

康复锻炼护理干预对骨科患者护理的临床研究

陈雪萍

(湖北省襄阳市枣阳市第一人民医院 湖北 枣阳 441200)

[摘要]目的:通过对康复锻炼做好护理干预,引导骨科患者有效地参与到康复训练当中,以促进患者病情好转,实现患者早日康复的护理目标。方法:以我院在2020年4月份—2021年4月份收治的骨科患者为研究对象,总计选择研究对象的例数为76例,联系护理方法,设置护理干预组(观察组)和一般护理组(对照组),每组患者的例数为38例。对比两组患者的一般资料来看,组间不存在显著性差异($P>0.05$)。结果:通过康复锻炼护理干预,使患者对康复锻炼的方法进行掌握,使患者有效地参与到康复训练中,促进患者病情好转,实现患者早日康复的护理目标。结论:在骨科患者护理过程中,要注重对康复锻炼做好护理干预,使患者通过康复锻炼促进自身身体机能的恢复。

[关键词]康复锻炼;护理干预;骨科患者;护理效果

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-627X.2021.05.339

前言

骨科手术患者术后恢复十分重要,这就要求护理人员注重对患者的病情做好把握,对患者做好护理干预,使患者对康复锻炼的方法做好掌握,能够积极地参与到康复锻炼中,以促进患者身体机能的恢复,实现患者早日康复的护理目标。康复锻炼护理干预工作开展,决定了患者骨折后的恢复进度,并且对患者的生活质量也起到了重要的影响。加强康复锻炼护理干预,使骨科患者对康复锻炼的方式、方法做好掌握,使患者的身体机能能在康复锻炼中尽快恢复。现就本研究报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择了我院在2020年4月份—2021年4月份收治的骨科患者为研究对象,总计选择研究对象的例数为76例,联系护理方法,设置护理干预组(观察组)和一般护理组(对照组),每组患者的例数为38例。观察组38例患者中,男女患者的例数分别为23例和15例,患者的年龄在22—74岁之间,患者的平均年龄为(35.26±3.19)岁。对照组38例患者中,男性患者和女性患者的例数分别为24例和14例,患者的年零在20—75岁之间,患者平均年龄为(35.19±3.17)岁。对比两组患者的一般资料来看,组间不存在显著性差异,符合本次研究工作开展需要^[1]。

1.2 方法

对照组:对照组患者进行康复护理过程中,采取了常规的护理方法,注重引导患者对康复训练的方法进行学习,并开展康复锻炼工作,以促进患者的恢复。

观察组:观察组患者进行康复锻炼时,注重对患者做好干预。具体的干预方法如下:

(1)联系患者的实际情况,注重对康复锻炼计划进行制定,使康复锻炼能够有计划、有组织、有目的的开展。康复锻炼计划制定,考虑到了骨科患者的不同情况,把握患者的个性化差异,使康复锻炼符合患者的实际情况,有效地提升康复锻炼的效果及质量^[2]。

(2)康复锻炼工作的开展,注重按照阶段性进行。护理人员在开展康复锻炼指引时,注重从术前、术后两个阶段开展。术前护理过程中,注重对患者做好健康知识的宣教,使患者有效配合,促进手术工作地顺利开展^[3]。术后康复锻炼时,联系患者的恢复情况,护理人员为患者提供示范,使患者对康复锻炼的动作、要领做好把握,使康复锻炼方法正确,对患者做好针对性的引导,以提升康复锻炼的效果。

(3)注重对患者做好心理护理干预。骨科患者在康复锻炼中,可能伴随一定的心理压力,或是出现不良的心理。如一些患者出现焦虑、紧张的心理,会对康复锻炼效果产生影响^[4]。针对这一情况,对患者做好康复锻炼的心理护理干预,使患者意识到骨折恢复是一个相对漫长的过程,康复锻炼对身体恢复起到积极的影响。通过心理干预或是心理暗示,使患者与护理人员进行有效地沟通和交流,相互鼓励、相互支持,促进康复锻炼工作的有效开展。

(4)健康教育指导。在开展康复锻炼过程中,通过做好健康教育指导工作,使患者对康复锻炼的重要作用进行把握,

并对康复锻炼的方式、方法进行深入地学习^[5]。通过健康教育指导,使患者在参与康复锻炼中,适当地补充身体营养,注重在膳食中加入钙元素,满足机体的康复要求。同时,通过健康指导,对患者参与康复锻炼的强度做好把握及控制,使康复锻炼更具实效性。

1.3 观察指标

在对比两组患者护理效果时,结合日常生活能力评价护理效果。

1.4 统计学处理

对获取的数据利用SPSS19.0软件进行处理,并进行独立样本t检验,以 $P<0.05$ 为差异,具有统计学意义。

2 结果

表1 观察组和对照组日常生活能力对比统计表

组别	例数	康复锻炼前	康复锻炼后
观察组	38	12.35±2.31	56.89±3.56
对照组	38	12.41±2.19	40.26±3.19

注: $P<0.05$

3 讨论

结合观察组和对照组的护理干预效果来看,观察组和对照组在康复锻炼前的日常生活能力评分不具有显著性差异($P>0.05$)。经过康复锻炼之后,观察组的护理效果要明显优于对照组,差异具有显著性($P<0.05$)。从这一结果来看,通过做好护理干预,提升了骨科患者康复锻炼的效果,对于促进骨科患者康复来说,具有更加积极的作用。

康复锻炼护理干预工作的开展,注重联系骨折患者的情况,对术后恢复工作予以高度重视,并且借助于护理干预,使患者对康复锻炼的方法、技巧进行掌握,做好康复锻炼强度、方法的科学安排,提升康复锻炼的质量,以促进患者病情好转,实现早日康复的护理目标。通过对比两组护理效果来看,加强康复锻炼护理干预,让患者能够科学、合理地完成康复锻炼工作,并做好营养供应,确保康复锻炼的顺利开展,改善患者预后。

总之,在对骨科进行康复锻炼时,要注重对护理干预的功能及作用做好把握,为患者进行康复锻炼指明方向,使康复锻炼更具积极意义,以做好临床推广及实践运用。

参考文献

- [1]徐卫军,陈尹,林永生.心理护理与康复锻炼提升骨科术后康复效果的研究[J].中国城乡企业卫生,2021,36(04):116-117.
- [2]洗洁梅.康复锻炼护理干预对骨科患者护理的临床研究[J].智慧健康,2020,5(15):89-90.
- [3]施琳.骨科护理中康复锻炼的应用[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(70):304+323.
- [4]刘瑞青.基于骨科损伤控制理念的围手术期护理干预对创伤骨折患者临床疗效及术后康复的影响[J].中国医药科学,2019,9(15):122-124.
- [5]刘红红.护理干预对骨科住院患者功能康复的临床效果分析[J].中国医药指南,2010,8(26):29-30.