

我国群众体育的现状及其发展策略

樊庆勇

鄆城县教育和体育发展服务中心 山东 菏泽 274700

[摘要]在当今社会发展过程当中，我国科技已经逐步在人类的日常生活中得以融入，在实际发展过程当中，对现代人的生活带来了诸多便利，也使得现代人的生活幸福生活指数大幅度的上升。而随着各类科学技术的进一步的发展，现代人很难亲身参与到体育运动中，使得人们的健康产生诸多隐患。群众体育在构建过程中，是指普通大众自愿参加各类体育运动，并且群众体育在实际开展过程当中会将强身健体作为其发展的实际原则。在具体的实施过程中，能够充分的使人与人之间所具有的社交性予以提升，并且在实际的开展过程中，会存在一定程度的娱乐性质，群众体育在实际实施过程中，其主要的重点在于帮助人们在休闲娱乐的过程中，使其强身健体的效果得以达成。文章对群众体育的实际社会性质进行详细的分析，并且对当前群众体育的发展现状，以及其优化发展的实际策略进行探究，希望能够为我国的群众体育发展提供参考。

[关键词]群众体育；发展现状；体育发展

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-627X.2021.09.1160

引言

在现代社会的发展过程中，各类科技生活的理念在人们的生活中得以融入，社会发展推动着整体社会的生产力进一步的发展，国民经济更为强盛，社会经济发展的过程中，人们所拥有的消费水平大幅度的提升，并且所设立的领域进一步的拓宽，消费模式更加的多样，其主要的宗旨在于使人们的幸福指数得以提升。健康生活与运动有着极为密切的关联性，我国群众体育运动在实际构建过程中，主要会拥有各类社会体育项目，其主要的目的在于帮助人们强身健体，使身体素质得以提升，并且使人们工作学习之余的空闲时间得以更为丰富，调节社会之间所可能存在的各类情感问题。改革开放以来，党和国家充分的对群众体育事业予以重视，并且取得了较为优异的成绩。而在现代社会的发展过程中，城乡居民的健康意识大幅度的强化，同时我国进一步强化投入群众体育器械的各类建设，相关制度以及相应的鼓励机制不断的完善。但就实际而言，我国群众体育仍然存在一定程度问题需要解决。

1 对群众体育的特征进行分析

群众体育在实际开展过程中会以全社会的成员作为对象，具有高度的广泛性，其项目相对较多，并且具有更加多样化的特征，不同年龄不同职业喜好以及不同性别均可以在实际参与过程当中找到自身的位置。近年来，随着残疾人体育事业的进一步的发展。我国群众体育对最后一片沙漠予以消除。在群众体育中，主要会应用相应的业余时间予以进行，其参与者并不会以提升体育技术或者对相应的体育成绩予以获取为目标，并不以此获得生活所需的各类物质条件，在业余时间进行相应的身体锻炼以及相应的娱乐，其主要目的在于增强体质，由此对其本职工作予以更好地完成。体育活动在开展过程中既属于群众余暇生活，也是其生活中所具有的重要构成部分。而群众体育在开展过程中，其主要的目的在于健身娱乐，组织形式具有高度的灵活性，在具体开展过程当中，群众体育可以由个体为

单位开展，同样可以群体为单位进行综合性的开展，同时也可以由社会集团进行有效的组织。在具体组织过程当中并没有统一的模式，会因人而异，具有因地制宜的特征。

2 对群众体育进行发展的重要性进行分析

在实际情况而言，我国对群众体育进行发展极为重要，其主要的原因在于我国群众体育的发达程度与国外相比具有一定程度的差距。无论在理论研究抑或具体实践方面而言，无法对实际的现实需求予以满足，因此需要充分结合实际情况，进一步使得群众体育发展水平大幅度的提升。此外，虽然现代人的生活水平得到了一定程度的提升，但人们所具有的生活身体素质以及健康水平存在了一定程度的下降趋势，各类疾病的发病率大幅度的提升，亚健康的人群数量不断的增加，由此也与我国群众体育发达度相对不足有着极为密切的关联。因此，需要进一步的结合具体的情况，对群众体育进行发展，不断使群众的身体素质大幅度的提升。

3 对我国群众体育事业的发展情况进行分析

在党与国家进一步对人民健康予以重视的背景之下，我国在发展中不断的对各类法律法规以及相关的政策予以出台，其主要的目的在于保障人民群众自身利益，从多方面对群众体育的发展进行推进，并且适时的将群众体育所具有的社会高度提高到有法可依，违法必究的实际层面，进一步提升人民心中对于实际群众体育所具有的信赖程度以及支持程度。纵观改革开放我国群众体育事业具体的发展历程，国家在发展过程中，提出了终身体育的观念。依照研究可以发现，国民的健康水平得到了有效的提升，但中老年人的健康水平存在着一定程度的下滑趋势，其中较为突出的特征在于中老年人其身体所具有的形态以及各个器官的机能情况有待于提升。此外，近几年学生群体的身体素质情况同样令人担忧，通过对全国学生体能测试的实际数据进行分析，可以发现学生的体能水平呈现出较为明显的下降趋势，其速度、耐力以及实际的爆发力呈现出一定程

度的下降趋势。由此可证，学生的身体素质有待于进一步的提升。

4 对群众体育所面临的问题的各类应对策略进行详细的分析

4.1 进一步强化对于群众体育的认知，对各类运行机制进行完善

国家在发展过程中，需要进一步强化对人们身体素质健康的实际关注程度，进一步宣传推广群众体育对于人体健康所具有的益处，潜移默化的使人们的思想产生一定程度的转变，使人们的生活水平大幅度的提升。同时，相应的政府部门在发展过程中，同样需要对群众体育事业予以充分的重视，依照人民群众的实际需求，进一步加大对群众体育各项资金的支持以及各类器材的提供。当前，部分对人民群众对于群众体育仍然存在着一一定程度的错误观念，不愿意投入到体育运动中，由此需要使群众做到“从我做起”，及时对观念进行转变，进一步强化对群众体育的正确认识。此外，政府在发展过程中，需要充分的依照当地群众体育的实际情况，逐步的对群众的需求予以满足，在体育设施以及各类运动基地的构建以及经营角度出发，并且开设各类群众体育的培训机构。对人民群众的体育技能进行综合性的培训。同时，需要进一步的依照当地政策构建并且完善各类法律法规，逐步的构建较为完善的群众体育法律法规体系。地方政府在发展过程中，需要在实际的实施过程中，进一步的做到监督监管的实际职责，使得整体各项制度及法律法规能够得到充分的实施。

4.2 进一步强化财政投入，对群众体育的设施建设予以完善

依照具体的数据显示，人民群众在实际发展过程中很少能够参加体育运动的主要原因在于其居住附近无法拥有较为完善且合格的体育设施，无法对体育运动的空间和基地进行有效的建设。由此，人民群众便存在着更加不愿意加入到体育运动的情况，即便拥有相应的训练场地以及基地进行训练，但能够进行正规健身指导的指导人员相对较少，而大部分群众会通过其自身的理解，开展小规模性的健身运动。接受正规训练的指导人数量相对较少，使得群众其自身无法充分的对正规的体育运动建议以及相应的知识予以了解，并且存在着不愿意投入大量精力在群众体育运动之上的情况。我国各地在发展过程中，所具有的体育场地会受到当地的经济水平的实际影响，其自身所具有的技术水平会存在一定程度的差异性特征。同时，举行的体育赛事数量相对较少，举办的赛事质量有待于提升，很难对大众对于实际体育赛事的需求予以满足。

4.3 缩减城乡级阶级之间所具有的体育发展差距，构建相关体育健身网络

城乡差距在实际构建过程中，不仅会在经济层面予以体现，同时也会对体育发展的实际层面产生一定程度的影响。由此，需要尽可能的缩减城乡之间在体育发展中所存在的差距。首先，需要进一步针对农村群众对于实际体育发展所具有的狭义的各个相关部门，需要进一步地对体育发展进行相应的宣传活动，使人民群众能够充分地对体育的重要性予以了解。目前，中国农村群众对于实际情况相对不足，因此在其日常生活中，很少能够对体育相关的内容予以接触。由此，相应的部门需要充分的在工作中投入到实践中，不可搞形式主义，宣传活动需要充分体作为基础以有效地开展，尤其在农村群众普遍接触微影像的背景之下，可以在诸多新媒体平台申请官方账号，推送与群众体育相关的各类内容。由此使得宣传效果得以提升。其次，相应的部门需要依照其地区所救的经济水平，进一步的增添相应的运动器材，同时需要开设各类体育运动馆，使居民能够开展相应的集中锻炼。即便相应的地区所具有的经济水平相对较低，政府在发展过程中同样需要运用各种方式强化资金的投入，并且进行有效的政策倾斜，使群众能够获得各类优异的体育基础设施。同时，相应的部门需要进一步的引进或者培育更为优质的体育运动指导员，进一步的指导人民群众认知群众体育所具有的重要性，并且更为有效的开展各类群众体育运动。

结语

在现在社会发展过程中，需要充分地将终身体育的理念进行应用，使现代人养成更为优异的锻炼习惯，使群众体育事业在发展过程中能够得到不断的优化完善，需要进一步的强化人民群众的体育运动意识，对城乡体育建设进行综合性的优化，使得当前体育体育相关的法律法规得以进一步的完善，由此为我国小康社会建设奠定更为坚实的基础，使国民的身体素质得到大幅度的提升。

参考文献

- [1] 李峰, 刘璐, 杜长亮. 供给侧改革视域下我国群众体育场地设施优化策略[J]. 体育文化导刊, 2021(2): 49-55.
- [2] 臧海翔, 程传银. 新中国成立以来我国群众体育政策变迁历程与展望[J]. 体育文化导刊, 2020(12): 57-63.
- [3] 卢文云. 改革开放40年我国群众体育发展回顾与前瞻[J]. 上海体育学院学报, 2018, 42(5): 22-29.
- [4] 王亚坤, 武传奎, 彭响. 新时代我国群众体育赛事发展困境及优化路径[J]. 体育文化导刊, 2018(11): 1-5.