

糖尿病护理小组在糖尿病人临床护理中的作用

秦焯

威海市立医院

[摘要]目的:评价糖尿病病人临床护理中糖尿病护理小组的作用。方法:自我院2020年10月-2021年10月收治的糖尿病患者中选择94例,分为对照和研究两组。结果:研究组与对照组护理后的FBG、P2hBG均比护理前降低,并且组间对比,研究组降低幅度比对照组大。结论:糖尿病护理小组对有效控制糖尿病患者的血糖水平,促进疾病转归作用确切,具有全面推广和应用于临床中的意义。

[关键词]糖尿病; 护理; 临床护理; 作用

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6288.2021.11.809

一、资料与方法

(一) 一般资料

自我院2020年10月-2021年10月收治的糖尿病患者中选择94例作为实验样本,参照随机排列法分组,其中对照组与研究组均为47例病例。

(二) 方法

对照组所行常规护理主要就是内科基础性护理,主要为加强病房环境管理,遵医嘱用药,简单介绍疾病知识,做好电话跟踪随访等。研究组所行专业的是糖尿病护理小组护理,具体所要所包括的技术服务和内容一般是有:①成立了一支由专门医师成立的专业糖尿病的临床护理技术指导专业小组,做好糖尿病护理小组专业护士岗前培训:客部门人员都可本人自愿的申请或参与,组建了专业的糖尿病护士临床护理技能培训专家小组,任命其中一名技术组长作为小组专业护士长,其他成员为组员。要求小组成员接受糖尿病知识的培训指导,增强其对本病病因、低血糖症状、胰岛素正确使用方法、不良反应处理方法的掌握能力和认知能力;②强化宣教指导:组内成员必须高度重视对糖尿病患者的宣教指导,让患者明确自身疾病的病因、治疗手段、日常饮食相关注意要点、常见并发症等。可选择借助个人公众微信平台公众化的科普宣传互动方式来共同开展疾病相关健康宣教科普服务指导工作,对如何预防糖尿病患者将基本糖尿病营养饮食原则、注意哪些健康预防事宜指南等科普知识进行分享或推送发到个人公众和微信平台群中,方便与广大的患者群体的随时沟通相互分享阅读咨询资料 and 共同学习增进了解,构建起更广泛和谐更加广泛融洽的和谐友爱的科普互助和护患关系;③科学健康饮食营养咨询指导:综合地评估高血压患者病情、饮食喜好等并科学制定对其实行个性化地调整及饮食方案,选择每日合理或少吃用的糖量食品或食用其他健康无糖类食物,遵照患者日常宜少过食多餐制的现代营养学基本原则,尽量地保证其维持患者一日内正常和合理的日常饮食血糖水平;④科学健康运动与健身咨询指导:制定实施一系列的符合现代高血压患者身心需求及合理需求的运动健身与运动指导方案计划,按照健康锻炼循序渐进的原则循序渐进的原则逐渐地增加运动适宜的运动量、延长适当的运动或锻炼活动时间,加强患者医务部门监督的检查工作和心理指导,让所有糖尿病患者长期都能长期坚持健康运动锻炼;⑤心理危机干预:小组成员要根据患者需要进行定期和全面地检查分析和全面评估高血糖患者群体存在的自身社会心理状况,安抚疏导患者和积极帮助舒缓高血糖患者缓解其焦虑紧张焦虑、抑郁孤独无助等外负性情绪,给予其病人和其亲属生活人文关怀,提供患者基本和家庭医疗护理服务支持,列举使其患者血糖维持正常血糖控制良好及治愈效果持续良好的典型临床治疗病例,耐心认真的耐心倾听其患者诉说及其家庭主诉,帮助病人使病人其患者牢固地树立了自我战胜对抗其自身的疾病的威胁的一种顽强意志信念,提高对病人或其患者生活与治疗工作的主动依从性意识和临床主动治疗配合能力。

(三) 观察指标

护理治疗入院前、护理工作结束一个月后的患者一般均还应依据需要进行抽血化验检测分析出患者两组空腹实际有效血糖水平,包括FPG(空腹血糖)、2hPG《即餐后2h的平均血糖浓度》,以进一步正确定量评估病人实际的血糖情况和病情控制效果。

二、结果

表1 对比护理前后两组血糖控制情况

组别	FBG		P2hBG	
	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	9.8	7.8	12.6	9.8
研究组	9.6	5.5	12.7	7.4

三、讨论

糖尿病并发症目前胰岛素作为一种中国目前临床慢性病治疗中又一类高发费用也会较高增长的糖高体代谢性疾病,其绝大部分患者仍需要坚持通过长期终身胰岛素维持治疗,但目前糖尿病人患者若是由于日常控制血糖胰岛素和控制治疗药物效果均明显下降不佳,会导致发生其自身各种急性慢性高血糖并发症,从而导致逐渐地增加慢性高血糖并发症对我国糖尿病人患者对自己身体健康、生命财产与医疗安全而产生新的极大威胁。鉴于在目前对本类的病人大多需要单独进行的长期或局部连续用药方可进行综合治疗,所以在对这些患者综合用药后的临床治疗依从性、日常生活习惯、饮食结构等都会导致血糖波动,故此,加强治疗期间的护理指导非常有必要

糖尿病护理小组作为临床中全新的护理方法,其具有较强的针对性,可将更加科学有效的护理措施提供给广大糖尿病患者。通过成立专业小组,进行组内成员的专业化培训,可以促使护理人员提高疾病认知水平和护理服务水平,确保护理措施更加规范、适用。小组成员们提供科学的防治糖尿病行为专业化管理知识和宣教方法及行为指导,可以帮助显著的提高广大糖尿病患者整体对日常防治和自身监控血糖疾病行为管理的健康整体意识水平提高和其整体自我认知,纠正或者改变了其自身一些错误和健康的健康饮食、生活习惯,维持自身整体血糖水平的基本正常稳定,提高对糖尿病的其整体日常及自我行为监控与管理的行为能力水平提高和提高其糖尿病整体防治的整体临床的应用的疗效。

结束语

医院卫生部门应当在不断持续的过程加强自身对其护理人员助理医疗人员进行的教育管理工作和岗前培训考核等,采用一些多媒介途径、多方式、多学科手段组织的各类关于医务人员糖尿病知识技能和糖尿病护理岗位工作实践的知识培训、再实践学习等等活动形式来及时帮助临床护士全面强化对糖尿病护理治疗操作和日常护理实践的掌握相关医学知识,并保证及时全面地完成护理知识体系的学习更新,进而切实提高护士其日常糖尿病知识技能掌握工作水平,并以此提供护士其临床更多有益的护理实践工作机会等来全面增强护理其糖尿病护理实践操作能力。本项实验检测结果均显示:两组病人护理结束后平均FBG、P2hBG量均显示要远低于未护理完毕前,且各研究结果组数均显著比正常对照组略低,P<0.05说明差异显著。从而充分证明,糖尿病护理小组对有效控制糖尿病患者的血糖水平,促进疾病转归作用确切,具有全面推广和应用于临床中的意义。

参考文献:

- [1]唐桂萍.糖尿病护理小组在糖尿病人临床护理中的作用[J].中国保健营养(中旬刊).2014,24(2).609-610.
- [2]徐勤容,陈育群,吴丽琴.规范化管理糖尿病护理小组提高专科护理质量的体会[J].护士进修杂志.2014,(1).27-29.