

# 篮球游戏在篮球训练中的应用分析

高帅

(辽宁省盘锦市辽河油田迎宾小学 辽宁 盘锦 124000)

**【摘要】**篮球训练对于大学体育活动是必不可少的。将篮球游戏纳入篮球训练有助于提高学生对于篮球训练枯燥和乏味的单方面认识。充分利用学生的主要角色,增加篮球训练的乐趣,并确保学生积极参与篮球训练。

**【关键词】**篮球游戏; 篮球训练; 作用分析

**【DOI】**10.12252/j.issn.2096-6261.2019.12.207

## 引言

篮球是一项众所周知的体育娱乐活动,以其娱乐性和趣味性而深受学生的喜爱,但是标准化的篮球教育课程要求学生保证学习篮球的时间,这增加了对篮球学习的限制,并阻碍了学生的学习和对篮球的学习热情。为了使学生有效地参加篮球训练,将篮球比赛纳入了教师的教育环境,这为篮球训练增添了乐趣,并减少了学生进行标准化学习的难度。确保学生对篮球训练的热情有助于逐步提高教育质量,并帮助学生快速掌握篮球训练技能。

### 1. 维持篮球训练的地位

当前,篮球训练对学生来说困难度较大,并且学生们普遍认为篮球训练相对无聊。需要以一种机械化的方式重复进行相同的篮球训练项目,并且对积极参加体育课程的热情不高。学生们无法集中精力去上课,而且会分散他们的注意力,而且老师标准化要求学生参加篮球训练,降低了学生对篮球的热爱。通过篮球游戏进行篮球训练,降低教师教育的难度,篮球游戏在学生中非常受欢迎,可以积极参加篮球游戏,并积极总结篮球训练的知识和技能。篮球游戏和篮球训练营造了活跃的教室氛围,提高了学生对篮球训练的抵抗力,帮助教师提高了教育质量,并帮助学生迅速掌握了专业的篮球训练技能。

### 2. 篮球游戏在篮球教育中的作用

#### 2.1 改善教育乐趣,激发学生的学习兴趣

篮球本身是一种互动性强且有趣的运动,符合青少年的身心发展特征。将篮球比赛有效地添加到篮球训练活动中,并将篮球的基本技能和动作融入篮球比赛中。一方面,可以增强教育的乐趣,激发学生的学习兴趣,并积极参与教育活动。同时,学生可以在最短的时间内学习篮球的基本动作和技巧,提高教授的效率和素质。

#### 2.2 增强学生对篮球技巧和动作的掌握

游戏教育方法的实质主要是通过游戏形式开展教育活动,有效地将教育内容与游戏联系起来,从而顺利实现教育目标。使用游戏方法进行教学时要注意一些要点。篮球游戏的选择是为教育目的提供服务,因此,要有效地将篮球的基本动作和技术融入篮球游戏中,必须有一定的技术含量。可以在玩游戏的同时充分理解和掌握各种技能,让学生享受游戏,促进教育目标的顺利实现。

### 3. 篮球游戏的应用原则

#### 3.1 合理选择游戏项目

体育教师必须尊重篮球教育的内容,学生的个性特点和篮球技术水平,并根据自己的目标组织篮球游戏。在进行篮球比赛时,教师必须特别考虑到学生的性别、年龄、体力等因素,有效控制篮球比赛的难度,并适当增加篮球游戏的乐趣,以满足学生的需求。例如,男孩可以选择打篮球,重点是通过游戏来训练自己的篮球对抗技巧,而女孩可以选择投篮游戏来激发他们对篮球的兴趣。

#### 3.2 激发学生主体作用

教师必须从篮球教育的本质开始,并根据学生的热情,通过篮球游戏以达到普及篮球知识的目的。首先,学生必须是篮球游戏活动的主角。教师必须充分利用学生的主观能动性,并在篮球游戏过程中反映学生的游戏思想和合作意识。其次,要充分考虑篮球游的数量和质量之间的关系。篮球游戏不能成为篮球课堂教学活动的主要内容,应按照适度适量的

的原则进行游戏,以免篮球游戏过度消耗对学生的体力。

### 4. 如何将篮球游戏应用到篮球教育中

#### 4.1 明确篮球教育的目标

篮球游戏在某种程度上很有趣,但是篮球训练的目的是为了顺利实现教育目标。因此,弄清教育目标是使用篮球游戏所教的内容。只有当教师的目标明确时,教师才能有效地结合已经科学创建并基于游戏内容和格式确定的篮球游戏。例如,“体侧、头上、胯下传球接力”之类的游戏的应用,侧重于训练学生的篮板能力,同时也达到了达到教育的目的,也培养了学生在篮球教育中的团队意识。

#### 4.2 篮球游戏与教育内容的紧密结合

在篮球教育中,篮球游戏是提高教育质量,促进教育目标顺利实现的重要途径。因此,篮球游戏与教育内容的紧密结合非常重要,对于提高教育效果具有重要意义。学生的游戏能力实际上是教育的扩展和发展,兴趣越强,教育质量和教育质量的提高就越明显,使他们能够更好地完成教育任务。例如,利用传球比赛进行教学,主要目的是,充分利用课前的准备时间,引导学生掌握他们所接受并交流的技巧和联系,以此来为后续的篮球教学打下坚实的基础。

#### 4.3 把握教学时间,就地取材

在课堂教学设计中,教师需要弄清楚讲课时间,合理地设定游戏时间,并确保不会出现本末倒置的情况。在设计篮球比赛时,必须充分考虑场地和设备,并考虑就地取材。在篮球游戏设计中,老师必须明确游戏规则以避免随机性,否则学生也不会认真对待。篮球教育的主要目的是使学生获得理论知识和实践技能。游戏融合教育是一种辅助教学,可以增加学生的学习兴趣。在进行运动训练之前,需要很好地进行热身。为了确保学生的安全,必须严格遵守篮球规则并培养良好的人格。教师积极引导参加实际课程中的教育活动,并使树立树立正确的体育竞赛精神。

#### 4.4 关注游戏质量和使用工具

游戏融合教育是课程的辅助方法,不能替代篮球教育的主体。游戏设计结合了篮球教育的理论知识和实践技能,在确保教育乐趣的同时,完成了教育任务。例如,当所有学生练习胸前传球时,可以将他们配置成一个圆圈,并且他们可以共同努力进行传球训练。可以通过适当添加多个篮球来训练传球速度。篮球游戏的融合是为了更好地完成教育。教师应更多地关注娱乐性,不要忽视教育的目的,而应更多地关注实际课程。将基本的理论知识和实践结合,利用游戏灵活地在学生中普及理论知识,激发学生的学习兴趣,并在确保兴趣的前提下完成教育内容,确保学生已完全掌握。

### 结束语

综上所述,充分利用篮球比赛在篮球训练中的积极意义,帮助学生积极参加篮球训练,提高篮球训练技巧,发展自己对篮球游戏的创新认识,并在课堂上训练篮球的作用。另外,有必要努力建立一种篮球游戏的指导系统,该系统可以根据学生的积极性来利用篮球游戏的教学价值,并全面提高篮球教学的效率。

### 参考文献

- [1]任双全,张忠子.体育游戏在篮球训练中的作用探讨[J].科学技术创新,2019(12):95-95.
- [2]韩翔宇.篮球游戏在篮球教学中的作用及运用[J].读写算:教师版,2019(10):140-141.