

观察伤口造口护理中延续性护理的应用效果

张宇 蔡艳^{通讯作者}

大连医科大学附属第二医院

[摘要]目的: 分析伤口造口护理中延续性护理的应用效果。方法: 限定本院伤口造口护理患者(2021年8月到2022年3月, 共计84例), 分为对照组与干预组, 分析延续性护理措施的应用价值。结果: 干预组并发症发生率低于对照组($P < 0.05$); 干预组护理质量评分较之对照组高($P < 0.05$)。结论: 伤口造口护理阶段开展延续性护理措施能够更好地促进患者生活质量的改善, 优化预后康复效率, 应用价值显著。

[关键词] 伤口造口护理; 延续性护理; 应用效果

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6288.2021.12.500

常规的集体伤口通常在15天内可实现自愈, 但若是存在造口操作, 自愈时间会进一步延长, 由于造口装置需要一直使用, 为了降低并发症的发生, 开展有效的护理措施, 优化造口康复效率, 能显著提升机体状态的改善。本次医学调研基于伤口造口护理患者接受延续性护理的应用效果进行评估, 详见下文。

1 资料与方法

1.1 一般资料

限定本院伤口造口护理患者(2021年8月到2022年3月, 共计84例), 分为对照组与干预组, 对照组患者分析中, 男女占比30:12, 平均(41.74±1.54)岁; 干预组患者分析中, 男女占比31:11, 平均(41.68±1.87)岁; 一般资料分析无意义($P > 0.05$), 调研数据可比。

1.2 方法

对照组患者实施常规的护理干预, 据伤口造口的康复情况, 在院内开展常规的饮食指导、病情宣教、药物使用指导等基础护理措施, 出院时对患者进行指导及健康宣教, 以优化患者最终的机体康复效率^[1]。

干预组实施延续性护理干预, 基于病情的延续护理, 组建延续性护理小组, 以患者伤口造口的病理康复及预后阶段的康复护理技巧进行讨论, 使得组内成员对伤口造口患者的护理要点更好的掌握, 以保证护理服务有效落实。

(1) 住院阶段: 在住院护理阶段, 保证护理措施临床实施的同时, 优化患者及其家属对相关护理内容的认知与掌握, 学会造口袋的更换、皮肤的护理, 定期开展健康宣讲, 进一步增强相关护理内容, 优化预后康复护理效果^[2]。

(2) 延续评估: 基于家庭环境、病理影响、心理状态、生活习惯等因素进行评估, 制定延续护理措施, 定期开展伤口创口护理的健康宣教, 帮助患者实现自我管理, 养成规律的生活习惯, 更好的保证预后康复效率^[3]。

(3) 远程施护: 建立微信互助群, 加强医患之间的交流, 定期推送健康知识, 在微信群内发布健康指导、饮食搭配方案, 提升患者的病理认知与健康认知, 促进优化自控行为。每月进行固定次数的上门随访, 明确生活环境、饮食状态及日常行为, 强化患者健康认知, 保证患者预后康复效率的有效提升^[4]。

1.3 评判标准

并发症: 统计组间并发症发生率数据, 对数据差异。

护理质量: 自拟护理质量评分量表, 评分项目共计四项, 总分100分。

1.4 统计学意义

软件: SPSS 26.0; 计量资料、计数资料数据格式统一为 $[\bar{x} \pm s, (n, \%)]$, 由T值、 χ^2 值完成数据校验, 数据差异存在意义 $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 并发症发生率

干预组并发症发生率低于对照组($P < 0.05$), 详见表1。

表1 并发症发生率(n, %)

组别	例数	造口狭窄	造口感染	造口回缩	发生率
对照组	42	2 (4.76%)	2 (4.76%)	4 (9.52%)	19.05
干预组	42	1 (2.38%)	0 (0.00%)	1 (2.38%)	4.76
χ^2	-	-	-	-	4.0865
P	-	-	-	-	0.0432

2.2 护理质量评价分析

干预组护理质量评分较之对照组高($P < 0.05$), 详见表2。

表2 护理质量评价分析($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	护理方案	细节处理	态度分析	病情管理
对照组	42	16.74±1.61	16.44±1.42	16.57±1.36	16.49±1.42
干预组	42	20.21±2.16	20.26±2.09	20.23±2.11	20.31±2.24
T	-	8.3475	9.7977	9.4488	9.3344
P	-	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

3 讨论

在伤口造口的病情干预中, 虽然能有效改善患者病理状态, 但是受限于患者认知程度不高, 术后排便困难等多种影响因素, 患者不良情绪表现较为严重, 致使相关护理措施的应用价值受到限制^[5-6]。在伤口造口患者的病情护理中有效的护理措施能提升患者认知改善身心状态促进预后生活质量的有效提升, 有着重要的价值体现。延续性互联网是基于连接院内与院外的双重护理, 在患者出院后依旧能够接受的院内的护理指导, 更好地保证了日常生活中的自我管理, 有利于提升患者的自控行为, 改善认知, 优化预后生活质量有着重要的价值体现。延续性护理措施的实施能够有效降低伤口造口患者出院后的并发症发生率, 同时能够进一步优化病理表现, 降低伤口造口对患者生理状态的影响^[7-8]。

延续性护理措施是一种新型的护理模式, 在护理措施的落实中, 通过连接医院与家庭的护理服务, 为患者提供便利, 同时满足家庭自我护理的需求, 得到伤口造口患者能够独立完成造口袋的更换以及造口周围皮肤的护理, 保证生活质量有效提升的同时进一步优化患者的身心状态, 有着极高的应用价值体现。同时延续性护理措施的开展可通过微信等信息手段完成远程指导, 并定期进行回访, 更好地了解患者在居家阶段的自我管理效果, 针对自我管理方案进行指导, 使得护理内容更贴切患者的病理表现, 促进康复效率, 改善优化预后生存质量评分值得推广^[9-10]。

综上所述, 在伤口造口患者的病情护理干预中, 联合开展延续性护理措施, 更好的连接院内院外的护理服务, 优化患者预后康复效率并有效改善患者身心状态, 使得机体状态的恢复效率进一步提升, 有极高的应用价值。

参考文献

- [1]雷晓平, 叶小丽, 查海燕. 延续性护理在伤口造口患者临床护理中的效果与价值[J]. 国际护理学杂志, 2021, 40(1): 3-3.
- [2]方针针, 林娜. 延续性护理管理在肠造口患者护理中的应用效果及其价值[J]. 贵州医药, 2021, 45(7): 2-2.
- [3]何凤连, 郑廉珠, 张娇霞. 以奥马哈系统为基础的延续性护理在结直肠癌造口患者中的应用效果[J]. 黑龙江医学, 2021, 45(14): 3-3.
- [4]靳月丽, 冀晓静. 延续性护理在全膀胱切除术后输尿管皮肤造口患者中的应用效果研究[J]. 当代护士: 下旬刊, 2021, 28(8): 2-2.
- [5]刘慧. 基于移动宣传教育系统的延续性护理在永久性肠造口患者中的应用效果[J]. 实用医技杂志, 2021, 28(4): 3-3.