

二胎家庭之亲密二孩之间的关系

许小燕

(江西省赣州上犹县城区第二幼儿园 江西 上犹 341299)

[摘要] 国家全面开放二胎政策背景下,进一步增强很多原本有生二孩意愿父母的积极性,但是相较于独生子女家庭,二胎家庭的亲密二孩之间关系却面临严峻的挑战,如何协调处理二孩之间的关系,受到了当代社会的高度关注和重视。本文主要立足于二胎家庭背景下,深层次探索和分析亲密二孩之间的关系,并提出合理的建议予以指导,力求响应国家二胎政策的同时,为和谐社会建设和发展奠定基础。

[关键词] 亲密二孩;二胎家庭;同胞亲密;独生子女

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-627X.2021.05.2016

当代人们生活质量显著提升,很多想要两个孩子的父母纷纷响应国家全面放开二胎政策,但如果头胎和二胎孩子之间年龄差异过大,可能会导致两个孩子存在过大的间隔,如何协调处理二孩之间的关系则成为父母首要考量的问题。关于两个子女受到平等的关注和爱护,以及教育资源均衡配置等问题,如果协调处理不当可能会导致独生子女出现极端反应,进而影响到子女之间的亲密关系,不利于家庭内部和谐。

一、影响亲密二孩关系的因素

(一) 同胞结构特征

同胞结构特征是影响亲密二孩关系的主要因素之一,最为典型的表现当属同胞性别组合、年龄差距以及年龄发展阶段等方面。由于同胞之间年龄差距过大,影响到二孩之间和谐关系的营造,部分研究认为同胞年龄差最佳范围是2岁到4岁之间,间隔过大或是过小都会影响到亲密二孩关系的形成,不可避免降低同胞关系亲密度^[1]。从性别组合角度来看,同性同胞组合更加自然的分享友爱、陪伴,同胞关系体验更好,尤其是姊妹关系。但同时,也不可避免的出现姊妹同性之间排斥、嫉妒和竞争,影响到二孩亲密关系。如果同性同胞关系处理不当,可能会引发一系列青少年问题,不利于孩子身心健康成长。

(二) 家庭因素

家庭因素对二孩亲密关系影响较大,包括亲子关系、父母婚姻质量、教养方式以及差别对待等因素,直接关系到家庭情绪氛围的营造,尤其是父母和谐的婚姻关系便于营造亲密同胞关系。婚姻冲突对儿童青少年的影响较大,家庭氛围不和谐,容易出现情绪调节能力不足、不安全依恋等行为,一定程度上加剧了同胞之间矛盾冲突。亲子关系质量高低,对同胞之间的互动交流影响较大,如果父母对亲子互动保持消极态度,可能会导致同胞对抗和冲突增加。教养方式对同胞亲密关系的影响不容忽视,教养方式权威、合理,有助于拉近同胞亲密关系,其中说服教育占据主导^[2]。民主型教养方式,可以减少同胞竞争冲突,提升同胞亲密度。如果是纵容型教养方式,对孩子的危害较大,可能会滋生不同程度的心理问题。

(三) 同胞关系适应机制

同胞出生是一种实际生活压力事件,一定程度上会影响到原本亲子关系亲密度,带来不同程度的心理压力,威胁到同胞身心健康。同胞出生后家庭生态环境发生了变化,对子女心理适应性产生不同程度影响,创设平等家庭环境有助于子女对同胞出生报以积极的态度,给予更多照顾和保护,拉近同胞亲密度。

二、二胎家庭之间改善亲密二孩关系的有效建议

(一) 提前沟通交流,加强首孩心理教育

多数家庭的首孩对二孩接纳度良好,说明内心深处是喜欢小宝宝的,但也在一定程度上担心二孩的到来分走父母对自己的关爱。如果父母未能正确看待这一点,积极协调处理二孩之间心理矛盾,首孩可能会对二孩产生敌意,加剧矛盾冲突。所以,在计划孕育二孩前应耐心询问首孩是否想要一个弟弟或是妹妹培养,如果首孩担心二孩分走原本属于自己的爱,可以鼓励孩子勇敢、积极的表达自身的担忧,并积极回应爸爸妈妈会

永远爱你,并且会有一个新人共同去爱你。另外,也可以带领首孩积极同二孩家庭接触,感受其和谐的家庭氛围,并尝试着渗透生命教育^[3]。如,“你看这些你小时候才穿的衣服,现在已经穿不上了,可以送给小弟弟或是小妹妹吗?他们正好可以穿上!”“你看,弟弟和你小时候一样,都不喜欢穿衣服。”诸如此类,帮助首孩换位思考,去重温、回忆童年美好生活,接受二孩的到来。

(二) 公平对待每个子女,不偏向任何一方

同胞关系紧张的主要原因之一,就是二孩的降生会分去首孩应该享受的照顾和关爱,资源配置失衡容易加剧矛盾冲突。首孩在确认父母爱自己前提下,为了抢夺资源,经常会出现彼此间抢玩具、抢吃的情况。在这种情况下,父母所扮演的角色十分重要,多数父母习惯讲述孔融让梨的故事来教育首孩,让孩子照顾下小弟弟,经常性的以二孩还小理由偏向二孩,这种情况持续下去,将会进一步激化二孩之间的矛盾冲突。因此,如果孩子之间出现抢夺资源情况,父母不应该随意站队,偏向任何一方,可以先让孩子自行解决,耐心倾听,了解具体情况后以理服人,令孩子们所信服^[4]。

(三) 掌握亲子互动技巧,协调分工与合作

掌握合理的亲子陪伴技巧,是降低孩子之间矛盾冲突的有效方式,因此父母要适当分工,发挥各自特长,二孩出生第一年,父亲可以尽可能的参与到亲子互动中,陪伴孩子户外运动或是搭建乐高玩具,母亲陪伴孩子绘画、阅读绘本等,通过分工协作降低父母负担,令父母均参与到孩子成长过程中,也可以让首孩适度参与到照顾二孩的任务中,增强同胞之间的亲密感^[5]。

结论

综上所述,二胎家庭如何拉近二孩之间的关系,是父母应该重点关注的问题,需要在处理孩子彼此之间关系上坚持公平、公正原则,努力让孩子自行解决问题,避免资源配置失衡加剧孩子之间矛盾冲突,营造和谐的家庭氛围。

参考文献

- [1] 郭玲玲. “全面二孩”政策下头胎幼儿在同胞关系中的心理影响及对策分析[J]. 内江科技, 2021, 42(02): 135-136.
- [2] 明文, 张振新. “全面二孩”政策下同胞关系调查与教育建议——基于首孩的视角[J]. 西部学刊, 2020, 20(24): 42-45.
- [3] 吴若瑶, 姚荣英, 杨少萌, 蒋志成, 王帮璇, 元永艇. 城市学龄期儿童攻击行为与对“二孩”接纳程度关系的研究[J]. 蚌埠医学院学报, 2020, 45(11): 1531-1537.
- [4] 杨佳伶, 于泳稼, 吴霓雯, 王妤. 二孩家庭幼儿的同胞关系及其对幼儿同伴接纳水平的影响[J]. 教育导刊(下半月), 2020(09): 34-40.
- [5] 顾燕娜. “全面二孩”新政下长子女心理状况研究[J]. 心理月刊, 2019, 14(20): 42.
- [6] 刘庆. 亲密与隔阂: 大龄二孩家庭同胞关系及其调适[J]. 南方人口, 2019, 34(05): 36-45+68.