

精准定位：如何规划大学生的职业发展之路

郭金 刘乾坤

郑州科技学院

摘要：本文以“乾坤”职业规划工作室为案例，深入探讨了大学生职业发展所面临的挑战，并提出相应策略与建议。当前，大学生职业发展面临三大困境：一是就业市场变化莫测，二是大学生对职业规划认知不足，三是高校职业规划教育存在短板。为此，“乾坤”工作室通过个性化职业评估、市场趋势分析、能力提升及实习对接等精准策略，为大学生提供有效的职业规划指导。同时，本文建议加强高校职业规划教育，完善服务体系，激发学生自主规划意识，全面提升大学生职业规划能力。

关键词：大学生；职业发展；精准定位；职业规划

【DOI】 10.12252/j.issn.2096-6288.2024.09.161

引言

在当今瞬息万变的时代背景下，大学生职业发展道路愈发复杂多变。面对激烈的就业竞争与多变的市场需求，如何精准定位职业方向，已成为每个大学生亟待解决的问题。本文基于“乾坤”职业规划工作室的实践经验，深入探讨了大学生职业发展精准定位的策略，旨在为广大学子提供有益的借鉴与启发。

一、大学生职业发展面临的挑战

（一）就业市场变化与大学生职业发展的矛盾

在当今全球化、信息化的背景下，就业市场呈现出空前的动态性和复杂性。随着科技进步、产业升级和经济结构的调整，职业领域不断扩大，新兴职业层出不穷。然而，这一快速变化的市场环境大学生追求职业发展稳定性的需求之间产生了深层次的冲突。首先，就业市场的快速变化对大学生的适应能力和学习能力提出了高要求。但由于教育体制的滞后和大学生自身认知的局限，许多大学生在面对新兴职业与岗位时感到迷茫。其难以准确把握市场需求，也难以及时调整职业规划与发展方向。其次，就业市场的多元化、个性化发展趋势为大学生职业发展带来了更多挑战。现代企业越来越注重人才综合素质与创新能力的培养，而不仅仅是专业技能。然而，许多大学生的职业规划仍停留在传统观念上，过分关注专业对口和薪资待遇，忽视了综合素质和能力的培养。最后，就业市场的不确定性和风险性也对大学生的职业发展构成了挑战。在竞争激烈的市场环境中，大学生找工作所面临的不确定性和风险日益增大。其需要具备坚实的专业技能、丰富的实践经验，以及敏锐的市场洞察力和良好的心理素质来应对各种挑战。综上所述，就业市场变化与大学生职业发展之间的冲突是当前大学

生面临的主要问题。为化解这一矛盾，需增强大学生对市场的认识与理解，提升其适应能力和综合素质。同时，高校和社会应加强对大学生职业规划的教育引导，帮助其更好地满足市场需求，实现事业发展。

（二）大学生职业规划意识与能力的不足

大学生在职业发展中所面临的挑战，核心在于职业规划意识和能力的不足。这一问题严重限制了其职业发展和个人成长。首先，从意识层面看，许多大学生并未充分认识到职业规划的重要性。其往往将大学时光主要投入课程学习和社交活动，忽视了职业规划这一关键步骤。由于缺乏明确的职业目标和计划，许多大学生毕业后感到迷茫和无助，对职业方向感到困惑。这种意识的缺失导致其在职业发展道路上失去方向感，缺乏动力。其次，从能力角度看，大学生普遍缺乏职业规划所需的技能和方法。尽管部分学校已开设职业规划课程，但往往缺乏系统性和实用性，难以满足学生的实际需求。此外，在进行职业规划时，大学生往往缺乏足够的市场信息和资源支持，难以做出科学合理的职业决策。这种能力的不足使其在求职过程中难以脱颖而出，实现职业理想也变得困难重重。

（三）高校职业规划教育的现状与问题

高校职业规划教育对现行教育体系的作用至关重要。然而，其当前状况和存在的问题不容忽视，因为它们直接关系到大学生的职业发展质量和成效。首先，职业规划教育在高校的推广仍显局限。尽管许多高校开始重视职业规划教育，但仍有部分学校对此缺乏足够的认识和投入，导致许多学生在校期间未能接受系统的职业规划教育，无法形成有效的职业规划意识与能力。其次，高校职业规划教育的内容和方式亟需改进。当前，一些学校

的职业规划课程过于注重理论知识的传授,缺乏实践性和针对性。同时,教学方法单一,缺乏创新性和互动性,难以激发学生的学习兴趣 and 热情。这导致在职业规划教育过程中,理论知识和实际操作难以结合,难以形成有效的职业规划。此外,高校职业规划教育与市场需求脱节的问题也日渐凸显。由于高校与市场联系不够紧密,职业规划教育难以准确把握市场需求和行业动态,导致学生在接受职业规划教育时难以获得与市场需求相匹配的职业信息和指导,难以制定出符合市场需求的职业规划方案。

二、“乾坤”职业规划工作室助力精准定位的策略

(一) 个性化职业评估与定位

“乾坤”职业规划工作室通过专业、系统的评估工具和方法,对大学生的个人特质、能力结构、兴趣倾向和职业价值观进行全面深刻的认识。这些工具包括心理测试、能力测验、兴趣问卷和深度面谈等,可以多维度地分析大学生的职业倾向。该工作室在评估过程中,运用丰富的经验和专业知识,对大学生数据进行深入剖析,揭示其潜在的职业优势与发展潜力。同时,还会考虑大学生的个人意愿与预期,确保评估结果既要符合客观事实,又要体现大学生的主观需求。基于个性化职业评估结果制定定位策略至关重要。这一策略需结合大学生个人特质与市场需求,为其定制既符合个人兴趣与发展方向,又具备市场竞争力的职业规划方案。该方案需明确大学生的职业目标、发展路径和关键能力,并提供清晰的职业发展引导。另外还需关注行业动态和市场趋势,适时调整优化定位策略。个性化的职业评估和定位有助于大学生更清晰地认识自我,明确职业方向与发展目标,增强职业竞争力与幸福感,为未来的职业生涯奠定坚实基础。因此,大学生应重视个性化职业评估和定位的意义,积极寻求职业规划服务。

(二) 深入的职业市场分析与预测

“乾坤”职业规划工作室专注于对职业市场的深入分析与预测。这不仅是进行职业规划时的重要参考,也是实现精准定位的有力支持。职业市场分析涉及对当前市场环境下各产业和职业发展状况的全面剖析,包括行业趋势的把握、职业需求的洞察,以及薪资水平和晋升空间等关键信息的搜集与整理。通过分析,大学生能够清晰了解哪些行业正处于上升期,哪些专业具有较大的发展潜力,为其职业规划提供有力的数据支持。职业市场预测则是对未来职业行情变化的前瞻性判断,其基于

对经济、社会、科技等多元因素的深入分析,对未来职业市场的发展趋势和动向进行展望。这一预测有助于大学生提前把握市场机遇,规避潜在风险,为未来的职业发展做好充分准备。在进行职业市场分析和预测时,需借助专业工具和方法,并结合丰富的市场数据与实际案例进行深入探讨。同时,应保持对市场动态的敏锐感知,随时把握最新变化。通过对职业市场的深入分析和预测,大学生能够更清晰地认识职业市场的现状和未来发展趋势,为自己的职业规划制定更准确的方向。根据市场需求和个人条件,大学生可以选择合适的职业方向和发展路径,避免盲目跟风和无效投入。此外,职业市场的分析和预测还有助于提升大学生的职业竞争力和适应能力。通过深入了解市场,大学生可以更有针对性地提升专业技能和综合素质,增强职场竞争力。同时,其也能更好地应对市场变化和挑战,不断调整自己的职业规划和发 展策略。因此,对职业市场进行深入细致的分析和预测是大学生职业规划中不可或缺的一环。这一工具为大学生提供了丰富的市场信息和数据支持,帮助其精准定位,为未来职业生涯奠定坚实基础。

(三) 实践能力提升与实习机会对接

“乾坤”职业规划工作室还注重提升大学生的能力和衔接实习机会。实习机会的衔接对大学生精准定位和规划职业发展道路具有决定性作用。这种提高首先依赖于大学生对专业知识的深入学习和技巧的熟练掌握。通过系统的课程学习、实验操作和项目实践,大学生能够逐步构建自己的知识体系和能力框架。此外,参与社团活动、志愿服务和创新创业活动能有效锻炼大学生的团队协作、沟通表达和问题解决能力。然而,单纯的校园实践往往难以满足大学生职业发展的全面需求。实习为大学生提供了更广阔的实践平台。在实习中,大学生能够深入企业和机构的职场环境,亲身体验职业生活,学习行业运作机制,并获得宝贵的实际工作经验。同时,实习也是大学生展示才华和建立职业网络的重要机会。为了更好地提升实践能力和衔接实习机会,大学生应积极寻求多样化的实践机会,与企业 and 机构建立联系。通过参加招聘会、投递简历和网络申请,大学生可以获得更多实习信息和实践机会。此外,大学生还需不断提升专业素养和实践能力,以满足实习岗位的需求。实践能力的提升与实习机会的衔接有助于大学生将理论知识与实践相结合,增强职业素养和竞争力。在实习经验的积累中,大学生能够更清晰地了解自己的职业兴趣和发展

方向，为未来的职业规划奠定坚实基础。实习期间的挑战与机遇还能激发大学生的创新精神和进取心，为职业发展注入新动力。

三、提升大学生职业规划能力的策略与建议

（一）加强高校职业规划课程建设

高校作为培养人才的摇篮，应肩负起指导大学生职业规划的重任。因此，加强高校职业规划课程的建设至关重要。首先，大学需构建全面且系统的职业规划课程体系，确保职业规划教育贯穿于大学生的整个学习生涯。从新生入学时的职业启蒙，到专业学习阶段对职业的探索和定位，再到毕业前的就业指导与准备，每个环节都应有相应的课程支持。其次，职业规划课程应强调理论与实践的结合。传统的职业规划课程往往过于理论化，缺乏实际操作与案例分析。为增强课程的实用性和吸引力，各院校可引入职业规划工具与手段，如SWOT分析、职业锚理论，并举办模拟面试、职业规划大赛等活动，使学生在实践中掌握职业规划的技巧与方法。此外，加强职业规划课程的师资队伍建设和至为重要。职业规划教育需要一支具备丰富专业知识和实践经验的教师队伍。各院校可引进具有行业背景和企业经验的职业规划师，或对现有教师进行专业培训和实践锻炼，以提升职业规划课程的教学水平。

（二）完善职业规划服务体系

完善职业规划服务体系是提升大学生职业规划能力的关键措施。这一服务体系不仅能够为学生提供个性化的职业规划和指导，还能有效对接市场需求，促进大学生的精准就业。首先，各院校应设立职业规划咨询中心或工作室，配备专业的职业规划师，通过一对一的咨询形式，帮助学生明确自身的兴趣、能力与优势，确定职业目标和发展路径。同时，这些中心或工作室还可以进行职业测评和职业探索，让学生更全面地了解自己。其次，高校应加强与企业和用人单位的合作，共同建设实习和就业基地。通过与企业的合作，院校能够及时获取行业动态和人才市场需求，为学生提供更准确的就业信息。此外，实习和就业基地还能为学生提供实践机会，帮助其锻炼职业能力、积累经验。再者，院校可以组织职业规划讲座和分享会，邀请业内专家和成功校友为学生传授职业规划的经验和心得。这类活动不仅能拓宽学生的视野，还能激发其职业热情。

（三）增强学生职业规划自主意识与能力

提升学生职业规划的自主意识和能力，对于大学生

在职业探索和成长过程中的积极有效工作至关重要。为此，大学生不仅需要明确自己的职业规划，还需具备相应的实践能力和自我管理的能力。首先，高校应全方位促进学生职业规划自主意识的培养。例如，设置职业规划必修课程，将职业规划的思想和方法融入日常教学中；举办职业规划讲座、研讨会等活动，并邀请业内专家和校友分享职业规划经验；利用校园媒体、网络平台等发布职业规划相关信息和资源，引导学生积极参与并重视职业规划活动。其次，高校还应注重培养学生职业规划的能力。这包括自我认知能力、职业探索能力、决策能力和行动能力。通过职业测评和职业咨询，帮助学生深入了解自己的兴趣、个性及能力特点；通过实习、兼职等实践活动，让学生接触并了解不同专业的工作环境和前景；通过模拟面试和职业规划大赛等活动，提升学生的职业决策和行动能力。此外，大学还需引导学生树立正确的职业价值观。职业规划不仅是寻找工作，更是实现个人价值和社会价值的重要手段。高校应通过教育引导认识职业发展的多样性和可能性，鼓励其根据自己的兴趣和专长选择适合的职业方向，并为之努力。

结语

在大学生职业发展的道路上，“乾坤”职业规划工作室以其专业的服务和精准的定位策略，为众多学子提供了宝贵的支持与协助。然而，职业规划并非一蹴而就，它需要学生、高校以及社会各方共同的努力。要推动大学生准确规划职业发展，实现美好未来，需要从多方面入手：加强职业规划教育，完善服务体系，同时提升学生的自主规划意识和能力。只有这样，才能共同助力大学生走向成功的职业道路。

参考文献

- [1] 杨飒. 大学生职业规划：整合资源，提高职业发展力 [N]. 光明日报, 2024-03-26 (014).
- [2] 姜有为. 大学生职业生涯规划教育与就业指导工作协同发展路径 [J]. 中国就业, 2024 (02): 71-73.
- [3] 张寿香. 大学生职业生涯规划与创新创业教育协同发展路径 [J]. 公关世界, 2024 (02): 127-129.
- [4] 毛娇, 姜亮亮. 高校辅导员如何做好大学生职业发展规划 [C]// 中国陶行知研究会. 2023年第五届生活教育学术论坛论文集. [N], 2023: 336-339.

基金项目：本文系郑州科技学院学生工作研究重点项目：高校辅导员工作室助推大学生职业生涯规划教育的探析（项目编号：ZKYXG202402002）。