

中医治疗妇科慢性宫颈炎的疗效观察

刘艳霞

灵寿县妇幼保健计划生育服务中心

[摘要]目的：观察中药治疗慢性宫颈炎的疗效。方法：将46名慢性宫颈炎病人随机分成观察组（23人）及对照组（23人），对照组采纳消炎药、洗液等等常规西医治疗，观察组采纳中药洗液（龙胆草、苏子草、蛇舌草等等）冲洗宫颈。结果：观察组的总有效率为100.0%，高于对照组（73.9%）（ $P < 0.05$ ）。两组在治疗期间也没出现严重的毒副作用。结论：在慢性宫颈炎的治疗中，中药是有效及安全的，值得临床应用。

[关键词] 中医；妇科慢性宫颈炎；疗效；观察

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6288.2021.11.965

引言：

慢性宫颈炎为女性妇科常见病，常因急性宫颈炎治疗不彻底，病原体隐藏于宫颈黏膜内形成慢性炎症，多见于分娩、流产或手术损伤宫颈后，病原体侵入而引起感染。慢性宫颈炎的病原体主要为葡萄球菌、链球菌、大肠埃希厌氧菌。目前沙眼衣原体及淋病奈瑟菌感染引起的慢性宫颈炎亦增多。此外，一些病毒如单纯疱疹病毒也成为常见病原体。临床表现为以下几个方面：1. 白带增多，呈淡浅或乳白色至透明色或微黄色或黏稠白色浆液状脓性液体或带有少量滴血性液体或白带多可夹杂或带白色血丝。2. 下腹或腰骶部经常出现疼痛，经期、排便或性生活时加重，严重者影响患者日常生活。3. 少数患者出现尿频或排尿困难症状，但尿检正常，有的患者在大便时感到疼痛。4. 月经不调、痛经，严重者可导致不孕。慢性宫颈炎具有一定的严重性，影响患者生活质量与日常工作。广大妇女同志要提高对自我健康的重视程度，一旦发现白带异常、小腹不适、月经异常，要及时到正规医院进行检查，这样才能远离病痛，尽快痊愈。

一、资料与方法

（一）病例采集

选取从2020年5月至2021年5月期间共来我院妇产科诊治确诊的有慢性宫颈炎病史的宫颈炎患者总数约有46例，并已按时间随机的顺序共分为临床观察组和病理观察及对照组共各23例。

（二）治疗方法

对于对照组慢性盆腔炎阴道炎病人行洁尔阴（批号：国药准字Z10930008；生产基层单位：四川恩威药业研究院）药物治疗措施，将10ml洁尔阴洗液引入100ml温开水中，均匀混合之后，用混合液擦拭外阴部，将10%的洁尔阴洗液放入冲洗器中，送至宫颈处冲洗，每天冲洗一次，持续治疗一周。对于观察组慢性盆腔炎阴道炎病人行中医治疗保护措施。方剂：败酱草、苦参、黄柏、龙胆草、百部、水蛭、地服子各30g，鸡内金、绿豆各1000g，防风、荆芥各2000g，三白草4000g。选用办法：用水将所有中药煎煮，将煎煮所得的100L浓缩液与100g苯甲酸钠、20g尼泊金乙酯混合均匀。从混合液中取100ml与500ml凉开水混合，用于病人的宫颈患处，每天冲洗一次，持续治疗一周。

（三）评价标准

在治疗后，外阴瘙痒、疼痛感等临床病症全部消失，而且宫颈异物检验结果呈阴性，停止服药三周之后未复发，判为痊愈；外阴瘙痒、疼痛感等临床病症明显改善，而且宫颈异物检验结果仍为异常，判为显效；外阴瘙痒、疼痛感等临床病症有所改善，宫颈分泌物检验结果异常，判为有效；外阴瘙痒、疼痛感等临床病症未改善，阴道异物检验结果异常，判为无效。

二、结果

表1 两组临床疗效比较

组别	例数	痊愈	显效	有效	无效	总有效率
观察组	23	18	5	0	0	100
对照组	23	8	9	4	2	73.9

三、讨论

中医药在现代妇科疾病治疗中使用历史悠久，且临床治疗妇科疾病效果显著。中药多数成分为多肽蛋白类物质，能够在妇科治疗中以药物的特性、功效对机体内的活性细胞进行高选择性地吸收和利用。中药疗法能够显著改善组织细胞的生长周期及其循环，参与体内细胞的新陈代谢，使组织细胞恢复为正常的组织细胞形态和细胞生理功能，因此使用中药治疗过程中不会对正常人体细胞变化产生影响，更不会产生毒副作用；甚至相反，其中含有的多种有利营养成分还会被身体细胞完全吸收并利用，进一步有效促进正常机体新陈代谢。

我所在的医室为了能有效地来解除广大女性们的痛苦，临床过程中制作了一些中药洗方。慢性宫颈炎在现代妇科中医临床病理诊断学范畴中主要指慢性阴热毒火积聚所致，因此可采用传统中药清洗方以清理阴部湿热。去除燥火消炎解毒，杀菌止痒为主。将花椒、冰片、荆芥、百部、蛇床子、地肤子、防风散等用在治疗此方中，主要治疗功用为杀虫消炎止痒（消炎杀菌抗感染）。诸味草药的配伍，可以起到针对性治疗妇女下生殖道阴湿带下、外阴瘙痒等皮肤病的治疗功效。通过我们专家组本次研究的临床应用疗效和验证，中医药物配伍治疗妇科慢性宫颈炎的临床研究效果好，标本并用中西医结合兼宜同治，具有高度可行性以及有效治疗的可靠性，建议推广。

结束语：

妇科疾病中炎性的引起是多方面的，主要是夫妻生活不太卫生，加上不太留意卫生或者抵抗力下降促使病原体有可趁之机。妇科炎症的危害不小，不但促使身体不适，精神困倦，并且由于其反复发作招致其他后遗症。因而女性朋友应该重视自我健康，学会维护自身，保持正确的性观念，学会适当放松而且减低生活精神压力。中医对于慢性炎性的治疗过程，是补充机体不同的蛋白成份，通过升、降、沉、浮、归经、补气不同，补所需要，泄多余，改变细胞周期，参加细胞核本身的新陈代谢，中药的治疗过程中，中药当作机体蛋白被机体吸收，推动了机体新陈代谢。在本院用中药治疗慢性宫颈炎的46例患者中，18例是痊愈，5例是显效，观察组患者的临床治疗总有效率明显高于对照组，因此中药治疗慢性宫颈炎才是最好的抉择。

参考文献：

- [1] 巢超君. 中医治疗妇科慢性宫颈炎、阴道炎的临床效果分析[J]. 中外女性健康研究, 2017, (1). 59-59, 61.
- [2] 李宝莲. 慢性宫颈炎中医治疗效果观察[J]. 医学理论与实践, 2016, (10). 1345-1346.
- [3] 薛鹏飞, 王娟. 中西药结合治疗妇科慢性宫颈炎的疗效观察[J]. 中外女性健康研究, 2016, (11). 45, 44.