

## 美沙拉嗪联合肠道益生菌治疗溃疡性结肠炎的效果分析

吴轶群

(伊通满族自治县第一人民医院, 吉林 四平 130700)

**[摘要]**目的: 分析对于溃疡性结肠炎患者合用美沙拉嗪及肠道益生菌的治疗价值。方法: 对照组为美沙拉嗪治疗, 观察组合用美沙拉嗪、肠道益生菌治疗。结果: 治疗总有效率观察组97.37%, 对照组84.21%,  $P < 0.05$ ; 随访中溃疡性结肠炎复发率观察组为5.26%, 对照组为23.68%,  $P < 0.05$ 。结论: 对溃疡性结肠炎患者合用美沙拉嗪、肠道益生菌进行治疗可获得确切疗效, 并可降低疾病复发率。

**[关键词]** 溃疡性结肠炎; 美沙拉嗪; 肠道益生菌; 价值

**[DOI]** 10.12252/j.issn.2096-627X.2021.07.1415

溃疡性结肠炎是近年来十分常见的慢性肠道疾病, 病变部位多处于直肠与结肠, 患者的病情易反复且病程时间较长, 其症状为间断性的腹泻、腹痛, 随病情进展还可出现黏液脓血便、里急后重等情况, 患者的彻底治愈难度较高, 容易出现复发, 且具有一定的癌变风险。近年来溃疡性结肠炎的患病率具有明显的上升趋势, 在青壮年阶段最为常见, 该疾病的确切病因未能阐明, 一般认为是环境、免疫、遗传以及肠道微生态等因素共同作用所导致的结果, 患者肠道黏膜免疫失衡所诱发的炎症反应在该疾病的产生进展中发挥着重要作用<sup>[1]</sup>。多数患者具有肠道菌群失衡的情况, 益生菌的应用则可帮助调节肠道菌群失衡。

### 一、资料以及方法

#### (一) 临床资料

抽取2019年3月~2021年5月本院76例溃疡性结肠炎患者, 随机数字表法分组, 观察组: 38例, 男20例/女18例; 年龄23~75岁, 均值为(41.6±1.5)岁; 患病时间为5个月~9年, 均值(4.3±0.2)年。对照组: 38例, 男19例/女19例; 年龄24~73岁, 均值为(41.7±1.3)岁; 患病时间为6个月~8年, 均值(4.2±0.2)年。2组各项基础资料具备可比性 $P > 0.05$ 。

#### (二) 方法

对照组为美沙拉嗪治疗, 0.1g/次, 每日口服4次; 观察组合用美沙拉嗪、肠道益生菌治疗, 前者用法同上, 肠道益生菌为双歧杆菌三联活菌胶囊, 2~4粒/次, 每日口服2次, 2组均于治疗2个月后观察疗效。

#### (三) 评价标准

1. 对比2组的治疗效果, 显效: 腹痛、腹泻等症状消失, 通过复查肠镜肠黏膜恢复至正常状态; 有效: 症状显著改善或部分消失, 复查肠镜肠黏膜炎症下降; 无效: 症状、复查肠镜结果等无变化。

2. 2组患者均随访3个月, 统计溃疡性结肠炎的复发率。

#### (四) 统计学方法

文中数据行SPSS22.0分析, 计量资料数据标准差为( $\bar{x} \pm s$ ), 组间数据行t检验, 计数资料为[n(%)], 组间数据行 $\chi^2$ 检验,  $P < 0.05$ 为有统计学意义。

## 二、结果

#### (一) 临床疗效组间对比

治疗总有效率观察组97.37%, 对照组84.21%,  $P < 0.05$ 。

#### (二) 复发率组间对比

随访中溃疡性结肠炎复发率观察组为5.26%(2/38), 对

照组为23.68%(9/38), 溃疡性结肠炎复发率观察组较对照组更低 $P < 0.05$ 。

### 三、讨论

溃疡性结肠炎是近年来十分常见的消化道疾病, 伴随着社会经济的快速发展以及人们的生活工作节奏加快, 特别是日常饮食结构的较大变化, 该疾病的发病率具有明显的上升趋势。肠道菌群失衡与溃疡性结肠炎的产生和持续进展紧密相关, 所以在患者的治疗中调节肠道菌群并消除机体炎症反应是取得满意疗效的关键性环节。美沙拉嗪是目前对溃疡性结肠炎患者十分常用的特效治疗药物, 在用药后能够对肠道黏膜炎症产生迅速的抑制作用, 有利于调节活化因子, 与此同时还可对血小板活性产生影响, 帮助消除自由基并加快肠道炎症递质消退, 有利于促进肠黏膜炎症消失。然而单一应用美沙拉嗪无法对患者的机体肠道菌群进行调节和改善, 所以患者的疾病复发率仍然较高。近年来报道指出, 益生菌的应用能够促使肠道微生态调节并长期维持平衡状态, 有利于提升胃肠道疾病患者的康复效果。在益生菌应用后可迅速与肠道表面形成具有保护功能的黏膜, 避免各类致病菌的侵袭和感染, 并且有利于肠道细胞分泌大量的抗炎细胞因子, 所以可增强黏膜功能并加快肠黏膜恢复<sup>[2]</sup>。双歧杆菌三联活菌胶囊是目前对肠道菌群失衡所诱发的便秘以及急慢性腹泻患者治疗的常用药物, 在用药后能够补充正常生理细菌, 帮助恢复肠道菌群平衡状态, 与此同时还可对肠道内的各类致病菌进行抑制以及清除, 有利于避免肠源性毒素的持续产生, 特别是能够加快机体对各类营养物质的吸收与消化, 有助于增强机体免疫力, 所以可降低疾病复发率<sup>[3]</sup>。而本次研究结果则显示, 观察组在治疗之后的总有效率较对照组大幅度提升, 随访过程中的疾病复发率低于对照组。表明美沙拉嗪以及肠道益生菌两者联合应用, 能够有效提升溃疡性结肠炎患者的整体治疗价值。

综上所述, 对溃疡性结肠炎患者合用美沙拉嗪、肠道益生菌进行治疗可获得确切疗效, 并可降低疾病复发率。

#### 参考文献

[1] 赛得尔丁·呼加买提, 阿不来提·玉素甫. 美沙拉嗪联合肠道益生菌对溃疡性结肠炎的治疗价值分析[J]. 养生保健指南, 2020, 11(49): 290.

[2] 卢战辉, 白阳秋. 美沙拉嗪联合益生菌治疗溃疡性结肠炎临床观察[J]. 社区医学杂志, 2020, 18(17): 1204-1207.

[3] 王超. 益生菌联合美沙拉嗪治疗溃疡性结肠炎的临床观察[J]. 中国冶金工业医学杂志, 2020, 37(4): 396-397.

表1 临床疗效组间对比[n(%)]

分组	n	显效	有效	无效	总有效率
观察组	38	16 (42.11)	21 (55.26)	1 (2.63)	37 (97.37)
对照组	38	9 (23.68)	23 (60.53)	6 (15.79)	32 (84.21)
$\chi^2$ 值		9.938	3.096	7.195	7.195
p值		0.000	0.043	0.003	0.003