

# 铸牢中华民族共同体意识视阈下各民族 交往交流交融的历史溯源与流变

张玉洁 穆芯宇

石河子大学

**摘要：**立足于中华民族伟大复兴的历史高度，中国共产党明确提出了“各民族交往交流交融”的新思想。鉴于此，本文将在中华民族共同体视阈下探析中国各民族的交往与融合过程，并通过考察其历史文化典故来探讨其文化起源和流变过程。各民族交往与融合过程起源于中国春秋战国时代，到了中国秦汉时代又获得了进一步的发展，而魏晋南北朝时代则是民族融合的又一个高潮期。在中国隋唐时代，民族交往在历史进程中也获得了新进展，宋元时代，则是中华民族大融合的第二个高峰期，而到了明清时代，各民族沟通和融汇也到达了全新高点，在现代社会中，也终于建立了各民族之间平等团结、互助和睦的良好关系。各民族在历史长流中，离不开中华民族共同体意识的引领性影响，所以才能持续推动各民族的交往交流交融。

**关键词：**民族共同体；民族交往交流交融；历史溯源

【DOI】10.12252/j.issn.2096-6288.2022.01.079

## 前言

党的十八大以来，习近平总书记曾多次在重要讲话与著述中，阐明了各民族交流与融合合作的重要意义，而随着社会发展的逐步深入，社会主义国家在中华民族共同体建设的工作上也逐渐取得了可喜的成果和突破。2014年，少数民族工作会议上把“加强各民族交往交流交融”的核心内涵放在了铸牢中华民族团结发展基础的首要地位。2017年，中共重要会议中次强调要“促进各民族像石榴籽一样紧紧抱在一起”。2019年，总书记两次提到要以铸牢中华民族共同体意识为主线任务，将“四个共同”进一步进行阐述其详细要义<sup>[1]</sup>。在各民族长期的生产生活中，民族交往则成为民族间生活发展的最基本的方式，代表着各民族间依靠来往互动及密切的族际关系所产生的和谐性往来活动；民族交流以交往为基础，相较于交往，交流体现着人们进行更为复杂的社会活动，在民族发展的过程中，出现了更深层次的交流，即为民族交融。

人类社会动态进程的前行需要频繁的交际沟通来推动。人们以交往为基础，采用交流的方法，最终可以实现民族交融的目标。这也从侧面揭示出国家民族发展政策的正确性，是党和国家对中华民族国情和民族特性的正确把握与科学评估。因此，研究在中华民族共同体视阈下的少数民族间交往交流交融问题有着重要意义。

## 一、春秋战国时期：民族交融的初步发展

中原地区与周边多民族地区搭建的沟通桥梁自春秋战国时期诸侯国频繁爆发的战争而起，这也成了我国民族交融的初级阶段，华夏族和非华夏族的融合是这一时期民族交往交流交融的重要特点。据《史记》记载：“十九年正月，大朝信宫，召肥义与议天下，五日而

毕。”赵武灵王在其统治期间大力推行胡服骑射制度，将这样一种与民族融合的思想潜移默化地率先植入于军队当中，这也彻底改变了古代军队的着装。赵国所用的“胡服”，与西北戎狄的服饰在长短、样式极其相似，所以被俗称“胡服”<sup>[2]</sup>。这一举措让胡人对华夏民族的归依心理进一步得到深化，进而也使中华民族与各民族之间有了交融的痕迹。

由此，赵武灵王的胡服骑射改革让蛮夷民族优秀文化与华夏文化得到了进一步的融合，这肯定了民族平等性和交融性的重要意义，为民族间的融合基本扫除了障碍，从而为中华民族共同体意识的出现提供了温床。

## 二、秦汉时期：民族融合的进一步发展

到了东汉，少数民族通过多种方式向内进行迁徙，这也是本阶段民族融合的又一大特点。东汉末年以后，胡人与汉族在生活、服饰等各方面越来越一致，在一定程度上促进了民族文化的交融。

丝绸之路真正形成一定规模，进行流通商业贸易则应在盛唐时代的渤海国时期<sup>[3]</sup>。张骞到达安息国后，将我们国家著名的丝绸送给了他们，安息国也将“鸟蛋”回馈给了我们，而在那时，中国还没有一颗鸵鸟蛋，这次交易也因此大大增进了各国之间的友好关系。此后，中国将养蚕、冶金、造纸、凿井等技术传向了各国，同时，也将各国的食物、动物、艺术等带到了中国。其实，东北亚的丝绸之路，不仅仅是商贸之路，更是一条促进各民族交往交流交融的团结之路。

从秦汉两代民族融合的历史来看，丝绸之路的开通可以说是民族融合的一座桥梁。也正是在丝绸之路的推动下，各民族间能够不断往来交流，这消除了民族地域差异，中华民族共同体意识也得到了进一步增强，最

终促进了民族交融团结。

### 三、魏晋南北朝时期：民族融合的第一个高潮

到了魏晋南北朝时期，唐朝在各民族间的融合与竞争中崛起。在政权分裂、战乱频繁的魏晋南北朝时期，中国社会掀起了一股民族大迁徙和民族大杂居的热潮，使该时期成为民族融合的第一个高潮。

自秦汉以来，中原最高统治者将精力大量投入到农业的生产发展中。将首都搬迁至中原地区后，孝文帝从多个方面对中原的先进文化和体制进行了学习和接受，比如，以汉律为依据，规定了礼乐刑罚；改姓氏，改鲜卑姓氏为汉姓，其中皇族拓跋氏改姓元氏<sup>[4]</sup>。孝文帝在汉化方面所作出的诸多努力，北魏社会政治生活得到彻底的变革并促进了民族融合。一方面，经济收益得到快速增长，主要表现在：手工业和商业在社会中交易流动起来；另一方面，汉化改革的推行使民族矛盾渐渐淡出各民族间的视野。

基于此，孝文帝经数次尝试后所推行的汉化改革举措，促进了社会经济的繁荣，缓和了阶级矛盾，从而促进了民族大融合。鲜卑族以武力的形式来占领资源，而汉族却以优秀精粹的文化使鲜卑族投诚，并让其吸纳汉族的优秀文化精华，这使各民族的文化发展更加完善。

### 四、隋唐时期：民族交流的新发展

到了隋唐时期，开明的政治制度和民族政策使得民族间的文化交流越来越密切，民族交流得到了新的发展。这一时期的民族交往范围较为广泛，东亚、东南亚、欧洲、非洲等都有往来，且交往的领域也很全面，政治、经济、文化都包含在其中。

#### （一）大运河：架起民族交流的桥梁

隋炀帝开业元年三月“开通济渠，自西苑引穀、洛水达于河，自板渚引河通于淮”<sup>[5]</sup>。在原有水利工程的基础上，实现了洛水、黄河等的连接，从而沟通了南北水系。可以说，大运河最主要的作用就是从帝国的南方和东方，向长安于洛阳运送粮食和其他物资。大运河的开掘加强了南北之间的交流，促进了中原文化和南方文化的融合。

#### （二）文成公主和亲：改进汉藏民族关系的纽带

《旧唐书·吐蕃传》中有这样一段记载：“贞观十五年，太宗以文成公主妻之，令礼部尚书、江夏郡王道宗主婚，持节送公主于吐蕃。”<sup>[6]</sup>文成公主将豌豆、小麦等农作物及铁匠、木匠也一同带到了西藏。文成公主来到藏族后，藏族人民也吸收了唐代的先进技术，此时西藏和内地的来往更加密切了。如果说，大运河的开通使南北两地的交往得以加强，使中原与南部间的文化得以交融，那么，文成公主入藏也使西藏和内地的来往更加密切。而隋唐开明的政治制度和政策正是这一时期

民族交流得到新发展的重要原因。中华民族共同体意识是祖国统一和民族团结的思想基石，随着各民族之间不断交往交流交融，我国的民族关系也将会朝着更加包容、亲近、认同的方向发展。

### 五、宋元时期：民族大融合的第二高峰期

元朝的一统，进一步强化了各民族间的融合，而宋元时期则是民族融合的第二高峰期。在这一时期内，其鲜明的特征就是在大统一的环境中进行着民族融合。

960年，后周赵匡胤发动陈桥兵变，建立北宋，五代十国的大分裂时期才得以完全终结。完颜阿骨打于1115年创建了金朝，1127年，金兵南下，北宋王朝得以终结。最终，忽必烈建立了元朝，于1279年统一了全国。自宋元以来，对南疆少数民族的文化教育便十分重视，尤其是清代，在各府、州、厅、县设立书院、儒学、社学、义学、新学等各级学堂，要求土司子弟必须入学，否则不得接任土司之职。其中礼仪用器也出现了以汉族传统形制为主体，同时也呈现出了风格差异较大的地域特色<sup>[7]</sup>。同时，在这一时期内，还采取了遣使、朝贡、互市、联姻等形式，使之往来更加频繁，经济和文化的交流更加广泛。

由此可见，通过遣使、朝贡等不同的交往形式，使各民族之间的交往更加频繁，于是，这一时期的经济和文化交流的广度和深度也因此得以扩大与加深。推进民族融合，尤其是在铸牢中华民族共同体意识、家国意识、促进民族团结方面，发挥着不可忽视的指导意义。

### 六、明清时期：各民族交流与融合的新高度

明清时期，民族交往交流交融的发展达到了一个新的高度。自清军入关之后，大量满族也随后涌入，这打破了满、汉之间的地域限制，使其联系更为紧密，在这期间，还有一部分人分离了出去，并与其他民族相融合。

为了增强自己的统治地位和影响力，明太祖、明惠帝、明成祖等明王朝的统治者开始了较大范围内的文化交流与互动，而北方的少数民族则是在与汉族进行交流互动的过程中逐步适应了汉族的文化，实现了一定程度的文化交融。满、蒙之间的政治联姻活动即是一种文化间的融合，而满、汉之间地域限制的完全突破则是在清朝入关之后，清代的统治者为了加强统治，于是开始主动融入中原文化，促进了满族与汉族间的文化、语言、宗教等的交流。

总而言之，明清时期商品的经济蓬勃发展以及资本主义萌芽的产生与发展，使得各民族间的经济、文化交往日益密切。各民族之间不断交往交流，有助于缩小各民族之间在生产、生活、文化等方面的差距，推动中华民族团结进步。

表1 民族融合的历史时期及其发展特点

时期	特点
春秋战国	初步发展时期：华夏族与周边族群的不断互动交融，华夏族的规模不断扩大。
秦汉	进一步的发展：华夏族逐渐演化为汉族
三国两晋南北朝	第一个高潮时期：长期的割据战乱使不同民族之间不断交往互动。
隋唐	新的发展：制度开明、民族间经济文化交流大大加快。
宋元	第二个高潮时期：元朝的统一使民族融合进一步加强，并于中后期形成了新的民族——回族。
明清	新的高度：北方少数民族向汉族地区迁居，满汉之间的地域界限被打破，实现了中华文化较大范围的融合。

## 七、1949年至今：平等、团结、互助、和谐的民族关系

在漫长的历史中，不同民族间的相互交往交流交融促使民族间的情谊不断加强，直至今日，最终形成了平等团结互助和谐的新型民族关系。1949年，新疆宣布和平解放，在新疆的发展历程中，有着各族人民联合抵御外辱、共同艰苦奋斗的历程。是班超保卫了丝绸之路的“桥头堡”，是王朝又进一步巩固了新疆地区的统治，最后，左宗棠手握重兵，毅然收复新疆。历史上频繁的民族迁徙和民族交往使新疆出现了多民族融合、多种文化兼容的特色。甘肃省临夏回族自治州的唐汪各族以多元文化为基础和纽带，通过不断巩固并维持族群间的亲缘、姻缘、地缘、业缘等关系，与周围其他他姓族群相互嵌合、和谐共生。位于“丝绸古道河湟口”的唐汪镇通过语言融合、文化融合等方式使各民族群众之间互相学习、互相借鉴，最终培养了如今不同身份的乡民的中华民族共同体意识。

截至到2021年9月，新疆全区已基本实现了38.3万名干部和老师与11000所学校的联系、并与451万多名少数民族同学进行了零距离的结对交友<sup>[8]</sup>。哈巴河县是新疆的一个边境县，其少数民族数占到了全部人口数的69.6%，该县组织了一系列特色主题活动，具体包括以下民族团结帮扶活动：（1）开展创新化的融情活动。将每月1日确定为“民族团结日”，并按月举办形色各异的主题活动，积极组织并开展了交流谈心、互学政策、互参活动等融情系列活动，并在活动中与结对干部群众融情于景、融情于事、融情于人。（2）举行全面化的融情活动。哈巴河县在广大范围大力开展了结对互助等形式多样的认亲结对活动。当前，机关干部、干部群众、居民、各族学生纷纷通过结对拥有了好搭档、好同事、好朋友、好邻居、好伙伴，这充分展现了民族团结工作的新形势、新局面。

“天山雪松根连根，各族人民心连心”，各民族交往交流交融有利于坚定中国共产党的领导地位和执政地位，促进中华民族团结进步。各民族交流与融合是各民

族群众共同生存的文化纽带，也是促进中华民族走向昌盛的巨大力量。

### 结语

我国自古以来就是一个多民族的国家，各民族的历史悠远、底蕴深厚，同时，各族人民之间的友好往来也一直贯穿于其中。以中华民族共同体意识为价值导向，推动不同民族间的交往交流与交融，是马克思主义民族理论中国化的最新成果，有助于实现国家的统一、民族复兴的中国梦。作为新时期的青年人，我们每一个人都有义务营造平等团结互助和谐的民族氛围，取其精华、去其糟粕，尊重差异、包容多元，弘扬民族团结精神，共铸中华民族共同体意识。

### 参考文献

- [1] 中央民族工作会议暨国务院第六次全国民族团结进步表彰大会上的讲话[N]. 人民日报, 2014-09-30 (1).
- [2] 司马迁. 史记[M]. 北京: 中华书局, 2014.
- [3] 王佳. 东北亚丝绸之路上的佛教文化与民族交流[J]. 地方文化研究, 2019 (01): 8-13.
- [4] 魏收. 魏书[M]. 中华书局, 2018.
- [5] 魏微, 令狐德棻《隋书》[M]. 北京: 中华书局, 1973: 63.
- [6] 刘昉. 旧唐书: 第196卷[M]. 北京: 中华书局, 1975.
- [7] 严黎明. 中国古代礼玉文化艺术初探[J]. 丝绸之路, 2020 (03): 22-26.
- [8] 赵西娅. 融情交心见真情[N]. 新疆日报(汉), 2021-09-07.

### 作者简介:

张玉洁(1999-), 女, 汉族, 重庆万州人, 石河子大学研究生, 主要研究方向: 小学教育。

穆芯宇(1998-), 女, 汉族, 山东淄博人, 石河子大学研究生, 主要研究方向: 小学教育。

基金项目: 本文为新疆维吾尔自治区社科联课题(编号2021ZJFLY11)研究成果。