

# 论如何避免小学体育足球教学与训练中的安全事故

金日

(吉林省延吉市依兰镇兴安小学校 吉林 延吉 133000)

**[摘要]**小学体育课作为义务教育中不可忽视的一环,因其承载着学生的身体健康、培养学生的兴趣爱好、实现学生终身发展这一使命,十分重要,而足球可培养学生身体协调性、团队协作能力,不失为一项非常好的运动,逐渐引入小学体育教育中,为此,足球教学训练的安全问题也引起了广泛关注,本文就以避免足球训练的安全问题这一话题,从两方面进行阐述,分析原因,找出应对之策。

**[关键词]**小学足球;足球训练;安全事故

**[DOI]** 10.12252/j.issn.2096-627X.2021.04.366

## 引言

随着时代的发展,体育竞赛精神逐渐全民化,国家重点部署“校园足球”战略,小学足球教学也已经成为小学体育的重点教学项目,初有成效,在锻炼学生身体素质的同时,培养学生的团队协作能力、责任心和思维活力,但是,体育训练往往伴随着风险,如跌倒、扭伤、拉伤等,此类安全事故频频发生,因客观因素太多,无论如何都不能完全避免安全事故,本文进一步剖析安全事故的原因,提出相应的解决对策。

## 一、安全事故的成因分析

在小学体育足球训练中,安全事故的成因,主要从以下三个方面剖析,并浅谈防范对策:

首先是教师方面,在体育活动的进行中,教师的引导十分重要,可以说如发生安全事故问题,百分之五十的责任归咎于教师指导不当,未及时发现避免事故发生,小学生的身心发展尚未健全,安全意识不足,理解能力差,需要教师给予正确指导,还应耐心关注学生动向,根据学生自身情况,结合学生性格特点,以热情饱满的态度对待教学,尽最大能力减少安全事故的发生概率。

其次是学生方面,小学生未成年,身心发展与成年人有很大的差距,首先要教会学生调控情绪,足球活动是大型集体活动,相比较其他运动危险系数较高,难免有磕磕碰碰,教师应引导学生践行“友谊第一,比赛第二”这一准则,公平竞争,不为获胜而不择手段误伤同学,此外,教师应该严格制定规章制度,提升学生对纪律的意识,约束学生的注意力,才能让学生认真听教师讲解的在足球训练中的知识要点以及注意事项,降低安全隐患,体育活动中必须着运动装,运动鞋,不带手表、项链、眼镜这一类尖锐物品,避免摔倒时的受伤风险。

最后是学校方面,学校的安全隐患往往存在于固有设施和团队管理中,对于小学生体育教学应该有长期规划,定期分析校内体育设施的安全隐患,发现问题,及时维修处理,学校领导层应对教师团队的职业能力素养监督检查,定期参与到教学中去,发现体育足球训练教学中的不足指出问题,加强建设管理,要重视小学生的安全问题,定期开办体育安全知识普及讲座,针对足球训练中的安全问题进行研究探讨进行分析总结,并且及时防范,对身体抱恙的同学及时创建档案,并定期组织体检,避免在学校未知情况下让学生参与剧烈活动造成不可逆转的严重后果,还应完善学校医务室药品完备情况,提高校医老师职业能力素质,使学生在足球运动中出现问题可以及时得到专业救助,最大化减轻安全事故带来的危险。

## 二、教学中避免安全事故的措施

小学生在足球训练中的安全问题现阶段存在锻炼不充分,运动过程不规范,教学开展不合理,出现问题未能及时处理等,对此基于科学制定以下几点措施:第一,足球是对抗性竞

技,对学生身体素质要求较高,强化学生素质是当下最需要注意的问题,如果学生身体素质不强,在对抗运动中就很容易受伤,教师应根据学生身体情况,个性化科学定制学生训练方案,不要急于求成,应循序渐进,有一个长期的目标,先提高,再增强,实现学生的终身可持续性发展。第二,教师应该规范学生训练过程,在足球教学中,教师首先要做标准示范,及时找出,分析运动中不规范的动作导致的安全隐患,将其转化讲解为正确的运球知识技巧,提前讲解好比赛规则,做好安全预防工作,在比赛开始前,留意每位学生的身体状况,检查学生赛前准备,如安全设备护膝护肘是否戴好,鞋带是否系牢固,使因准备工作不完备导致的安全事故问题彻底归零化。第三,小学生对足球的接触都是刚起步,教师一定要脚踏实地,切不可好高骛远,从最基础的做起,因材施教,落实每个学生的状况,制定出最合理的方案,如有些学生身体协调性较强,可以适当巩固基本动作,重点强化防守技巧,代入不同角色中去,如何带球过拦截,此类动作训练技巧战术提高,采用差异性训练,让每位学生都在原有基础上提高,又尽最大化避免因拔苗助长式训练导致的运动损伤,降低训练受伤的风险,教师在教学训练中因材施教不仅可以兼顾学生情况,还能最大程度降低学生在训练过程中的畏难退缩情绪,刺激学生热情,享受过程。第四,如果在足球训练运动中不可避免的出现了紧急情况,如学生拉伤,骨折疼痛至昏厥,掌握必备急救知识至关重要。急救也是体育教学中必备环节,教师能对突发状况及时作出反应,有效处理,减轻受伤学生的疼痛,确保学生的病情得到的妥善处理,教师也应该普及相关急救知识给学生,确保学生在遇到突发状况时能够沉着应对。

## 结束语

综上所述,安全问题不可避免,有效的避免小学生在足球训练过程中受伤,应以提高教师职业道德素质为主,学校加强监督管理为辅,综合教育,结合小学生自身实际情况,提高学生安全意识,规范学生训练动作,培养学生的临场反应能力和遇事处理能力,采取科学的训练战略,因材施教,提高足球训练的安全性,让每个孩子享受足球运动,最大程度发挥足球运动的价值。

## 参考文献

- [1]孙法宝.足球训练在小学体育教学中存在的问题及对策研究[J].天天爱科学(教育前沿),2020(02):86.
- [2]代奇勇.小学体育教学中“快乐足球”教学策略初探[J].读写算,2019(34):149-150.
- [3]陈军.论如何避免小学体育足球教学与训练中的安全事故[J].教育界(教师培训),2019(05):105-106.
- [4]陆亚平.如何避免小学体育足球教学与训练中的安全事故[J].新课程(上),2016(07):133.