

小学体育运动安全机制分析与策略研究

孙德新

(日照市莒县长岭镇中心小学 山东 日照 276516)

[摘要]在我国社会经济不断稳定发展的趋势下,当今教育的重要性越来越被人们所重视,我国的综合素质教育改革在这几年也随之如火如荼地展开。学生的体育教育也由此得到了越来越多的关注。良好的小学体育教学更是能够使得学生从小起就能培养良好的体魄与相关综合素质。然而在小学体育教学过程,往往极易发生安全隐患,因此在教学过程当中需要教师做好充分的安全保护机制保障,提高学生在体育活动过程当中的安全防范意识,从而避免意外事故发生。本文将主要分析在小学体育教学过程当中的安全机制,并提出一些相关的策略。

[关键词]小学体育;安全机制;分析研究

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-627X.2021.05.927

引言

近年来,体育教学的重要性和作用得以凸显,越来越多的学校致力于开展小学体育教育教学。然而,小学正是精力旺盛、好动、好奇心强的年纪,体育教学相比于其他传统的课堂教育往往更加受小学生所喜爱。在相关的体育运动中,由于体力消耗大、对体育器材使用不当等都极易造成如人身安全受威胁的问题。因此,在进行体育教学过程中,必须进行安全问题分析以构建相关机制,保障学生没有安全隐患威胁的情况下进行体育运动,提高相关素质。

一、小学体育运动教育中安全机制之重要性

生命之于人来说,绝非成绩、金钱所能比拟。生命安全之可贵不言而喻。而体育教育过程中往往容易造成许多危及生命安全的隐患,因此在进行体育教学时,必须将学生的人生安全放在首位,尽一切保障学生安全。学生于其父母、于祖国都是难得可贵的礼物,且在政策影响之下,许多家庭都只有一个孩子,高度重视学生人身安全是学校必须要做的。

二、分析小学体育教育教学隐藏的安全隐患

(一)学校当中所配备的体育器材

体育课堂不同于其他科目课堂教学,在进行体育运动教学时往往都需要借助到体育器材,以推动课堂教学成果的提高^[1]。那么对器材的合格性要求必须加以重视。然而很多学校在为体育课程配备相应器材时,对器材的安全性、合格性没有给予足够的重视与关注。甚至在配备过程当中,出现了一些相应负责人员以次充好,使用了劣质的器材。而这些器材的使用年限和使用寿命往往没有达到标准,导致学生在使用这些劣质的器材时很容易会出现意外。轻者皮肤擦伤、关节受损;重者甚至会危及生命。

(二)相关小学体育教师在教学中对安全的不重视

就当前的体育课堂教学形式看来,还是由教师按照教学板块为学生讲授体育知识。这种教学模式使得尽管教师意识到保障学生的安全是教学首位,但是仍是会下意识地将重点转移到教学内容之上,使得强调课堂内容的重要性大于强调学生安全^[2]。此外,在教学过程中,还会出现教师为学生示范完上课内容之后,就让学生自行练习,没有强调在体育活动过程中需要注意的事项,甚至缺席对学生体育活动时的监督。导致学生在没有安全监督的情况下,进行可能不适合自己的体育运动,导致身体受损,对学习也造成了一定影响。

(三)学生的安全意识相对薄弱

从小学生自身来分析,这个年纪的学生的心思一般都只集中在体育活动上,很少会考虑到安全因素。在体育课上,学生只顾玩耍,遵从自己的兴趣,对安全问题没有加以重视。且小学生对自身身体发展没有明晰的认知,也没有保护身体脆弱部位的认知。对体育活动的热情加上保护意识的薄弱,使得学生

在体育活动时面临着很大的安全隐患。

三、关于小学运动安全机制的策略

(一)加强学校体育教育的多方面建设

在进行体育教学时,学校最需要先考虑的就是学生安全。因此学校需要从根本上保障学生进行体育活动的场所、器材的安全性。除了对体育器材等设施的购买、建设投入足够的资金外,在购置建设过程中,还需要考虑到相关器材的质量、材料来等等因素,充分站在学生安全角度上挑选、建设设备。

而为了杜绝相关器材购买负责人偷工减料的情况,学校应该制定相应合理的章程制度,可以采用多人分工的方式,相互分工、责任到人。不仅可以提高购置效率,还可以使负责人之间相互监督,由此保障器材质量。

同样,优秀的教师也是体育教育时必不可少的。学校对于师资这一方面也同样需要加以重视,投入足够的资金聘请优秀专业的体育教师。适当时期可以邀请相关的体育教授进行体育安全教育讲座,由此引起学生对体育安全的重视。

(二)体育教师教学过程中加强对安全的强调

教师对于学生的引导十分重要,因此相关体育教师必须加强对学生安全的重视,在每节体育课之前也必须严肃地向学生强调体育安全于相关注意事项。在教学过程当中,也需要为学生讲清楚相应的活动规则与内容,在演示过程中也需要尽可能利用慢动作,并对活动过程中可能出现的安全隐患加以强调。学生自由练习过程中,教师也需要在旁监督,以防学生运动不当,造成安全事故。

(三)学生加强安全意识

小学生尚在懵懂时期,安全意识相对来说较为薄弱。其在体育活动中对活动的关注大于对安全的关注。也对身体脆弱部位的保护没有明确的认识。因此,学校、教师以及家长需要为小学生普及安全保护知识,加强学生的安全意识。例如学校可以定期组织安全知识讲座、教师在教学过程中注重对这方面知识的普及、家长在学生日常生活中也应起带头作用,使学生在潜移默化当中逐渐培养增强体育运动时的安全意识。

四、结束语

小学体育教育对于学生综合素质的培养发挥着越来越重要的作用,而学校也对体育教育越来越重视,体育教育发展前景良好。但是在体育教学过程中往往容易导致事故的发生,严重危害了小学生的安全以及教学成果,因此需要学校、教师以及学生都加强对体育安全的重视,由此避免意外发生。

参考文献

- [1]肖赞.小学体育运动安全机制分析与对策研究[J].新课程(上),2019(3).
- [2]陈立.浅析小学体育运动安全机制分析与策略[J].小品文选刊:下,2020,000(001):P.1-1.