

优质护理在急性肠胃炎患者的应用

廖璐

(赣州市人民医院 江西 赣州 341000)

[摘要]目的 探究优质护理在急性肠胃炎护理中的应用方法及效果。方法 选取2020年3月-2020年9月赣州市人民医院收治的86例急性肠胃炎患者为研究对象,使用随机双盲法分为观察组和对照组各43例,观察组采用优质护理服务,对照组采用传统护理服务,比较护理服务前、后的焦虑程度及抑郁程度,观察护理干预服务依从合计数率。结果 护理服务后,两组患者焦虑程度明显优于护理服务前;且观察组焦虑程度明显优于对照组,差异均有统计学意义($P<0.05$)。两组患者抑郁程度明显优于护理服务前;且观察组抑郁程度明显优于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$)。观察组护理服务依从合计数率明显高于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$)。结论 在急性肠胃炎患者临床护理过程中开展优质护理服务,体现出了较好的护理效果,值得临床应用。

[关键词]优质护理;急性肠胃炎;护理效果;推广应用

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-627X.2021.05.2392

急性肠胃炎为胃肠黏膜的一种急性炎症疾病,患者常存在腹泻、腹痛等多种症状表现,严重损害患者身体健康,需要开展尽早的治疗以及对应的护理服务,进而提高其预后质量,明显减少患者的痛苦。本研究选取我院收治的86例急性肠胃炎患者归入指标统计资料,评价优质护理服务应用于急性肠胃炎患者临床护理过程中的护理意义。

一、资料与方法

(一) 临床资料

将2020年3月-2020年9月我院收治的86例急性肠胃炎患者纳入数据值分析资料,采用随机双盲法分为观察组和对照组各43例。对照组平均年龄(31.36 ± 2.54)岁;观察组平均年龄(31.42 ± 2.33)岁。纳入标准:患者经由临床诊断存在急性肠胃炎;患者自愿加入本研究并签署知情同意书。排除标准:患者存在沟通障碍;患者存在精神异常。本研究获得我院伦理委员会同意。两组一般资料比较,差异无统计学意义($P>0.05$)。

(二) 方法

1. 对照组实行传统护理服务密切关注患者生命体征,给予用药方面指导,实行常规健康宣教等。

2. 观察组实行优质护理服务 (1) 环境优质护理服务:维持病房空气较为清新,定时对病房消毒,摆放少量绿色观赏植物,放置鱼缸等。(2) 心理优质护理服务:和患者交谈的时候保持微笑,详细讲解疾病知识、治疗方法等,纠正其存在的不正常认知,实行针对性心理方面疏导,缓解患者负面心理。

(3) 饮食优质护理服务:急性期患者建议多吃流质饮食,比如白粥等,不可进食较为生冷以及过于油腻的饮食;症状消除后,建议患者多吃软质以及半流质饮食,不可进食含脂肪较多、含蛋白较多的饮食;(4) 对症优质护理服务:指导患者在规定时间内用药,如果患者存在比较严重的腹部疼痛,可在医生嘱咐下采取解痉药物缓解疼痛;若患者体温 $\geq 38^{\circ}\text{C}$,可在医生嘱咐下采取药物降低体温,并嘱咐患者多喝温水;若患者出现脱肛,隔纱布实行局部按摩,排便之后采取凉开水清洁肛门等。

(三) 观察指标

评价护理服务前、后的焦虑程度及抑郁程度,同时评估护理干预服务的依从合计数率。判定标准:采取焦虑自评量表(SAS)对患者焦虑程度实行评价,分数越小则代表患者焦虑程度越轻。采取抑郁自评量表(SDS)对患者抑郁程度实行评价,分数越小则代表患者抑郁程度越轻。

(四) 统计学处理

采用SPSS23.0统计学软件进行数据分析,护理干预服务依从合计数率采用n(%)表示,使用 χ^2 检验,焦虑程度、抑郁程度采用 $\bar{x}\pm s$ 表示,使用t检验, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

二、结果

(一) 两组患者护理服务前、后的焦虑程度比较

护理服务前,两组患者焦虑程度差异无统计学意义

($P>0.05$)。护理服务后,两组患者焦虑程度明显优于护理服务前,差异有统计学意义($P<0.05$);且观察组焦虑程度明显优于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$)。

(二) 两组患者护理服务前、后抑郁程度比较

护理服务前,两组患者抑郁程度差异无统计学意义($P>0.05$)。护理服务后,两组患者抑郁程度明显优于护理服务前,差异有统计学意义($P<0.05$);且观察组抑郁程度明显优于对照组,差异有统计学意义($P<0.05$)。

(三) 两组患者护理服务依从合计数率比较

护理服务后,对照组护理服务不依从人数为10例,护理干预服务依从人数为27例,护理服务依从合计数率为72.97%(27/37)。观察组护理服务不依从人数为1例,护理服务依从人数为36例,护理服务依从合计数率为97.30%(36/37)。观察组护理服务依从合计数率明显高于对照组,差异有统计学意义($\chi^2=8.649, P=0.003$)。

三、讨论

急性肠胃炎为细菌感染及毒素感染所导致的一种胃肠道感染疾病,急性肠胃炎的常见致病菌包含沙门菌属以及嗜盐菌,其患者多存在恶心、呕吐、发热、腹泻等症状。急性肠胃炎的发病因素和日常饮食不干净、暴食及暴饮等具有一定关系,在夏天及秋天比较多见。急性肠胃炎患者如果没有获得尽早治疗,容易出现体内水电解质失衡,发生败血症情况或是肠穿孔现象等,严重损害患者身体健康,同时威胁其生命安全。近年来,我国急性肠胃炎患者人数较多。对急性肠胃炎患者实施临床积极治疗的基础上增加对应护理干预服务也非常关键,有助于促进其机体尽快康复。然而传统护理干预服务缺乏护理全面性及针对性,将传统护理干预服务用于急性肠胃炎患者中多难以获得比较理想的护理服务效果。所以,探究急性肠胃炎患者的新型护理方式非常必要,以提升患者的护理干预服务质量,促使其病情及病症缓解,改善其预后情况。优质护理服务为新型护理方式之一,将患者作为护理服务中心,同时结合以人为本的护理服务理念,能够明显加强患者的舒适性,促进其护理服务满意情况提高,提高患者的临床护理干预服务质量。本文研究结果显示,与开展传统护理服务措施的急性肠胃炎患者比较,开展优质护理服务措施的急性肠胃炎患者在护理服务后焦虑程度、抑郁程度明显优于开展传统护理服务措施的急性肠胃炎患者,在护理干预服务依从合计数率方面观察组明显高于对照组。优质护理服务能够为患者提供全面的护理干预措施,涵盖环境方面、心理方面、饮食方面、对症方面等护理内容,保证环境舒适,改善患者负面心理,维持健康饮食等,能够促进急性肠胃炎患者症状尽快缓解,促使其身体尽早恢复。

参考文献

- [1] 王丽娟. 探讨优质护理在急性肠胃炎患者中的应用效果[J]. 饮食科学, 2018(12).
- [2] 朱海丽. 优质护理服务在急诊护理中应用的效果[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020(25).