

# 社会心理学视角下的亲环境行为述评

杨娟 黄丽莹 茹学萍

宁夏大学 教师教育学院

**摘要:** 当前环境问题已成为困扰国内外最主要的生存问题,人们的生活质量受到生活垃圾、空气污染等各种环境问题的影响。各领域学者对亲环境行为进行了研究,也提出了许多改善环境问题的方法,但在实际生活中却依然存在“知易行难”的局面。因此,本研究通过梳理近20年亲环境行为相关领域的文献,对该领域的定义、分类、相关理论及其测量方法、影响因素等方面进行系统地梳理,以便对亲环境行为领域的了解更加全面,从而为学者们改善环境提供参考。

**关键词:** 亲环境行为; 计划行为理论; 影响因素

【DOI】10.12252/j.issn.2096-6288.2023.02.236

## 一、引言

近些年,随着经济发展以及生活方式改变,气候变暖、空气污染愈发严重。不容置疑的是大部分环境问题都是人们的不当行为引起的。在相关政府部门、社会媒体的大力宣传下,人们的环保意识有了极大的提升,但非长期性的环保行为只能在短期内减少环境污染,对于彻底改变环境问题只是昙花一现。因此,只有从人类日常生活中的行为入手才能从根本上改变

环境问题。

环境心理学在近几年处于蓬勃发展的状态,而亲环境行为逐渐成了该领域的研究热点。就目前的研究来看,国内外学者对亲环境行为的界定始终没有达到统一的标准。因此,本研究以亲环境行为相关领域文献为支撑,并对此进行分析梳理,旨在为亲环境行为相关领域的学者更全面地了解亲环境行为提供支持。

## 二、亲环境行为定义

表1 亲环境行为的定义

定义	文献来源
以责任感和价值观为基础同时避免或解决环境问题的有意识活动; 对自然资源进行合理使用的个人或组织行为。 在日常生活中对环境有益同时与环境密切相关的行为。	Hines等(1986-1987) <sup>[1]</sup> Stern(2000) <sup>[2]</sup> 刘辉(2005) <sup>[3]</sup>
基于一定的价值观、世界观、责任感,个体有意识地表现出对环境有利的行为。	刘贤伟(2012) <sup>[4]</sup>

通过对前期文献进行梳理可知,前人研究中对亲环境行为并未形成统一明确的定义,国内外学者对亲环境行为的定义有着不同的理解,但不同的学者都表达了亲

环境行为有助于改善环境质量、减少自身不当行为可能会对对环境造成不利后果。

## 三、亲环境行为分类

表2 亲环境行为的分类

划分标准	具体分类	作者及年份
按维度划分	影响维度/行为意向 高/低成本亲环境行为 自我约束行为/保护促进行为 环境维护意愿/环境促进行为意愿 遵守型环保行为倾向/主动性环保行为倾向 保护环境的行为和破坏环境的行为。 激进的环境行为/公共领域的非激进行为/私人领域的环境行为/其他具有环境意义的行为。	Stern(2000) Abrahamse等人(2007) 张小花(2016) 李秋成和周玲强(2014) 万基财(2014) 赵婧(2014) Stern(2000)
按领域分类	居民亲环境行为 农户亲环境行为 游客亲环境行为 员工亲环境行为 消费者亲环境行为	

亲环境行为按照涉及的主体可以分为居民亲环境、消费者亲环境行为、游客亲环境行为、员工亲环境行

为、农户亲环境行为;按照主题可以分为垃圾分类、节能节电行为、绿色消费及绿色出行;按照行为涉及的范

围可以分为公领域亲环境行为和私领域亲环境行为。中国作为一个以集体主义文化为主的国家,其亲环境行为的实施是否与国外不同依然验证。因此,未来研究应对不同领域亲环境行为或者以不同群体为研究对象对亲环境行为进行研究,从而丰富亲环境行为相关研究。

#### 四、亲环境行为相关理论

(一) 计划行为理论 (theory of planned behavior, 简称TPB理论)

计划行为理论认为个体的心理和行为是密不可分的,将其看作一个整体。由于其本身对行为的预测效果较好,因此被看作是环保行为的经典理论。人们的行为意向在一定程度上可以很好地预测实施该行为的概率,人们对该行为的态度越积极、意向越强烈,越有可能实施该行为。

(二) 规范激活模型 (NAM)

规范激活理论是用于解释和预测个体亲社会行为的行为理论。该模型表明人们一旦意识到自身行为会对环境造成一定的破坏、同时也意识到自己行为的不利后果,就会出于主观规范实施环保行动。

(三) 价值-信念-规范理论 (value-belief-norm theory, 简称VBN理论)

该理论认为人们只有在意识到环境问题,并将这种意识内化为个人规范时才会倾向于实施亲环境行为,个人规范的不同导致个体对行为产生的环境影响评估不一致,当个体认为自身行为会对环境产生积极效果时,则更有可能性采取该行动。

#### 五、亲环境行为的测量

环境心理学一直在探索如何用更有效的方式测量人们的环保行为,而该领域的研究者在探索的过程中也经历了自我报告法、他人报告法、情景模拟实验法的过程,在这个过程中,对于亲环境行为的测量在不断地走向更科学严谨真实的方向,但仍存在一些不足需要不断地完善。

(一) 自我报告法

由于方法论上的限制,亲环境行为的实验研究尚未充分发挥其潜力。大部分的环保行为研究局限于自我报告问卷来收集数据。研究者们会依据自己的研究对问卷进行改编后施测以达到理想的效度和信度,如:

一般生态行为量表:测量亲环境行为,该量表分为7个维度,共40个项目,以是否两点计分方式考察被试的亲环境行为。

能源使用问卷:以被试拥有的能源设施和使用频率计算总的能源使用作为亲环境行为的衡量指标。

国内学者龚文娟(2008)<sup>[5]</sup>编制了公私领域亲环境行为的自评量表。共12个项目,在自评过程中让参与者回想自己在过去一年中是否有实施过量表中展示的行为,以实施该行为的频率为指标,采用五点计分法,量表的得分范围为12-60分,得分越高表明被试实施环保行为的频率越高。

研究者们在对环保行为进行测量的过程中发现使用问卷的方式对环保行为进行评估能够取得一定的结果,但预测的结果仍然与真实结果之间有一定的偏离。因此,为了弥补问卷调查法不够真实的缺陷,国内外研究者开始尝试用其他方式对亲环境行为进行评估。

(二) 他人报告法

他人报告法也是以量表为基础进行报告,但是以他人为研究对象,这样测量得出的结果更加真实客观。被观察者汇报亲环境行为的预测效果要比被观察者报告亲环境行为的更准确。但在观察时容易出现遗漏现象,需要花费的成本代价更高。

(三) 实验法

虽然问卷施测比较容易,所花费的时间精力以及金钱成本较小,但社会称许效应的存在可能会影响问卷结果的内容效度,因此只能作为环保行为的参考,不能把它当作衡量被试真实亲环境行为的唯一标准。研究者们为了使测量结果尽可能地接近真实结果,开始尝试开发多种情境实验来评估环保行为。

1. 亲环境行为任务范式 (PEBT)

亲环境行为任务 (PEBT) 其目的在于提高其测量的准确性和科学性。在被试执行该任务时,主试会给被试呈现一个场景,要求被试选择自己要出行的工具,如汽车和自行车。汽车指环境有害选项,即被试不需要花费太多的时间,但是对环境的污染会增加;自行车指环境友好选项,需要更多的等待时间完成实验,但是环境污染会减少。该实验范式要求被试在个人与环境利益之间做出选择,被试在PEBT中的行为被看作是环保行为态度的参照。

2. 碳排放任务范式 (Carbon Emission Task, CET)

PEBT主要考察被试对于时间成本的决策,而CET则是以金钱成本为考察对象的碳排放任务。被试在执行该任务时,需要在金钱奖励和真实碳排放之间做出选择。结果表明当参与者获得更多的金钱奖励时,人们做出的亲环境行为也相应更少,当碳排放增加时,人们会表现出更多的环境友好行为。

3. 更好物品博弈范式 (Greater Good Game, GGG)

更好物品博弈范式,即在公共物品博弈范式中原有个人和公共账户的基础上新增了捐赠账户。实验前参与者拥有一定的初始金额,实验中要求被试将所拥有的金额投入到某一账户中。投入到个人账户的金额不变,为参与者自身所有;投入到公共账户和捐赠账户的金额都将翻倍。

PEBT和CET在真实性上较问卷法有较大提升,但重复验证的可能性较小。PEBT需要购买大量的灯泡来模拟真实情境,CET中的真实碳排放需要购买排放证书。因此,综合考虑三种实验范式,GGG所需成本较低且实验可操作性较强,容易实现。

#### 六、亲环境行为的影响因素

表3 亲环境行为的影响因素

	变量类别	具体变量
个体内部因素	认知变量	环境认知
		环境知识
		主观社会阶层
		感知行为控制与环境风险感知
		环境关心与环境态度
		环境价值观与物质主义价值观
	情感变量	敬畏情绪
		自然联结与地方依恋
	动机变量	工具性/自利性/规范性环保动机
	社会人口学变量	性别、年龄、家庭经济情况、学历、
外部情境因素	社会规范	

人的行为会受到认知、情绪和社会规范等的影响，亲环境行为同样受这些因素的影响。现有的亲环境行为相关的文献大多涉及自然联结、地方认同与地方依恋对亲环境行为的关系，也有探究环境关心或环境态度对亲环境行为的影响、环境价值观与亲环境行为的关系、情绪与亲环境行为的关系，如敬畏、内疚、自豪感、预期情感对亲环境行为的影响、社会规范对亲环境行为的影响。刘贤伟（2010）对环境关心与亲环境行为的关系及其进展进行了梳理，其结果表明现有环境关心与亲环境行为相关的文献表明二者的关系是不一致的。郭清卉等人<sup>[6]</sup>以农户为研究对象从社会规范一致和冲突的视角入手，其结果表明社会规范可促进农户亲环境行为的实施。

### 七、公众亲环境行为的促进策略

主要的促进策略有以下几点：

#### （一）增进态度与亲环境行为之间的一致性

尽可能降低道德许可效应给人们带来的心理上的消极感，引导人们做出更多的环保行为，如在日常生活中尽可能节约用水用电、纸张双面打印、购买无污染无添加食物、随手关灯、外出选择乘坐公共交通工具等类似的环保行为从而减少对环境的破坏。

#### （二）通过法律条文约束公民的行为

斯金纳认为，想要减少一个行为出现的频率就要在实施该行为时就应该给予惩罚。据此，相关政府部门在制定环保相关的法律条文时，可以适当地加强环境破坏行为的处罚力度。即增加人们的行为成本，在一定程度上能够减少环境破坏行为的发生。

（三）加强环境知识的宣传，从而增强民众的环保意识

人们自身的行为往往是认知和信念共同作用的结果。人们具备了充分的知识并对知识进行深刻的思考后内化为自身的信念，而后会为某个事物产生特定的态度。因此，政府部门及公众媒体需要大力宣传环境知识，对公民进行环境教育，从而提高公民的环保意识，促使公民做出更多的环保行为。

### 八、反思与展望

对国内外相关领域研究进行分析，最后梳理结果表明：

首先，自2005年第一篇以亲环境行为为主题发表的文章问世后，该领域文章发表数量在不断增加。这些文

章集中于心理学尤其是环境心理学杂志。这说明研究者在早期就开始关注亲环境行为，加之我国把生态优先于经济发展的理念，未来只会更加关注亲环境行为。

其次，研究者提出诸多经典的亲环境行为理论，这些理论大多将人看作纯理性的人来解释亲环境行为。近些年国内外研究者们开始突破纯理性分析，尝试从情理合一的视角研究环保行为。其目的在于了解人们实施亲环境行为背后的情感动机，促使人们出于对家园的爱护而主动实施环境友好行为。因此，未来关于亲环境行为的研究更倾向于情理结合。

最后，从研究内容上来说，亲环境行为的研究也经历了单一的心理学到多学科综合研究的过程。对亲环境行为的评估也从最经典的问卷或自我报告到后来的GGG范式等各种范式，而目前为止，也有研究者尝试将问卷与内隐联想测验相结合的方法去考察亲环境行为，这在研究方法上也是一个新的突破与创新。

### 参考文献

[1]Hines, J.M., Hungerford, H.R., & Tomera, A.N. Analysis and synthesis of research on responsible environmental behavior: a meta-analysis[J]. Journal of Environmental Education, 1987(2): 1-8.

[2]Stern, P.C. Toward a coherent theory of environmentally significant behavior[J]. Journal of Social Issues, 2000(3): 407-424.

[3]刘辉. 环境友好行为：基于分类基础上的几点思考[J]. 黑河学刊, 2005(04): 123-125.

[4]刘贤伟. 价值观、新生态范式以及环境心理控制源对亲环境行为的影响[D]. 北京林业大学硕士学位论文. 2012.

[5]龚文娟. 当代城市居民环境友好行为之性别差异分析[J]. 中国地质大学学报(社会科学版), 2008(6): 11-17.

[6]郭清卉, 李世平, 李昊. 描述性和命令性社会规范对农户亲环境行为的影响[J]. 中国农业大学学报, 2022(01): 235-247.

#### [基金项目]

宁夏哲学社会科学项目：宁夏地区公众亲环境行为的现状、影响因素及提升策略。

国家自然科学基金项目(11761002)：基于统计学习理论的大气污染状况评估关键技术研究。

#### 课题：

该论文属于宁夏大学校级研究生创新项目科研成果，项目名称：居民垃圾分类态度的框架效应研究：社会规范与自我建构的作用

项目编号：CXXM202316

#### 作者简介：

第一作者：杨娟（1997—），女，宁夏回族自治区中宁人，硕士，主要从事亲环境行为研究。

第二作者：黄丽莹（1998—），女，山东省菏泽市牡丹区人，硕士，主要从事青少年冒险行为研究

第三作者：茹学萍（1980—），女，宁夏回族自治区吴忠人，副教授，主要从事亲环境行为研究。