

丰富农村高中篮球运动的对策研究

黎钟凌

广西壮族自治区横州市第二高级中学

[摘要] 篮球运动作为现今时代的炙手可热的运动项目之一, 当前我国青少年群体的篮球水平有了很大程度的提高, 但是目前对青少年的篮球教育也存在一些问题, 这制约了青少年篮球水平的发展。当前形势下, 本文选取农村高中作为调研对象, 以作者工作单位学校——横州市第二高级中学为例, 通过访谈法、调研法、文献查阅法、数据分析法, 综合分析了本校篮球水平发展现状, 找出了现今篮球运动的一些问题, 并根据这些问题给出了相应的一些对策。

[关键词] 农村高中; 篮球运动; 对策

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6288.2021.11.836

引言

在农村, 篮球运动作为为数不多的运动项目, 其本身就带有一定娱乐性和运动性。青少年参与篮球运动, 不仅仅可以锻炼身体, 还能有效地进行娱乐打发时间, 同时对青少年团队意识的养成、对我国未来一代身体素质的提高都有促进作用。青少年篮球运动的水平代表了一个国家篮球未来体育事业的水平, 就必须要对青少年重视, 只有这样才能加强祖国在未来的希望, 而青少年要想身心健康, 那么就一定离不开运动。其中篮球运动成为了大多数青少年的首选运动项目, 毕竟篮球是一个集跳跃, 跑步, 力量于一身的运动, 他能够全方位的提升青少年的身体各项指标。1989年美国NBA篮球运动进入中国市场, 这在中国产生了较高的影响, 从此中国青少年的篮球普及率迅速增高, 篮球运动的职业化、国际化, 让众多中国青少年投身于篮球运动中。特别是国际篮球巨星们频繁进入我国进行宣传、互动, 这极大地促进了中国青少年对篮球运动的喜爱程度。

2014年由国家社科院做了课题《中国青少年体质健康行为调查》, 其中有关于中国青少年对各种体育项目的喜好调研, 可以看出, 篮球运动是当前中国青少年最喜爱的运动项目。

一、农村高中开展篮球运动的意义

国际篮联主席奥拉西奥·穆拉特瑞说过: “谁抓住了青少年谁就抓住了体育的未来, 谁放弃了少年, 谁就放弃了未来”而青少年作为新时代的领军者, 他们的身体决定了我国未来的发展, 而且篮球运动本身就包含了各方面的锻炼, 因此青少年只需要进行篮球运动, 就可以一次性锻炼了全部项目, 并且还能够锻炼团体意识。毕竟我国先烈用了无数生命告诫我们, 只有团结才能让祖国繁荣昌盛, 因此锻炼青少年的团队意识是教育十分重要的一环。2017年以来, 我国开展了把篮球带入校园等政策, 从而促使了篮球运动在中学盛行了起来。而且近些年, 我国又多次开展了“小篮球, 大梦想”等活动, 从而进一步地加强了篮球运动发展的趋势, 因此, 为了能够让农村高中对篮球课有一定的重视, 因此农村高中必须要加强对学校篮球课的重视, 积极去探索篮球课的科学教学方案, 为高中生打造一个高质量的篮球体育课堂。

二、我国农村篮球运动开展的现状

随着我国经济的迅速发展, 为健康而活、绿色健康、保持健美身体等健康观念深入广大人民群众的心里。因此篮球运动在群众中得到了飞速发展, 形成了一批被誉为“篮球运动之乡”县区。尤其是随着西方文化的传入, 各大农村的青少年对于西方的文化痴迷不已, 特别是在篮球这个方面, 现今的青少年对于篮球的热爱并不输于其他娱乐活动, 而三人篮球的盛行, 也进一步地把篮球运动推向顶峰, 并以此作为起点疯狂地往外界蔓延而去。但是, 我国农村篮球运动的开展和群众体育一样也很不平衡, 存在极大的地区性差异, 总体上是东部

的篮球运动发展优于中西部, 而且还存在很大的无序性, 中西部有些地区群众篮球运动还优于一些东部沿海地区。

三、我国青少年对体育项目的喜好程度

篮球运动在我国出现了无数个十分优秀的青少年运动员, 这些优秀青少年篮球人才无论是在国内还是国际上职业篮联赛场上都取得了较好的成绩。目前我国篮球运动基本形成了以大众性娱乐运动为主体、以竞技性篮球运动为辅的篮球运动体系。从国际层面来讲, 篮球作为一项高竞技性的运动, 以追求更快、更高、更强的奥林匹克精神为目标, 篮球水平代表着一个国家国民的体育素质水平。尽管我国篮球国家队在国际比赛中取得了良好的成绩, 但是这个成绩跟我们作为世界第一的人口大国应该具备的成绩水平来说, 还是有一定差距, 目前国民对国家篮球队在国际性赛事中成绩表现颇有微词, 同时我国篮球运动员断层现象严重, 自从姚明、王治郅、易建联之后, 现在基本没有能在国际上特别是NBA联赛中表现突出的运动员, 这也反映出我国篮球运动还是存在一定问题, 其中篮球后备人才严重匮乏是一个突出问题。

青少年篮球发展水平代表了一个国家篮球运动未来发展的力量, 从青少年篮球水平来研究我国篮球发展中存在的问题是非常有必要的。如何在激烈的国际体育竞技占有一席之地, 就要从青少年的篮球运动做起, 只有能保证高水平篮球运动员有序良好衔接, 才能保证我国篮球运动在国际性赛事中的竞争力, 所以研究青少年篮球水平现状, 找到问题、解决存在的问题是必行之路。下面以作者工作单位学校——横州市第二高级中学为例, 分析制约本校学生篮球水平发展的因素, 尝试提供解决对策。

四、制约我校学生篮球水平提高的因素

(一) 场地设施落后且数量不足

无论是调研发现, 还是教师和学生的反应, 制约学生参与篮球活动的一个主要因素就是场地设施落后, 并且篮球场严重不足, 目前我校学生六千多人, 只有21个篮球场, 篮球数量也不足。学生篮球水平的提高必须有与之匹配的足额篮球场作为练习训练用地, 如果硬件条件跟不上, 没有充足的篮球场让学生进行篮球活动, 这直接制约了学生对篮球的热情和积极性。

(二) 社会、学校重视程度不够

在现行的教育体制下, 在普通学校中, 文化课成绩是学校 and 学生的“命根”评价教学质量的好坏, 教育主管部门也基本将升学率作为主要评判标准, 从而很少把目光放在高中学生的身体素质上面。要想彻底解决这个问题, 只能靠教育体制的改革。据调研, 89%的教师希望国家的教育体制改革能够向深层次发展, 尽快解决“唯分数论”的教育体制现状。

(三) 篮球体育教学制度建设不健全

无论是在农村体育学校,还是在普通学校,篮球教学体制不健全都是客观存在的问题,普通学校更重视文化课学习,取缔学生的体育课时间;而在体校,学生以训练为主,又存在缺乏文化课学习的时间。归根到底,这都是教育制度体制的问题。我校虽然按照上级要求开足体育课时,每个班一周两节体育课,但是课程中对于篮球训练、篮球活动的安排非常少,篮球水平的提高需要长期的练习,并非一朝一夕就可以提高。在访谈中,有体育教练表示,如果现在的教育体制得不到改善,那么将很难提高青少年的篮球水平。

(四) 篮球教学经费不足

体育运动的开展,无论是教学活动,还是组织体育联赛,都离不开经费的支持。调查显示,农村体育经费主要来自教育行政性拨款,而政府对体育的拨款远远不能满足教学的需要,农村高中用于篮球设施建设的经费严重不足,而且两级分化严重,条件好的高中得到的经费更多,而那些相对差一点学校却根本不可能得到经费。同样的情况,我校在篮球教学方面的经费也不足,没有经费,农村学校之间基本难以组织教育系统内的青少年体育联赛。资金问题是制约农村青少年篮球运动发展的一个重要方面。目前横州市中小学篮球比赛一年一次,每个高中只有一个参赛队,涉及面非常小,绝大部分学生都没有能够参与进来。我校每年只有“新生杯”班级比赛,比赛目的更多是让学生参与进来,提高班级凝聚力,更快适应高中生活,高中三年只有一次篮球赛,只有一部分学生参与,也不是所有学生都参加。

(五) 篮球师资不足

目前我校有六千多学生,25位体育教师,只有9位篮球专项教师,篮球师资严重不足。很多体育老师年纪比较大,也缺乏高素质的篮球教育技能。师资不足,没有足够的专业指导,同时没有长时间的篮球训练,篮球水平就无法提高。

五、如何丰富我校高中篮球运动

(一) 教育部门重视篮球体育教学,加强宣传指导,加强体育教学的重视程度。

教育部门一定要对篮球体育有一个十分充足的认知,青少年才能在教育部门的带领下进行篮球体育锻炼,毕竟教育部门代表的身份相当于我国的教育群体,而青少年就是教育部门的学生,因此要想加强青少年对于篮球运动的意识,就必须要从上层抓起,只有上层加强了农村高中篮球运动的理念,才能够引导学生走上篮球运动的道路。

(二) 加强篮球场建设,完善篮球硬件措施

篮球场、设施是中学生篮球运动开展的必要场所,我校的篮球场、设施而言还是相对缺乏的。其次,场地、设施也很容易受季节、气候、天气的影响,这是影响中学生开展篮球运动的一个重要因素,并且场地设施类型有限。所以,党和政府以及社会各界人士应该对农村高中学生篮球事业做出应有的贡献,比如:篮球场建设、篮球配备、场地设施的增加更新,对于这些投入,这都需要巨大的经济投资。然后学校领导在专项资金支持下,对于篮球场、设施配备应该做出合理的计划与科学的投入。在经济状况有限的情况下,合理的资源投入,才能发挥出事半功倍的效果。

(三) 加强宣传,增强学生参与篮球运动意识,开展多种形式的趣味性篮球活动

学校应该定时多举办一些篮球比赛或者趣味性篮球活动,只有竞争才能培养出学生的好胜心,有了好胜心的他们自然就会为了赢得比赛而进行训练和参加篮球运动,而且比赛的宣传一定要做足,只有足够的传播才能号召大家都参与

进来,而且一旦比赛与班级的荣耀挂钩,那么学生就一定为了班级的荣耀而选择不断地进行篮球运动。

(四) 树立典型为榜样,实现人带人的现象

典型引路是开展工作的有效方法,通过比赛,筛选出一些典型学生合典型班级队伍,加大宣传,使更多的学生来参加篮球运动,实现人带人现象,可使班级球队对周边产生一种潜移默化的辐射、带动和激励作用,从而能有效地带动更多的学生参加到篮球活动中来。

(五) 发展农村篮球要培养和发挥篮球骨干作用

所有县级的基层干部应该尽最大的可能发挥出自己的骨干作用,主动的带领农村的青少年进行篮球比赛,只有基层干部愿意主持和培养那些青少年,青少年们才敢放心地去进行篮球运动,毕竟在农村的落后地方,很多村民的运动意识根本就不强烈,从而导致青少年想运动根本就得不到有效的支持,最终只能回归到原始的状态。因此基层干部这个时候就要做到领头羊的作用,尽自己的能力去培养和发挥篮球骨干的作用才行。在学校,需要强化篮球师资,配备充足的篮球运动训练教师,发挥骨干教师的引领作用。

结语:

因此通过总结我校篮球水平现状,可以得出以下几点结论:

结论一:学生不重视篮球运动,他们认为篮球只不过是一种娱乐方式,而不是一种必须。而且学校基本不教导学生如何正确地去进行篮球运动,因此大多数学生根本就不懂得篮球运动,就更别提去进行运动了。

结论二:篮球场等基础设施少,从数量上不能满足学生进行篮球运动的需要。

结论三:篮球教学资金缺乏,甚至根本就没有属于篮球资金这一款项。

结论四:部分学生对篮球运动缺乏兴趣,学校在篮球方面的宣传不足。另外体育教师的篮球水平有待提高,一是体育老师的年纪相对过大,二是缺乏高素质的篮球教练师资力量。

要提高我校学生的篮球水平,需要社会更加重视并且加大资金投入,设立专项资金用于篮球运动,强化篮球师资力量,加大宣传,开展多种形式的趣味性篮球活动,树立典型榜样,引导学生主动积极参与篮球活动,从而逐步提高我校学生的篮球运动水平。

参考文献:

- [1]薛岚.论篮球运动的教学方法[J].北京体育大学学报.2019.4 P52
- [2]杨春铃.河南省后备人才培养现状及发展对策研究[D].郑州大学.2014.4
- [3]杨贵仁.从篮球后备力量看我国的篮球运动水平[J].中国体育科技.2011.8
- [4]卢文石中国农村体育研究述评[J].北京体育大学学报2006 4(29)
- [5]中华全国体育总会 中国群众体育现状调查结果报告[G]中华全国体育总会网2003
- [6]陈琦、邓树勋、曾红辉等广州市民参与全民健身运动的现状调查及对策研究[J]体育科学1997(5)
- [7]谭延敏社会体育指导员在全民健身活动中的作用河北体育学院学报2002年9(66-67)
- [8]王挥东试论学校在发展我国青少年篮球运动中的重要作用【J】福建体育科技2002(2):34-36