患者及其家属充分了解医院科室开展的研究内容、参与研究的要求和目的,并自愿合作;诸如年龄、性别、职业等因素。与实验不太相关,无统计学意义($P > 0.05$),具有可比性。

(二) 方法

研究组:(1)在中医四气五味、升级浮沉、毒性以及归经的理论指导,因发热入院并临床统一辨证为外感风寒的患者,统一服用具有祛风散寒、疏散的温热类外感药物。

(2)中药煎汤,每日早晚服用;温服;服用7天为一个疗程并连续服用7天。

对照组:患者统一服用阿司匹林的解热镇痛抗炎类药物。

(三) 观察指标

所有住院后选择的临床表现的实验室记录;经同一方案治疗后,患者出现发热、头痛、四肢疼痛的临床症状。血液指数完全恢复正常,即痊愈。同时,相关临床症状明显缓解血热指标的相对改善,记为好转。当患者的急性临床症状没有改善或恶化时,常规和严重的异常被认为是无效的。

所有受试新生儿均在早晨9点之前完成采血;取患者的静脉血5mL于离心管内静止待其凝固后,取表面血清部分进行离心,取此次实验的目标样本于 -20°C 内冰箱保存待加入试剂盒内进行血常规检验。

(四) 统计学分析

实验使用SPSS20.0软件对数据分析, ($\bar{x} \pm S$)表示患者病情变化等资料,根据t检测,统计计数资料,通过 χ^2 检测,若 $P < 0.05$,则表示数据与主体之间具有统计意义。

五、基于中药药性作用的中药药性理论的现代研究

(一) 化学成份研究

中药中的化学成分与其药用性能之间有着密切的关系,如在温热药中可以发现甲乌药碱;此外,亦有报告指出,锰的含铁量越少,含铁量越高,药性多为热、平、温、凉。

(二) 药理作用研究

要想让有感冒症状的人康复,让其一起吃附子和干姜。它应该刺激人体内儿茶酚胺的形成。这种药物组合能刺激体内所有的内分泌腺^[4]。与热性药物不同,酸性药物主要用于微生物控制和神经系统调节。苦药主要作用于抗菌抗炎。对于一些有甜味的药物,它们不仅可以解决体内能量不足的问题,还可以

对抗细菌,降低血压,血糖和血脂。辛味的药物主要用于控制发热、抗菌和病毒。味道咸的药可以减轻疼痛,杀菌和消毒,这些药物的效果在动物实验中得到了证实。

结论

众所周知我国中医药是一个巨大的历史宝库,承载着我国古代自然科学和千年的临床经验总结,其治疗骨科、妇科和儿科等的优势病种及其针灸、推拿等特色治疗手段也在临床上大放异彩。随着现代药理学研究推进,人们发现需要药物在作用于人体所产生的药理效应或与传统中药药性理论相符合,如发散风寒类药物便有着调节体温、免疫作用、抗炎镇痛等多种药理作用。而此次临床药理实验结果显示此次实验所设定的标准评分研究组其整体的临床治疗有效率(100%)与对照组(96%)并无明显差别;同时显示经治疗后研究组和对照组的血细胞指数均恢复正常,可知疏散风寒类中药汤剂具有同解热镇痛抗炎类药物相似的临床作用,而这正与药性理论相合。由此可知进一步利用现代中医药研究成果并结合中药药性理论指导临床可提高临床辩证用药的效率。

总而言之,药性是指与疗效相关的性质和特性,包括在其物理基础和治疗过程中表现出来的性质和特性。而中药药性理论是传统医学对中药作用性质和特点的高度概括,它主要以人为中心,并根据药物应用后机体的反应进行总结。研究中国药学的现代科学意义,不仅有助于揭示药学的规律性、完善性和丰富的理论,还将进一步提高临床应用水平。

本文通过对中药药理特性的理论研究,可以在药理学层面表达药理学的基本特征,为了从宏观上把药理学理论转化为对中药复方制剂更形象、更具体、更深入的认识,扩大了应用范围,提高了应用效果,奠定了中医药发展的坚实基础。本研究还促进了现代医学技术在中医理论中的应用,保证了中医药的可持续发展,确保最可靠的安全,并对人类健康作出巨大贡献。

参考文献:

- [1] 试论中药药性理论的整体性(摘要)[C]//中华中医药学会2014第七次临床中药学术研讨会论文集.,2014:110-111.
- [2] 加强中药药性理论的整理和教育[C]//中华中医药学会2014第七次临床中药学术研讨会论文集.,2014:113-116.
- [3] 基于数据挖掘技术的利水功效组群中药药性规律研究[C]//全国中医药图书信息学术会议暨第十一届中医药院校图书馆馆长会议论文集.,2014:56-60.
- [4] 舒尊鹏.中药枳实的药性理论、化学成分及药理作用的研究[D].黑龙江中医药大学,2016.