

# 浅谈“传染病预防与控制”的重要性

周米华

(高州市山美街道山美小学 广东 茂名 525299)

**[摘要]**随着近些年来我们国家在经济上的快速发展,教育的全面施行,使得师生在校人数日益增加,导致相互之间接触频繁,存在很大的交叉感染机会。我们都知道,传染病能够极大地危害到人们的身心健康,假如在校园内扩散的话,不仅会影响到正常的教学秩序,更是可以影响到教师和学生们的健康。所以,提高对学校传染病的预防和控制,防止传染病在校内传播尤为重要。基于此,本文将主要分析传染病的预防和控制对学校卫生的价值。

**[关键词]** 传染病预防; 学校卫生; 控制

**[DOI]** 10.12252/j.issn.2096-627X.2021.06.1165

## 一、研究方法

计划学校传染病突发性公共时间的预防和控制方案,并应用问卷调查、走访座谈等方法,掌握学校对传染病的预防控制方法。

## 二、结果

2015-2019年间,某市一学校发生公共卫生事件15起,级别都是IV级,而且其中大部分都是偏远地区的学校。病例总数为318例,无死亡病例。

## 三、传染性疾病预防方法

### (一) 控制传染源

借助传染源而导致的感染是最为常见的一种情况,它可以造成局部人群出现大规模的感染情况,所以,定位传染源地点是开展防控工作的首要。在出现群聚性感染的情况时,我们一定要坚持以下原则:即为早发现、早报告等,相关政府部门也应深入找出源头。在找到传染源之后,政府应立即启动应急方案,控制传染源,以此避免它进行扩散而造成的反复感染,最后再把传染源的样本送到实验室进行研究。控制传染源能够从本质上降低疫情带来的危害,使其不会恶化演变为交叉感染性的复杂病情。

### (二) 切断传播途径

关于传染病的传播途径是非常广泛的,很容易出现流行性传播。对于不同的传播途径应该使用相对应的解决方法,这样才能够有效的切断传染源的传播途径。对于空气传染来说,正常都是应用灭菌消毒的方法来阻断传播,并且还要及时地开窗通风,确保空气流通循环。此外,现在我们国家新冠疫情依旧存在,所以在外出的时候,也要尽可能地佩戴口罩。

### (三) 保护容易感染的人群

保护容易受到感染的人群,能够有效的阻断传染性疾病的传播和流行。随着近些年我们国家在经济上的快速发展,使得有多种传染病都会有疫苗进行免费接种,我们目前已经对学龄前儿童实行免费接种疫苗,其中的主要原因就是因为他们的身体素质相对较弱,患病的几率会很大,所以接种疫苗能够极大地保障每一位儿童的身心健康,减少家庭和社会的经济压力。

## 四、学校预防传染病方式

### (一) 增强对卫生健康教育宣传力度

学校方面应不断提高对传染病的宣传力度,积极为学生们开展传染病防控教育活动,应用丰富多样的方法对学生们进行针对性的教育,详细地为学生介绍各种传染病的内容,传播方式或者感染类型等等,这样就会在最大程度上加强每一位学生对传染病的防控意识。

### (二) 提高对日常饮食和饮用水的监督管理

学校方面需提高对校内饮食和饮用水的安全管理,科学监督食堂卫生情况,以此保障整体卫生情况。传染病在学校内很容易通过饮食而产生食源性疾病,从而对学生们的身心健康造成伤害。所以,这就需要学校提高对食材来源的审核力度,对食堂进行监督管理,尽最大可能给予学生们最好的服务。只有把管理工作做好,创建完善的监督制度,才能够有效地抑制传染病的传播。

### (三) 完善学生疫苗接种的档案管理

在小学生即将入学的时候,需要严格审核每一位学生的防疫资料,保障他们应该接种的疫苗都已经被接种,从而有效防止出现防疫空白的情况。据相关人员调查数据得知,现在有很多

学校出现范围性传染病疫情的主要原因是,经常会出现部分学生没有及时地接种相关疫苗,再加上学校聚集性流动,致使出现一定规模的感染。因此建立健康档案,标注学生们的疫苗接种情况,能够有效防止学生们感染传染病。

### (四) 计划出健全的传染病防控方案

学校方面应创建完善的传染病防控制度,经由学校管理层成立工作小组,这样学校在面临突发事件的时候,就可以了解到主要信息,这样就会方便下一步方案的施行。在没有发生传染性疫情的时候,学校也应积极组织相关疫情练习,把防范意识深深地印在每一位师生的脑海中,真正做到未雨绸缪。

## 五、传染病防控对于学校卫生工作的作用

### (一) 落实工作保障师生健康

我们都知道,传染病的种类有很多,其中特殊的病症能够对人体造成不可逆的伤害,致使可以严重地伤害到校园内所有人的身心健康,所以,做好传染病防治工作是尤为重要的。学校作为人群聚集场所,务必要有初步面对突发应急公共卫生事件的能力,还要有信息采集、分析的能力,从多个角度去健全学校卫生制度,保障学校内部的安全,这样才可以使校园正常运转。

### (二) 完善学校卫生体系

1. 学校对于传染病的防控可采取完善学校卫生体系来达成,学校方面假如可以合理有效地应对此类疾病,那么就充分的说明学校卫生保健工作已落实到位,不管是什么样的系统在信息传输过程中都会有滞后性,而且还会慢慢衰竭,长时间的传输过程会导致信息表达不精准,出现延迟,所以,精简的系统是面对传染性疾病的核心理论基础。2. 降低系统节点。无论是什么样的信息在传输过程中都会非常容易受到干扰,所以在系统中的各个节点都是过滤器,他们的作用就是精简信息。在对过多的阶段进行信息精简的时候,会出现信息传输失真的情况,所以,在面对传染病的时候,卫生体系节点不能太多。3. 创建反馈机制和闭环系统,对于传染病的信息传播,学校要有能力去接纳信息所造成的影响,进而提出相对应的解决方案,同时,合理有效的闭环系统可以避免传染病信息和外界信息交错,防止影响学校判断。

### (三) 增强卫生保健人才培养

关于传染性疾病的防控属于技术领域,和行政没有丝毫的关系。学校作为一个群体聚集地,是需要培养出专业的医疗人才,这样就能够有效地应对突发卫生事件。健全学校卫生系统是现阶段必须要做的一件事,但是培养相关专业人才又始终都是其中的难点。对于传染病防控来说,不同能力的人员在处理方案的时候会有很大的差异性,因此培养优秀的专业人才是尤为重要的。

## 结束语

总的来说,因为小学生免疫力较低,防控意识不足,所以学校方面应积极增强自身的卫生条件,多为学生们开展有关传染病的教育,同时还应让他们多多锻炼身体,加强自身的身体素质。

## 参考文献

- [1] 惠强. 学校卫生管理工作中传染性疾病的预防与控制价值[J]. 临床医学研究与实践, 2020, 5(09): 191-192+196.
- [2] 董雪梅. 传染病预防及控制对学校卫生的重要性分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(21): 184.