

# 创伤骨科手术患者疼痛的护理干预及效果分析

高竹

(湖北省襄阳市枣阳市第一人民医院 湖北 枣阳 441200)

**[摘要]**目的: 针对创伤骨科手术患者疼痛护理问题进行探讨分析, 做好护理干预, 降低患者疼痛感, 提升患者护理效果及护理质量。方法: 研究过程中, 以我院在2020年3月份—2021年3月份收治的创伤骨科患者作为研究对象, 总计选择研究对象例数为52例, 并结合随机分组, 分为观察组和对照组, 两组患者人数均为26例, 患者组间不存在显著性差异 ( $P > 0.05$ )。之后观察组采取护理干预, 对照组采取常规护理方法, 对比两组患者的护理效果及护理质量。结果: 通过采取护理干预, 提升创伤骨科手术患者疼痛护理质量, 降低患者疼痛感。观察组的护理效果要明显优于对照组, 差异具有显著性 ( $P < 0.05$ )。结论: 在对创伤骨科患者进行疼痛护理时, 要注重对护理干预方法进行有效运用, 联系患者病情为患者提供针对性的护理服务, 以实现患者早日康复目标。

**[关键词]** 创伤骨科; 手术患者; 疼痛护理; 护理效果

**[DOI]** 10.12252/j.issn.2096-627X.2021.05.347

创伤骨科患者进行治疗时, 一般需要开展手术治疗, 这就需要做好术后护理工作。患者手术之后, 会产生疼痛感, 这是患者身体恢复产生的刺激反应。受到疼痛的影响, 可能给患者带来一定的心理、身体问题, 如何做好疼痛护理干预, 成为创伤骨科手术患者护理工作开展必须把握的重要内容<sup>[1]</sup>。在进行护理时, 本次研究工作针对护理干预方法进行了探讨分析, 降低患者疼痛感, 以实现患者早日康复的护理目标。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

研究资料的选择, 主要以我院在2020年3月份—2021年3月份收治的创伤骨科患者作为研究对象, 总计选择研究对象例数为52例, 并结合随机分组, 分为观察组和对照组, 两组患者人数均为26例。观察组26例患者中, 男女患者的例数分别为14例和12例, 患者年龄在20—65岁之间, 年龄均值为  $(30.16 \pm 2.89)$  岁。对照组26患者中, 男性患者例数为15例, 女性患者例数为11例, 患者的年龄在21—60岁之间, 患者的平均年龄为  $(30.18 \pm 2.75)$  岁。对比两组患者的一般资料来看, 组间不存在显著性差异 ( $P > 0.05$ ), 具有可比性<sup>[2]</sup>。

### 1.2 方法

对照组患者采取常规的护理方法。

观察组患者护理过程中, 注重对疼痛护理方法进行有效地运用。关于观察组患者护理工作开展, 注重从以下几个方面进行把握:

(1) 做好心理护理干预引导。创伤骨科手术患者护理工作开展过程中, 结合患者的手术情况来看, 患者疼痛感要比其他类型手术更加强烈。受到疼痛的影响, 可能导致患者滋生不良的情绪, 患者的情绪波动性大。受到不良心理情绪的影响, 可能使患者出现并发症问题。针对这一情况, 在开展心理护理干预时, 医护人员要注重对患者的实际病情做好把握, 对患者予以人文关怀, 舒缓患者不良的心理情绪, 从而使患者能够心平气和地接受护理及治疗, 有效地提升患者护理质量<sup>[3]</sup>。

(2) 突出针对性的护理干预。在对创伤骨科手术患者护理时, 护理人员要与患者之间建立良好的护患关系, 加强医护人员与患者之间的交流, 做到“心中有数”, 为患者提供针对性的护理服务。在护理中, 护理人员要注重结合疼痛护理工作, 对患者做好健康知识宣教, 突出患者的自主性, 使患者能够与护理人员进行积极配合, 提升患者护理依从性, 以做好疼痛的护理干预<sup>[4]</sup>。

(3) 营造舒适的住院环境, 使患者保持身心健康, 对护理工作保持积极的心态。创伤骨科患者疼痛护理干预, 要注重为患者营造一个良好的休息环境、睡眠环境, 使患者得到身心放松<sup>[5]</sup>。同时, 注重转移患者的注意力, 利用轻快地音乐、趣味性的电视节目减缓患者的疼痛感。

### 1.3 评价指标

在对两组患者护理效果进行评价时, 对患者疼痛评分进行对比分析, 以1d、3d、7d的疼痛评分评价两组患者的护理效

果。

## 1.4 统计学处理

对获取的数据信息利用SPSS19.0软件进行处理, 并开展独立样本t检验, 以  $P < 0.05$  为差异, 具有统计学意义。

## 2 结果

表1 两组患者护理疼痛评分对比统计表

组别	1d	3d	7d
观察组	6.51±0.75	4.52±0.84	2.12±0.15
对照组	6.49±0.73	5.16±1.12	4.89±1.01

注:  $P < 0.05$

## 3 讨论

结合观察组和对照组护理疼痛评分来看, 观察组在3d、7d护理疼痛评分要明显优于对照组, 差异具有显著性 ( $P < 0.05$ )。由此可见, 通过采取护理干预措施, 有助于降低患者疼痛感, 提升患者护理效果及护理质量, 值得进行临床推广及实践运用。

创伤骨科手术患者护理工作开展, 由于该类型手术给患者带来较大的疼痛感, 对患者预后产生了较为不利的影 响。同时, 由于术后带来的疼痛, 会对患者恢复进程产生较大的影响。此外, 受到疼痛的影响, 还会对患者的饮食、术后康复锻炼、睡眠产生不良影响, 引发患者焦虑、抑郁的心理。在对创伤骨科手术患者进行护理干预时, 联系患者的住院环境、病情护理、心理护理, 提供有效的干预, 从而促进患者预后, 降低患者疼痛感, 使患者的情绪保持一个稳定状态, 以促进患者尽快的恢复。

综合上述分析来看, 在创伤骨科手术患者护理工作开展过程中, 要对创伤骨科手术疼痛护理与一般手术疼痛护理工作做好区分, 对护理干预的重要性做好把握。对患者进行护理干预时, 要求护理人员与患者之间建立良好的护患关系, 突出护理工作开展的针对性和有效性, 对创伤骨科手术患者出现的疼痛问题做好有效地解决, 缓解或是减轻患者的疼痛程度, 缩短患者的恢复进程, 实现患者早日康复的护理目标。通过加强护理干预方法的运用, 使护理人员与患者之间建立良好的医患关系, 引导患者能够积极地参与到疼痛护理中, 改善患者不良心理, 使创伤骨科手术护理效果、护理质量得到针对性的提高。

## 参考文献

- [1] 郭传红, 孟利军. 创伤骨科手术患者疼痛的护理干预研究[J]. 中国农村卫生, 2020, 12(24): 4.
- [2] 龚秋菊, 张艳阳. 创伤骨科手术患者疼痛的护理干预及临床疗效观察[J]. 黑龙江中医药, 2020, 49(02): 241-242.
- [3] 毛爱平. 创伤骨科手术患者疼痛的护理干预及效果分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(15): 109.
- [4] 侯惠卿. 创伤骨科手术患者疼痛的护理干预及效果分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(27): 214-215.