

关于针灸推拿用于中风后遗症康复治疗中临床价值分析

¹洪能琨 ¹黎桂曹 ¹黄学政 ²廖子龙 ³张洋

1. 广西中医药大学赛恩斯新医药学院; 2. 广西中医药大学附属瑞康医院; 3. 柳州市柳江区中医医院

【摘要】目的 研究了解针灸推拿在中风后遗症康复治疗中的临床应用价值。方法 选取2017年4月到2018年12月间, 在我院接受治疗的80例中风后遗症患者, 应用随机分组的方式分为研究组与对照组, 每组共40例。其中, 研究组采用针灸推拿康复治疗的方式, 对照组则采取常规康复治疗法, 比较两组的临床治疗状况。结果 在研究组中, 康复治疗的有效率为90%、生活质量总得分为 88.56 ± 4.29 分, 与对照组的临床治疗有效率为75%以及得分 73.36 ± 6.29 分相比明显更高, 差异具有统计学意义($P < 0.05$)。结论 针灸推拿在中风后遗症的康复治疗中能够产生积极的作用, 可提升治疗有效率, 促进患者生活质量提升, 需要积极推广应用。

【关键词】针灸推拿; 中风后遗症; 康复治疗与临床价值

【DOI】10.12252/j.issn.2096-6288.2021.11.1295

一、引言

中风后遗症又称为脑卒中后遗症, 在急性脑血管疾病后, 会出现遗留症状, 包括半身不遂、身体麻木、语言表达障碍、面部严重不协调与认知障碍等, 与中风治疗期相比, 后遗症的治疗恢复周期相对更长, 患者的日常生活会受到严重的影响。因此, 需要对于中风后遗症治疗给予充分的重视, 选择适合于中风后遗症的治疗方法, 提升康复治疗的有效性。在不同的情况下, 患者能够适应的后遗症康复治疗方法有所差异, 要结合患者的具体情况, 选择适合的治疗方法。其中, 针灸推拿就能够适应于中风后遗症的治疗多种需求, 帮助患者肌体保持活力, 促进患者恢复。中风后遗症一般是因为中风后脉络瘀阻造成, 气虚是导致疾病出现的根本原因, 治疗的目的是为活络通经、益气活血。为此, 可以根据患者的症状以及身体状态, 选择相应的针灸推拿方式, 帮助患者迅速恢复。

二、资料与方法

(一) 一般资料

选取2017年4月到2018年12月间, 在我院接受治疗的80例中风后遗症患者。选择标准: 经过临床诊断确定为中风后遗症患者; 病情稳定, 临床依从性高; 神志清醒, 了解且同意配合研究。排除标准: 昏迷患者; 病情不稳定; 对研究方案不了解或者未同意。在80例研究患者中, 其中男性为56例, 女性为14例, 年龄为 $60 \sim 81$ (73.15 ± 1.25)岁。症状表现为半身不遂共35例, 面部不协调口歪眼斜共21例、偏瘫共7例、吞咽困难共17例。通过随机分组的方式, 将患者分为研究组与对照组, 两组基本资料均衡, 差异无统计学意义($P > 0.05$)。

(二) 方法

对照组采取常规康复治疗的方式, 需进行康复治疗的训练, 包括被动运动: 肢体的关节被动活动, 运动的幅度逐渐增加, 频率为2次/d, 为保证效果, 每次的训练时间要达到30min以上; 主动运动: 训练患者的主动运动能力, 要求完成坐起、站立以及行走的功能练习, 此外在身体状况适宜的情况下还要完成日常生活训练, 如穿衣动作训练、洗漱训练、大小便自理训练以及家务训练、外出散步等, 根据患者的身体状况以及恢复阶段灵活选择训练的内容^[1]。在康复治疗的训练中, 医护人员需要全程陪同, 确保患者的行为得到正确的引导与监督。在研究组中, 需要融合针灸推拿治疗与康复训练治疗, 需要更为全面的医疗护理服务。应用一次性无菌毫针, 在患者的鱼际穴、合谷穴、中渚穴以及后溪穴位置进行针灸, 选择平补平泻法, 每次治疗中需要留针达30min以上; 同时, 还要对于重要的穴位进行点、按、揉, 具体的力度需根据患者的耐受性把握, 区域包括合谷穴、曲池穴、手三里等。在此之后, 需要选择合理的方法使得患者放松, 采用掖、推、揉等方式能够达成这一目的。也可以通过关节牵引或者屈肢等方式, 引导患者活动身体, 实现肢体肌群的放松。最后, 需

要应用五指捏法对针灸过的穴位进行按压, 并拍打患者肢体帮助放松^[2]。同时, 研究组的患者也要完成康复治疗的训练, 根据患者的身体状况选择康复治疗训练的项目, 并合理安排患者配合康复治疗训练程序。针灸推拿是一种辅助治疗的方式, 能够帮助患者保持肌体的活力, 有效的康复治疗训练能够激发患者的内在动力, 二者融合可以优化康复治疗训练的效果。

(三) 临床观察指标

对两组患者的治疗整体效果进行观察, 通过数据信息的整合与分析得出总有效率并进行对比。同时, 还要对于两组患者的生活质量进行对比观察。

(四) 统计学处理

数据均采用SPSS17.0统计学软件进行处理, $P < 0.05$ 表示差异具有统计学意义^[3]。

三、结果

(一) 对照组与观察组患者治疗的有效率对比

在对照组中, 患者治疗的有效率为75%, 研究组中, 患者的治疗有效率为90%, 通过数值的对比, 明显可知经过针灸推拿治疗后, 康复治疗的效果更佳。差异具有统计学意义($P < 0.05$)。详情见表1。

表 1: 患者的治疗有效率对比[n(%)]

	n	效果显著	有效	无效	总有效率 (%)
研究组	40	15	21	4	90%
对照组	40	10	20	10	75%

(二) 两组患者的生活质量比较

在生活治疗的比较中, 需要关注患者生活的各个方面, 包括生理状况、社会家庭状况、情感状况、身体功能, 整合各项信息, 获得生活质量得分, 其中研究组的为生活质量总得分为 88.56 ± 4.29 分, 对照组的生活质量得分为 73.36 ± 6.29 , 研究组的得分明显高于对照组, 进一步说明针灸推拿在中风后遗症康复治疗中的积极作用。

四、讨论

中风是临床中常见的心脑血管疾病, 老年群体是该病的高发群体, 在心脑血管阻塞后患者会出现血液循环的障碍, 正常的身体活动会因此受到影响。相对其他疾病, 脑中风带来的后遗症较为明显, 在严重的情况下甚至会出现残疾的状况。一般情况下, 中风后遗症对于患者的身体功能以及日常生活活动有着消极的影响, 常见的各类后遗症包括偏瘫、认知以及语言障碍、面部不协调等, 影响着患者的身体健康以及心理健康^[4]。为了减少后遗症带来的影响, 需要选择合理的方式进行后遗症的专门恢复治疗。长期以来的临床实践中, 康复治疗中都会选择以康复训练治疗为主的方式, 康复训练治疗能够帮助患者恢复各类的活动能力, 完

(下转第2487页)

企业,使其科学处理污水,保证出水、污泥、废气等达标排放,实现循环利用。为了保证标准落地,避免污水随意排放,生态环境部门要以抽查、检查等方式开展监督。要根据城市水系情况,积极出台管理办法,与国家法律和标准相呼应,对区域内用水、排水等进行系统管理,保证城市给排水系统完整且设计科学,让城市远离内涝。原因是城市内涝会增大城市污水处理压力,甚至导致城市污水处理系统崩溃。生态环境部门要开展智能化管理和动态监测,不断引导用水企业提升污水处理能力,积极落实标准,承担社会责任。

(二) 提高市民及用水企业的节水意识

城市污水主要由生活污水和工业废水组成。所以,要想缩小污水处理规模,降低污水处理投入,减少污水对自然界的影响,必须从用水环节入手,积极提升市民及用水企业的节水意识。家庭可以选择各类节水器具,如节水喷头、节水马桶、节水洗衣机等,系统的节水措施能够显著降低生活污水排放量,减少环境污染。同样,用水企业要配备节水设施、设备,提高节水意识,减少工业废水排放量。当前,要对居民区、工业区、商业区等进行污水动态监测和供水动态监测,同时推广阶梯型水价,通过价格杠杆来保证市民、用水企业形成节水意识^[3]。

(三) 提高执法人员素养

城市污水处理系统由很多环节组成,涉及用水、排水、污

水处理及排放等。其间,执法人员的素养比较关键,是确保标准化管理、节水宣传、行政处罚等工作落地的主体。要对执法人员展开政策、法规和标准培训,并动态开展专业技术培训,确保其能够掌握证据,做到有法可依、有章可循。执法人员要拥有联合执法意识,积极联系监测单位,对辖区内污水处理系统进行全面监督。

结束语

生态系统分为水圈、土壤圈、生物圈、岩石圈和大气圈等,其中水圈广泛存在于其他圈之内,故而其成为自然能量转化的有效途径。这也容易导致水被污染后在循环过程中影响其他圈的功能,进而导致整个生态质量变差。城市污水处理至关重要,是实现水圈洁净,进而恢复整个生态系统平衡的关键手段。

参考文献:

- [1] 黄蔚. 城市污水处理在环境保护工程中的重要性及改进措施研究[J]. 中国资源综合利用, 2021, 39(01): 199-201.
- [2] 陈雨. 城市污水治理在环境保护工程中的重要性研究[J]. 环境与发展, 2020, 32(06): 49+51.
- [3] 赵陆萍. 城市污水处理在环境保护工程中的重要性分析[J]. 节能与环保, 2019(12): 45-46.

(上接第2485页)

成具体的动作训练等,训练的过程较为全面,且治疗的经验丰富,因此这种治疗方法是康复治疗中的首要选择。然而,由于患者的基础身体条件限制,许多训练的方式难以达标,如患者无法配合完成主动运动中的训练部分,这就会影响到整体的训练效果。为增强患者的机体健康,需要进行适当的基础治疗调整。针灸推拿的应用,就成为提升康复治疗全面性的重要选择。

通过研究可知,对照组患者在接受针灸推拿治疗后,身体的恢复状况更加,脑中风带来的后遗症影响相对减少,研究的数据表明针灸推拿的有效性。

在康复治疗中,不仅需要应用针灸推拿治疗,还要指导患者进行主动以及被动活动,提升身体的活动能力。在针灸的作用下,患者的机体内部肺腑功能将会得到调节。长期卧床或者长期保持相同的动作状况,会影响到体内的血液循环,患者的经络灵活度会受到行为的影响。在完成针灸治疗后,还要辅助推拿技术,通过捏、点、按等手法按摩各处穴位以及肌肉,能够加快血液流通,同时指导患者进行适当被动活动,相应提升了患者肌力,从而有助于患者肢体能力的提升^[5]。这就意味着,患者的基础身体能力有所提升,能够更好地适应于恢复训练。例如,在出现偏瘫且表达障碍后,患者的身心状态消沉,无法配合康复训练治疗,通过针灸以及推拿的辅助方式,患者的机体以及内脏产生了配合性的运动,身体状态得到了调节,心情也会有所恢复。这种情况下,患者就会有更佳的身体能力以及意志力配合康复训练,达成事半功倍的效果。

根据实际的情况来看,在现阶段,针灸推拿在应用中仍旧存在着一些问题,需结合问题进行治疗的优化。首先,由于脑中风带来的后遗症类型复杂,针灸推拿方法的选择需符合具体的病症状况。当前,后遗症康复治疗中积累的治疗经验较为有限,在治疗方法的选择上可能存在着针对性不足等问题,这会影响到针灸治

疗功效的发挥。为了减少这一问题带来的影响,需要重视临床实践中信息的收集以及经验的总结。通过长期临床实践,能够获得更多的临床资料,完成不同类型后遗症的针对性治疗研究,明确针灸推拿方法与不同类型后遗症之间的联系。其次,针灸推拿技术与一般的康复治疗技术有所差异,要求参与康复治疗的人员有着专业的针灸、推拿理论知识以及实践经验,如果未能够找准穴位,不但会影响到治疗的效果,也可能会造成其他位移。因此,医院需要增加针灸推拿相关专业人才的储备与培训。就目前的学科教育分类状况来看,针灸治疗需通过长期的学习,短期培训难以达成治疗技术的应用要求,因此需要以人才引进的方式为主,重视引进与培训的融合。另外,目前也有一些地区或者医院,对于推拿针灸在中风后遗症中的应用价值没有明确的认识,因此忽视了对康复治疗的方法进行升级与调整。面对这种情况,有着实践与研究经验的医院以及医务人员需要积极对这种方法进行宣传^[6]。例如,可以通过资料整合研究等方式,优化理论体系,提升相关理论的影响力,引起业内更为广泛的重视。也可以通过日常交流研究等方式,在研究交流会议中向其他医院或者相关的医务工作者,介绍这种康复治疗的方式。通过协作研究以及协作的实践,能够丰富理论的内涵,积累更多的临床经验,促进针灸推拿用于中风后遗症康复治疗中临床价值的持续提升。

参考文献:

- [1] 余永胜. 推拿针灸联合康复训练用于中风后遗症的价值研究[J]. 现代诊断与治疗, 2016, 27(20): 3806-3807.
- [2] 黄振. 针灸推拿在中风后遗症康复治疗中的应用价值分析[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2020, 7(26): 148+150.
- [3] 武俊. 针灸推拿应用在中风后遗症康复治疗中的效果[J]. 双足与保健, 2018, 27(02): 187+189.