

# 消毒供应室护士职业危害与防护进展分析

王琼 黄炳乾 谢华琴 严东梅

宜宾市第一人民医院 消毒供应室

**摘要:** 医院消毒供应室属于污染物品的集中场地, 是医院所有无菌用品的供应站, 具备一定的职业侵害风险, 护士作为该场所中的高危人群, 需要提前提升安全防护效果, 保证护士能够在消毒供应室安全进行工作。本文是针对消毒供应室护士职业危害与防护进展进行分析, 希望能够为临床护理工作提供更多的支持。

**关键词:** 消毒供应室; 护士职业危害; 防护进展

【DOI】10.12252/j.issn.2096-6288.2023.07.090

## 引言

在就医人群越来越多的情况下, 医疗器械存在的安全问题随之增多, 消毒供应室的应用范围逐渐增大, 产生职业危害风险的可能性越来越大。因此需要通过集中开展感染性物品处理, 定期组织护士参与职业培训活动, 不断提升护士对职业危害的认知能力, 使其主动提高自身工作行为的规范性, 从而降低护士受到职业危害影响的可能性。

## 一、护士职业危害

### (一) 物理危害

#### 1. 噪音危害

现在很多消毒供应室一般对各项医疗设备采取抽真空、消毒清洗, 设备运行时产生的噪音可能会对工作人员的身心健康产生不利影响, 长此以往, 甚至会影响人体的听力水平, 将会对人体的心血管以及内分泌系统产生不同程度的伤害, 甚至会导致部分护士出现视觉受损、听力受损、内分泌失调问题、注意力不能集中问题等噪音干扰是仅次于精神压力和利器损伤的危害因素。现阶段的噪音主要来自

源于一些声响较大的仪器, 比如电动真空灭菌锅、干烤箱、手套烘干机等各种清洗工具。

#### 2. 粉尘

在包装、加工制造橡胶手套时, 一般需要掺入滑石粉, 但是滑石粉会对人体产生损害, 护士作为一线工作者, 吸收的粉末量比较多, 会直接影响护士的呼吸系统和视力, 即使护士已经佩戴了口罩, 部分粉尘也会随着呼吸进入护士呼吸道, 长时间处于这种环境之中, 将会引发肺部疾病, 甚至会危及护士健康。

#### 3. 器械划伤

护士在工作过程中需要和很多医疗器械产生直接接触, 器械中的手术刀、穿刺针以及剪刀可能会使皮肤被划伤。消毒供应室中回收的医疗器械中, 含有不同程度的分泌物、传染性血液, 发生皮肤黏膜破损后, 易引起感染。有报道显示容易增加护士职业暴露风险, 若是并未及时处理, 甚至可能使护士感染传染病。

#### 4. 高温

高温杀菌属于最为常用的消毒手段, 消毒供应室的工作任务比较多, 消毒需求量比较大, 每天都需要进行很多医疗设备的清洗工作, 在长时间进行高温杀菌时, 会使室内地面处于湿滑状态、室内湿度升高, 护士长时间处在高湿度环境中工作, 患上关节类疾病的可能性会比较大, 在夏天比较炎热的情况下, 甚至会出现中暑、恶心呕吐等不适症状, 会严重危及护士的健康。

### (二) 化学因素

消毒供应室由于工作需要, 需要经常使用甲醛以及84消毒液, 这些消毒物质的刺激性比较大, 挥发性比较强, 腐蚀性比较高, 可能使护士皮肤、呼吸道、神经系统等位置出现不同程度的毒副作用, 护士在长时间接触这些化学消毒物质时, 可能会产生细胞突变情况, 如果情况严重, 甚至会增加患癌风险。

### (三) 生物因素

护士长期处在职业暴露风险中, 其在工作过程中可能会和HIV携带者、乙肝患者、梅毒感染者接触, 这些传染病会通过血液传播、体液传播。如果手术器械在并未完成初步消毒时即已经被送至消毒供应室中, 不但会增加交叉感染风险, 而且会使消毒供应室工作人员产生职业暴露风险的可能性增大, 甚至会严重威胁护士的身体健康。

### （四）运动功能性危害

消毒供应室的工作比较繁琐、任务比较多，对护士的体力要求比较高，由于就业人员短缺，工作强度比较大，长时间工作可能会使护士出现腰肌劳损情况，甚至会增加护士出现拉伤问题、摔伤问题的可能性。

### （五）心理影响

由于护士容易在工作过程中出现职业暴露问题，心理压力比较大，消毒供应室一般处在医院的边缘地带之中，社会认可度普遍不高，长期在消毒供应室内进行工作，出现心理问题的可能性比较大。

## 二、消毒供应室护士职业危害防护措施

### （一）应对物理因素的防护措施

消毒供应室出现设备运行噪声的主要运用在于带故障运行，通过及时对消毒供应室中的各种医疗设备展开检修、维护工作，能够降低这些设备产生噪声的可能性。若是在医疗设备上方使用一些隔声材料，也能实现降噪目标。在进行粉尘防护时，可以在消毒控制时中设立专门的敷料间，防止粉尘对工作环境产生污染影响，在制作敷料时，消毒供应室内工作人员应该按照要求佩戴好口罩，避免呼吸道吸入过量粉尘，尽可能使用一次性的灭菌成品敷料，降低受到粉尘污染影响的可能性。

在进行高温高湿防护时，应该优化调整好供应室内部的温度以及湿度，在移动已经采取高温灭菌后的医疗物品时，需要按照规定要求佩戴隔热效果比较好的无菌手套。为了避免护士在工作过程中被锐器所伤，护士需要在工作期间认真遵循《消毒技术规范》规定要求，及时对锐利的医疗器具消毒。若是护士已经在清洗消毒医疗期间时产生被划伤问题，需要立刻处理伤口，按照一挤、二冲、三消毒的步骤展开伤口处理，如果器具风险比较大，还应该静脉注射免疫球蛋白。

### （二）化学因素防护措施

在配置消毒供应室使用的化学试剂时，需确保化学制品浓度满足标准要求，在配置试剂时应该按照规范要求佩戴好安全防护用具，防止试剂和皮肤产生直接接触。在配置试剂时，应当保证消毒供应室的空气流通性比较好，定期进行室内通风，避免由于室内消毒剂含量过高使护士身体受到危害影响。

### （三）生物因素防护措施

护士在消毒供应室污染区工作时，应该按照规定要求佩戴好安全防护度和乳胶手套，尽量不要和消毒供应室内部器械产生直接接触，在处理感染性医疗器械时，需要采取双层黄色袋子将这种器械装载进去，并使用鹅颈式密封手段，避免这类器械对消毒供应室工作人员产生感染影响。

### （四）其他防护措施

护士在工作之余可以通过进行伸展运动、拉伸运动活动下身体，避免其长期处在消毒供应室进行高强度工作出现腰肌劳损、拉伤等问题。护士在心理压力过大时，可以和院里安排的心理疏导人员进行交流，院消毒供应中心的工作人员缺少医院领导的重视，外出进修和学习的机会少，对职称的晋升造成影响，从而产生自卑、不平衡、烦躁、焦虑等负性心理情绪在疏导过程中护士能够释放精神压力，避免护士长期处在压力过大的情况中影响健康。

## 三、消毒供应室防护进展

### （一）建立严格的管理制度

首先，医院各个科室以及护士长需要提高对消毒供应室的重视程度，定期组织护士参与职业培训活动，不断提高护士操作的规范性，降低其在功能固着过程张红产生失误的可能性，增加护士对消毒供应室的认知、了解，使其深刻意识到护士职业危害的严重性、重要性，不断提升其的职业能力，确保护士在工作过程中提高严谨性，降低出现职业暴露情况的可能性，及时对护士做好心理疏导，灌注护士的健康。加强培训力度，提升护士自我防护能力。消毒供应中心护士职业危害发生的主要因素就是自我防护意识薄弱，因此医院需要制定安全有效的管理防护制度，强化培训护士职业安全知识的力度，对操作流程进行规范，促使护士能够全面了解操作技巧，切实做好防护工作，同时将消毒隔离制度进行严格执行。

若是护士已经面临职业暴露风险，医院需要及时采取紧急机制进行补救，将护士由于职业暴露感染传染病的风险降至最低。

### （二）更新升级工作环境

医院应该及时更新升级消毒供应室的相关设备，及时淘汰掉可能存在安全风险的老旧设备，尽量选用一些

噪音比较小、毒害作用比较小的设备。对于下毒供应室内非必要化学消毒物质,需要及时更新升级安全防护工具,使用更为高效的防护工具替换原有工具,及时排放消毒供应室内部的有毒有害物质,重点加强消毒供应室的通风管理,还需要提前设计紧急应急处理方案,如果护士由于意外接触、吸入有毒有害物质,保证能够及时采取应急处理措施进行补救。

### (三) 建立安全档案

所有在消毒供应室内工作的护士、其他人员都需要按照要求定期参与体检,还需要建立安全档案,以便能够及时找出其身体存在的异常问题,通过及时接种相关疫苗,能够起到防范风险的作用。医学研究表明,乙肝疫苗的安全防护效果可达到数年,哪怕护士在工作过程中出现意外损伤,只要及时处理,也能避免其感染疾病,可以保障护士不会由于职业暴露出现安全问题。

### (四) 提高对心理健康的重视程度

护士的工作性质是工作强度相对比较大、工作时长比较大、对于护士的专业性要求比较高,在工作过程中,护士的心理状况会直接影响其工作状态,若是护士出现工作压力过大、注意力难以集中的问题,将会增加护士出现职业暴露问题的风险。因此在工作过程中医院需要为护士营造良好的工作氛围,及时发现护士是否存在心理波动,及时疏导护士的工作压力,不断减少职业危害对护士产生的不利影响。

### 结语

护士在消毒供应室面临的风险比较多,医院以及护士本身应该提高对安全防护工作的重视程度,医院需要建立严格的管理制度,及时更新升级工作环境,为消毒供应室内工作人员建立安全档案,安排其定期体检,要求护士及时接种疫苗,提高对护士心理健康的重视程度,在发现护士心理压力过大时及时为其提供心理疏导,从而不断降低护士由于工作受到职业危害影响的可能性。

### 参考文献

[1] 鲁萍. 消毒供应室护士职业危害因素分析及防护策略[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(34): 79-80.

[2] 孟志丽. 消毒供应室护士职业危害与防护进

展分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(19): 189-190.

[3] 常春. 消毒供应室护士职业危害因素分析及防护对策[J]. 心理月刊, 2019, 14(11): 89-90.

[4] 吴金宏. 消毒供应室护士职业危害与防护进展分析[J]. 继续医学教育, 2018, 32(11): 84-86.

[5] 赵建玲. 职业危害和自我防护在消毒供应室护士的分析[J]. 健康之路, 2017, 16(05): 285.

[6] 廖园. 消毒供应室护士职业危害与防护进展分析[J]. 《中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生》2022, 1(15): 38-39

[7] 徐艳 陈媛 李甲. 消毒供应室护士职业安全防护认知及培训需求调查分析《安徽医学》[J]. 2022, 14(11): 89-90

[8] 白正梅. 手术室护士职业危害及防护措施的研究进展分析[J]. 《中国科技期刊数据库 医药》2022, 36(1): 91-94

[9] 梁志梅. 消毒供应中心护士职业风险及防护的相关研究进展[J]. 《中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生》2022, 32(15): 292

[10] 赵春苗 潘淑芳 李慧兰. 浅谈消毒供应室工作人员的职业危害因素及其防护应对措施[J]. 《基层医学论坛》2018, 16(15): 33-34

[11] 尹翔宇. 消毒供应室护士发生职业危害的危险因素及防范措施[J]. 《当代医药论丛》. 2020, 19(57): 10-11

[12] 王爱萍. 消毒供应室护理人员职业危害及其预防措施分析[J]. 《益寿宝典》2020, (6): 180

[13] 荣丽娟. 消毒供应室中心护士执业危害及防护对策[J]. 《中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生》2021, 16(15): 129-131

[14] 王紫绮 刘洋. 昆山市三甲医院供应室护理人员工作中的职业危害知晓度调查及分析[J]. 《现代医学与健康研究电子杂志》2018, 18(12): 25-27

[15] 何玲莉 邹毅 刘明霜 张玉峰. 消毒供应中心工作人员职业暴露危害因素及防护措施[J]. 《中外医学研究》2018, 17(1): 140-142