

# 引领家长，做合格父母

宗丽丽

(山东省济宁市任城区县前街40号任城实验幼儿园 山东 济宁 272000)

**[摘要]**有青春期的孩子，出现抑郁，无法学习，甚至还有更为严重的情况。作为初为父母的我们，我们没有人教怎么做父母，便成了父母，不用持证上岗，也不能退货，顺水推舟而又不清楚如何教育孩子的情况下当上了父母，而正是这些惹下的祸，每每提及，触目惊心，今天我们有义务、有责任引领家长，做合格父母上岗！

**[关键词]**引领家长；合格父母；成长

**【DOI】**10.12252/j.issn.2096-6261.2021.03.722

## 一、爱孩子就做合格父母

### 1. 爱孩子就尊重孩子自己的想法

我们家长会爱孩子吗？其实，最好的家庭教育就是爸爸爱妈妈，妈妈爱爸爸。因为孩子的一半来源于爸爸一半来源于妈妈，孩子在这样的家庭里才会是发自内心的幸福快乐！

努力成就孩子，让他们成为自己，这就是我们可以给予孩子的是最好的爱，而不是我们的想法。不要把“爱”当做绑架孩子的工作，如果把孩子比作一粒种子：如果孩子是一棵树的种子，家长就适当的施肥和浇水，让他成为枝肥叶茂的参天大树，而不是要求他成为牡丹花。只是除了浇水和施肥之外，就是的静静的陪伴，而不是改变。

### 2. 爱孩子就要有效陪伴他

著名教育专家卢勤说过：“爱是一种感受。一个人在被他人需要时，才能感受到自己生命的价值；一个孩子在被大人需要时，才能感受到自己幼小的生命是多么伟大，于是感悟到一种深深的爱意。”父母要创造机会，让孩子学习爱家人，再去爱别人。我们就是要让孩子在陪伴中体会爱。孩子在家我就陪着，他玩他的，我做我的，这不叫有效陪伴，因为没有语言与行动的交流，就没有爱的流动，只是相同的时间在一起，相安无事而已，不是陪伴。要接纳孩子的不完美才能做到静心陪伴。

我们开展了三·八系列活动，在活动中，骏骏小朋友在活动中的情况：

活动一：小朋友们在家做了力所能及的事情，并拍照打印带来制作了一面展览墙，小朋友们一起参观讲述，而只有骏骏低着头，孩子在家做了，妈妈却没有打印！

活动二：我要对您说，事先老师把每一个孩子对妈妈要说的感谢的话，录制视频，在节日这天请家长来，播放给妈妈看，骏骏的妈妈没有来，孤独的他在活动中，靠在在墙边上，暗自神伤……

我们可以想象一下，孩子会有什么样的心情？孩子的快乐与自信从何而来？

当孩子需要的时候我就在你的身边；当孩子遇到困难需要帮助时，我就毫不犹豫的伸出手，不让他感觉到孤独无助；在他的努力有小成绩时，我会坚定的告诉他，我就知道你那么努力就一定有收获的。

曾经有家长告诉我，“宗老师，真希望布置点作业，能知道在家陪孩子一起做点什么，因为老师布置的作业，适合孩子年龄发展特点，又动手动脑，还收获了开心幸福！”现在想想，确实有道理，陪伴就是最长情的告白，陪伴孩子就是让孩子，感受到家庭的其乐融融，所以我们要静下心来，一起陪孩子做手工，准备幼儿园所需要的材料，一起做展板，重要的事与孩子体验亲情的陪伴，孩子的收获比他多好的奖励，都来的幸福。

在《明朝那些事儿》中分析每一个皇帝的命运，都和他的童年生活经历有关，特别是明宪宗朱见深在童年的时候，

因为动荡不安的环境，没有建立良好的起安全感，一生中都在缺乏安全的状态中生活，虽善良却软弱，一生没有离开从两岁开始陪伴自己，大十九岁的万宫女。所以让孩子的童年充满幸福，带着满满的爱，才会有安全感，这才是我们给孩子最好的礼物！

### 3. 孩子的成长需要反复探索与尝试

孩子的成长需要反复探索与尝试中愉快而努力的过程，而不是要一个个优秀的结果！为了不让孩子失掉自己的面子，家长常常全力以赴让孩子表现得更优秀。于是，家长就好使出浑身解数，把事情做到极致，能得到老师的认可，这样孩子活得好累，家长也活得好累。其实当我们转变思考，我们用开心与孩子一起努力了，孩子快乐成长了，如果没有别人的好，那不是很正常的事吗？那也是在班级这样认为，如果妈妈觉得我们自己的付出最多辛劳，也收获了知识，这样努力得来的结果才倍感珍惜，让孩子内心得到支持是用什么也代替不了的啊！我们陪伴孩子在尝试中做到更好，让他感同身受体验到成功，即使不算漂亮，但孩子却一定十分珍惜，也学会努力。当太重视结果的时候，就会是我们的功利心在作祟，当放下功利心和孩子在一起就是静心陪伴。要接纳孩子的不完美才能做到静心陪伴。

和孩子一起快乐的去收集土特产，参观，打印，剪贴，是一件多么幸福的事！不仅仅是一块展板，更是我与孩子一起的快乐时光的劳动成果，一起丰富家乡的特产知识，在孩子成长的道路上不留遗憾，留下的是幸福满满的足迹！虽然最终没有胜出，可孩子的成长中的快乐陪伴什么也代替不了！做风筝也是如此，家长的态度是非常值得认可与赞赏！

如果家长没有功利心，家长散发着的就是活动中的快乐，孩子感受到家长的快乐，也会幸福快乐！同样家长有不高兴的情绪释放出来的也会有情绪的氛围，孩子也同样能感受到，即使作品胜出，对孩子产生的仍然是负向的情绪，对孩子的成长同样没有好的影响，孩子也会不幸福快乐。

## 二、设立物品收纳站

与幼儿园进行沟通，建立物品收纳站，分门别类写清楚，如：奶粉罐、精美包装盒、红酒瓶塞、饮料瓶、卷纸芯等，当家中有类似的物品，尽快带来放入，便不用在家存放啦！养成好习惯。

愿天下父母合格，孩子健康幸福快乐成长！我们带着满满的爱，让孩子感受到爱的力量，而去爱我们，爱他人，爱出则爱返！

## 参考文献

- [1]唐革.做合格的家长——论家长行为规范的重要性[J].科学咨询(科技·管理),2019(03):120.
- [2]张义强.从学生行为表现看家庭教育的缺陷.课程教育研究[新教师教学].2015.
- [3]毛志红.家长素质对孩子成长的影响分析.都市家教[上半月].2016.