

# 中医适宜技术在基层医院的应用探究

马丹

(吉林省龙井市妇幼保健计划生育服务中心, 吉林 龙井 133499)

**[摘要]** 中医适宜技术具有安全有效、成本低廉、简便易学的特点, 其内容丰富、应用范围广泛、历史悠久, 现代医学将其称为中医传统疗法、中医保健技能、中医特色疗法等, 是祖国传统医学中的重要组成部分, 在现代临床应用中得到了广大患者的认可, 且积累了丰富的临床临诊经验。基本中医适宜技术包括针灸、推拿、刮痧、敷贴、熏蒸等常见的12种类型, 其不仅受到了广大患者的欢迎, 也特别符合基层医院服务发展的方向, 对基层医院术后康复、消化系统疾病的治疗等均具有积极作用。基于此, 本文针对中医适宜技术在基层医院的应用进行分析。

**[关键词]** 中医适宜技术; 基层医院; 应用探究; 综合医院

**[DOI]** 10.12252/j.issn.2096-627X.2021.07.664

## 引言

中医适宜技术是在中医学理论指导下总结出来的中医治疗基础, 其包括了针刺法、穴位注射、刮痧等, 且具有安全高效、副作用小等特点, 在促进患者术后康复、治疗消化系统疾病等方面具有较强优势, 有助于推动基层医院科学发展, 且此应用技术因具备独特优势与良好前景为广大病患带来了福音。但此技术在基层医院推广与应用过程中尚存在一定不足, 使得其发展遇到了多种阻碍, 因此本文就基层医院开展中医适宜技术的价值与推动策略进行分析。

## 一、中医适宜技术在基层医院的应用

### (一) 中医适宜技术在术后患者康复中的应用

1. 有助于促进患者术后通气。腹部手术是临床治疗中常见的手术类型, 患者术后通气延迟也是比较常见的情况, 但引起此情况的原因较多, 包括营养不良、腹腔感染等, 在常规西医治疗大多采取盐水灌肠等方法进行干预, 此形式虽然具有一定效果, 但往往起效时间较长, 引起肠梗阻等术后并发症的风险较高, 给患者造成长时间的痛苦。而中医适宜技术中的针灸、中药保留灌肠等形式可以有效缓解患者疼痛情况, 有效缩短患者通气所需时间, 进而大幅度减少患者的痛苦, 且此形式的操作简单, 对患者的干预步骤较少, 易于患者接受。另外, 针灸干预形式可以疏通经络, 实施时有助于促进患者胃肠蠕动, 进而提升患者机能修复水平, 促进患者早日康复。

2. 有助于促进患者术后排便。术后尿潴留是常见的术后不适反应。出现此不适反应的主要原因在于手术过程的全面麻醉或蛛网膜下腔麻醉, 麻醉后使患者排尿反射系统受到抑制, 或手术疼痛导致患者膀胱和后尿道括约肌出现反射性痉挛, 或患者术后不适应于床上排尿等因素。此不适反应若治疗不及时会导致患者出现不适症状与尿路感染症状, 增加再次尿潴留的风险。而中医针灸方法可有效减少此风险, 此方法是针法与灸法的结合, 其可以起到舒经通络、调理气血等功效, 促进患者体内阴阳归于平衡, 促使各脏腑功能趋于调和, 进而起到治愈疾病与防治疾病的效果。另外, 选取不同的穴位施针可起到不同的功效, 对此不适反应可通过多种穴位施针促进患者排便正常。

3. 有助于促进患者肢体康复。骨科手术是临床上常见的治疗方式, 手术创伤使得患者骨膜受损, 患处周围循环血供受到影响, 部分患者因自身体质较差, 使得患处创收与骨折处愈合较为缓慢, 对此可采取中医适宜技术进行干预, 康复阶段早期可采取针灸进行干预, 以促进患者患处的血液循环, 起到活血通络的作用; 康复阶段中期可采取针灸配合中药熏洗方式进行干预, 以促进患者患处骨痂形成, 起到消肿化瘀、促进康复的效果; 康复阶段后期可采取针灸与中药熏洗形式干预, 此阶段患者肢体活动减少, 容易出现肌肉萎缩导致肢体功能障碍情况, 此干预形式可以有效促进受累关节的关节活动度恢复, 增强患肢肌肉力量, 进而推动肢体功能恢复。在此过程中, 结合患者不同时期恢复情况采取不同手段进行干预, 早中期注重患侧活血通络, 后期注重补益肝肾, 结合不同中药处方与干预强度促进患者康复。

### (二) 中医适宜技术在消化系统疾病中的应用

肝病是常见的消化内科系统疾病, 疾病初期为患者肝脏细胞受到不同程度的损害, 若不进行及时有效的治疗会导致患者肝脏细胞组织损害加重, 逐渐演变为肝功能失调, 甚至发展为肝癌疾病。由于此类疾病患者大多出现血络瘀阻等情况, 因此需要通过活血化瘀方式抗肝纤维化, 中医在治疗过程中可起到帮助患者调理脾胃、健脾益气的功效, 其注重对肝病的整体治疗理念, 提倡标本兼治, 既结合患者病情反复波动情况与湿热邪气未尽因素, 也考虑患者病久体虚肝肾不足的情况, 紧抓患者久病肝血瘀阻的症结所在。另外, 此治疗方式的安全性相对较高, 对患者不良反应较少, 具有整体治疗相对低廉的优势。

## 二、推动中医适宜技术在基层医院应用的实践策略

### (一) 为中医适宜技术推广工作提供资源保障

基层医院作为推广与应用中医适宜技术的关键一环, 其要在中医适宜技术的推广工作中增加投入力度, 做好为推进工作进度提供人力与物力的准备。在实际开展中, 基层医院要将此推广工作作为一项重要的工作内容落实, 强化对相应策略的更新与调整。首先要加强对人力的投入, 基础医院成立相应的推广应用小组, 由中医科与理疗科等相关科室成员及领导组成, 结合本院实际情况制定出专人负责日常工作细化准备, 制定出

推广应用的具体工作计划, 定期开展详细工作总结会议, 不断吸取工作中经验与教训, 强化对后续工作的改进, 以推动工作的顺利进展。在具体工作进行中, 小组成员要定期进行相应工作的检查与指导, 发现问题及时给出改正方向与建议。其次要加强对物力的投入, 强化对基层医院的硬件建设, 一方面结合临床与患者实际需求, 以方便就业为调整原则, 建立相应的中医药网络平台, 在平台中强化对信息的录入与更新; 另一方面要强化对相应科室的建设, 中药房中药库结合相应标准强化对中药饮片、中成药物等资源的完善, 理疗科室强化对针灸针、艾条等医疗资源的完善。

### (二) 加大对中医适宜技术的宣传力度

基层医院要强化对相应技术的宣传力度, 为医护人员营造良好的推广氛围与学习环境。例如开展技术动员大会, 鼓励医护人员的积极响应与参与; 在医院显著位置制作专门宣传栏目, 张贴相应的宣传画册与积极参与人员事迹, 或结合本院与地区特点制定患者视角的相应宣传册, 强化群众对相关技术的认识; 在社区内进行现场宣传与讲解, 向群众发放宣传纸, 并现场讲解与演示针灸、拔罐等相关内容。这些都是对相应内容的强化宣传路径, 通过此形式的宣传, 不仅可以带动群众建立对中医适宜技术的正确认识, 改变以往的了解误区, 还可以让群众提升对此技术的认同感与信任感, 在住院时自觉接受与遵循相应技术治疗。

### (三) 加强基层医院医护人员中医适宜技术培训

基层医院要加强对基层医院医护人员中医适宜技术的培训工作, 一方面可以聘请市级或省级中医院专家到现场进行指导培训, 采取集中培训或分散培训形式, 结合理论讲解与实践操作方式, 强化医护人员的理解与掌握。另一方面可以采取外派学习形式, 选派基础能力好且业务能力高的人员到优质医院学习操作技术。为强化人员的学习有效性, 将上述培训方式中的学习情况与考试情况纳入相应考核体系中, 作为聘任人员的标准之一, 以此提升中医适宜技术的推广率。

另外还要强化中医健康教育。健康教育是中医适宜技术培训中的重要组成部分, 可通过多渠道培训方式培养优秀的中医适宜技术人才, 开设相应健康教育课程, 整合临床应用案例引进培训活动中, 改进中医技术教学方法与教学模式, 将本院医护人员培养成既懂得中医适宜技术理论知识, 又具备较强的实践操作能力的综合性医护人才, 以适应基层医院与中医适宜技术的发展。医院各科室强化对相关科室患者中医文化知识的普及, 向患者及其家属讲解中医适宜技术相关理论知识, 并将理论知识切实应用到实践中, 让患者正确认识中医适宜技术。基层医院定期开展健康教育竞赛, 按照随机数表法选取不同病患, 进行现场实践形式提升相关医护人员的健康教育能力。同时, 医院可将临床优质实践案例以图文形式推文、宣传专栏等形式向患者展示, 将相关内容以供患者阅读等。通过此形式强

化中医适宜技术的影响力, 促进此技术在基层医院的应用与发展。

### (四) 强化基层医院中医适宜技术医护人员团队建设

首先要对人力资源进行合理配置, 注重人才团队建设与稳定现有医护人员队伍是基层医院对团队建设的关键所在, 对此基层医院要强化对中医院优秀毕业生人才的选取与录用, 进一步优化人才配置; 及时结合人才情况改革人事制度与分配制度, 可通过会议形式强化对人才配备制度相关意见与建议的采纳, 实时结合医院人员现状进行调整与增设, 对相关科室人员有合理明确的划分, 适当删减实际工作中的不必要环节, 减少医护人员的工作负担, 让医护人员有更多的经历都服务于患者, 进而增强医护患之间的沟通。

其次, 结合工作实际情况创新管理形式, 为强化医护人员对新知识学习的积极性, 提升工作的主动性, 医院可以结合工作实际情况创新管理形式, 鼓励工作者的进修学习, 积极组织先进技术与先进知识的短期培训活动, 让医护人员在实践过程中能够充分运用互联网信息资源、先进中医设备等, 不断强化自身知识与技能的更新, 以实现借助先进技术提升解决患者实际健康问题的效率; 结合临床实践效果不断总结经验, 积极探索出既可以满足患者健康需求, 又具有中医特色的工作方式, 促进医护工作模式的发展。

最后要建设中医适宜技术工作的考核机制, 基层医院要结合本院实际情况制定相应的考核标准与合理的奖惩措施。医院应注重对推广工作与实践工作的效果评价, 定期召开座谈会, 广泛听取群众对推广工作与实践工作的意见, 确保中医适宜技术应用与推广工作的顺利开展。

### 结束语

综上所述, 中医适宜技术在基层医院的应用中可对多个科室领域发挥其独特价值, 其与现代医学体系都具备自身的特点与优势, 两种体系其本质都是为了更好地诊断与治疗, 在基层医院应用中要强化对中西医医学体系的结合, 可以对患者治疗项目起到积极作用。

### 参考文献

- [1] 吴雅君, 宋剑波, 鲁小燕, 毛利丹. 中医适宜技术中药物外敷治疗重度乳腺增生在基层医院的应用研究[J]. 中国高等医学教育, 2020(09): 136+138.
- [2] 赵建军, 许丽华, 陈海东, 王艳. 基层医院中医护理技术在临床工作中的推广与应用[J]. 心理月刊, 2019, 14(05): 78.
- [3] 孙高幸. 中医适宜技术在基层医院耳鼻喉科的应用[J]. 中国农村卫生事业管理, 2018, 38(11): 1500-1501.
- [4] 侯辰阳, 姚莹. 临沂市乡镇医院从业者中医适宜技术应用现状调查[J]. 社区医学杂志, 2018, 16(18): 1389-1392.