

基层卫生院糖尿病病人的心理护理策略的临床应用

廖妍君 胡根英 龚建红

(江西省新余市渝水区罗坊镇中心卫生院 江西 新余 338008)

[摘要]目的:探究基层卫生院糖尿病病人的心理护理干预方法和效果。方法:根据基层卫生院2020年10月到2021年3月,共计100例糖尿病患者开展探究,并遵循平均分配和随机分配的原则,将糖尿病患者分别分为对照组(给予常规护理)50例,观察组(给予常规护理加心理护理)50例,观察两组患者的护理效果。结果:从实际的基层卫生院糖尿病病人护理情况可见,观察组中的护理效果明显高于对照组中的护理效果。结论:对糖尿病病人进行常规护理加心理护理,可以有效保证患者的健康心理状态和生活质量,使糖尿病患者早日康复,具有较高的临床应用价值。

[关键词]基础卫生院;糖尿病;心理护理;情绪评分

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-627X.2021.05.1954

糖尿病是由遗传和环境因素共同作用,引起的一组以慢性高血糖为主要特征的临床综合征,主要有四种类型,即1型糖尿病、2型糖尿病、妊娠糖尿病和其他特殊类型糖尿病。当糖尿病患者长期患病,将会严重损害糖尿病病人身体各个素质器官,以及神经系统和肾脏,会严重危害到患者的生命健康。因此,基层卫生院应做好对糖尿病患者的护理工作,保障糖尿病患者能够积极地接受治疗,通过有效的心理护理方法,改善患者对病情的焦虑情绪,进一步提高对糖尿病患者的治疗效果。接下来,本文对基层卫生院糖尿病病人的心理护理临床应用价值做如下探究

一、资料与方法

(一) 临床资料

根据基层卫生院2020年10月到2021年3月共计100例糖尿病患者开展探究,其糖尿病患者的患病类型均为2型糖尿病患者。将其平均分为对照组和观察组,对照组共计50例糖尿病患者,其中男性患者30例,女性患者20例,患者平均年龄在30到60岁之间,评价病程在5个月到10年之间;而实验组共计50例糖尿病患者,其中男性患者26例,女性患者24例,患者平均年龄在40到70岁之间,平均病程在4个月到11年之间。而且两组患者的性别、年龄、病程之间,均不具有统计学差异($P < 0.05$)。

(二) 方法

1. 对照组

在开展对基层卫生院中对照组糖尿病患者护理的过程之中,相关的护理人员应采取常规性的护理干预,对入院糖尿病患者进行饮食护理和用药护理,观察护理后患者病情的变化情况和心理变化情况。

2. 观察组

在开展对基层卫生院中观察组糖尿病患者护理的过程之中,相关的护理人员应在采取对照组中基础护理干预的基础之上,开展对糖尿病患者的心理护理,以观察心理护理对糖尿病患者的护理效果,其具体心理护理方式如下:(1)疾病知识宣教。基层卫生院中的护理人员应向患者和家属普及糖尿病知识,使患者和家属能形成对糖尿病疾病的正确认识,使其能够形成运用药物控制病情的自信心,使患者能够积极地接受护理和治疗。并使患者的家属能够严格地控制患者的饮食和运动,消除患者因自身难以控制饮食,而产生的糖尿病病情加重的不良现象。而是使患者家属能够严格地管理患者,使患者能够坚持少食多餐的习惯,多吃蔬菜和水果,并能够适当的运动。

(2)负性情绪疏导。由于糖尿病属于一种终身性的疾病,往往会使糖尿病患者产生对病情的恐惧和焦虑心理,这使得患者的生活质量会不断降低,严重危害患者的生命健康与治疗效果。(3)强化心理训练。在开展对糖尿病患者心理护理的过程中,护理人员还可以通过指导患者自我调节、转移患者注意力和鼓励患者接受治疗等方式,强化对糖尿病患者的心理训练,使其能够真正认识到血糖的可控性,形成正确的心理状态积极地接受治疗。

(三) 观察指标

在开展对基层卫生院中对照组和观察组糖尿病患者护理的

过程之中,相关护理人员应时刻观察患者的负性情绪和护理满意程度,将其详细地记录下来进行对比分析,以保障观察心理护理对糖尿病患者的临床应用效果^[1]。

(四) 统计学方法

以SPSS 21.0对两组的数据开展对两组糖尿病患者护理效果的探究,将护理满意度以%形式展开,进行 χ^2 检验;负性情绪评分变化以n开始检验, $P < 0.05$,其差异性结果具有实际的统计学意义。

二、结果

(一) 糖尿病患者护理干预负性情绪评分

从实际的护理情况可见,观察组中的患者负性情绪低于对照组中患者的复性情绪,如图一

表1 糖尿病患者护理干预期间负性情绪评分表(n(%))

观察项目	时间	实验组	对照组
焦虑情绪	护理前\后	55\32	59\52
抑郁情绪	护理前\后	50\30	55\43
p值	$p < 0.05$	$p < 0.05$	$p < 0.05$

(二) 两组糖尿病患者的护理满意度比较

从两组对糖尿病患者的护理情况可见,观察组中患者的满意度高于对照组中患者的满意度,可见心理护理十分有效,如图二。

表2 观察组与对照组的护理满意度对比n(%)

组别	n	非常满意	基本满意	不满意	总满意度
观察组	50	32	17	1	98%
对照组	50	25	20	5	90%
P值	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$	$P < 0.05$

三、讨论

糖尿病可危害人体多个器官组织,导致各种急慢性并发症。如若不及时给予糖尿病患者治疗,将会导致患者营养不良、患者出现多饮、多食、多尿、消瘦、无力等症状,生活质量严重下降,工作能力降低,抵抗力降低,易出现各种感染,将会严重危害到患者的生命健康与正常生活,所以基层卫生院应重视对糖尿病患者的护理与治疗,保障其能够得到有效的血糖控制,保障糖尿病的早日康复与正常生活^[2]。

综上所述,在开展对糖尿病患者护理的过程之中,心理护理具有较高的临床应用价值。我国医院中的护理部门,应正确认识到心理护理的重要价值,通过有效的疾病知识教育、负性情绪疏导和心理训练,消除患者的不良治疗心理情绪,有效保证患者健康的心理与治疗状态。从而不断提高对糖尿病患者的护理效果与治疗效果,充分发挥出心理护理的临床应用价值,使其能获得良好的推广和运用。

参考文献

- [1]李娜.基层卫生院对糖尿病病人的心理护理策略的临床应用效果[J].中国保健营养,2021,31(5):231.
- [2]季春花.基层卫生院对糖尿病病人的心理护理策略的临床应用效果探讨[J].健康大视野,2020(16):124.