

新形势下高校女大学生职业生涯规划与婚育观关系调查研究

高颖

江西开放大学

摘要:随着社会的发展和改革开放的进程,新时代背景下,高校女大学生的职业生涯规划 and 婚育观也发生了显著的变化。本研究旨在调查和分析高校女大学生的职业生涯规划与婚育观之间的关系,以为高校女大学生的职业规划和婚育观有针对性的提供指导。

关键词:新形势;高校女大学生;职业生涯规划;婚育观

【DOI】 10.12252/j.issn.2096-6288.2024.05.017

引言

近年来,中国的高校教育水平不断提高,大量优秀的女大学生毕业后进入职场。与此同时,社会观念也在不断发展和变化,特别是在婚育观方面。然而,由于职业生涯规划与婚育观之间的相互影响,很多女大学生面临着职业与家庭之间的选择和矛盾。本研究的目的是通过调查和分析,探讨高校女大学生的职业生涯规划与婚育观之间的关系,并为高校女大学生提供相应的职业规划和婚育观指导,以促进她们的个人发展和社会进步。

一、职业生涯规划 and 婚育观的内涵

(一) 职业生涯规划的内涵

职业生涯规划是设定职业目标和计划的过程,旨在明确发展方向、提升能力、实现目标,以达到自我价值和成功。它助力个体了解自己,确定兴趣、价值观和特长,选择适合的职业。职业生涯规划有助于制定长期短期目标,有计划地发展,提高职业前景。通过评估和调整,适应环境变化。自我评估是关键,需清楚了解优劣势,明确职业选择。规划包括确定时间、地点、方式,及所需知识、技能和经验。执行力和整合能力也很重要。职业生涯规划助力个体选择适合的职业,制定明确目标,提高职业前景。每个人都应重视,以实现职业目标和梦想^[1]。

(二) 婚育观的内涵

婚育观是人们对婚姻和生育的态度、价值观和观念,包括目的、责任、权利和义务等方面的认识。它受社会、文化、经济、宗教、教育等因素影响,不同背景下的人有不同的理解 and 价值取向。传统婚育观强调婚姻稳定和生育责任,婚姻为家庭基石,家族血脉传承和社会秩序稳定。现代婚育观则看重婚姻平等和幸福感,追求个性化、自由化。计划生育政策使生育观转变,晚婚晚育或不育者增多。婚育观受社会和文化影响,如发展中国家早婚早育仍存在,发达国家女性独立和发展推迟婚姻生育。婚育观多元,个体和群体有不同认识。当下,社会对婚姻生育的思考多样化,有人关注个人幸福自由,有人强调传统家庭价值观,有人关注社会环境问题。

二、高校女大学生职业生涯规划现状

(一) 规划意识不强

据有关调查数据显示,女生中,85.49%的人认为职业生涯规划是很重要的,3.04%的女生表示并不了解什么是职业生涯规划;48.04%的女生表示在校期间做过职业生涯规划,51.96%的女生表示没有做过。在做过生涯规划的女生中,大多数的目的是“给自己树立目标,使大学期间做事更有方向”,10.82%的女生的目的是“完成课程作业”。^[2]

首先,许多女大学生缺乏明确的目标和方向。她们在进入大学之初并没有明确的职业目标,或者只是因为家庭压力或者其他原因选择了某个专业,缺乏对自己未来职业发展的清晰认识。由于缺乏明确的目标,她们在大学期间容易迷失方向,难以有条不紊地规划自己的职业生涯。其次,缺乏自我了解和自我认知。女大学生在职业生涯规划中往往缺乏对自己的深刻认识和了解。她们没有意识到自己的兴趣、能力和价值观,无法与自己的职业目标和发展方向产生有机的联系。缺乏自我了解和自我认知使她们很难制定出适合自己的职业规划。

(二) 缺乏实践经验

首先,传统的教育体制注重理论知识的传授,对实践经验的培养相对较少。女大学生在学校里主要接受的是课堂教育,缺乏实际操作和实践锻炼的机会。其次,女大学生通常从高中直接进入大学,对于社会和职场环境的了解较少。她们可能缺乏与职业人士的接触与交流,无法了解不同行业的职业发展路径和职场要求。此外,女大学生在学校里往往没有足够的实践机会和资源,如实习、实训、实践项目等,这使得她们很难在学生时期积累实践经验和了解职场需求。

(三) 就业机会不足

第一,性别歧视是导致高校女大学生就业机会不足的主要原因之一。在职场中,女性往往面临着更大的就业压力。由于传统观念的束缚,一些用人单位认为女性在工作岗位上存在较多的限制,如婚育问题等。因此,他们更倾向于招聘男性员工,导致女大学生就业机会相

对较少。第二，女大学生在面对工作选择时，往往受到专业选择的限制。传统观念认为一些技术性、体力劳动为主的岗位更适合男性从事，而女性则更适合从事某些文职工作。这一观念的存在，导致女大学生在面对一些工作机会时，往往受到了专业选择的限制，从而就业机会不足。第三，同样是由于传统观念的影响，女大学生面临着更多的就业难题。随着社会的进步和女性地位的提升，女大学生在各个领域都展现出了出色的能力和素养，但依然有些用人单位对女性员工存在偏见，认为她们在工作中存在一些劣势，如处理复杂问题能力、领导力等方面。这种观念的存在，使得女大学生在求职过程中遇到了难题，就业机会有所不足。最后，女大学生在就业过程中往往面临着家庭与工作之间的抉择。尽管社会对女性的要求越来越高，但在传统观念中，女性承担的家庭责任更重，要照顾家庭成员的需求。这就使得女大学生在找工作时要考虑工作地点的便利性、工作时间的灵活性等因素，从而有所限制^[3]。

三、高校女大学生婚育观现状

(一) 延迟婚龄

随着社会的进步和发展，人们对婚姻和家庭的观念发生了重大改变。现代女性追求事业和个人发展的意识日益增强，她们更加追求独立和自主，不再像过去那样将结婚和生活安定作为人生至关重要的事情。她们更加重视自己的职业发展和个人成就，因此会选择推迟结婚的时间。其次，经济因素也是影响女大学生推迟结婚的一个重要原因。随着社会竞争的加剧，女性开始重视自己的经济独立性。她们希望有稳定的经济基础才能有更好的婚姻和家庭生活。在面临高房价、高物价以及就业困难等问题的情况下，女大学生通常会选择推迟结婚，以便自己和伴侣有足够的经济实力来面对未来的生活。此外，教育程度的提高也是导致女大学生推迟结婚的原因之一。现代女性在接受高等教育的过程中，获得了更多的知识和技能，拥有更广阔的人生视野和更高的追求。她们渴望在结婚前完成学业，以充分发挥自己的潜力和实现自己的理想。因此，相对于过去，女大学生更愿意在追求自己的事业和学业之后再考虑结婚的问题。^[4]

(二) 重视自由恋爱

高校女大学生普遍重视自由恋爱，这是因为现代社会对于人们的生活习惯和价值观有了比较大的变化，包括对性别平等的重视和对个人自由选择的鼓励。与过去相比，女大学生更有意识地追求平等和独立，在恋爱问题上更加注重自己的权益和自主决策。首先，高校女大学生在追求自由恋爱方面更加倾向于平等的关系。与传统观念不同，女大学生更强调恋爱中双方的平等地位和权利。她们不再接受传统的男尊女卑观念，而是追求公平的相互关系。她们希望在恋爱关系中能够享受自己的权益，包括在决策中有发言权、在事业和学业上得到支

持和鼓励等。自由恋爱为她们提供了实现平等的机会。其次，女大学生更注重个人的自主权和选择权。她们不希望自己的恋爱关系受到外界的干涉和限制，希望能够自由选择自己的伴侣。她们更看重与另一半的感情和共同价值观的契合，而非传统的婚姻家庭观念。

(三) 忧虑婚育压力

随着社会的发展，高校女大学生普遍面临着婚育压力的问题。一方面，传统观念中，女性在一定年龄段内应该婚育，这种观念在社会中仍然存在。另一方面，现代社会的竞争压力使得很多女大学生希望在事业上有所成就，因此，她们更加关注自己的学业和工作，而缺少对婚育的重视。在这种情况下，女大学生面临着双重困扰。一方面，她们担心自己错过了适婚年龄段，这可能会导致婚姻和家庭的问题。另一方面，她们也担心在婚育后，事业发展会受到影响，这可能会给自己的未来带来一定的不确定性。此外，婚育压力也会对女大学生的心理和社交方面产生一定的负面影响。一些女大学生可能会因为担心婚育问题而感到焦虑和压力，甚至出现自卑情结。同时，也有女大学生因为追求事业而无暇顾及婚育问题，导致社交圈的狭窄和生活质量的降低^[5]。

四、高校女大学生职业生涯规划与婚育观的关系

(一) 职业生涯规划对婚育观的影响。

据下图有关数据显示，职业生涯规划对婚育观的影响主要表现在两个方面。^[2]首先，职业生涯规划可能会影响个人对于婚姻的态度。在职业发展的早期阶段，特别是当个人处于事业的上升期时，往往会将事业发展放在首位，而对婚姻的需求和重视程度较低。他们可能会选择推迟结婚，或者主动选择不结婚，以便将更多的时间和精力投入到事业发展上。这一态度可能在一定程度上影响个人对婚姻的期待和认同。其次，职业生涯规划也可能影响个人对于育儿的态度。许多职业在任职期间可能会面临长时间的加班、出差等情况，导致他们无法充分参与孩子的成长。因此，在职业生涯规划中，特别是对那些事业追求较高的人来说，他们可能会推迟生育或选择不生育。他们可能更加注重事业成功和个人发展，而对于家庭和孩子的需求和重视程度较低。

选项	人数	占比/%
有必要	422	41.37
根据自己当前的婚恋状况而定	454	44.51
没有必要	104	10.20
不清楚	40	3.92

图1 进行职业生涯规划时是否有必要考虑婚育问题的调查结果

(二) 婚育观对职业生涯规划的影响。

首先，女大学生的婚育观念可能会影响她们对自己事业的重视程度。一些女大学生将婚姻和家庭生活放在

首位，认为结婚生子是女人的天职，因此可能在职业发展上不愿意付出过多努力。其次，婚育观也可能导致女大学生对职业选择有一定的偏好。一些女大学生可能更关注家庭友好型职业，例如教育、医疗等与家庭结合较紧密的领域。再者，女大学生的婚育观还可能会影响其职业发展的时间规划。一些女大学生可能会在事业发展初期选择暂时放缓职业发展的脚步，以便尽早结婚生子。

五、平衡职业生涯规划与婚育观关系的建议

（一）设定明确的职业目标

在构建职业生涯规划时，明确个人事业发展目标和追求为首要任务。这些目标涵盖理想的职位、收入期望以及成就感等方面。首先，须深刻了解自身兴趣、优势与价值观，进而确定符合个人特质的职业发展方向。在明确个人事业目标后，接下来便是制定具体计划与策略。这包括提升职业技能、拓展人际关系、深入研究行业动态等环节。在实施职业生涯规划过程中，要保持灵活调整。鉴于职场环境及个人状况可能发生变动，我们需要不断审视自身目标和计划，根据实际情况进行调整。同时，这些目标具有引导作用，有助于女大学生明确自我提升的方向，持续提高自身能力，最终展现出卓越才能，实现更优质的职业发展。

（二）自我成长和提升

在大学期间，应尽力提升自己的专业技能和综合素质。这其中包括专业知识的学习，实践能力的培养，以及个人品格的提升。首先，要深入钻研专业知识。大学是一个专业化的学习环境，能够接触到各个领域的专业知识，使得在未来职业生涯中的核心竞争力。其次，要注重实践能力的培养。理论知识固然重要，但只有将其应用于实践中，才能真正转化为能力。大学期间，可以通过实习、实践项目等各种途径，将所学知识用于实际工作中，提高自己的实践能力。此外，我们还要关注个人综合素质的提升。在职场竞争中，除了专业技能，个人的沟通能力、团队协作能力、创新能力等综合素质也至关重要。可以通过参加各类活动、加入社团、担任学生干部等途径，锻炼自己的综合素质。只有不断学习、积极实践，才能在未来的职场中拥有更多选择的机会，为自己的职业生涯铺设一条坚实的道路。

（三）寻找平衡

现代社会中，许多女性职业者面临着职业规划与婚育观念之间的取舍。她们一方面追求事业上的辉煌成就，以实现个人价值；另一方面，也希望建立一个美满的家庭，履行家庭责任。因此，她们希望在事业发展和家庭生活之间寻求平衡。首先，要明确事业与家庭相互关系，个人在事业上的成就可以为家庭生活带来更好的物质条件和心理支持，而幸福的家庭生活也能为个人在事业上提供源源不断的动力。其次，灵活的工作安排是实现事业与家庭平衡的核心。在现代社会，许多企业已

认识到员工工作与生活平衡对提高员工满意度和工作效率的重要性。因此，弹性工作制、远程办公等灵活的工作模式开始实施。在实际操作中，个人可根据自身需求和家庭状况，选择适合自己的工作模式。最后，要学会调整心态，珍惜身边的人和事。在面对事业和家庭压力时，要学会释放压力，与家人沟通交流，共同应对生活挑战。这样，才能在事业和家庭之间找到真正的平衡，实现个人与家庭的共同成长。

（四）择偶观念和沟通

在择偶时，需要关注对方的家庭观念和对婚姻的理解。首先，家庭观念是影响婚姻稳定与否的重要因素。一个人的家庭观念决定了他们在家庭生活中的态度和行为。一个具有积极家庭观念的人会更加关爱和尊重家庭成员，愿意为家庭付出时间和精力。与之相反，一个消极的家庭观念可能导致家庭矛盾不断，甚至影响到夫妻关系的和谐。其次，对婚姻的理解也是选择伴侣时需要考虑的因素。每个人的婚姻观念都是基于自己的成长经历、价值观和信仰形成的。婚前需要与对方充分沟通，了解他们对婚姻的看法，包括婚姻的目的、双方的角色定位以及如何处理婚姻中的冲突。此外，职业生涯规划也是伴侣之间需要共同探讨的话题。在婚前，双方应该明确自己对职业生涯的期望，如何在家庭和事业之间找到平衡。通过共同制定未来的计划，可以让双方更加了解彼此的需求和期望，有利于增进彼此的理解和信任，为未来的幸福生活奠定坚实基础。

结语

本研究通过调查和分析，发现高校女大学生的职业生涯规划与婚育观存在一定的关联性。总的来说，个体的职业选择和发展可能影响其婚育观念，而婚育观念也可能影响个体的职业生涯规划。因此，在进行职业规划和婚育观培养方面应该综合考虑。为了促进高校女大学生的职业生涯规划与婚育观发展，建议相关部门采取以下措施：提供更多关于职业规划和婚育观的信息，加强职业咨询和辅导，鼓励女大学生坚持个人选择并充分发挥自身优势，在职业与家庭之间找到平衡。

参考文献

- [1] 肖克. 高职院校辅导员就业指导方法探讨[J]. 成才, 2023, (01): 115-116.
- [2] 葛宗梅, 刘宇飞, 郑璐芳. 新时代背景下高校女大学生职业生涯规划与婚育观关系调查研究[J]. 长春师范大学学报, 2021(40), 5
- [3] 王芸芸. 大学生就业指导课程教学方法探析[J]. 现代职业教育, 2022, (06): 106-108.
- [4] 黄婉瑜. 新形势下法学专业本科生就业指导工作方法研究[C]//新课程研究杂志社.《新课改教育理论探究》第九辑. 广州科技职业技术大学; 2021: 2.
- [5] 张村民. 高校辅导员开展大学生就业指导工作方法探析[J]. 河南农业, 2021, (24): 13-14.