

全面二孩政策背景下社会工作介入二孩家庭亲子关系实务探究

王飞

(江西省赣州上犹县城区幼儿园 江西 上犹 341299)

[摘要]现阶段我国已经全面开放二孩政策,随着这一政策的不断普及,我国人口计划生育政策的变革进入到了一个新的社会阶段,在这一阶段,将对我国人口老龄化作为重要任务。但是全面二孩政策的实施往往会受到一些固有家庭关系的挑战,尤其对于亲子关系来说,往往与现阶段的二孩政策存在一定冲突,在实际落实的过程中必须要对可能存在的问题进行深入分析,要注意从社会工作的视角来对二孩家庭亲子关系问题进行处理。

[关键词]全面二孩政策;社会工作;家庭亲子关系;矛盾

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-627X.2021.05.2014

在中国共产党第十八届中央委员会上提出“全面实施一对夫妇可生育两个孩子的政策”,这也标志着我国从“单独二孩”开始向“全面二孩”的方向转变。全面二孩的政策提出之后,便开始大范围实施,其不仅可以有效减轻子女的养老负担,同时也有效缓解了父母与孩子之间的代际关系,对构建社会主义和谐社会有重要意义。虽然当前我国很多学者队已经对全面二孩政策对中国发展的影响情况进行了研究,但是对于家庭关系影响的研究还相对较少。毫无疑问,家庭关系是生育行为得以有效落实的基础前提,只有对家庭关系进行有效把握才能使二孩政策得到有效落实。因此,对全面二孩政策背景下的家庭亲子关系进行务实探究是非常有必要的。

一、当前二孩家庭亲子关系方面存在的问题

(一) 亲子双方对于生育二孩存在较为严重的认知偏差

当前来看,很大一部分二孩家庭的孩子都有不良行为表现,对其根本原因进行分析,可以发现,其与家庭系统的组成情况有直接关系,有很多长子在母亲生育二胎之前都是持有抗拒态度的,但是绝大多数的父母并未予以理会,只是应用强硬的态度对长子的种种不满以及诉求进行遏制^[1]。对于儿童来说,往往认知能力较为有限,心理也不够成熟,当自己的弟弟或者妹妹出生之后,他发现父母的心思都在弟弟或者妹妹身上,自然会失落,情绪低迷,进而缺乏安全感,这时候便会经常做出一些在父母看来有些无理取闹的事情来,其主要目的是为了博得父母关注,想要通过这种方式来恢复自己曾经在父母心中的地位,但是对于绝大多数父母来说,往往会认为孩子不听话,再加上父母忙于工作以及照看二孩,这也使得很多父母相对疲惫,脾气也较为暴躁,往往会对长子进行一再“管教”,这也使得亲子关系越来越僵化。

(二) 父母教育方式应用不合理知识长子产生逆反心理

对于很多父母来说,往往教育孩子的方式较为单一,同时也相对固化,经过问卷调查之后发现,很多父母在遇到孩子不听话时,往往先是大声呵斥,所应用的语言往往较为粗糙、生硬,其中会含有一些贬低孩子以及伤害孩子自尊的语言,甚至还有一部分父母坚信“棍棒之下出孝子”的教育理念,还有很多时候孩子与父母会在同一件事情上看法不统一甚至是冲突的情况^[2]。例如,很多孩子都喜欢玩电子游戏,一些时候父母对孩子打游戏是完全禁止的,但是还有一些时候可能因为父母太忙或者其他原因,使得孩子有时间打游戏,也正是因为对孩子打游戏的管束不是绝对严格或者松散,这也使得孩子对打游戏产生了更为浓厚的兴趣,这也是很多家长与孩子之间对于同一件事的态度大相径庭的重要实例。再例如,在零花钱的问题上孩子往往也会与父母的看法存在较大差异,很多时候父亲都不主张给孩子过多零花钱,而母亲有时候又会多给孩子塞一些零花钱,但是却又担心孩子在外面乱花钱,这也使得父母在是否要给孩子零花钱这件事情上经常出尔反尔,在一定程度上动摇了父母在孩子心中的权威地位,再加上父母有时候管教孩子的方式较为粗暴,这也使得孩子积压了较多的负面情绪,容易产生逆反心理^[3]。

二、全面二孩政策背景下社会工作介入二孩家庭亲子关系的策略探究

(一) 改变原有沟通方式,强化父亲在家庭教育中的参与程度

良好的家庭关系一定是以良好的家庭内部沟通关系为基础的,在进行亲子沟通的过程中,父母应该注意对亲子沟通方式进行合理选择,要改变传统“一家独大”的交流方式,应该注意倾听孩子的想法以及需求。父母在与孩子进行交流的时候应该充分关注到孩子的情感变化情况,并且要应用一致性的回答方式,不能只是有选择的回答或者对部分问题重视而对另一些问题重视程度较低,这都不利于与孩子建立起良好的交流沟通关系。由于一部分家庭的父母在生育二孩之前并没有做好充分准备,对于长子心理状态的了解不够深入,没有预见长子对家庭关系巨大变化所持有的态度^[4]。同时,还有很大一部分家长往往将长子所产生的种种负面情绪归结为长子自身的问题,并没有予以充分关注。尤其对于父亲来说,应该放下手机,拿出自己的空闲时间,主动创造与孩子交流沟通的机会,父亲在亲子关系把握中占有重要位置,甚至其重要性要超过母亲,因此,要进一步强化父亲在家庭教育中的参与程度,积极履行父职,从而增进亲子关系。

(二) 缓解母亲养育压力,提供亲子相处技巧辅导

对于很多父职参与程度较低的二孩家庭来说,母亲长时间处于高压的状态中,负面情绪经过日积月累之后往往难以得到发泄,这也使得母亲这一家庭角色逐渐变得脆弱不堪。因此,在从社会工作角度开展二孩家庭亲子关系处理工作的时候,应该注意为母亲介绍一些情绪管理的方法,通过这种方式来尽量帮助母亲化解不良情绪,从而降低母亲与孩子之间产生矛盾冲突的可能性。同时,还应该定期组织家庭成员一同制定出完善的规则制度,并且严格执行,例如,孩子的日常生活中的正面行为应该得到父母的夸奖。工作人员应该协助父亲母亲学习一些亲职技巧,改变传统的家庭教育观念以及亲子相处模式。

结束语

总之,在现阶段全面开放二孩政策的社会背景之下,亲子关系的树立非常重要,要对长子的实际心理诉求有具体了解,从而促进家庭和谐、社会和谐的构建。

参考文献

- [1]杜玉玉.“二胎”政策背景下亲子关系的紧张原因和家庭社会工作之开展[J].山西青年,2019,14(10):82-83.
- [2]张月华.萨提亚家庭治疗模式介入二孩家庭亲子冲突研究——以深圳市Z小学H学生家庭为例[D].河南:郑州大学,2019.
- [3]周文坤.全面二孩政策下社会工作介入“大孩”适应性心理问题策略探究[J].社会与公益,2019,26(7):25-27.
- [4]杨希希.社会工作介入“四点半课堂”的实践困境与完善对策研究——基于南昌市X社区的调查[D].江西:江西财经大学,2019.