

翻转课堂如何在高校健美操课程中的有效运用分析

丁贺

(伊春职业学院 黑龙江 伊春 153000)

[摘要]随着我国教育事业的发展,教学工作有了很大的进展,无论在教学理念上还是教学设备的使用上都得到了进一步的完善,为了能够提高学生的整体素养,我们必须引进先进的教学手段来指导学生自主学习。翻转课堂教学模式的开启,对高校健美操课堂有重要的作用,呈现的形式变得多样化,更能吸引学生的学习兴趣,提高学习效率。

[关键词]翻转课堂教学模式;高校健美操课堂;有效运用

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-627X.2021.05.810

一、翻转课堂式教学模式的特点

翻转课堂的出现改善了传统的教学环境,使得各项工作都得到了进一步的完善和发展,翻转课堂教学模式具有很多优势,它适应了现代的发展特点,并且能够逐渐完善课堂教学效果,提高教学质量,不仅将先进的科学技术应用进来,还能将各项教学工作进行合理安排,从而构建完整的教学环境,这样能够更好地开展高校健美操教学,使课程变得更加丰富。

1、教学视频短小而精悍

翻转课堂,主要是通过简短的小视频将教学的内容呈现出来,它与平常的教学形式不同。平常学生坐在教室上课,一节课四五十分钟左右,学生的注意力很难集中,教师对课堂的安排也就更多,无疑增加学生的负担。为了进一步完善课堂,提高课堂效率,翻转课堂有效解决了很多难题,教学视频短小而精悍,方便学生在任何时间进行学习,时间也不会特别长,这样很容易集中注意力,还不会使学生产生厌烦的心理。

2、教学信息清晰明确

在翻转课堂中教学信息清晰而明确,它是通过一个小节一个小节的内容来呈现的,教学能够集中在一个具体的问题上,能将教学的内容不断进行细化,从而达到更好的效果。在高校健美操教学的过程中,我们要对各种动作要点进行分析和拆分,这样方便学生进行理解,还能更清楚动作是怎样进行的,能有效帮助学生来做好动作。我们将翻转课堂和实际的教学结合在一起,能完善整个教学过程,学生在学习完成之后进行练习,就能达到更好的效果。与传统的视频教学不同,翻转课堂更联系实际,它可以更好地配合教师的教学工作,通过构建清晰明确的教学内容,能帮助学生更有效地把握教学重点,提升学习效率和质量。

二、高校健美操教学中存在的问题

1、教学方法难以跟上时代

高校健美操教学面临很大的难题,首先是跟不上时代的发展,教学方式比较传统和落后,而学生接受新事物的速度和能力比较快,教师却难以适应新时代带给教学工作的变化。其次,在形式上和思想上都产生了很大的分歧,导致教学方式单一,教学的内容无法满足学生的需求,学生的综合素养也无法提升上来。健美操教学有自己的特点,它主要就是动作的掌握,还有相关知识的理解,丰富学生的知识,拓宽学生的视野,这样才能使得学生实现更好的发展。而现在高校健美操教学过程中,无法针对具体的问题来提出更好的策略,教师对学生的喜好还有学习的情况并不是特别了解,只是单纯地进行反复的练习,死板的记住那些动作和知识,这些问题都是影响现在高校健美操教学发展的重要因素。课堂上学生缺乏活力,对健美操的学习兴趣不高,那么呈现出来的效果也就并不是特别好。再次,教师对翻转课堂教学模式的认识不够,无法熟练应用现代化的设备进行教学,无法使师生之间相互配合开展教学工作,整体的教学水平也难以提高。

2、教学内容过于单一

教学内容单一也是现在发展中面临的一个问题。由于教师的教学思维有局限性,对于现代化的教学方式和理念的学习还不够,在构建新的教学模式的发展中出现了很多问题。教学风格局限在传统的健美操种类中,没有引进新类型的健美操。对健美操发展形势认识不足,还是固定的音乐和固定的教学套路,这样学生将会无法提升自己的能力,也无法实现创新和发展。无论在风格上还是在学习的模式上,教师都需要紧跟时代

的发展,对教学工作进行反思,通过学生的发展需要和各项工作的进行,对健美操的教学工作进行深入的了解,只有进行创新才能得到发展。

三、翻转课堂运用于高校健美操课堂的有效研究

1、利用翻转课堂完善教学过程

利用翻转课堂完善教学过程,弥补教学工作中的不足之处,这样才能实现进一步的完善和发展。对于健美操教学来说,学生最重要的就是要掌握多种类型的健美操,提高自身的专业素养,掌握更多相关的知识,这样才能提高自身的能力,实现长远的发展。通过翻转课堂,能够对健美操的整个过程进行详细的解读,还可以使得学生深入了解健美操的相关知识,教师可以播放相关的视频,对健美操的发展历史还有杰出的健美操队员进行介绍,这样能够激发学生的学习热情。同时,适当地添加师生互动环节,能够更好地把握教学进度,对学生学习的情况也能更加了解,从而有效指导学生的错误,提高教学质量。

翻转课堂的教学方式不仅给教师的教学工作提供了很大的方便,也以一种全新的学习方式呈现在学生面前,吸引学生的学习兴趣,使得大部分学生都能主动的接受,这样就能实现更好的突破,使得学生对各种类型的健美操学习都有所了解。教师通过翻转课堂利用信息技术和多媒体来拓宽学生的视野,将新的内容能够融入进来,创新自己的教学方式,这样才能不断地推动现代教学工作的进行。

2、运用翻转课堂不断丰富教学内容

翻转课堂的出现改善了传统的教学形式,使得教学工作得到了更好的安排,它本身具有很多的优势,丰富了教学的内容,满足了现代教学工作的进行,以新的方式来进行教学内容。我们在向学生介绍一种新的健美操的时候,教师可以以视频的方式来让学生进行直观的了解,并且学生也能在一种轻松的氛围下学习相关知识。通过利用琐碎的时间,就可以学到更多的内容,这些都是翻转课堂的出现所带来的改变。在教学的形式上和内容的呈现上都是以一种新的方式来进行的,在信息技术的支持下,我们的健美操教学工作得到了进一步的完善和发展,学生的专业素养也得到了明显的提升。在这种环境下,教师要不断地完善教学的内容和教学的体系,利用短视频来将教学的重点和关键让学生快速地掌握,这样学生能够掌握更好的学习方法,轻松的学到健美操的相关知识,在教师的引导下,不断地渗透新的学习理念,树立自己的学习目标,养成良好的学习习惯,在实际的学习中能够跟随教师的脚步来逐渐完善自己。

新时代下,无论是教学工作的进行还是教学设备的完善,学校都要根据实际的发展情况还有学生的需求来做好相关的工作,学生是社会发展的希望,我们必须为他们创造更好的环境和条件。教师要不断地提升自身的能力,对翻转课堂的运用做出更大的贡献,学习新的内容,完善教学的结构,引导学生主动的学习健美操,提高整体的发展效果,这样就能突破传统的建设,实现更好的发展,实现现代化的教学进程,教师是重要的推动者,必须要做好全面的管理工作。

参考文献

[1] 卢桂兵. SPOC 翻转课堂教学模式的构建与实验研究——以高校篮球专业课为例[J]. 兰州文理学院学报(自然科学版), 2018, 32(3): 122-128.