

浅谈幼儿园开展足球游戏活动的意义与策略

郑芳芳

(广东省深圳市福田区福新小学第一附属幼儿园 广东 深圳 518000)

[摘要]随着社会经济的不断发展,人们生活水平越来越高,家长对子女的教育也越来越重视。随着新课程改革的不断深入,幼儿教育也彻底摆脱了传统的文化教育模式,更加注重幼儿的全面发展,让幼儿在德、智、体、美、劳等方面得到全面发展。基于此,在幼儿园开展足球游戏活动是非常有必要的。本文重点阐述了在幼儿园开展足球游戏活动的价值,并就此提出了开展活动的几点策略,仅供大家参考。

[关键词] 幼儿园; 足球游戏; 意义; 策略

【DOI】10.12252/j.issn.2096-627X.2021.05.1448

一、幼儿园开展特色足球游戏活动的意义

(一) 锻炼幼儿身体, 磨炼幼儿意志

如今,大多数幼儿由于受到父母的溺爱,饭来张口,衣来伸手,一碰到困难就寻求父母的帮助,意志力不够坚强,遇到一时难以解决的问题就放弃,不能独立自主地去解决问题。此外,很多家长出于安全考虑,不让孩子参加激烈的体育活动,只是让孩子花更多时间去参加各种兴趣班,失去了自己自由支配的时间,长期下去就会让幼儿的身体质量每况愈下,对幼儿未来的发展是极其不利的。基于此,幼儿园足球游戏运动的开展可以让幼儿走出教室,在课余时间进行身体锻炼,这对幼儿来说是一个锻炼运动灵敏性、动作协调性以及自身平衡感的好机会。此外,足球是比较激烈的竞技运动,在游戏过程中存在潜在的危险,幼儿容易在相互争抢中受伤。由于在球场上的都是同龄人,幼儿受伤后都不愿意被同伴嘲笑,因此他们往往就会学会坚强,这在一定程度上培养了幼儿能吃苦和能耐劳的良好品质,同时也锻炼了幼儿的意志力,使得他们在受伤后不会去寻求帮助和安慰,而是学会忍受和坚强,学会微笑面对生活。

(二) 让幼儿学会享受大自然, 感受大自然的魅力

当今社会非常关注学生的文化能力的培养,因此幼儿园的学生即使放学了,家长也要在家监督孩子写很多作业,周末还要去上各种兴趣班,这样幼儿就没有自己可以自由支配的时间,也没有机会到户外去感受大自然的花花草草,不能和大自然亲密接触。长此以往,幼儿即使在课本中知道了各种各样的动植物,观看了动植物的照片,掌握了它们的基本情况,却没有机会去真正了解它们的魅力所在,更不能感受到大自然的美妙。而幼儿通过参加幼儿园足球游戏活动他们就有机会去亲近大自然,也能够在这蓝天下自由奔跑,幼儿们就像天空的小鸟,自由翱翔,彻底释放自己的天性。

(三) 培养幼儿的团队合作能力, 启发幼儿在德育方面的良好发展

在传统教学模式中,学生一直都是专注于自己的学习,很少会与人共同协作。此外,如今的幼儿一般在家都是被宠着和被哄着的,以自我为中心,很少会考虑到别人的感受,因此,他们长大后往往会表现的很自我和自私,与别人的观点不一致时就会引发争吵,严重时还可能会出现打架斗殴的现象,这样就会导致人与人之间的紧张关系,严重影响社会和谐,败坏社会风气。而足球作为团体运动项目,在幼儿园开展足球运动可以增加幼儿之间的团队合作机会,增强他们的合作意识,同时让每个幼儿都能有机会与他人交流、接触。与此同时,幼儿由于具有好胜心理,因此开展足球运动有利于他们的竞争意识养成,这种竞争意识不是将对手看作是冷酷无情的敌人,而是将其看作是充满友善和温情的朋

友。

(四) 培养幼儿的运动兴趣

当前,绝大多数家长过度看重孩子的文化知识,认为能够取得好成绩并考入一所好学校就是成功的表现,这样孩子在未来的社会中就能够拥有较强的竞争力。然而,事实并非如此,每个孩子都是独一无二的,他们的基因和社会环境都是不一样的,因此他们擅长的东西也不一样。有些孩子可能在学习方面没有优势,但这并不能说他们不聪明,只是在学习上不太擅长而已,他们有强健的体魄,可能在体育活动中就能够取得成功。然而,有些家长就会认为这是不务正业。社会中的各行各业并没有什么贵贱之分,擅长运动的学生可以参加培训,进而在运动竞技领域中取得成就。幼儿园开展足球运动正好能够发掘幼儿擅长的东西,从而挖掘他们的潜力,进一步培养幼儿的运动兴趣。

二、幼儿园开展特色足球游戏活动的具体策略

1. 重视足球游戏活动的趣味性。幼儿园的孩子年龄都较小,他们天性活泼好动,愿意花大量时间和精力去做他们自己感兴趣的事情,对于自己不感兴趣的事情,他们通常是不了了之。因此,教师在开展足球游戏活动时应增加活动的趣味性,这样才能吸引他们的注意力,让他们真正融入足球游戏活动中来。

2. 注重足球游戏活动中幼儿之间的相互合作。足球是一项需要团队合作的运动,教师在组织幼儿开展活动时,要对幼儿进行灵活安排分组,尽可能地避免冲突的产生,从而保证幼儿之间合作关系的形成和发展。

3. 注重幼儿在足球游戏活动时的安全问题。足球运动一般来说都是比较激烈的,教师的控制力此时就显得比较微弱了,在这种情况下,教师一定要重视幼儿的安全问题,要全程监督幼儿的整个活动过程。

总而言之,在幼儿园开展足球运动游戏彻底打破了传统的教育模式,幼儿终于有机会来释放自己的天性,不再每天蜷缩在狭小的教室里,在蓝天下自由活动,享受大自然的美妙。与此同时,足球运动游戏也能锻炼幼儿的团队合作能力,增强幼儿的意志力,磨炼幼儿面对挫折的能力,从而促进幼儿的全面健康发展。

参考文献

[1] 张佳. 如何激发小班幼儿在体育活动中的兴趣[J]. 新课程. 2013. 10 (09): 98-99.

[2] 庄秋燕. 浅谈幼儿园足球游戏活动的开展方法[J]. 考试周刊. 2019 (55)

[3] 李玉华. 幼儿园开展足球游戏活动的策略研究[J]. 好家长. 2017 (67)