

分析骨科术后疼痛护理干预的实施效果

郭云云

(湖北省襄阳市枣阳市第一人民医院 湖北 枣阳 441200)

[摘要]目的:以护理干预做好骨科术后疼痛护理工作,提升患者护理质量,促进患者早日康复。方法:以我院2019年12月份—2020年12月份收治的骨科手术患者为研究对象,总计选择研究对象例数为46例,之后采取随机分组的方式,将46例患者分为观察组和对照组,两组患者组间不存在显著性差异($P>0.05$)。观察组采取疼痛护理干预方法,对照组采取常规护理方法,之后对比两组患者的护理效果。结果:骨科术后疼痛护理干预方法的有效运用,对患者的实际情况予以把握,突出护理的针对性,有助于缓解患者疼痛感,实现患者早日康复的护理目标。观察组的护理效果要明显优于对照组,差异具有显著性($P<0.05$)。结论:骨科术后患者疼痛护理干预工作的开展,降低患者术后疼痛感,加快患者的恢复进程,具有重要的临床实践意义。

[关键词]骨科手术;疼痛护理;护理干预;实施效果

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-627X.2021.05.359

骨科术后护理工作的有效开展,要注重对患者的特点做好把握,从而为患者提供针对性的护理服务,以促进患者病情好转,实现患者早日康复的护理目标。其中,疼痛给骨科术后患者带来了较大的困扰,包括了身体上和心理上两个方面。在护理过程中,对护理干预方法的有效运用,从全面角度、整体角度出发,为患者提供优质护理服务,降低患者疼痛感,提升患者护理依从性^[1]。现就本研究报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究对象的选择,主要以我院2019年12月份—2020年12月份收治的骨科手术患者为研究对象,总计选择研究对象例数为46例,之后采取随机分组的方式,将46例患者分为观察组和对照组,每组患者的人数为23人。观察组23例患者中,患者的年龄范围在23—63岁,平均年龄为(35.61±3.89)岁。对照组患者为23例,患者的年龄范围在22—70岁,平均年龄为(35.59±3.41)岁,两组患者之间不存在显著性差异($P>0.05$),具有可比性。

1.2 方法

对照组患者采取了常规的护理方法,注重对患者的一般资料进行搜集和整理,联系患者的病情,做好术后疼痛护理,以促进患者病情的好转及康复。

观察组患者则采取了疼痛护理干预方法。具体的护理方法内容如下所述:

(1)强化护理知识的宣教,使患者对术后的注意事项进行了解。在术后护理中,注重联系患者的手术情况,对患者疼痛进行评估,并联系患者日常的恢复情况,使患者对疼痛知识进行了解,提升患者的认知水平,使患者能够与医护人员进行有效地配合及交流,实现自我调节,降低患者的疼痛感^[2]。

(2)做好镇痛药物的使用。为了有效地控制骨折患者术后疼痛感,护理人员要联系患者病情,对镇痛药物进行有效地利用,从而在患者疼痛时达到及时的镇痛目的^[3]。术后,患者由于病情的影响会产生疼痛感,并且由于患者耐受情况存在一定的差异,这给患者病情康复带来了不良的影响。通过对镇痛药物进行运用,能够联系患者的病情情况,做好有效应对,降低患者的疼痛感,提升护理效果。

(3)加强心理护理干预,降低或是消除患者存在的不良心理,从而使患者的护理效果、护理质量得到有效地提升。在心理护理干预时,使患者对病情情况有一个正确的认知,消除患者紧张、焦虑心理,树立信心,推进骨科术后疼痛护理工作的有效开展。

(4)做好康复锻炼的干预工作。在对骨科术后患者进行护理干预时,对患者做好康复训练,能够使患者的骨关节在活动在恢复,提升患者的肌肉活动量,缓解患者疼痛感,并有助于促进患者的康复^[4]。

1.3 观察指标

对患者术后护理效果的评价,结合患者护理满意度进行对

比分析。观察指标包括非常满意、比较满意、一般满意、不满意4个指标,护理满意度=(非常满意+比较满意+一般满意)例数÷总例数×100%^[5]。

1.4 统计学处理

对获取的数据利用SPSS19.0软件进行数据处理分析,并开展独立样本t检验,以 $P<0.05$ 为差异,具有统计学意义。

2 结果

表1 观察组和对照组护理满意度对比统计表

组别	非常满意	比较满意	一般满意	不满意	整体满意度
观察组	15 (65.22%)	5 (21.74%)	2 (8.70%)	1 (4.35%)	22 (95.65%)
对照组	10 (43.48%)	7 (30.43%)	3 (13.04%)	3 (13.04%)	20 (86.96%)

注: $P<0.05$

3 讨论

结合观察组和对照组护理满意度来看,观察组整体满意度为95.65%,对照组整体满意度为86.96%。从这一结果来看,观察组的护理效果要明显优于对照组,差异具有显著性($P<0.05$)。由此可见,通过针对骨科手术患者做好疼痛护理干预,缓解患者疼痛感,有助于提升患者满意度,促进患者病情好转。

骨科手术之后,机体具有恢复功能,这种疼痛现象就是由于机体恢复功能产生的,是患者自身自我保护的反射机制。在对骨科患者进行手术之后,医护人员要注重对患者的疼痛情况做好把握,做好护理干预,从健康知识教育、心理护理干预、功能锻炼等方面,对患者做好护理引导,从而改善患者疼痛情况,使患者能够以一个积极心态应对病情,以改善患者预后,促进患者病情的早日康复。联系本次护理结果来看,加强患者疼痛干预,提升了患者护理满意度,并且加快了患者机体恢复,提升医院的护理水平,值得进行临床推广及实践运用。

综合上述分析来看,在对骨科术后患者进行护理时,要注重对疼痛干预护理措施进行有效运用,提升患者护理效果,降低患者的疼痛程度,以提升患者恢复进程。这一过程中,护理人员要对疼痛护理干预措施做好学习及实践运用,对传统的护理方法进行对应的改善,以满足骨科术后患者护理的实际需要。

参考文献

- [1]陈雪.分析骨科术后疼痛护理干预的实施效果[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(10):119.
- [2]宋艳艳.护理干预对减轻骨科患者术后疼痛的效果分析[J].人人健康,2019(21):284.
- [3]孙妮妮.疼痛护理干预在骨科患者术后疼痛中的应用效果分析[J].中外医疗,2018,37(32):127-129.
- [4]冯金妹.综合性护理干预缓解骨科术后疼痛的效果分析[J].中西医结合护理(中英文),2017,3(04):99-101.
- [5]周蓉.对发生术后疼痛的胆囊切除术患者实施循证护理干预的效果分析[J].当代医药论丛,2015,13(21):80-81.