

舒适护理在神经内科护理中的临床应用效果

王百红

(济南市第三人民医院 山东 济南 250000)

[摘要]目的 探讨舒适护理在神经内科的护理中实施的效果。方法 选取住院的神经内科患者114例,随机分为对照组和观察组,每组57例。对照组患者采用常规护理模式,包括患者的心理护理、病情护理、用药护理和饮食护理以及出院护理等一些基础性的护理;观察组的患者在常规的护理基础上采取舒适护理模式。治疗及护理后观察两组患者的安心感和抗病信心以及生活的质量与住院时间进行对比分析,并对患者的护理满意度进行评价。结果 观察组的患者护理满意度和患者的安心感以及患者的抗病信心与生活质量的评分均明显地高于对照组($P < 0.05$),同时住院时间少于对照组($P < 0.05$)。结论 在神经内科护理中开展舒适护理具有重要的意义,能够提高患者的护理满意度和改善患者的生活质量,值得临床护理中的应用。

[关键词]神经内科;舒适护理;护理效果

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6261.2021.03.2184

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取2020年2月到2021年2月我院神经内科收治的患者114例,随机分为对照组和观察组,每组57例。对照组男30例,女27例,年龄29~76岁,平均(44.4±7.5)岁;脑梗死20例,脑出血22例,癫痫15例。观察组男31例,女26例,年龄30~80岁,平均(47.3±5.9)岁,脑梗死22例,脑出血21例,癫痫14例。两组的患者基本资料无明显差异,具有可比性。

1.2 方法

对照组患者采用常规护理模式,包括患者的心理护理、病情护理、用药护理和饮食护理以及出院护理等一些基础性的护理;观察组的患者在常规的护理基础上采取舒适护理模式。具体方法:

1. 生理的舒适护理:首先需要给患者提供舒适的治疗环境,保持患者的病房清洁和干净、通风、湿度适中。同时做好患者的个人卫生护理,保持床单整洁,并且经常给患者更换体位,让患者处于舒适的卧位。对于患者出现有不适的情况,需要及时进行采取护理措施,使患者能够及时地摆脱痛苦。生理的舒适护理还包括:①疼痛的舒适护理:护理人员对患者的疼痛进行全面而有效的护理,在护理的过程中动作应轻柔,给患者注射时应尽量分散患者的注意力,从而减轻患者的疼痛,对于治疗的过程中出现有严重的疼痛情况需要给予镇痛药物进行镇痛处理从而确保了患者的生活质量;②饮食的舒适护理:对患者的饮食进行科学化的指导,嘱咐患者少摄入含有饱和脂肪酸与胆固醇的食物,并让患者多摄入膳食,并控制好患者的食用盐的含量,并嘱咐患者进行禁烟和禁酒;③肢体的舒适护理:护理人员应根据患者的病情制定合理的康复训练计划,同时对出现有功能障碍的患者进行指导和帮助。

2. 心理的舒适护理:对患者的心理舒适护理是整个舒适护理的核心,护理人员在护理的过程中应对患者采取主要的形式,并加强对其有效的沟通。第一,在对患者进行某些的护理时,需要对患者的私密处进行遮挡,同时保护好患者的隐私,从而使患者的身心处于舒适的状态。第二,尊重每一个患者的要求,在不违反护理的原则情况下进行满足患者的各项要求,加强对语言上的鼓励,将患者的建议进行有效地听取,并采取针对性的护理办法,同时发挥患者自理的能力。第三:做好患者的心理护理,对于患者的情绪应尽全面的了解,同时对于患者的情况采取针对性的护理方针进行护理。对于出现不能自理或者是语言的障碍患者应尽最大的可能帮助,处理好与患者之间的关系。

3. 社会环境的舒适护理:对于社会环境的舒适护理主要分为两个方面。第一,以护理人员的角度进行采取舒适护理方针。护理人员在对患者进行护理的过程中应对所有的患者一视同仁,并且以热情的态度对患者进行护理。并且整个过程中

要”以患者为中心”,并根据患者的基本情况和病情状况进行采取不同的心理护理和身体护理,同时与患者之间建立相互信任的护患关系,从而提高患者的抗病信心;第二,以患者的家庭角度进行实施舒适护理。护理人员应鼓励患者的家属给予更多的关心和爱护,并帮助患者增强抗病的信心,从而消除患者的顾虑。同时建议患者的家人给予精神上的鼓励和安慰,与患者进行有效的心理沟通。此外,还需要嘱咐患者的家属保持良好的心态。

1.3 观察指标

治疗及护理后观察两组患者的安心感和抗病信心以及生活的质量与住院时间进行对比分析”,并对患者的护理满意度进行评价。患者的安心感、抗病信心、生活质量及住院的时间采取评分的机制进行评价护理的效果,每项指标均为百分制;患者对护理满意度评价主要分为三个等级:非常满意、满意、不满意。护理的满意度有效率= $[(\text{非常满意} + \text{满意}) / \text{总例数}] \times 100\%$ 。

1.4 统计学分析

应用SPSS 17.0的统计学软件进行统计分析,计量资料用 $\bar{x} \pm s$ 表示,采用t检验及 χ^2 检验。

2 结果

2.1 两组患者对护理满意度

观察组的患者护理满意度为94.7%,对照组为77.2% ($P < 0.05$)。2.2 两组患者的安心感和抗病信心以及住院时间和生活质量

2.2 评分

观察组患者安心感和抗病信心以及住院时间和生活质量评分均明显地高于对照组 ($P < 0.05$)。

3 讨论

神经内科的护理一直是临床护理的难点和重点,如何对患者进行舒适化的护理成为临床护士们关注的重点,舒适护理主要从患者的心理和生理以及社会环境等方面进行有效地实施,使得患者在护理的过程中得到全面的护理。本研究对神经内科的患者实施舒适护理,结果显示,患者的护理效果大大地提高,同时也得到了患者的肯定和支持,并且也提高了患者的抗病信心和患者的安心感,改善了患者的生活质量和患者的护理满意度,这种护理方法值得在临床护理中应用。

参考文献

[1] 李学辉. 浅谈舒适护理在神经内科护理中的运用[J]. 健康之友, 2019, 000 (012): 180.

[2] 李静. 个性化舒适护理在神经内科护理中的应用[J]. 健康之友, 2019, 000 (017): 191.

作者简介:

王百红 (1972.9), 女 汉族 山东省济南市历城区人 中专 护师 从事护理工作。