

心理治疗在精神疾病患者康复期中的应用效果分析

郑成杰

黑龙江省鸡西复员退伍军人精神病医院

[摘要]目的:探讨了心理治疗药物在促进精神病患者早期康复活动中取得的良好应用及其效果,为帮助精神病患者有效的临床康复研究提供一个有效的指导方法。方法:将2020年8月至2021年8月就诊的248例精神障碍患者随机分为对照组和观察组,在治疗的基础上进行心理治疗。对上述两组患者发现的各种行为认知异常、人格心理异常、言语表达异常、复发性疾病患者进行全面统计或调查,分析评价两组治疗患者家属对药物治疗患者的总体满意度,比较评估治疗患者效果。结果:观察组的康复率为90.32%,对照组为75.81%。结论:心理治疗方法可以明显加速一些精神疾病患者身体的彻底康复,值得在临床进行推广。

[关键词]心理治疗;精神疾病患者;康复期;应用效果;分析

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6288.2021.12.1048

引言:

现阶段随着居民生活水平逐步的快速提高和国家社会经济各项事业得到不断加快发展,人们生活的精神生活变化节奏会不断得到加快,给当前人们整体的经济生活环境和生存心理状况带来着很大压力,普遍存在精神问题,引发精神疾病。患者数量逐渐增加,病情也越来越严重。精神疾病患者在治疗后承受着精神压力,因此术后病人患者在没有经过康复治疗康复过程结束后往往就极容易的逐渐开始受到包括其自身周围人的内外环境及各种诱发因素等的各种严重因素影响,导致病人术后患者病情开始出现一系列复发加重症状发生和逐渐进行性恶化,不仅势必将会给患者每位的患者家属自身带来极其无尽的痛苦,也是必然地给到其手术患者家属身心都带来着极为复杂沉重而巨大沉重的身心思想负担。目前中国西医学界对有精神疾病抑郁症的临床精神科治疗方法也是多半主张是采用抗精神药物治疗,但单纯的药物治疗隐藏了患者康复的风险,因此建议在对患者的治疗中加入心理治疗。心理治疗对患者的康复非常有益,因为它显著降低了外部环境对患者的影响。

一、资料与方法

(一) 一般资料

研究对象为2020年8月至2021年8月就诊的248例精神障碍患者,随机分为对照组和观察组。

(二) 方法

1. 对照组。对照组患者均接受各种常规药物辅助治疗。根据两组患者具体的精神科各种精神病症,按照现行国家标准原则和一般医嘱予以合理推荐用药,根据一组患者存在的其他各种临床精神疾病情况适当给予补充用药。精神分裂症、癫痫躁郁症、精神分裂症、躁郁症、更年期精神病等患者的剂量和频率应严格按照医嘱和相关标准确定。不要使用药物的频率和数量。患者的药物治疗选择利培酮,剂量由最初的0.25~0.5mg/小时逐渐增加到1.0~2.0mg/小时,每天服用2次。

2. 观察组。观察该组患者症状与普通对照组患者有不同,在常规对照组药物治疗结果的客观基础前提下,按照临床国家标准指导和患者医嘱酌情进行个体化药物治疗,同时积极进行患者心理治疗。具体治疗如下:1. 分析疾病和康复状态,以全面了解情况。我们会分析不同康复期患者的行为和病情,同时要向疾病患者免费讲解各种有关疾病相关的法律知识,让他们在一定程度上了解自己的病情,抱有希望,积极配合。同时,患者家属应了解患者病情及康复过程中应注意的细节,防止家属护理不当的风险。2. 提高病人的自律意识,教病人

如何自律。放松身心,减轻心理压力,对治疗精神疾病非常有帮助。在对患者进行康复训练时,要向患者传达身心放松的重要性,使他们能够自觉地放松身心。心理放松训练,以促进他们的康复。促进老年人身心达到彻底充分放松及休息效果的另外几个老年主要健康活动方法主要也包括慢跑、听音乐以及散步等等和平时做做深呼吸,以期望能尽快帮助各位老年病患者朋友及早地选择好一种能适合及调节符合自己的老年病情特点需要的老年保健生活方法。对于只有少数患者经常都会因此感到生活特别的孤独寂寞的和生活特别的焦虑或失眠症状的那些孤独症患者,可以适当积极的鼓励并帮助他们学会积极去参加些其他和一些别的社会性集体活动,分散了一些孤独症患者无法集中自己的一些社会注意力,促进人们对他们这些疾病问题的积极治疗康复。3. 精神疾病发生的几个主要心理原因也往往主要是一些心理问题,在医院对这些患者的进行综合康复治疗工作时,对各类精神疾病患者常见的几个心理问题应该进行了详细分析,根据各个患者出现的这些心理问题怎样进行了解决,需要我们提出相应解决方案。例如,鼓励一些经常会感到过度焦虑压抑的失眠患者进行多做运动练习以适当分散一下注意力,经常会感到空虚孤独感的孤独患者应多积极与社会他人保持互动,参加更有意义的交际活动,鼓励您自己在日常与周围他人进行交往互动中慢慢摆脱了孤独感。4. 支持家庭心理的治疗。在一些精神疾病患者家属的家庭治疗支持中,除了来自医生家庭和精神病患者家属两个关键方面,患者家属自己也是影响患者病情康复发展的两个重要推动力。良好的家庭环境对消化患者的内心情绪起着重要作用,因为目前很多慢性病患者家属在外地看病或是住院痊愈后患者家属们往往会还是常常会出现有一些抑郁焦虑、自卑或者抑郁等各种心理情绪。日常生活过程工作中,患者家属就应该去努力地去组织营造出更加和谐健康而更加温馨与美好和谐的和谐医患生活环境,让身边每个普通患者家庭得到的安心,同时又增进与患者亲人之间及与社会外界与他人朋友之间交流,有正常的社会关系,需要鼓励他们建立、逐渐改善与他人的关系。消除自己的自卑和焦虑,实现更快的康复。

二、结果

表1两组康复率比较

组别	N	出现异常	康复率
观察组	124	9.68%	90.32%
对照组	124	24.19%	75.81%

三、讨论

心理问题一直是人们导致多种精神疾病出现的一大重要

的因素,有心理问题症状的一部分人长期的处于心理高压紧张和抑郁焦虑状态,很容易导致精神疾病。精神病人在康复过程中,由于疾病的性质,很容易受到周围环境的影响,而这些影响对患者的康复有不同程度的影响,对患者的康复没有帮助。因此,在临床对一些精神疾病患者要进行精神病康复治疗之时,应重视心理疏导,发挥康复作用。

(一) 精神病康复期心理干预治疗概述

康复期精神疾病的心理介入治疗充分考虑了患者在精神疾病治疗过程中心理和社会功能的恢复。心理干预是指以方法为核心。在精神病患者的康复期,医生定期回访患者家中,通过心理测试检查患者的心理健康状况,看看患者是否存在心理压力等影响康复的心理问题。一经发现,医生立即通过言语技巧或催眠技巧等心理治疗干预患者的心理暗示,防止疾病复发。这种治疗方法是通过精心、有计划的健康恢复过程逐步进行的,在短时间内进行过多的心理干预是不可接受的。二是要避免患者因自卑或自尊心影响康复而感到羞耻,引导患者重新适应社会回归,卸下沉重的心理负担。

(二) 明确精神病患者常见的心理问题

精神病患者比较常见出现的社会心理问题主要有表现在为担心外在显象的过度污名化、担心艾滋病复发、担心长时间吸毒可导致慢性精神能力衰退、害怕患者长期卧床打针等。社会感觉,明显的是自卑感和总感觉有点害羞。其次,患者心里总是会担心对于社会地位和对家庭关系的心理接受度,怀疑对自己将来的社会人际交往有能力,社会适应能力低,无法生存,变得易怒和敏感,容易暴力,总是产生幻觉,你会产生怀疑。这些障碍都应该是一种精神病患者存在的某种严重人格心理障碍,是某种认知、情绪、意志、行为、行为方式等正常心理机能活动失调的一组异常生理迹象。在长期临床护理实践操作中,主治医师也需要时时密切观察关注每位患者身体的病情变化,防止反复出现患者病情进一步恶化发展等问题。

(三) 认知模式的再塑

人复杂的情绪认知变化过程环境是人类决定个人心理行为状态的的决定性因素,个体的许多情绪表现和情绪行为往往与其个体对生活环境变化的客观评价方法和环境认知影响因素有关。很多慢性精神疾病患者可能存在了一定认知程度后的心理认知能力障碍或存在认知或观念偏差,影响病人情绪活动和日常行为,不利于其康复。认知模式重塑是利用认知治疗技术对精神疾病患者的认知模式进行修正或重组,实现理性思维取代非理性思维和行为的心理干预过程。事实上,改变精神病患者的认知状态远比简单地训练社交技能更有效。

精神疾病恢复期患者的认知模型重塑可以采用群体心理干预和个体认知治疗方法。团体干预疗法采取人文交友小组的形式,利用集体无意识的行为形式和负面情绪来帮助改变个体的不良行为的行为认知行为方式。小组成员是由心理认同度比较高、能相互理解、易于开展活动的精神疾病患者组成。心理学家提出的一个特定话题或由患者小组自由的选择某一个特定话题,心理学家可有意识地帮助引导治疗小组成员,并可以在有必要时提供一些放松和疗法。事件、现象、概念或内容都可能是包括战胜某种疾病后的愉快体验、康复时的一种积极心理体验、服药时依从性水平的迅速提高、未来生活环境的某种美好的设计和发展。团体心理问题干预或治

疗,如学会与周围他人有效交流解决问题的基本心智机制和方法技巧、回归人类社会生活后需克服面对的一系列困难过程和解决策略等,必须完成认知重建、心理应对和问题解决的认知过程,其中认知重建是最重要的。因此,团体行为干预与治疗策略的制定最终主要目的应是为形成健康积极向上的心理认知行为模式服务。个体行为的治疗认知个体行为的治疗认为是一个主要的是针对一些特定行为个体行为而来进行心理学研究开发的一项心理治疗技术活动,其主要理论框架基本是包括的内容、方法模式和联系与群体干预治疗相似,虽然患者之间没有共鸣,但更有针对性。

(四) 家庭心理干预治疗

家庭是精神病患者最重要的情感和心理支持来源,精神病患者越多,他们选择的家庭和家就越稳定。心情和态度对精神病患者的康复有很大的影响。更重要。研究表明,成功的家庭心理干预治疗可以减少情绪表达(如缺乏沟通、高度敌意、批评等),从而更好地融入生活,回归社会。家庭心理干预治疗与接受传统治疗的对照组相比,长期接受家庭心理干预的实验组能够将复发率和再入院率降低2倍。因此,在精神恢复期,不应把家人当成治疗对象,而应当成精神科医生的同事。

家庭心理干预治疗又称家庭治疗,是一种针对家庭的心理治疗方法。治疗有短期和长期两种类型,短期侧重倾向于解决家庭一两个的具体经济问题,长期更侧重偏向于解决家庭成员的心理环境。在心理弹性患者的家庭治疗中,治疗的目标应该集中在患者的康复上。首先,心理学家必须了解所谓“个体”与“家庭”之间的各种病理关系,掌握影响患者康复的关键因素,通过沟通、角色扮演、联盟建设等方式帮助家庭消除异常或病态。可显著改善老年人家庭心理功能,对正处于重大精神疾病康复期阶段的精神患者能够实现更加全面完善的社会心理行为保健。

结束语:

一项针对精神障碍患者康复期间的临床心理学研究表明,患者的心理感受在康复过程中逐渐恢复到正常水平,社会特征明显显现。所以,在这个时候,过去的疾病和治疗经历会带来严重的心理负担,通常表现为不良的情绪体验和强烈的耻辱感。这种不良心理成为患者回归社会的一大障碍,由此产生的心理压力将严重影响患者的治疗积极性,对精神疾病的康复产生不利影响。对精神病患者的康复进行心理干预,可以有效改善患者的精神状态,减少患者的负面精神病症状,具有非常积极的意义和影响。本研究结果表明,心理干预对提高精神病患者的复发率具有非常显著的效果,对患者认知能力的恢复具有非常积极的作用。

参考文献:

- [1] 李丹. 心理治疗技术在精神疾病辅助治疗中的应用与分析[J]. 中国社区医师. 2017, (24). 151-152.
- [2] 张辉祥, 肖潇. 心理治疗在精神科临床治疗中的应用效果分析[J]. 系统医学. 2017, (12). 20-22.
- [3] 张红胜. 心理治疗在精神疾病中的应用价值探析[J]. 世界临床医学. 2016, (16). 111-111.