

# 社会支持下的农村留守老年人养老困境及解决方法研究

汪霓

贵州民族大学 社会学院

**[摘要]**在农村养老事业当中，留守老人属于典型的弱势群体，不仅要得到家庭和社区的关心，同时也要得到政府乃至全社会的关爱，其中，社会是重要的治理主体，在农村留守老人居家养老服务方面发挥着至关重要的作用，同时也具有独特优势，不仅能够帮助农村留守老人解决现实问题，同时也有利于社会的和谐稳定发展，基于此，本文主要立足于社会支持视角，对农村留守老人养老困境及相关解决对策进行探究与供参考。

**[关键词]**社会支持；农村；留守老年人；养老困境；解决方法

**【DOI】**10.12252/j.issn.2096-6288.2021.12.848

进入人口老龄化社会，农村地区的养老问题日益受到人们的关注，特别是农村地区的留守老人，就当前实际发展现状来看，我国很多农村地区的留守老人在养老方面面临诸多困境，具体表现在生活、心理、精神、经济等各个方面，需要得到全社会的广泛关注，本文主要立足于社会实践，对农村留守老人养老困境以及解决办法进行探究，以期能够为今后的相关工作实践提供参考。

## 一、农村留守老年人养老困境

### （一）生活方面的困境

在我国广大农村地区，大多数留守老人都是以子女的赡养费作为主要经济来源，因此，子女的经济状况与留守老人的生活质量息息相关。据相关调查研究可知，我国农村留守老人子女经济条件普遍薄弱，并没有足够能力为其提供高品质生活，在此情况下，很多留守老人不得不选择亲自务农或参与一些季节性服务业，以满足日常开销需求，长此以往，难免会对留守老人身体和心理健康造成影响。例如，很多老年人都存在高血压、高血糖、心脏病等基础性疾病，甚至还会患有脑梗、心梗等严重疾病，加之农村地区经济发展水平较低，村卫生室等基本医疗保障有限，从而也为留守老人的吃药、看病带来极大不便，在无形中增加农村留守老人居家养老服务压力。近年来，随着我国城市化进程的日益加快，农村地区留守老人的生活状况依然没有得到改善，很多年轻的家庭成员都会选择进城务工，在人口老龄化和子女不断进城务工的情况下，农村留守老人数量越来越多。

### （二）心理方面的困境

在我国农村地区，受到很多条件的限制，一旦留守老人发生突发性疾病，能够被及时救治的概率很低，加之子女不能时刻在身边照料，出现突发状况之后，只能依靠村集体和邻居，因而很难满足留守老人的心理需求。据相关调查走访可知，大多数老人都担心自己没有机会与子女告别就因病离开人世，从而也导致越来越多的留守老人对疾病产生恐惧心理。除此之外，随着年龄的不断增长，留守老人的身体机能也在逐渐退化，生产能力和劳动能力大大降低，甚至还会担心自己的存在会为子女增添负担，留守老人曾经也是家庭当中的支柱，但随着年龄的增加，他们很难再像年轻一般有所作为，只能依靠子女来照料勉强度日，面对如此大的落

差，很多老人都会出现心理方面的问题<sup>[1]</sup>。

### （三）精神方面的困境

对于农村留守老人而言，随着身体机能的不断下降以及疾病的不断增加，老年人很容易出现心理问题，如焦虑、抑郁等等，更有甚者还会产生自杀的念头，据相关调查研究显示，农村地区留守老人出现心理健康问题的概率逐年递增，其中，出现抑郁倾向的老年人约为64%，在过去5年内曾有过自杀念头的占15.3%。在我国农村地区，留守老人的精神慰藉基本上都是通过家庭成员来获取，对于留守老人而言，吉安享晚年的重要保障在于儿孙绕膝，同时能够享受到家庭温暖和亲情关怀，但现实情况是很多年轻人忙于生计，无暇顾及远在农村的老人，对于老人的关心只局限在物质方面。农村地区留守老人社交圈较小，精神生活比较单调，基本上都是以走亲戚、看电视为主，与亲邻、配偶之间的交流成为农村留守老人心理慰藉的主要途径，孤独和无助蔓延着农村留守老人的整个晚年生活，同时也对其心理健康造成了不良影响<sup>[2]</sup>。

### （四）经济方面的困境

在我国农村地区，大多数留守老人都没有退休金，其经济来源主要包括以下几种：第一，政府补助性收入，包括低保、独生子女费用、社会养老保险等等；第二，来自子女的赡养费用；第三，依靠老人亲自劳动所获得的经济收入，无论是哪一种经济，来源都十分有限。在农村留守老人的经济支出方面，主要包括以下几种：第一，礼份；第二，看病、买药；第三，生活用品。在购买生活用品的过程中，大多数老人都会以便宜为前提，从而也导致很多农村商贩经常会将留守老人作为山寨食品的主要销售群体。在医疗支出方面，农村地区留守老人对于身体健康的关注度普遍偏低，同时也具有较强的忍耐力，不到万不得已的情况下绝不吃药看病。在我国很多农村地区，礼份是农村留守老人重要的经济支出，即便生活再拮据也一定要送份子钱，而这也无形中增加了农村留守老人的经济压力。

## 二、农村留守老年人养老困境的主要原因

首先，在政府方面，政府未能履行自身监管职能，且财政支持不足，一直以来，政府的财政资金基本上都是倾向于城市发展，投入到农村养老事业方面的资金十分有限，与此

同时,我国社会保险制度发展和起步较晚,财政补贴增长缓慢且数量较少,在落实农村养老服务政策的过程中,政府存在着严重的失职现象,虽然也开发了养老服务项目,颁布了养老保障政策,但在具体实践过程中经常会出现很多意料之外的情况,若政府不能履行自己的职能,就会导致政策无法落地,难以产生理想效果<sup>[3]</sup>。

其次,当前,我国大多数农村都无法为留守老人提供充足的养老资源,尤其是在进入人口老龄化社会之后,中国社会养老资源在整体上存在较大缺口,现有的养老资源基本上都是分布在城市,仅依靠家庭赡养和社会养老保障,很难满足农村留守老人的养老需求。

再次,相比于城市,我国农村地区经济发展落后,公共服务水平低,近年来,在政府部门的大力扶持之下,我国农村地区公共服务水平有所提升,改造了环境卫生、整改了公厕、修建了公路、建设了村卫生室,同时也改造了公共绿化,这些基础性的服务设施一直以来都让农村居民受益良多,但相比于国家发展布局和城市发展现状,农村地区的公共基础设施建设只是新阶段的刚性需求,后续要想更好的发展和维持仍需要较大的资金投入,同时也要有更多专业人才的加入。

最后,农村经济发展落后,尤其是那些偏远山村,社会力量很难介入其中,加之我国非营利性组织运营成本高昂、数量较少,且缺乏专业的服务人员,对参与农村地区留守老人养老建设方面后劲不足,若仅依靠政府对社会组织服务进行购买,那么也会在无形当中增加政府的经济压力,且短期之内无法取得显著成效<sup>[4]</sup>。

### 三、社会支持下的农村留守老年人养老路径

#### (一) 充分发挥各地政府部门职能

各地政府部门首先就是要加大对农村留守老人养老事业的财政扶持力度,同时也要加大对个人资金以及企业的吸引力,使农村留守老人养老资金来源得到扩充,减轻政府的财政压力。相比于农村地区,城市养老资源比较充足,社会资金投入力度较大,因此,各地政府部门要强化社会养老资源整合,并将养老资源适度向农村地区倾斜,实现对养老资源的优化合理配置。与此同时,政府还要对社会力量积极引导,使其能够参与到农村养老服务建设工作当中,同时还要为这些社会组织提供制度帮助,如程序简化、政策优惠、社会声誉维护等等。

#### (二) 充分发挥社区的力量

在社会支持下,社区、村委会等都是解决农村留守老人养老问题的重要力量。老人、儿童和妇女作为农村的长驻主体,随着农村经济的不断发展,大多数妇女都丧失了参与社会劳动的能力,并将生活重心转移到孩子身上,因此,也会有更充足的时间参与农村留守老人养老服务建设工作,相关部门需要将这些闲置人员组织在一起,形成一个完善的志愿服务团体,为留守老人提供日常养老服务。不仅如此,社会

工作者还要努力营造出一种关心、爱护留守老人的氛围,为其提供一个健康良好的养老环境,在这种环境当中,也有利于年轻人对中国孝道文化进行继承,在潜移默化的过程中形成尊老爱幼之风气<sup>[5]</sup>。

#### (三) 充分发挥家庭的作用

无论是子女还是配偶,都是我国农村地区留守老人的非正式支持系统,在子女方面,目前,我国农村地区仍然以家庭养老为主,在农村留守老人的社会支持系统当中,子女是最重要的组成部分,在老人的生活管理、心理健康、经济支持等方面发挥着关键性作用,为避免农村留守老人在心理、生活、精神等各方面出现问题,作为子女必须要加强对父母的关心和照料。在配偶方面,和谐的夫妻关系,能够增强老年人的幸福感和安全感,且一旦发生疾病和意外,相比于独居留守老人,有配偶在侧的老人,幸福指数更高,对于其晚年生活质量的提升也很有帮助,因此,在农村留守老人养老建设过程中,必须要充分发挥家庭作用。

### 结语

综上所述,文章主要对社会支持下的农村留守老人养老困境及相关解决对策进行探究,在解决农村留守老人养老困境的过程中,无论是政府、社区还是家庭,都是不可或缺的重要力量,通过各方力量的积极参与,能够为农村地区留守老人的晚年生活质量提供保障。从长远角度来看,也有利于社会的和谐稳定发展,相关部门必须要对农村留守老人养老保障机制进行完善,为社会各方力量的参与提供便捷途径,提高农村留守老人养老质量。

### 参考文献

- [1] 杜晓云. 社会支持视角下老年人养老服务的困境与对策研究——以湖北省为例[J]. 中国集体经济, 2021(26): 22-65.
  - [2] 贾冰, 姜兆刚. 社会工作视角下农村贫困老人的养老危机与对策研究——以辽宁省X村为例[J]. 云南农业大学学报: 社会科学版, 2020, 14(3): 52-12.
  - [3] 秦琴, 段昱成. 乡村共同体再造视角下的农村留守儿童的社会工作介入路径研究[J]. 武汉理工大学学报: 社会科学版, 2020, 33(4): 623-2.
  - [4] 祁晓航. 有效解决留守儿童问题新探索: 构建综合社会支持系统——基于四川省青神县留守儿童服务系统的实证研究[J]. 教育研究前沿: 中英文版, 2020(3): 251-254.
  - [5] 宗仁. 农村留守老人养老意愿调查分析与对策研究——基于江苏省部分市县农村养老问题的调研[J]. 经济界, 2021(3): 65-121.
- 作者简介:  
汪霓(1985-),女,汉族,贵州贵阳人,贵州民族大学社会学院社会工作专业在读研究生,研究方向:农村社会工作。