

# 家庭教育方式对儿童社会性发展的影响

冯莉

鄂尔多斯生态环境职业学院

**摘要：**本文深入探讨了家庭教育方式对儿童社会性发展的影响。家庭教育是儿童成长的基石，其方式直接关系到儿童的社会认知、道德价值观、社会适应性和心理健康等方面的发展。研究指出，不同类型的家庭教育方式会对儿童的社会性发展产生不同的影响，因此，为了促进儿童健康成长，家长应充分认识到家庭教育的重要性，采取科学合理的教育方式，为儿童的社会性发展提供有力支持。

**关键词：**家庭教育方式；儿童社会性发展；社会认知；道德价值观；社会适应性；心理健康

**【DOI】** 10.12252/j.issn.2096-6288.2024.01.121

## 一、引言

家庭教育是儿童成长的基石，对儿童的社会性发展具有深远影响。在儿童早期阶段，家庭是他们最重要的生活环境，家庭教育方式直接关系到儿童的社会认知、道德价值观、社会适应性和心理健康等方面的形成。不同的家庭教育方式会对儿童产生不同的影响，积极的教育方式有助于儿童的健康成长，而消极的教育方式可能会阻碍儿童的发展。因此，深入探讨家庭教育方式对儿童社会性发展的影响具有重要的现实意义。本文旨在系统地分析不同类型的家庭教育方式对儿童社会性发展的影响，为家长和教育工作者提供有益的参考。

## 二、家庭教育的基本概念与类型

### （一）概念

家庭教育，是指在家庭环境中，由家长对子女实施的教育。它是儿童接受的最早的教育形式，也是对儿童发展影响最深远的教育力量。家长是孩子的第一任教育者，其教育方式会对孩子产生深远的影响。在家庭教育中，家长不仅要关注孩子的学习成绩，更要注重培养孩子的道德品质、行为习惯和价值观等方面。家庭教育对儿童的社会性发展起着至关重要的作用。通过与家长的互动，孩子学会了如何与人交往、如何表达自己的情感和需求、如何处理人际关系等社会技能。同时，家庭教育也是儿童形成自我认知和自我评价的重要途径。家长的鼓励、支持和肯定，有助于孩子建立自信心和自尊心，从而更好地面对未来的挑战。

### （二）类型

家庭教育的类型多种多样，其中最具有代表性的分类方法是根据家长对儿童的控制程度和教育方式来划分。以下是四种主要的家庭教育类型：

1. 权威型：这种教育方式的家长会为孩子设定明确的行为准则，并要求孩子严格遵守。他们往往会给予孩子充分的关注和指导，以确保孩子在正确的道路上成长。在权威型家庭中，父母会以自己的经验和判断来指导孩子的行为，同时也会尊重孩子的意见和选择。

2. 民主型：民主型家庭教育的特点是尊重和鼓励孩

子的自主性。家长会与孩子进行开放和平等的对话，鼓励他们表达自己的观点和情感。在决策时，家长会考虑孩子的意见，并尽量达成共识。这种教育方式有助于培养孩子的自尊和自信。

3. 放任型：放任型家庭教育的特点是家长给予孩子高度的自由。他们很少对孩子提出要求或施加控制，而是让孩子自由地表达自己的意愿和选择。这种教育方式可能会使孩子缺乏必要的指导和约束，导致他们在成长过程中面临更多的挑战。

4. 忽视型：忽视型家庭教育的特点是家长很少关注孩子的需求和情感。他们可能会因为工作或其他原因而忽略与孩子的交流和互动。在这种家庭环境中成长的孩子可能会感到孤独和无助，导致他们在社会性发展方面面临诸多困难。

## 三、家庭教育方式对儿童社会认知发展的影响

在儿童的社会认知发展中，家庭环境起到了至关重要的作用。家庭是孩子接触的第一个小社会，是他们形成对人际关系、社会规则、价值观等认知的最初场所。家庭教育方式对儿童的社会认知发展有着深远的影响。

权威型家庭教育方式对儿童的社会认知发展具有显著的积极影响。在这种教育方式下，家长会为孩子设定明确的行为准则，并要求孩子严格遵守。这种教育方式有助于孩子形成对社会规则和价值观的正确认知，从而更好地适应社会。孩子在成长过程中，不仅需要学到知识和技能，更重要的是要形成良好的社会认知。在权威型家庭中，家长会引导孩子理解社会规则和价值观，从而帮助他们在面对复杂的社会情境时能够做出正确的判断和行为。此外，孩子在家长的指导下，还能够逐渐增强自我控制和自我调节能力，更好地应对情绪波动和挑战。

民主型家庭教育方式也对儿童社会认知发展有积极的影响。家长尊重并鼓励孩子的自主性，与孩子进行开放和平等的对话。他们鼓励孩子表达自己的观点和情感，从而培养孩子的独立思考和自我表达能力。这种教育方式有助于孩子形成健康的自尊和自信，使他们更加

积极地参与社会活动。孩子在这种环境下成长，会逐渐学会如何与人沟通、协商和合作，从而更好地适应社会环境。此外，民主型家庭中的家长通常会引导孩子关注社会问题，培养他们的社会责任感。孩子在这样的教育下，不仅能够更好地理解社会规则和价值观，还能够主动参与社会公益活动，为社会发展做出贡献。

相反地，放任型和忽视型家庭教育方式可能会对儿童的社会认知发展产生消极影响。在放任型家庭教育中，家长过度依赖孩子的自我管理能力和自我约束能力，缺乏必要的指导和约束。这可能导致孩子对社会规则和价值观的认知模糊，无法明确是非对错，从而在成长过程中面临诸多困惑和挑战。而在忽视型家庭教育中，家长对孩子缺乏足够的关注和互动，导致孩子在情感上感到孤独和无助。这可能阻碍孩子对社会认知的发展，使他们对社会交往和人际关系产生障碍，影响其未来的社会适应能力。因此，为了儿童的健康成长，家长应避免采取过于放任或忽视的教育方式，而应适度关注和引导孩子，促进其社会认知的全面发展。

综上所述，家庭教育方式对儿童社会认知发展具有显著的影响。家长应该根据孩子的特性和需求选择合适的家庭教育方式，以促进孩子社会认知的健康发展。

#### 四、家庭教育方式对儿童道德与价值观形成的影响

家庭是儿童道德观念和价值观形成的重要场所，而家庭教育方式对这一过程起着决定性的作用。不同的家庭教育方式会对儿童道德与价值观的形成产生深远的影响。

权威型家庭教育方式对儿童道德与价值观的形成具有积极的影响。在这种教育方式下，家长会为孩子设定明确的道德准则，并要求孩子严格遵守。家长通过自身的行为示范和有意义的对话，帮助孩子理解并接受这些道德准则。这种方式有助于培养孩子的道德观念和价值观，使他们成为有责任感、尊重他人、有良好道德品质的人。

民主型家庭教育方式也对儿童道德与价值观的形成有积极的影响。家长尊重孩子的自主性，鼓励他们独立思考和做出自己的选择。在与孩子的互动中，家长会引导他们理解道德准则，帮助他们形成积极的价值观。这种方式有助于培养孩子的自主性和道德判断力，使他们能够做出符合道德标准的决策。

放任型和忽视型家庭教育方式对儿童的道德与价值观形成确实存在消极影响。在放任型家庭中，由于缺乏明确的道德引导和约束，孩子可能无法清晰地认识到对错、是非和道德准则，导致他们在行为上表现出任意妄为，缺乏责任感和正确的道德观念。而在忽视型家庭中，由于家长对孩子缺乏足够的关注和互动，孩子可能无法得到足够的情感支持和指导，这使得他们难以形成

稳定、健康的道德观念和价值观。长期缺乏关注可能导致孩子在情感上感到空虚和无助，进而影响他们对社会的认知和对他人的态度。这两种教育方式都可能对孩子的道德与价值观形成产生不良影响。为了培养孩子健康的道德观念和价值观，家长应该给予足够的关注和引导，与孩子建立良好的沟通和互动关系。

因此，家庭教育方式对儿童道德与价值观的形成具有显著的影响。家长应该根据孩子的特性和需求选择合适的家庭教育方式，以促进孩子道德与价值观的健康发展。

#### 五、家庭教育方式对儿童社会适应性的影响

儿童的社会适应性是指儿童在面对环境变化和挑战时，能够有效地适应并保持良好的心理和行为状态的能力。这一能力对于儿童的成长和发展至关重要，而家庭教育方式在培养儿童社会适应性中起着关键的作用。

在家庭教育中，家长与孩子的互动和沟通是至关重要的。这种互动不仅是情感的交流，更是孩子学习如何与人相处的实践机会。通过日常的对话、游戏、共同活动等，家长可以帮助孩子建立良好的人际关系，学会如何表达自己的观点和情感，以及如何处理和解决与他人的冲突。此外，家庭也为孩子提供了适应不同社交环境的机会。在家庭聚会或节日活动中，孩子会接触到不同的人群和社交场合，家长可以借此机会教孩子如何适应这些环境，如何与不同性格和背景的人交往。这种早期的社交经验能够培养孩子的社交技巧和心理素质，为日后更好地融入社会做好准备。

家庭教育方式对儿童的心理韧性产生影响。心理韧性是指儿童在面对压力、挫折或逆境时所表现出的适应能力和恢复力。在权威型和民主型的家庭教育方式下，家长注重培养孩子的自主性和解决问题的能力，鼓励他们面对困难和挑战。这种教育方式有助于提高孩子的心理韧性，使他们更好地应对生活中的压力和变化。

放任型和忽视型家庭教育方式可能会对儿童的社会适应性产生消极的影响。在放任型家庭中，孩子可能缺乏必要的指导和约束，导致他们在社交场合中表现出自我中心、不适应和缺乏同理心。而在忽视型家庭中，孩子可能因为缺乏关注和支持而难以形成稳定的人际关系，对社会环境的变化感到困惑和不安。

所以，家庭教育方式对儿童社会适应性的影响是显著的。家长应重视家庭教育在培养孩子社会适应性中的重要性，根据孩子的特性和需求选择合适的家庭教育方式，以促进孩子社会适应性的健康发展。

#### 六、家庭教育方式对儿童心理健康的影响

儿童心理健康是儿童发展的重要组成部分，它关系到儿童的认知、情感和社会发展。对于儿童心理健康的定义，通常是指儿童在心理、情感和行为方面的健康状

态,表现为情绪稳定、积极向上、有良好的人际关系以及适应环境的能力。

在儿童的成长过程中,家庭是最基本也是最重要的环境之一。家庭的心理环境对儿童的心理健康产生深远影响。家庭心理环境主要指的是家庭成员之间的情感关系、沟通方式和教育方式等。一个积极、和谐、支持性的家庭心理环境,能够为儿童提供安全感,促进其自尊、自信、积极向上的心态的形成。相反,一个消极、紧张、冷漠的家庭心理环境,可能导致儿童出现焦虑、抑郁、自卑等心理问题。

家庭教育方式指的是父母在教育子女过程中所采用的方法和策略。不同的家庭教育方式会对儿童的心理健康产生不同的影响。以下是几种常见的家庭教育方式及其对儿童心理健康的影响:

1. 专制型教育方式:这种方式强调父母对子女的绝对权威,要求子女无条件服从。在这种教育方式下,儿童可能会表现出缺乏自主性和创新性,同时可能出现焦虑、自卑等心理问题。

2. 溺爱型教育方式:这种方式对子女过度溺爱,很少或从不提出任何要求。这种教育方式下的儿童可能缺乏独立解决问题的能力,自我中心,抗挫折能力差。

3. 民主型教育方式:这种方式强调父母与子女之间的平等和尊重,父母会给予子女适当的自主权,同时提出合理的要求和期望。在这种教育方式下,儿童更容易形成积极、健康的心理状态。

### 七、优化家庭教育方式的策略与实践

随着对儿童心理健康的深入理解,越来越多的家长意识到家庭教育方式对儿童心理健康的深远影响。为了促进儿童的健康成长,需要进一步探讨如何优化家庭教育方式。

基于儿童社会性发展的家庭教育原则是至关重要的,它为优化教育方式提供了基础。家长需要尊重儿童的独立人格,关心他们的情感需求,并培养其社会适应能力。正确的教育观念是关键,家长应避免过度溺爱或过分专制的教育方式。尊重和理解是建立良好亲子关系的基础,而良好的亲子关系又有助于促进儿童的社会性发展。在教育过程中,家长应该注重培养孩子的自主性、合作精神和责任感,帮助他们建立正确的人生观和价值观。

提升家长教育素质是优化家庭教育方式的关键所在。为了更好地履行家长职责,家长需要不断充实自己的教育知识和技能。通过阅读家庭教育相关书籍、参加家长学校、聆听专家讲座等方式,家长可以获取更科学、更系统的教育方法。同时,家长还应该注重与子女的沟通,建立亲密的亲子关系。了解孩子的内心世界、关注其成长过程中的困惑与需求,为孩子提供必要的支

持和帮助,是每位家长应尽的责任。只有不断提升自身素质,家长才能更好地担当起家庭教育的重任,为孩子的健康成长创造有利条件。

在家庭教育实践中,亲子沟通与互动技巧是至关重要的。家长需要学会倾听,尊重子女的意见和感受,给予他们充分的表达机会。同时,家长应该以积极、正面的反馈来鼓励孩子,增强他们的自信心。在孩子犯错时,家长应该避免过度指责或严厉惩罚,而是采取鼓励、引导的方式帮助孩子认识错误并改正。这样的沟通方式能够促进亲子之间的理解和信任,营造出更加和谐的家庭氛围。

为了构建和谐的家庭环境,家长需要努力营造一个温馨、和睦的家庭氛围。家庭成员之间应该相互关心、理解和支持,增强家庭的凝聚力。家长应该关注孩子的情感需求,与孩子保持良好的沟通,鼓励他们表达自己的想法和感受。同时,家庭生活应该丰富多彩,鼓励家庭成员共同参与各类活动,增进彼此之间的感情。这样的家庭环境不仅能够让孩子感受到爱和温暖,还能培养他们的积极心态和健康的人格。

总之,优化家庭教育方式对于促进儿童心理健康具有重要意义。家长应该树立正确的教育观念,提升自身教育素质,掌握亲子沟通与互动技巧,并努力构建和谐的家庭环境。通过这些策略与实践,可以为儿童提供一个更加健康、积极的成长环境。

### 八、结论

本文深入探讨了家庭教育方式对儿童社会性发展的影响机制与途径。家庭教育方式在很大程度上决定了儿童的社会适应性、情感表达和人际关系。家长的教育观念、沟通方式以及家庭环境都与儿童的社会性发展紧密相关。未来,需要进一步探索不同文化背景下家庭教育方式的差异及其对儿童社会性发展的影响。此外,随着科技的发展,家庭教育方式也在不断演变,因此,研究新的教育方式及其对儿童的影响也是非常有意义。

### 参考文献

- [1]黎文艳,张莉.家庭教育方式对幼儿社会性发展的影响研究[J].教育观察,2020,9(48):63-65.
- [2]赵丹婷.浅谈家庭教育对幼儿社会性发展的影响[J].考试周刊,2019,(46):196.
- [3]李亚娟.家庭教育对3-6岁幼儿情绪的影响及对策研究[D].长春师范大学,2018.

作者简介:冯莉(1979-),女,内蒙古自治区鄂尔多斯市东胜区人,汉族,研究生,讲师,主要从事发展与教育心理学。

课题或基金项目:审批单位,课题名称,编号(选填)