

现代都市养老建筑设计与改造的思考

徐放

山东华安方圆建筑设计有限公司 山东 烟台 264003

[摘要]现如今,养老社区和养老院等随着人们养老意识的改变逐渐的出现在社会中,所以,这就使养老建筑面临着新的挑战。我国的有关部门需要根据老年人的实际需求和具有的不同特点设计养老建筑,以便于为老年人提供温馨舒适的居住条件,并且还要考虑到老年人家属照顾老年人的需求。另外,还需要对现存的老年人养老机构进行完善,增添一些没有的功能,在推广社区养老模式时发挥积极的作用。

[关键词]现代都市;养老建筑;设计

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-627X.2021.09.1269

一、现代都市养老建筑的设计要点分析

1.1 养老建筑设计选址的要点

在选择养老建筑位置时,设计人员应考虑到老年人需要安静的环境,对大自然有较强的亲近感等特点,应选择自然环境比较好的区域进行养老建筑的建设。另外,由于很多老年人都存在身体状况不好,且行动不便的特点,对医疗条件有较高要求,因此,养老建筑的选址应与医疗卫生机构距离较近,交通便利且地势比较平缓,这样也为其子女的探访照顾创造良好的条件。

1.2 养老建筑的设计布局

在设计养老建筑时,建筑的布局应充分考虑老年人的特点。例如,在养老公寓的设计中应尽量采用一居室的空间设计,而在设计家庭式养老建筑时,则应充分考虑老年人实际的家庭构成情况,对住宅空间的大小进行优化。在老年人的居室设计中,应保证居室具有良好的采光和通风条件,以满足老人对于晒太阳和清新空气的要求。在养老建筑的中心区域应设置专业的医护室和活动中心,使建筑内的所有老人都能便捷的到达这一区域。在设计养老建筑的图书馆以及食堂时,由于老年人通常不会长时间在这些地方逗留,对采光的要求也相对低一些,因此,可以将其安排在养老建筑背阴区域。在设计养老建筑的出入口和通道时,其空间大小必须要适合轮椅活动的需要,同时建筑内的电梯要能够满足担架等医护设施进入的空间要求。在出入口、通道、电梯、楼梯以及住宅内的设计中都应采取无障碍的设计,避免存在高差,如需要设计缓坡时,其坡度应控制在1/12以内。在建筑的走廊以及公共坡道等区域应设计相应的扶手等装置。

1.3 养老建筑的设计应体现其自然性

在设计现代都市的养老建筑时,由于城市中大多为高层建筑,因此为了满足老年人亲近自然以及接触植物的需要,在设计中应合理运用自然元素,并充分利用住宅环境设置可以进行花卉等种植的区域,这样既可以使其成为建筑中的景观,也能够为老年人创造与自然元素接触的条件。

设计人员可以采取在养老建筑中适当增加附楼建筑,将其作为空中景观平台的方式来为老年人提供种植活动的场所以及进行绿化景观的营建。设计人员也可以在养老建筑中采用退台式建筑的设计方案,使养老建筑能够获得更多的露台空间,并将其设计为微型种植园或者空中花园,使老年人能够与自然元素进行近距离接触,并为他们提供健身和交流的环境。

1.4 养老建筑的其他细节设计要点

在设计养老建筑时,还应考虑老年人在心理以及生理上的特征。由于老年人在意识和记忆力方面往往存在下降的问题,因此,在老年人的住宅中应设置一些醒目的标志,避免发生意外状况。养老建筑的窗户应选择下拉式设计,避免老年人在使用时有意外情况发生。同时,养老建筑的室内空间面积要合理,防止由于空间过大而使老年人产生空旷孤寂的心理感受。在室内设计中要合理选择搭配的颜色,可以使用暖色系涂料使建筑空间增加温馨感。室内设计中,应尽量在右侧设置床具,这样行动不便的老人就可以更加方便地晒太阳。要注意的是,设计人员需要充分考虑夏季的温度控制设计,防止老年人

出现中暑的情况。

二、社区改造及融合

2.1 设计构想

我国老龄化的日益严峻,一定程度上增加了养老产业的压力,同时也促进了养老行业的发展。由于我国养老产业目前尚处于起步阶段,在某些地区的养老机构会出现求床难的现象,尤其是北京、上海等城市。因此,目前除了借力于养老机构外,还可以参照欧美的养老方式,将部分社区进行改造,设计并增加一些适合老年人居住的元素,增加适合老年人居住的住宅,同时该社区也适合非老年人居住,最终打造成设备设施齐全的适合全龄人居住的社区。

大多数老年人不愿意离开熟悉的环境,也没有经济能力选择高档的老年养老院,因此将原有住宅改造成适合老年人居住的住宅不仅会受到老年人的欢迎也会在很大程度上缓解机构养老的压力。具体的设计思路如图1所示:可以选择将社区的某一栋改造成养老住宅,其中养老住宅包括适老住宅和护理型住宅,并配有相应的公共服务设施及场所,同时该栋住宅还有普通住宅的设计,可以方便老年人子女居住。这一设计思路不仅适合老年人居住要求,也适合其子女居住,增加了探亲的便利性,兼具家庭式养老和机构养老的模式。

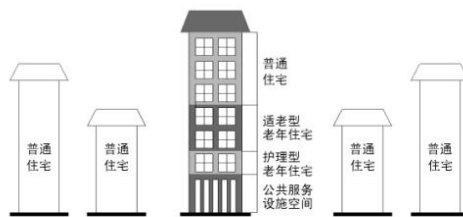


图1 养老社区改造模式设计图

2.2 全龄化社区优势

相关研究发现,老年人生活在养老机构中,很容易形成各种消极的心理情绪,因此越来越多的国内外专家学者提倡老年人和青年人的混合生活方式。社区全龄化公寓可以实现老年人与年轻人交流,融合“中国式”的养老,体验现代化的福利。同时,可以形成一个由不同年龄层次的人群组成的志愿者群体,为老年人提供基本的养老服务 and 组织交流活动,在降低养老公寓运行成本的同时,为老年人提供精神食粮。

三、结论

当前,伴随着社会的不断进步,我国的老龄化脚步也逐渐的加快,然而在现代化的都市中老年人口占有重大的比例,这就要求我国的养老建筑进一步的扩大规模以便于解决老年人养老的问题。设计人员需要根据现代都市的发展情况,结合老年人具有的特点,在对外部因素全面的考虑之后,科学合理的设计养老公寓。

参考文献

[1]袁帅.现代都市养老建筑设计与改造的几点思考[J].智能城市,2019,5(01):27-28.
[2]陈燕.现代都市养老建筑设计与改造的几点思考[J].建筑设计管理,2017,34(09):64-67.