

# 育龄女性生殖健康的社会工作介入研究

张莉

当涂县年陡镇人民政府

**摘要：**现阶段，育龄女性生殖健康问题逐渐被社会所高度重视，这一问题存在集中性、普遍性以及生殖健康服务水平明显增强等特点。一般来说，育龄女性自身主观特征、所处社会环境还有时代发展特点等，是影响其生殖健康的关键因素，关注育龄女性生殖健康问题已经刻不容缓。

**关键词：**育龄女性；生殖健康；社会工作；方法策略

【DOI】10.12252/j.issn.2096-6288.2022.08.075

## 引言

生殖健康是指，生殖系统及其功能和过程所涉及的一切事宜在身体、心理和社会方面的健康状态，而并不是没有疾病或不适。女性生殖健康是社会科学研究的一个重要领域，国际社会将其视为可持续发展的基石，对实现性别平等和可持续发展有重要意义。育龄女性的生殖健康状况，不仅关系到自身生存与发展，也会对社会发展、家庭和谐、儿童成长产生重要影响。

### 一、育龄女性生殖健康的影响因素

#### （一）生理因素

首先是年龄，随着年龄的增长，女性生殖系统逐渐发生变化，卵巢功能下降，雌激素水平降低，这可能导致一系列问题，如月经不规律、排卵障碍等，从而严重影响女性的生殖健康。在生殖健康方面，年龄是一个重要的因素，需要引起足够的重视，其次是体重，女性体重过轻或过重都可能对生殖健康产生不良影响，体重过轻可能导致营养不良，影响卵巢功能，进而影响生殖健康；相反，体重过重则可能导致内分泌失调，增加生殖系统疾病的风险，合理控制体重对于女性的生殖健康至关重要。最后是疾病，某些疾病如多囊卵巢综合症、子宫内膜异位症等可能对女性的生殖健康产生不良影响。

#### （二）心理因素

首先是情绪，长期处于紧张、焦虑、抑郁等不良情绪状态可能对女性的生殖健康产生不良影响。这些情绪会严重干扰女性的生理和心理健康，导致内分泌失调，进而影响生育能力，甚至可能导致长期的身心问题。其次是压力，大量的工作、生活压力会对女性的生殖健康带来危害，导致女性的内分泌系统失衡，也会对女性的心理健康产生负面影响，降低生活质量。

#### （三）社会因素

从社会层面来看，育龄女性的社会地位和角色对其生殖健康产生着深远的影响，这种影响在许多社会中表现得尤为明显。女性通常被视为家庭的主要照顾者，肩负着繁重的家务和育儿任务，这使得她们可能对自己的生殖健康需求产生忽视。在繁忙的生活中，她们往往

无法安排定期的妇科检查，或者未能及时采取适当的避孕措施。另外，社会对性别角色的刻板印象也使得许多男性忽视女性的生殖健康需求，这种情况进一步加剧了问题的严重性。在传统观念中，男性被视为家庭的经济支柱和决策者，而女性的角色则往往被限制在家庭内，这使得男性可能对女性的健康需求缺乏足够的理解和关注。

#### （四）环境因素

首先是自然及社会环境，自然环境通常会给育龄女性生殖健康带来一定程度的影响，包括温湿度、光照还有海拔等等，同时，偏远地区、不便的交通运输同样会给育龄女性自身健康意识还有当地医疗资源带来极大的制约。而社会环境，如学校、企业等给育龄女性生殖健康带来的影响同样至关重要。一般来说，城市中的育龄女性生殖健康情况往往要远高于农村中的育龄女性生殖健康情况；当文化程度没有任何区别时，少数民族的育龄女性所了解到的生殖健康知识会比汉族育龄女性要匮乏许多；女性所在的工作环境如果给其带来了严重心理压力，那么其生殖健康同样会变差；工作过程中的一些危险因素，包括噪声还有粉尘等都会导致育龄女性生殖健康受到伤害。

其次是时代特征，在二十世纪八十年代计划生育的落实下，女性受到了远比男性高出许多的心理以及生理伤害，既使得她们的生育自主选择面临着两难的境地，同时女性比男性肩负着更多的避孕以及节育风险，给生殖健康带来的极大危害也是让女性来承担。最后，传统观念的影响，尤其是在农村，避孕是妇女的事情，男性一般不会主动避孕。所谓的使用避孕套，一般农村男性都不太愿意使用，容易导致女性怀孕。非自主怀孕就可能面临流产，影响生殖健康。此外，在计划生育的制约下，女性往往会使用避孕环来进行避孕，因为取环难且时间拖延，导致现阶段一些女性生殖健康依旧没有恢复。同时，因为经济发展滞后、医疗市场化导致一些贫苦区域的产妇死亡率变得越来越高，长此以往，医疗卫生的公平性问题会愈加明显。

### （五）经济因素

在发展中国家，由于经济条件的限制，许多女性无法获得必要的生殖保健服务，包括孕前检查、产前检查和产后护理等。这意味着女性在怀孕期间可能无法得到充分的医疗保障，从而增加了她们的健康风险。此外，由于就业机会有限，大多数女性不得不放弃职业发展转而为家庭主妇，这进一步增加了她们的心理压力和生殖健康风险，这种心理压力可能来自她们对于家庭经济担忧、对于家庭角色的转变以及对于自身价值的质疑等。

## 二、育龄女性生殖健康现状

### （一）延迟怀孕年龄

现代女性往往倾向于推迟怀孕的年龄，这主要是由于对教育、事业发展等追求所导致的，这种选择往往会带来一系列的问题，如生育难度增加。晚婚晚育已经成了一种趋势，这不仅增加了不孕的风险，还可能导致高龄产妇的出现。对现代女性来说，追求教育、事业发展等方面上的成功已经成了一种普遍心理，这种追求使得她们更倾向于推迟怀孕的年龄。但是随着年龄的增长，女性的生育能力会逐渐下降，这无疑增加了生育的难度。因此，晚育可能会导致不孕、高龄产妇等风险增加。

晚育带来的这些问题会对女性的身心健康产生负面影响，不孕可能会给女性带来心理上的压力和困扰，而高龄产妇则可能面临更多的健康风险。因此，现代女性在追求事业成功的同时，也应该关注自己的生育能力和健康状况，以避免出现不必要的风险和问题。

### （二）生育率下降

在许多国家和地区，生育率正在经历持续的下降。这一现象背后的原因多种多样，其中包括经济压力、社会变迁以及职业压力等，不仅对女性的生育健康产生一定影响，还在不同程度上影响了整个社会的生育率和人口结构。

首先是经济压力，随着社会的发展和竞争的加剧，许多家庭面临着购买房产、教育子女、维持生活等经济压力，这些压力往往会导致女性推迟生育，甚至放弃生育，从而影响到整体的生育率。

其次是社会变迁，社会的变迁也在改变着人们的生育观念和生活方式。一些女性可能更倾向于追求事业发展、自我实现和独立自主的生活方式，这使得她们更可能选择推迟生育或者减少生育数量。

最后是职业压力，随着女性在职业领域的地位提高，许多女性面临着职业发展和家庭生活的压力。为了能够在竞争激烈的职场中获得成功，一些女性可能会选择推迟生育或者减少生育数量。

### （三）生殖健康问题的普遍性

一些常见的生殖健康问题，如月经问题、不孕不育、性传播感染等在育龄女性中普遍存在，这些问题可能会对女性的身心健康产生重大影响。因此，提早预防、早期诊断和治疗这些生殖健康问题是十分必要的。

## 三、育龄女性生殖健康的社会工作介入研究

### （一）为育龄女性提供全面的生殖健康知识及信息

在现代社会，随着信息获取越来越便利，人们可以轻松得到各种想要了解的信息，但是对于育龄女性生殖健康知识的正确理解和应用却仍然面临着巨大的挑战。尽管如此，社会工作者们还可通过组织健康教育、撰写宣传资料等方式，积极地向育龄女性传递准确和权威的生殖健康知识。一般来说，健康教育活动通常以讲座、研讨会或培训课程的形式进行，邀请专业的医生或研究人员向公众解释生殖健康的各个方面，包括性健康、怀孕、避孕、分娩等。参与者可以从中获得实用的信息和技巧，以改善他们的生殖健康状况。

此外，社会工作者还通过撰写宣传资料来传递生殖健康知识。以图文并茂的方式解释了各种生殖健康问题，包括性传播疾病、不孕不育、更年期等。这样不仅能够提供详细的信息，还强调了预防和自我保健的重要性，以帮助育龄女性做出明智的生殖健康决策。通过这些健康教育活动和宣传资料，社会工作者们不仅向育龄女性传递了准确的生殖健康知识，还提高了她们的自我保护意识。所以，马鞍山经开区（示范园区）年陡镇人民政府应该鼓励更多的社会工作者参与到这个领域中来，为育龄女性提供更多的帮助和支持。

### （二）为育龄女性提供心理支持和咨询服务

在面对生育、避孕、性传播疾病等复杂的生殖健康问题，女性往往承受着巨大的心理压力。此时，社会工作者可以通过个性化的个案咨询和群体辅导等方式为她们提供情感支持和心理辅导，从而帮助她们更好地应对心理压力和焦虑，增强自信心，应对生殖健康问题。

首先，社会工作者可以提供专业的心理咨询和辅导，帮助育龄女性理解自己的情感和心理状态，更好地应对生殖健康问题带来的心理压力；其次，社会工作者可以为女性提供情感支持和关爱，帮助她们感受到社会的温暖和支持，从而增强自信心和应对能力。此外，社会工作者还可以为女性提供相关的信息和资源，帮助她们更好地了解 and 解决生殖健康问题，提高生活质量。

### （三）协调相关资源，提供相关服务，促进育龄女性的生殖健康

社会工作者可以和医疗机构、社区组织、妇女组织等合作伙伴共同创建健康服务网络，旨在为育龄女性提供一系列综合性的生殖健康服务。在这个网络时代下，

社会工作者积极与医疗机构合作,确保育龄女性能够及时获得高质量的生殖健康检查,包括定期的妇科检查、疾病预防与早期筛查等服务。同时,社会工作者可以和社区组织以及妇女组织展开合作,为女性提供相关的教育和宣传,增强她们对自身健康的认知和自我保健能力。

同时,社会工作者在协调政府、非营利组织等资源方面也能够发挥出关键作用。其可以和政府机构进行沟通,理解政策方向,争取政策支持和项目资助,从而为育龄女性提供更全面和优质的生殖健康服务。除此之外,社会工作者还可和非营利组织合作,共同策划和实施相关项目,为育龄女性提供更广泛的生殖健康教育、心理咨询和社会支持等服务。

#### (四) 注重隐私保护

在介入育龄女性生殖健康问题时,社会工作者需要将隐私保护置于极其重要的位置,必须要严格遵守国家的相关法律法规和伦理规范,不得有任何疏漏。为保证育龄女性的个人信息和隐私得到充分保护,社会工作者在处理相关事务时需采取各种安全措施,如加密技术、隐私协议等;同时,他们还要与相关部门和机构,如医疗机构、法律机构等建立紧密的合作关系,共同维护育龄女性的隐私权和人身安全,这些合作伙伴在社会工作者的协调下,将为育龄女性提供全方位的支持和保护,确保她们的权益不受侵犯。

#### (五) 建立支持网络

建立一个相互支持的网络对于解决育龄女性生殖健康问题至关重要。社会工作者可组织小组活动和社区分享会,让有相似经历的女性聚在一起分享彼此的经验和感受,形成互助和支持的网络。这些活动不仅可以帮助女性们更好地了解自己的身体和健康状况,还能够让她们在彼此的陪伴和支持下增强自信心和勇气,更好地面对生活中的挑战。

而且,社会工作者还可以通过线上平台和社交媒体等渠道,建立一个跨越地域的支持网络,为更多育龄女性提供帮助和关爱。这些平台可以提供各种信息和资源,包括生殖健康知识、心理咨询、医疗资源等,帮助女性们更好地照顾自己和家庭。此外,这个网络还可以为女性们提供一个倾诉和寻求支持的平台,让她们在远离家乡的地方也能感受到关爱和支持。

建立这种相互支持的网络,马鞍山经开区(示范园区)年陡镇人民政府社会工作人员能够更好地解决育龄女性生殖健康问题,让更多的女性受益。如此一来,既能帮助她们更好地照顾自己和家庭,又可以提高她们的生活质量和幸福感。

#### (六) 倡导权益和政策改变

社会工作者在介入育龄女性生殖健康问题时,不仅

应关注个体的需求和问题解决,还要从更宏观的角度关注权益倡导和政策改变。与政府部门、社区组织和企业的紧密合作,社会工作者可以推动有利于育龄女性生殖健康的相关政策和法规的制定与实施,这些政策和法规应当充分考虑女性的权益和需求,以实现真正的平等和公正。此外,社会工作者还可以通过开展各种形式的宣传活动和社区倡导,提高公众对育龄女性生殖健康的关注度。通过普及科学知识、传播健康理念,社会工作者能够促进社会观念的转变,增强人们对女性权益的尊重与保护意识,这不仅有助于改善育龄女性的生殖健康状况,还能推动整个社会对女性权益的重视和支持。

在此过程中,社会工作者要发挥专业优势,积极协调各方资源,为育龄女性提供全方位的支持和帮助。他们需要深入社区,开展宣传活动,提高公众的认识和意识;还需要关注政策变化,及时反馈女性群体的需求和呼声,为政策制定提供科学依据等等。

#### 结语

综上所述,育龄女性生殖健康的社会工作介入是一个多维度的过程,其涉及知识传递、心理支持和资源协调等方面。通过这种介入,可以有效提高育龄女性的生殖健康水平,促进她们的身心健康和社会发展。因此,加强育龄女性生殖健康的社会工作介入,是一个重要的任务和责任。

#### 参考文献

- [1] 吕婷婷,张岩,刘洁等.方舱医院育龄期女性新型冠状病毒感染后月经相关生殖健康的研究[J].医学争鸣,2022(01):12-14+18.
  - [2] 王铮,王晶,赵月娟.已婚育龄女性生殖道感染情况调查及其影响因素分析[J].中国计划生育学杂志,2022(05):995-999.
  - [3] 代晓银,冉华利.育龄女性重复人工流产的避孕认知、生殖健康状况及相关因素调查[J].海南医学,2021(23):3119-3122.
  - [4] 洪奥博,杨盼,陈达.全氟化合物类暴露对育龄女性生殖健康影响的研究进展[J].环境与职业医学,2021(11):1278-1283+1290.
  - [5] 赵慧敏,张占薪,张平梅.育龄女性生殖道感染现状及影响因素分析[J].华南预防医学,2021(05):645-647.
  - [6] 张越,郭晓琴,章娟等.基于德尔菲法构建育龄期女性生殖健康自我护理能力量表[J].护理研究,2020(14):2468-2472.
- 作者简介:张莉,1981年11月,女,民族:汉族,籍贯:皖当涂县,学历:本科,职称:专技九级(中级),研究方向:妇女社会工作。