

旅居养老背景下三线建设文化遗产攀枝花的转型

胡瑜 黄馨瑶

(攀枝花学院医学院 四川 攀枝花 617000)

[摘要] 伴随着中国的人口老龄化的现象在不断增加, 养老都已经成为我国的一个不容小觑的问题, 旅居养老也开始随之展露在大众的视野面前。攀枝花因为在三线建设之后具有了丰厚的文化和旅游资源, 而且也有非常优越的地理位置, 以及天气条件的适宜, 所以在发展养老旅游产业这方面具有一定的优势。

[关键词] 旅居养老; 三线建设; 老年人; 攀枝花转型

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-627X.2021.05.116

引言

伴随着社会的发展和人民经济水平的提高, 现在老年人的消费和养老的观念同时也发了变化。在2017年版本的《关于印发“十三五”国家老龄事业发展和养老体系建设规划的通知》(国发〔2017〕13号)里面强调了要去丰富养老业态, 支持养老服务产业与旅游、休闲等其他产业融合发展。由此可见, 我国的养老产业正进入综合迅速发展的阶段。攀枝花市拥有“花是一座城, 城是一朵花”这样的赞誉, 并且它的一年四季鲜花盛开, 也是全国之中唯一以花命名的城市。2012年开始, 攀枝花市提出了“阳光健康”的一个理念, 并且开始大力建设“中国阳光健康旅游城市”。攀枝花同时也是我国的三线建设文化遗产城市, 有着丰富的历史文化遗产和三级建设的资源。并且攀枝花的地理位置十分优越, 所以在旅居养老方面具有的

一、旅居养老的相关研究

(一) 旅居养老的内涵

旅居养老是“候鸟式养老”和“度假式养老”的融合体, 老人们会在不同季节, 以旅游的形式, 辗转多个地方, 到其他地方居住时长超过15天以上, 达到休闲、养生、娱乐、度假以及开辟视野等目的的新型养老方式^[1]。所谓“旅居”即“旅游+居住”, 根据老人的需求选择住宿产品, 享受食宿、旅游、购物、度假等各类服务。

(二) 旅居养老产业的优点分析

(1) 益于身体健康

老年人可以自由选择风景优美、空气清新、气候适宜的城市, 享受生活, 放松身心, 延年益寿。且无论是坐车、行走、爬山还是逛景点, 这些有氧运动都利于老年人的心脑血管健康。

(2) 丰富老人生活

常言道, 读万卷书不如行万里路, 旅居养老不仅能让老人出去看看外面的世界, 见见新的美景, 还能了解新的文化, 品尝地域美食, 结交新的朋友, 给生活增加一点新意。

(3) 具有良好的社会效益

异地养老不仅惠及老年人, 也惠及全社会。例如, 北京的老年人如果去其他城市旅居养老, 可以减轻中心城区的交通和住房压力, 降低年轻人的就业和生活成本。

二、三线建设文化遗产攀枝花的转型

(一) 攀枝花市转型的意义

攀枝花是以钢铁矿山为主的资源型工业城市, 对矿产资源的高度依赖, 受重工业污染和生活生产区交叉影响巨大。进入新世纪后, 推动产业升级和城市转型成为时代主题。攀枝花确立了从钢铁之城到钒钛之城、从工矿基地到疗养胜地、从传统三线建设城市到区域中心城市的转型之路。

(二) 优势分析

(1) 优势

1. 攀枝花地域文化吸引游客

攀枝花是活态的三线建设文化遗产。除三线建设博物馆外, 且直却博物馆、迤沙拉民族文化村、花舞人间、格萨拉等极具有地域文化的建筑和旅游景区为攀枝花吸引国内外游客起着非常大的作用, 为攀枝花发展旅游业、繁荣经济、对外文化交流作出了巨大贡献。

2. 攀枝花地理位置优越

攀枝花常年日照时间常达2800多小时, 常年无霜期达到了320天以上。由于地理位置优越和资源优势使得攀枝花顺其自然所拥有的“六度”禀赋, 这特别适合亚健康人群、中老年

人士进行康养旅游。“六度”即海拔高度、温度、湿度、洁净度、优产度、和谐度。“冬无严寒, 夏无酷暑”, 攀枝花作为全国康养20强市, 绝对有着先天的地理条件。

(2) 劣势

1. 交通条件

受地形、自然和历史条件的限制, 城市交通条件和设施仍然严重不足, 旅游者在舒适、安全和快速出行方面也还存在不足^[2], 截至目前, 攀枝花只开通了至昆明的动车线, 飞机航线和航班数量也较少, 在时间段的设置上也太不合理。

2. 康养名片宣传不到位

攀枝花主要以钒钛出名, 康养旅游这方面宣传不够充足, 并且缺少必要的名人代言。宣传方法过于单一, 缺少针对性, 没有充分利用网络去传播攀枝花康养的特色。这导致很多人都不了解攀枝花的康养优势, 也就不会来这边旅居养老。^[3]

(三) 攀枝花市旅居养老融合发展对策

(1) 加快医疗设施建设

老年人的独特生理特点使医疗服务的舒适性和完善性成为老年人异地旅游的一个重中之重的话题。因此, 要加快医疗设施建设健全, 改善医疗服务和医疗资源分配不均的状况, 方便老年游客就医; 其次, 要推进各地医保制度改革, 消除阻碍老年群体异地养老的瓶颈, 保障老年人的旅居养老的医疗所需。^[4]

(2) 构建区域综合性交通

攀枝花对外交通线路的拓展, 必须充分结合自身区位和地形特点, 以公路建设为最重要的框架, 加快高速公路、铁路、航空、水路等交通运输体系的全面建设, 形成连接南北、东西、连接江海的综合性区域枢纽。攀枝花交通的目标应该是满足人们出行舒适、快捷、安全的需求, 实现多种不同的交通方式同步发展和无缝衔接。比如宜宾到攀枝花的宜西、攀丽大高铁设置了到攀枝花东、丽江南、大理北等十八个车站, 简直就是旅游者的福音, 还有攀枝花到成都的高速火车的开通相比之前直接将时间缩短近一半, 将为攀枝花的康养旅游产业、城市转型发展带来持续的推动。

(3) 加大攀枝花康养宣传力度

对于攀枝花的康养名片的宣传太局限, 应该充分利用信息网络扩大对其的宣传。比如抖音微信朋友圈等充分宣传攀枝花的三线建设文化遗产的地位和其适宜人类居住的环境特点, 促进阳光康养旅游, 培育和打造一个新的旅游品牌城市和亮点。

结语

日益增长的养老与健康需求以及有效市场供不应求的背景下, 旅居养老以自己的特色迅速兴起。^[5]攀枝花作为三线建设的文化遗产, 也应该把握住此次机遇, 完成钢铁之城向钒钛之都、由工矿基地向康养胜地、由传统三线建设城市向区域中心城市的转型之路。

参考文献

- [1] 张丽, 段圣奎. 老龄化社会背景下乡村旅游养老发展模式研究: 以江苏省为例[J]. 太原城市职业技术学院学报, 2019(10): 24-26.
- [2] 马东艳, 刘瑞, 马媛媛, 朱佳, 鲁霜. 攀枝花“阳光康养”旅游市场研究[J]. 内江科技, 2019年第7期.
- [3] 张群, 兰玛. 攀枝花市“医康养健教”五位一体医养结合模式构建研究[J]. 攀枝花学院康阳学院, 2020年第23期.
- [4] 马克. 全域旅游背景下我国养老旅游目的地发展路径探讨[J]. 旅游管理研究, 2020年1月下半月刊.