

# 老龄化背景下对文化生活发展趋势分析

张依 周婧涵\* 黄敏怡 苏香敏 陈旭红

长春人文学院

**摘要：**通过资料处理发现，现今有关老龄化背景下对文化生活发展趋势分析问题的研究虽有所增加，本文旨在通过从文化教育，数字文化以及健康文化三方面对吉林省农村留守儿童心理问题的现状进行简要分析。在老龄化背景下，文化生活发展趋势将更加注重老年人的需求和特点，提供更加多样化和个性化的文化服务和消费，同时加强老年人的文化参与和传承作用。

**关键词：**文化教育；数字文化；健康文化

【DOI】10.12252/j.issn.2096-6288.2023.12.104

## 引言

随着全球人口老龄化的加速，老年人的文化生活需求和消费习惯也在发生变化。本文通过研究相关数据和趋势，总结出以下几个关键的发展趋势：文化教育，数字文化，以及健康文化。在本文的分析中，老龄化背景下文化生活的发展趋势呈现出多元化和个性化的特点，老年人对于文化产品的需求也越来越多地呈现出品质化、精细化、个性化的特点，这对于产品和服务也提出了更高的要求，也促进了相关行业对于老年人文化需求的认知和服务的提升，为老龄社会的文化建设带来了新的机遇和挑战。

## 调查分析

为了解吉林省老龄化背景下民众对老年群体文化生活发展的了解程度，课题组成员将问卷发放给了养老院居住老人（130）和社区居住老人（230），共发放360份，收回有效问卷320份。

调查显示（见下表）

老龄人口居住地	对文化教育了解程度占比（%）	对数字文化了解占比（%）	对健康文化了解程度占比（%）
养老院	45	18	37
居民区	33	38	29

调查显示，在养老院老年群体中，对于数字文化的了解仅占18%，占比最高的文化教育了解程度也仅占45%，不到所填问卷人数的50%；而在居民区老年群体中，对各项文化生活的认知均较低，且文化教育了解程度和健康文化了解程度都低于养老院老年群体认知。因此，对于这三方面的分析与提出合理解决措施显得尤为重要。

## 面临的问题

1. 养老服务不足：随着老年人口的增加，养老服务的需求也相应增加。然而，目前养老服务的供给并不足够，造成了供需失衡的情况。养老院床位紧张、护理人员匮乏、日间照料中心数量不足等问题都妨碍了老年人得到高质量的照料和关怀。加大养老服务设施和专业人员的投入，完善养老服务体系，已成为亟待解决的问题。

2. 退休金和养老金缺口：随着老年人口的增多，退

休金和养老金的支付压力也会增加。许多地区和国家的养老金制度正在面临着巨大的挑战，以确保可持续性和足够的支付能力。一方面，养老金资金积累不足，造成了退休金支出无法覆盖老年人的实际生活需求。另一方面，劳动力减少、经济增长放缓等因素也影响着养老金的增长和可持续性。

3. 经济下滑影响就业：由于进入深度老龄化，人口红利逐渐消失，造成了储蓄率降低、劳动力供给减少、劳动参与率下降以及消费不足等问题的产生，主要是冲击了经济需求，经济增速下降，经济整体下行，影响就业，可能面临降薪、裁员、失业，进而影响到个人的经济情况。未来产业结构将进行变化，尤其是以劳动密集型为主的产业将遭到淘汰。未来老年人增多，年轻人数量减少，在自然规律无法改变的情况下，企业也将不得不加快转型。

4. 延迟退休考验身体状况：由于老年人口增多，许多人在延迟退休的情况下会面临身体健康方面的问题。因此，如何保障老年人的身体健康，以及如何在延迟退休的情况下保证他们的工作和生活质量，是需要解决的问题。

## 文化教育

随着全球人口老龄化的不断加速，老年人的文化教育需求逐渐受到越来越多的关注。老年人的文化教育不仅可以帮助他们更好地适应社会变革，提高生活质量，同时也有助于促进社会文化的传承和发展。

### 一、老年人文化教育的重要性

#### （一）提高老年人生活质量

随着年龄的增长，老年人面临着越来越多的健康、社会和心理问题。通过参加文化教育活动，老年人可以保持身心健康，提高自身素质，增强社交网络，从而提升生活质量。

#### （二）传承优秀文化

老年人是我们社会的重要文化资源，他们拥有丰富的历史、文化和传统知识。通过开展文化教育活动，我们可以将这些宝贵的文化遗产传承下去，促进社会文化的延续和发展。

#### （三）促进社会融合和交流

文化教育活动可以为老年人提供一个交流和互动的平台,促进不同个体之间的了解和沟通。这有助于增强老年人的社会融合度和归属感,促进社会和谐发展。

#### (四) 国家层面

老年教育是积极应对人口老龄化的重要举措,也是促进健康中国的有效手段。同时,老年教育是构建治理体系现代化和提升社区治理的有效途径。从教育层面看,老年教育与高等教育、职业教育、基础教育、幼儿教育共同组成终身教育体系,老年教育是终身教育的“最后一公里”,老年教育高质量发展是实现高质量、全链条终身教育的重要环节。

### 二、老年人文化教育的现状及问题

尽管老年人文化教育的重要性越来越被认识,但在实际操作中仍然存在一些问题。

#### (一) 教育资源不足

目前,老年人文化教育资源相对较少,许多城市和农村地区的老年人无法享受到优质的文化教育服务。

#### (二) 活动内容单一

一些文化教育活动的形式和内容单一,缺乏创新和吸引力,无法满足不同老年人的多元化需求。

#### (三) 缺乏专业教师队伍

老年人文化教育需要具备一定专业知识和技能的教师队伍来支撑。但目前,这方面的人才比较匮乏,影响了老年人文化教育质量的提升。

### 三、老年人文化教育的未来发展趋势

面对人口老龄化的不断深入,老年人文化教育需求将会持续增长。我们需要加大对老年人文化教育的投入力度,包括资金、场地、设备等资源的投入,以满足老年人的文化教育需求。同时,要培养更多专业的教师人才来应对老年人多元化的需求。

#### 数字文化

随着老龄化社会的加速推进,老年人的数字文化消费已经成了一个不可忽视的市场。数字技术的普及和发展为老年人提供了更多的文化消费选择,同时也带来了新的挑战。

#### 一、老年人数字文化的概述

老年人数字文化是指老年人在数字环境下进行的文化消费和文化传播活动,包括数字阅读、数字音乐、数字影视、数字游戏等方面。数字文化的普及和发展为老年人的文化生活带来了新的变化和新的选择。

#### 二、老年人数字文化的现状及问题

尽管老年人数字文化的发展迅速,但在实际操作中仍然存在一些问题。

#### (一) 技术应用不足

目前,许多老年人对于数字技术的应用仍然相对较少,一些老年人甚至没有接触过数字文化产品。这主要是由于老年人的数字技术应用能力有限,缺乏相关的技能和知识。

#### (二) 信息不对称

老年人与数字文化产品和服务之间存在着一定程度

的信息不对称。由于市场上的数字文化产品和服务琳琅满目,老年人往往无法准确判断哪些产品和服务适合自己,导致无法充分利用数字文化的优势。

#### (三) 用户体验不佳

一些数字文化产品和服务的设计没有充分考虑到老年人的使用习惯和需求,导致用户体验不佳。例如,一些数字产品的操作界面不够直观,对于老年人来说使用起来比较困难。

#### 三、老年人数字文化的未来发展趋势

面对老龄化社会的不断深入,老年人数字文化消费的需求将会持续增长。未来,我们需要采取措施来推动老年人数字文化的发展。

#### (一) 提供专门针对老年人的数字文化产品和服务

老年人对于数字文化产品和服务的需求与其他年龄段的人群有所不同。为了满足老年人的特殊需求,我们需要开发更多适合老年人的数字文化产品和服务,如大字体、大图标、语音识别等。

#### (二) 加强信息传播和宣传

为了让更多的老年人了解和参与到数字文化中来,我们需要加强信息传播和宣传工作。例如,可以通过社交媒体、电视广告、宣传册等多种渠道向老年人推广数字文化产品和服务。

#### (三) 提高用户体验

老年人对于数字文化产品和服务的使用体验要求比较高。为了提高老年人的用户体验,我们需要优化产品和服务的设计,使其更加简单、直观、易用。同时,还可以提供优质的客户服务,为老年人提供更好的售前和售后服务。

#### (四) 增加技术应用培训

老年人对于数字技术的应用能力相对较弱,因此需要加强技术应用培训。可以开展线上线下相结合的技术应用培训课程,帮助老年人掌握数字技术,更好地利用数字文化产品和服务。

#### (五) 培养专业师资队伍

老年人数字文化的发展需要具备一定专业知识和技能的研发、营销和服务人才。因此,需要加强相关专业人才的培养和引进,建立完善的职业发展体系,提高人才的专业素质和服务水平。

#### 健康文化

随着全球人口老龄化的不断加速,老年人的健康问题越来越受到关注。健康文化作为一种关注人们身心健康的文化理念,可以为老年人提供全方位的健康服务和支撑。因此,我们从健康文化理念、健康文化服务和健康文化传承三个方面对健康文化的现状和未来发展趋势进行分析。

#### 一、健康文化理念

健康文化理念是指关注人们身心健康的文化理念,它强调身心的全面健康和生命质量的提高。在老龄化背景下,健康文化理念的普及和发展对于老年人的生活质量至关重要。

### （一）提高老年人对健康的认识

通过开展健康文化活动，如健康讲座、健康展览和健康咨询等，可以普及健康知识，提高老年人对健康的认识，帮助他们更好地维护自身健康。

### （二）促进老年人的身心健康

健康文化活动可以促进老年人的身心健康，如通过健身、瑜伽、太极等运动形式，增强老年人的身体素质和免疫力。同时，心理疏导、治疗和康复等文化活动也可以改善老年人的心理健康状况。

### （三）增强老年人的社会融合度

健康文化活动可以为老年人提供一个互动和交流的平台，增强他们的社会融合度和归属感。例如，老年人可以通过参加健康俱乐部、健康旅游等活动，与同龄人互动交流，增进彼此之间的了解和友谊。

## 二、健康文化服务

在老龄化背景下，为老年人提供全方位、多层次、个性化的健康文化服务是至关重要的。

### （一）建立健康文化服务平台

通过建立健康文化服务平台，整合各类健康文化资源和服务项目，为老年人提供全方位的健康服务。例如，建立健康俱乐部、健康图书馆、健康艺术中心等机构，为老年人提供运动、养生、心理、康复等方面的服务。

### （二）开展多元化健康文化活动

针对老年人的不同需求，开展多元化的健康文化活动。例如，开展健身、瑜伽、太极等运动活动提高老年人的身体素质；举办养生讲座、保健展览等活动，帮助老年人养成科学的生活方式；开展心理疏导、治疗和康复等服务，改善老年人的心理健康状况。

### （三）、加强与社会各界的合作与交流

通过与社会各界的合作与交流，共同推进老年人健康文化服务的创新和发展。例如，与医疗机构合作，为老年人提供专业的医疗保健服务；与文化机构合作，为老年人提供各种文化娱乐活动；与志愿者组织合作，为老年人提供关爱和陪伴。

## 三、健康文化传承

老年人作为社会的重要群体，承载着丰富的历史文化和传统医学知识。因此，我们需要重视老年人健康文化的传承和发展。

### （一）收集整理老年人的养生经验和传统医学知识

通过收集整理老年人的养生经验和传统医学知识，整理成文字或音像资料，以便传承下去。这不仅可以帮助年轻人更好地了解老年人的生活智慧和经验，还有助于推广科学健康的养生方法。

### （二）在学校和社区开展健康教育

在学校和社区开展健康教育，提高年轻人对老年人健康问题的认识和关注。同时，可以邀请专业医护人员和老年学家为学生和社区居民讲解老年人的生理和心理特点以及如何照顾老年人的方法。

## 总结

人口老龄化是我国未来几年将面对重要的问题，同时也是社区工作者的巨大任务。老年人没有足够时间与女子在一起，久而久之成了一个脆弱的群体，需要被更多的人关爱，来满足他们内心的空虚、不安。我国应该加强对社区老年群体文化发展的重视，他们的生活变得不再孤单。本文仅仅老年人群体文化进行了简单性分析，还存在一定的不足，希望研究人员增加社区老年文化群体研究，提高老年文化群体的发展。在党的有效引导下，中国也正式的迈入世界强国这一行列中。在现阶段，我国的综合实力也在不断的增高，并逐年提升企业退休员工的退休金、医疗报销的比例，强化文化与健身的设施建设等等，从而使老年人的物质及精神生活得以丰富，以使其的物质环境与生活质量得以进一步的提升，使社会风气变得更加和谐。而合唱团这一形式对于老年人来说，不仅能够引起其对于成年与童年阶段的美好回忆，也能够强化老年人对于未来生活的向往与憧憬，以使其对于中国未来的发展前景充满信心。另外，在这一过程中，老人们也可以深入的体会到如今幸福生活的来之不易，并在家庭中充分的开展好相应的教育工作，以使自己的后代懂得要珍惜当前的生活，并信任党、跟党走，通过努力的学习、工作以及生活等，来使我国变得更加的繁荣和昌盛。

## 参考文献

- [1] 朱荟. 数字老龄化的中国优势: 释放数字红利[J]. 中国特色社会主义研究, 2022(02): 79-88.
- [2] 杨菊华. 长寿时代与长寿红利[J]. 山东大学学报(哲学社会科学版), 2022(04): 103-111.
- [3] 王超. 我国老龄化社会形成的原因与面临的问题[J]. 黑龙江科学, 2021, 12(10): 160-161.
- [4] 孙光, 张梓晗. 基于老龄化社会问题的无障碍设施应用设计[J]. 包装工程, 2019, 40(18): 108-111+117.

作者简介: 张依(2002-), 女, 北京人, 长春人文学院汉语言文学专业 2021级本科生, 研究方向: 古代汉语。

通讯作者: 周婧涵(1987-), 女, 吉林长春人, 长春人文学院, 助教, 研究方向: 古代汉语。

作者简介: 黄敏怡(2002-), 女, 广西崇左人, 长春人文学院汉语言文学专业 2021级本科生, 研究方向: 古代汉语。

作者简介: 苏香敏(2003-), 女, 海南三亚人, 长春人文学院汉语言文学专业 2021级本科生, 研究方向: 古代汉语。

作者简介: 陈旭红(2003-), 女, 海南乐东黎族人, 长春人文学院汉语言文学专业 2021级本科生, 研究方向: 古代汉语。

[基金项目:] 本文是2023年度吉林省大学生创新创业训练计划课题《老龄化背景下对文化生活发展趋势分析》的阶段性成果(项目编号: S202313662080)