

# 层级护理管理在提高冠心病患者护理质量方面的应用效果观察

魏绍芳

(江西省宜春市袁州区彬江镇中心卫生院 江西 宜春 336000)

**【摘要】**目的: 评析冠心病患者应用层级护理管理对于护理质量的影响。方法: 选择医院在2019年6月至2019年12月期间就诊的90例冠心病患者, 在随机数字表法下分为两组, 每组45例, 接受常规管理的小组命名为对照组, 接受层级护理管理的小组命名为观察组, 对比两组冠心病患者的护理质量。结果: 观察组的AF、AS、PL、DP、TS评分均高于对照组, 具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。观察组的并发症发生率小于对照组, 具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。结论: 冠心病患者应用层级护理管理效果显著, 值得推广使用。

**【关键词】**层级护理管理; 冠心病; 护理质量

**【DOI】**10.12252/j.issn.2096-6261.2020.12.894

冠心病属于心脏疾病, 是心内科常见疾病, 疾病的发病率近年来不断升, 患者多数伴有左心功能不全症状<sup>[1-2]</sup>。疾病的护理对于降低并发症发生率具有重要价值, 为评估冠心病患者应用层级护理管理对于护理质量的价值, 此次研究选择我院就诊的90例患者开展调查。

## 一、资料和方法

### (一) 基线资料

入组研究的90例冠心病患者均于我院就诊, 研究时间在2019年6月至2019年12月, 以随机数字表法分为对照组(常规管理)和观察组(层级护理管理), 45例/组。对照组, 男性与女性各为26例和19例; 年龄49岁~84岁, 均值(56.64±5.28)岁。观察组, 男性与女性各为24例和21例; 年龄45岁~86岁, 均值(56.85±5.22)岁。两组冠心病患者资料相比, ( $P > 0.05$ )无统计学意义。

### (二) 方法

对照组, 接受常规管理。观察组, 接受层级护理管理, 建立层级护理管理小组, 护理人员均接受系统的护理培训, 经过考核后参与此次研究, 采用定期培训的方式提升小组工作人员的业务能力。建立以护士长为首、由优秀护士组成的分层次护理管理队伍, 一级管理为护理人员, 负责一个具体行业, 做出相应记录, 如有问题, 及时讨论并提出对策; 二级管理队伍为护士长, 控制上级实施质量控制, 总结经验教训, 结合护理人员的具体情况实施绩效考核。密监测心电图的变化情况, 做好抢救药物的准备, 预防患者出现异常。提升患者的舒适度, 通过按摩来促进患者血液循环, 预防压疮。患者长期卧床会出现不良情绪, 护理人员需要满足患者的护理需求, 护理人员需要照顾患者情绪, 与患者沟通, 使患者建立积极的人生观, 可以为患者培养一些生活乐趣, 如听音乐、看书等等, 帮助患者转移对疾病的注意力。

### (三) 观察指标

(1) 观察两组冠心病患者的SAQ西雅图心绞痛量表评分, 包括AF(心绞痛发作情况)、AS(绞痛稳定情况)、PL(患者躯体号限制程度)、DP(患者疾病认知情况)、TS(治疗满意度)。(2) 观察两组冠心病患者的并发症发生率, 包括心绞痛、出血与血肿、上肢动脉痉挛。

### (四) 统计学处理

统计学软件SPSS23.0处理资料数据, 应用(均数±标准差)表示SAQ评分, 组间差异性应用t检验。应用(%)表示并发症发生率, 组间差异性应用卡方检验。对比具有统计学意义, 则( $P < 0.05$ )。

## 二、结果

### (一) 观察两组SAQ西雅图心绞痛量表评分

表1 观察两组SAQ西雅图心绞痛量表评分 [ $\bar{x} \pm s$ , 分]

组别	AF	AS	PL	DP	TS
观察组 (n=45)	92.17±8.56	78.45±9.56	78.99±9.79	73.63±11.65	78.59±8.05
对照组 (n=45)	84.63±9.96	68.59±9.50	62.56±9.33	58.63±9.86	68.75±9.06
T值	3.8513	4.9076	8.1497	6.5928	5.4464
P值	0.0002	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

表2 观察并发症发生率 [n (%)]

组别	心绞痛	出血与血肿	上肢动脉痉挛	并发症发生率
观察组 (n=45)	1 (2.22)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (2.22)
对照组 (n=45)	5 (11.11)	3 (6.67)	1 (2.22)	9 (20.00)
X <sup>2</sup> 值	-	-	-	7.2000
P值	-	-	-	0.0072

观察组的AF、AS、PL、DP、TS评分均高于对照组, 具有统计学意义 $P < 0.05$ 。见表1。

### (二) 观察并发症发生率

观察组的并发症发生率小于对照组, 具有统计学意义 $P < 0.05$ 。见表2。

## 三、讨论

冠心病作为左心功能不全的重要因素, 常规治疗中使用利尿剂和 $\beta$ 受体阻滞剂治疗, 虽然可以缓解患者的血栓形成, 但是会扩张冠状动脉内径, 会抑制左心室重构, 无法从根本上治疗病变血管<sup>[3]</sup>。常规护理无法有效改善临床护理整体质量, 层级护理是根据护士的等级与专业水平等进行工作分配, 层级护理管理在冠心病治疗中效果良好, 可以明显的减少并发症的发生概率, 改善患者的不良情绪, 提升生活质量。层级护理管理具有完整性、连续性和科学性, 强调医护人员之间的配合, 促进护理人员加强对冠心病介入治疗理论知识的学习<sup>[4]</sup>。在生命体征检查下, 可以更好的发挥抗感染、改善心功能、降低体内炎症、调节血脂和降低脑钠肽水平的效果。在饮食护理下, 可以更好的改善患者健康情况, 促进身体机能的康复<sup>[5]</sup>。心理护理下帮助患者恢复健康正常的心理状态, 以积极乐观的态度接受治疗与后期康复护理。结合研究结果显示, 观察组的AF、AS、PL、DP、TS评分均高于对照组, 观察组的并发症发生率小于对照组, ( $P < 0.05$ )。

综上所述, 层级护理管理在提高冠心病患者护理质量方面具有重要价值。

## 参考文献

- [1]何文慧. 层级护理管理在提高冠心病患者护理质量方面的应用效果观察[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(27): 161, 164.
- [2]曹春燕. 层级护理管理对冠心病患者护理质量与生活质量提高效果分析[J]. 养生保健指南, 2020, (12): 154.
- [3]吴敏. 层级护理管理在提高冠心病患者护理质量方面的应用效果观察[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(74): 126.
- [4]曹榕. 层级护理管理在提高冠心病患者护理质量方面的应用效果观察[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2019, 19(46): 345, 347.
- [5]徐汉丽. 层级护理管理在提高冠心病患者护理质量方面的应用效果观察[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2019, 7(29): 96.