

健康教育中医护理方面存在的问题及对策

夏莎莎

博尔塔拉职业技术学院

[摘要]目的: 研究分析中医护理管理中存在的问题及对策。方法: 整理和总结近年来有关中医护理的文献, 结合自身的工作经验和临床经验, 探讨中医护理管理过程中的主要问题。结果: 目前中医护理的相关问题如下。缺乏专业素质的中医护理人员, 护理人员整体综合技术素质比较低, 管理服务制度要求不明确或规章制度不完整, 传统中医临床护理操作方法不符合现代医学理论。针对上述这些问题, 我们可以提出重视培养大批高素质专业化的中医护理专业技能人才, 建立合理有效的管理制度、规章制度, 树立优良的服务理念等解决方案。这些都有助于提高中医护理水平。结论: 为提高中医护理质量, 需要加强中医综合治疗能力, 制定和完善相关法律法规, 全面引进现代医疗技术。

[关键词] 东方医学; 护理管理; 问题; 对策

【DOI】 10.12252/j.issn.2096-6288.2021.12.330

引言

中医现代临床中药护理及应用服务技能提升训练课程主要就是学习和将传统祖国中医疗法技术如何的应用于中药医疗以及护理的服务。常用草药疗法, 包括传统针灸、拔罐、刮痧、推拿、草药敷贴药剂贴治疾病等, 都能做到在极短期内迅速有效安全的有效缓解一些疾病患者出现身上部位的一些急慢性疼痛, 使那些慢性病患者真正得到有效尽快地治疗以及康复, 并可以逐步做到将这些现代常用草药疗法能够真正地融入临床中医诊疗护理过程与服务。可以说做到了为我国广大患者终生免费用药提供一种更便捷和优质更加全面的个人健康营养护理指导服务, 让患者感受到护士的关怀和温暖, 缓解护士与患者之间的紧张关系。基于以上观点, 本文首先分析了我国护理技术的应用现状, 指出了护理技术应用中存在的一些问题, 最后提出了应用护理技术全面提高水平的策略。可满足国民对我方护理服务的需求。

一、现阶段中医护理技术应用现状

1.1 中医护理实践不断改进

1984年, 国家中国药典提出“发展中医药事业”的工作目标。2010年, 以国务院编号印发《关于加快振兴装备制造业的若干意见》, 明确提出要加强中医药和民间医药的研发、推广和应用。此后, 我国护理技术受到关注。我国对中医护理技术临床应用提出了基本要求。通过多年不断摸索的医学临床和实践, 先后共进行修改了近3次修订。经过十多年不断研究发展, 行业标准《东方护理技术操作标准》将于在2006年元月正式对外颁布, 成为我国东方医学护理操作技术与临床实际应用指导性标准。一项特别重要的新标准, 中医特色护理服务技能, 仍需在临床不断补充完善和操作的规范, 以持续提高全国中医服务护理水平。

1.2 中医护理技术创新应用

东方医学护理可以针对各种病因提供多种护理服务。维护患者健康, 提高生活质量。因此, 中医护理在临床实践中具有重要意义和作用, 对提高整体治疗效果具有积极作用。然而, 由于多方面因素的影响, 我国中医护理存在一些问题。随着时代的变迁, 东方护理技术的临床应用也在不断发

展。目前主要以患者辩证法为基础, 为患者提供优质、优质的护理服务, 科学处理中医优质护理服务技术的应用。

二、中医护理管理中存在的问题分析

2.1 缺乏中医护理

虽然全国各地都有中医院校, 但中医院校的数量比西医院校少很多, 而且中国医科大学的护理专业普遍较少。目前, 全国有240多所中医学校、56所附属医院和398所中专开设中医课程, 其中以本科和专科为主, 以中学为辅。因此, 中医护理人员短缺。东方诊所(包括东方诊所)的极低或没有就诊率与东方诊所和西方医学院的护理学生比例严重失衡有关。这是影响中医护理质量的重要因素。

2.2 护理人员综合能力差

新增护士多为两所医学院护理学院毕业生。现有的中医临床护士没有接受过正规的中医护理教育, 因此学生在学习中医护理知识。学习临床理论机会量甚少。通过下企业调研显示, 我地区医院的年轻护理人员由于大多并缺乏掌握对临床中医疾病预防治疗与护理专业和医院日常生活照料护理技术两个技术方面领域内的理论基础专业知识, 无法快速有效的将在校课堂内所学知识的实践理论技能实际应用技术融入结合到结合临床医疗实际业务需要构建的全院整体医院临床医疗日常照料护理教学实践和工作体系流程中, 影响到整体医院日常护理服务整体质量水准上的提高。

2.3 监管体系存在许多严重的缺陷、漏洞和不完善。

这些质量问题不仅已给我医院建设造成相当巨大严重的医疗经济损失, 而且会对一线医务人员职工的医疗生命及安全都构成一种严重地威胁, 不利于推进我国基层医疗行业改革的稳定健康与可持续健康发展。因此, 需要加强相关方面的监管, 确保患者用药安全。此外, 一些传统的管理方式不适当前社会的发展, 使得管理制度在实践中难以全面落实, 严重限制了护士的工作效率。一些医院缺乏对新旧管理方式、医院管理方式、医疗技术和设备更新的认识, 仍然采用传统的治疗、护理和管理方式来跟上封建社会的发展。在此背景下, 多数医院存在医务人员少、工作积极性低等问题, 导致工作效率低、服务质量差。这种情况也让人们质疑

医院的管理。这种失衡情况下不仅将严重的影响到了整个医院整体的手术治疗能力和手术护理服务效率，也同时严重地影响到了整个医院发展的整体效率，影响到了整个医院事业的良性发展前景。

2.4 意识薄弱

很多中医护士在填写护理记录时会出现错误、遗漏、不完整、不完整的状况。这将会进一步给患者家庭带来更加不具有必要程度的疼痛折磨和伤害。此外，危险操作中的无菌操作常常是医生在病人未经在场医生检查、同意、签字，且本人没有现场签名许可的特殊情况条件下，擅自进行完成的。这就增加了恶性医患纠纷爆发的极大可能性。

2.5 不发达的东方护理技术的影响

我国护理技能知识的综合应用实践主要就是依靠掌握全面医护理论，要求护理人员们不仅必须要能掌握专业领域的各种护理专业技能，还要掌握运用医理论解决问题的各项基本知识。由于辩证能力不能用于对患者进行分类和执行下一步护理计划，因此我国护理技能很难在临床实践中体现其真正的价值和重要性。

三、完善护理管理措施。

3.1 要加强临床护理人员专业综合实践能力提高培训

医院护士应每周定期对科室相关护理业务人员再进行两次，至少是每周进行一次相应的业务能力培训，每位护士应参加教育学习、轮班学习和教育。考核合格后，确定继续教育的期限和内容。加大护理专业理论与技能操作考试力度。我们根据各个岗位的需要，设置适用的理论知识和实践考试科目。建立绩效评价体系。受过培训的教师必须具有丰富的临床经验和同等的专业培训讲师。培训结束后，对所有护理人员进行考核评价，从考核结果、护士业绩、工资收入等方面进行考核评价，并根据考核结果给予奖励。同等奖励或惩罚，通常每班约三名学生。这样，护士的专业知识和操作技能不断提高。

3.2 应及时废止完善原有相关行业管理服务制度

不再继续适用原来的行业相关规范管理的制度也应予以及时的废止，新规定的有关管理和制度都应加以不断修正完善改进和实施。明确本岗位护士具体的执业护理岗位职责，规范护理职责，建立具体规范的操作方法，建立完善的赔偿和惩罚机制。加强了部门领导间有效沟通及协调，建立规范并严格实施的严格的有效可行的干部绩效目标考核工作体系，合理规范运用的各种评价考核结果，促进跨部门协作，提高员工素质，加大培训力度。监督全院护理人员在护理科主任和原医院护士指导下的工作，检查督促护理技能操作中的一些不规范行为，全面提高护理质量。

3.3 加强医护协作

中医治疗理论以治为基础，临床护理实践往往需要针对相同症状的疾病采取不同的护理方法。比如感冒，西医主要是口服或注射，而东方医学主要是用煎剂或注射剂来治疗病

人，以达到标本兼治的效果。可根据病情选用中草药。一般来说，以东药为汤剂较好，但由于西药的多样性，很多患者对必要的西药缺乏了解，没有按照指南中规定的用法和注意事项服用。严重的副作用需要治疗，但在中药中，有些药物通常有特殊用途，需要知道药物的剂量，以免出现副作用。因此，只有加强东方护理护士与患者主治医师的沟通，做好医护合作，才能为患者提供更好的临床护理服务。

3.4 护理实践行为准则的改进

在练习护理技术时，护士必须先向病人解释。确保您的患者了解护理技能的重要性。同时，为了我国中医护理技术的顺利发展，需要根据临床实际情况制定有效可行的方案。因此，护士必须根据各种情况采取适当的治疗和护理措施。要注意倾听患者自身的真实主观生理感受，对患者做出专业的评价。最后，护理应熟练运用各种药物及其护理技术，减轻患者的痛苦，考虑患者情绪，防止继发伤害，提高护理技术的应用水平。

3.5 加强校企合作

目前，我国医疗事业体系不断进行快速发展，应该加强校园与企业之间的合作，让学生在实习中提高认知，从而在对患者进行实施护理服务时能够运用中医护理技术提升护理服务质量，在中医护理技术临床应用中应明确中医护理技术权利、加强中医护理理论知识学习以及完善护理操作行为，以此提升中医护理技术在护理体系中地位，促进我国护理事业蓬勃发展。

四、结语

总之，中医药护理工作还存在诸多问题，医院领导、部分护理领导和护理人员应提高护理质量，高度重视中医药的推广应用。护理人员还必须积极学习先进的护理科技技能和经验。东方医学护理工作是护理工作中非常重要的组成部分，需要建立完善的管理制度，保证管理制度的有效性。中医护理必须不断引进新技能。将这些新理念应用到护理实践中，并与现代科学技术相结合。在临床实践中，中医护理服务可以通过多种方式进行，让患者得到更多的人文关怀。只有坚持这样，才能进一步更好地积极推动整个我国传统中医药事业健康的有序发展，为当地人民群众身体健康提供了更好快捷的现代化医疗卫生保健服务。医院还必须继续创造机会。让看护人继续工作学习。只有这样，才能促进中草药的发展。在未来的发展过程中，我们需要进一步明确自己的责任和义务。我们愿意为全国人民群众继续提供更完善优质的免费医疗检查服务。让更多的患者受益于中医护理服务。

参考文献

- [1] 李莉, 丁福郁, 习亚炜. 中医护理技术实施中存在的问题与对策[J]. 中国护理管理, 2016, 16(2): 149-152.
- [2] 吴爱琼. 中医护理管理的难点与对策[J]. 医药前沿, 2016, 6(10).