

旧住宅适老性更新的新视角

马彬

辽宁省建筑设计研究院有限责任公司 辽宁 沈阳 110000

[摘要]生活空间系统的基本概念,是从完善老年人生活行为的空间载体的角度,通过分析从现有的单一家庭为主体,向以家庭与社区为主体的结合的转变,提出了居住空间系统的基本概念,以及制度要素之间的关系考虑到基于关系的性别结构的统一,针对存量旧住宅不适应老年人居住的现状,我们总结出需要注意的原则为的更新换代,以强调居住空间的整体对新的养老模式的适应。

[关键词]旧住宅;养老;适老性;基本居住空间系统

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-627X.2021.08.272

引言

改革开放以来,我国经济水平和人口增长迅速。因此,对住房的需求也在增加。新住宅的大规模建设在一定程度上满足了城市居民当前的住房需求。但不可忽视的是,改革之初建造的许多年久失修的住房依然存在。由于建造成本有限,这些旧建筑未来不会完全被新建筑取代。因此,为确保这些老化的住宅建筑能够继续利用余热并输出足够的使用价值,应考虑利用现有技术进行改造^[1]。

1. 旧住宅适老性更新的重要性

1.1 生理需求

生理需求是指人们生活最基础的需求,如视野、听力、嗅觉、味觉、触觉、动作感受、安静体验等。人们在都市公共空间中,利用景观植被的形状、颜色、大小比例的改变、风景小品、空间与层次的变化,创造出丰富多彩的视觉感受。大自然的鸟鸣声、人工背景音乐、人群的呼喊声等,为广大空间的感受者提供了丰富多彩的视听体验。也因此,在城市广场、游园地等公共场所能够不受居住、商务、办公、交通等相对狭小空间的束缚,从而获得更宽广的视界。提供体验式和动态体验的户外空间,可以为市民提供轮滑、广场舞、放风筝等户外活动,满足市民的健身需求^[2]。

1.2 安全需求

安全需求,是在达到基本生理需要后所产生的愿望。一方面,城市公共空间能够成为城市居民的紧急避难地点,以符合安全要求,另一方面,可以利用合理的空间布局,减少城市空气短缺的可能性。为了降低犯罪分子的犯罪,保护空间体验者的生命安全,空间设计方面着重解决了孩子、老人、残障者等特殊群体的安全需要。同时,还运用了行人和车辆之间的隔离措施来保障行人空间的安全性,并合理划分了风景小品、建筑和植被,形成反光空间,给小团体或个人创造活动空间,从一定程度上解决了您的环境保护与安全需要。在滨水山地的空间中,也采用了相应的安全措施,以满足场所的安全性^[3]。

1.3 社会需求

人类的社交能力发展需要一种可以为人类创造社会需要的环境。而城市空间的设计则需要给目标群体创造一种可以追求友爱、亲密、健康追求、娱乐等的社会媒介和场所,以适应他们的认知与情感发展需要。并在一定程度上还可以开展专业活动。我们针对目标群体的年龄、兴趣和职业需要,开展城市空间布局分析和建筑环境方案设计,以形成具备各种功能的都市公共空间,如儿童公园、博物馆等。在城市森林公园建筑设计中,把同一空间的空间分割与综合利用和其他需要相结合,以

适应户外休闲活动、城市社交活动等多种活动。

1.4 尊重需求

人们都渴望在城市公共空间活动的过程中,获得别人和自己的认可。适宜的空间尺寸和适宜的空间环境表达了对细节的人文关注,既提升了使用者的归属感与认同感,也迎合了人们发自内心的尊重要求。

1.5 自我实现和自我超越需求

自我实现希望在城市的公共空间设计中发挥才智,并发挥自身的优点与潜能,以达到审美的要求。自我的超越主要表现在个人精神成长上,寻找心灵和意志愉悦的精神食粮。自我实现的体验和自我超越需要的实现,可以反映到空间功能上,可反映到审美欣赏、意识的升华、精神生活等方面。在都市空间中,博物院、文化活动中心、宗教场馆等都可以作为人们自我实现需求和自我超越的载体,因此在建筑设计中应注重历史、人文与宗教精神上的相互融为一体。比如,新儒家的发祥地赣州把“八卦”元素渗透到主要城市广场的建筑设计中,拥有非物质文化遗产“香火龙”的汝城等,将其渗透到城市建筑设计中,以及建设主题公园式的都市空间。

2. 分析

2.1 旧住宅空间分布与人口老龄化的对应关系

中华人民共和国成立以来,的住房建设可分为四个主要阶段。建国初期的发展,文革时期的停滞,文革后的恢复建设,改革开放后的快速发展。据市2007年统计,城市居民老龄化现象主要发生在首都核心功能区和城市功能扩展区,按照城市分类,首都核心功能区如下:西城区域城市功能拓展,区域包括朝阳、海淀、丰台、石景山区域。这片区域恰好是老城,是新中国成立以来城市开发建设的主要范围,也是老住宅区最集中的区域。1998年至2003年,对老城区进行了两次大规模旧房改造,对改善当时居民的居住条件起到了重要作用。由于措施的最初目的不是针对老年人居家养老的需求,只有广义的居住条件和环境的改善,而有限的改造范围不包括开工建设的住房。如今,老旧住宅仍然很多,无法大规模拆迁重建,居住在里面的老人面临着一个现实问题,就是不能满足居家养老的生活条件,只有翻新和重建是可能的缓解这一矛盾。

2.2 参与需求与社会维度

当个人物质层次的基本需要获得满足后,人们也往往会意识到自身在精神层次的基本需要。公共空间的休闲功能,主要满足了人类对释放和恢复能力的需要。而公共空间和空间互动功能则涉及了人和空间之间的交流、其设备、景观,以及人与人之间的交往。具体参与需求则包含了公众日常生活的方方面面

面,如健身、亲子活动、游戏、探访、摄影、欢乐等。这种参与性活动的实现可以增加城市公共空间的效率与生命力,从而提高了城市空间建设的整体效益。通过对居民参与性意愿的分析,从社区层面上考察了城市公共空间的现实性。城市公共空间是都市活力的重要表征,是现代城市人们日常生活中缺少的社交、娱乐、通勤和交易场地之一。对公共空间的社会维度,从空间效率、空间活力、整体空间利用以及城市公共参与性等方面进行了理解,涉及对自然元素与公众活动关系的观点与思想层次的探讨。公共空间必须符合城市公民活动的基本要求。

2.3 社交需求与感知维度

社会需求除了涉及人与人之间的沟通需求,还有人与环境、人与自然之间的沟通需求。社会需求以参与需要为基点,在满足公民日常行为需求的同时,也丰富了人们的精神交流需要。城市公共空间的建筑设计要以人为本,在整体建筑设计流程中表现人的基本理念。公共空间的建筑设计也必须赋予一定环保含义。让观众在心里感受交流的乐趣和人文关怀。实际上,人类对公共场所的社会要求还有交往空间设计的隐私性、满足人类舒适心灵距离的空间设计尺寸、对大自然的个性化、对大自然的构建等。总而言之,符合人类社会需要的都市公共场所具备了娱乐性、隐私性、开放性和公共性的基本特征。公民的社交需求要求城市公共空间充满活力和人文情怀,也可以适应人们在社交心态上对隐私性、距离和自由度的需求。而社交需要的实现又是以人的社会认知能力为前提的,所以通过建立和丰富城市公共空间的感知维度,就可以提供人们合理的应对社交需要的对策。而感知层面则应该包含人们对城市空间生活适应程度的评估、对城市各类群体之间社交规律的认知、对城市人与社会环境人际关系的考量。

2.3 对社区的理解

社区是指家庭之间相互作用形成的社会网络,通常集中在一个固定的区域。它为居住在居民组内某个区域的居民提供了一种媒体桥梁功能。它是深受居民信赖的基层组织,是与居民生活息息相关的基层组织。然而,我们确实发现,中国人对其社区的理解和认同与西方人之间存在明显差异。中国城市社区的社会资本具有独特的特征。例如,中国的志愿者团体和组织非常不发达。从本质上讲,一个社区的志愿组织更像是一个休闲娱乐组织。通过参与社区的志愿者团体,参与者可以与社区中的其他参与者建立社交联系。社区往往是在居委会的组织下建立的,而不是围绕特定的公共问题自愿组织起来的。可见,我国的社区团体要真正成为家庭之间的桥梁,还有很多地方需要加强。关于改善居家护理的支持功能,最重要的是补充和完善当前社区的相关内容。由于老住宅区的现有房屋大部分是作为原单位职工宿舍而建,所以住户多为同一单位的员工,尤其是原住户多为同事。新住宅区的居民构成具有人际关系优势。

2.4 对居住行为的理解

养老实际上是一组人的行为的组合,包括支持和接受支持两类。这两种类型的人都必须继续自己的居住行为,而且都比继续受抚养人现有的居住行为更重要。支持者将主要需要参考社区的其他成员,并且需要重新理解这些船只的形式和功能,以在两者之间建立必要的联系。从我们对住房行为的理解来看,基本行为、管家行为、社会行为和文化行为实际上是相互交织的,住房行为的统一程度不同,所以一个完整的住房行为

需要一个综合的居住空间。也就是说,只有生活空间的完美条件才能满足生活行为的完美。以往我们强调的居家护理,更多地关注老年人居住的空间环境,而忽略了与其生活行为相关的其他空间形态的影响。家庭护理需求条件可以发挥作用,通过定期或偶尔的支持措施、住宿和必要的日常服务的协调。根据这个理论,我们知道老年人的需求也在由低到高演化,仅仅提供基本的护理是不够的。

3. 居住空间系统对旧住宅适老性原则

3.1 保障居住空间安全性原则

首先,构成基本居住空间系统的各个子系统和所有要素必须满足老年人居住行为最基本的安全保障,而这些安全保障必须是全方位的,包括空间的安全维度和必要的空间。安全设备、安全通道、安全细部结构等。

3.2 提供空间网络通达性原则

通达性是指在基本生活空间系统的内部结构所形成的空间网络内,在真实的空间环境中,各种要素之间可以建立联系。老年人可以根据自己的意愿到达所需的空间位置或场所。也就是说,在基本的生活空间体系中,连接各个功能室和场地的道路或路径应该适合老年人使用。

3.3 丰富行为内容多样性原则

是指在基本的生活空间系统中容纳尽可能多的生活内容,而这个内容应该分4个阶段发展,以适应生活活动。它的形式可以是多种多样的,不拘一格的,包括基本的购物、休闲、娱乐、健康检查和老年人的护理、学习和交流。

3.4 促进网络节点互动性原则

社区网络节点对应基本生活空间系统,主要由社区内的家庭组成,也包括公共设施中与社区相关的部分。它们之间的交互意味着信息的传递、反馈和实际行动的交流。

3.5 提高空间环境适应性原则

由于基本生活空间系统的动态特性,构成它的各种元素是无限可变的。系统外部环境的变化引起系统的变化,所以我们构建的空间形态必须跟随系统内外的变化。

结语

我们必须将伴随居住行为的空间视为一个系统,称为居住空间系统。就居住空间系统而言,它可以是一个非常宽泛的概念,因为一个人的居住行为可以从广义上延伸到他所居住的城市。过于宽泛的内容显然不利于深入学习。如果空间范围界定得当,可以对应传统居住区的基本居住空间系统的概念,可以相对容易地响应人们的日常活动。根据现场情况,通过分析结构、设计和功能,额外选择最佳方案。随着科学技术的进步,工程中已采用软件,通过对数据的模拟和分析,使整个方案更加精细化、智能化、标准化,有效保证和满足工程质量。

参考文献

- [1]张能,李雪萌.老旧小区外部空间改造策略研究——以青岛市唐岛湾小区为例[J].住宅科技,2021,41(12).
- [2]刘炜,邓锐.重大疫情背景下近代住宅健康性能改造设计研究——以武汉新成里为例[J].建筑与文化,2021(12):143-145.
- [3]李德锋,王争鸣,孙龙.老旧小区加装电梯常见问题及解决思路[J].中国电梯,2021,32(24):71-72.