

社区老年音乐文化活动改进策略

王延玲

(聊城大学东昌学院 山东 聊城 252000)

【摘要】随着中国人口迈入中度老龄化阶段,大家也越来越意识到人口问题的严重性,我国是老龄化较为严重的国家,所以要想出改变局势的办法,其中创建老年文化活动社区就是适应老龄化趋势的有效办法之一。但是现在社会缺少的就是社区老年音乐文化活动的举办力度,也没有足够的专业人员进行指导,也缺少固定的文化场所,所以政府必须引起重视,加强对社区老年音乐的文化活动的建设,结合社会和院校音乐资源,提高老年人参加社区活动的积极性。

【关键词】社区老年人;音乐文化活动;改进策略

【DOI】10.12252/j.issn.2096-6261.2021.03.065

在社区中以音乐为主体举办社区老年音乐文化活动,老年人是参加的主要人群,这样既符合了老年人的兴趣爱好,又让老年人的业余生活丰富了起来。老年人喜爱的音乐活动包括:一些乐器的演奏,歌曲的合唱,还有近几年一直在流行的广场舞活动等,这些都属于社区的音乐文化活动,可以说是老年人享受欢乐幸福的场所。社区老年人音乐文化活动是改变我国老龄化的有效手段,对此政府也应该足够重视,改进活动实践中不足的地方,从而使社区老年音乐文化活动可以顺利地举行。

一、社区老年音乐文化活动的最根本情况

虽然现在人口老龄化越来越严重,虽然老年人的生活环境和物质需求是可以得到满足的,但是越富足的生活给老年人带来的感觉却是内心的空虚,老年人大多都处于退休无所事事的状态,缺少了邻里之间的来往,导致了精神生活缺少乐趣。贝多芬说过“音乐应当使人类的精神爆发出火花”,由此可见举办老年人音乐文化活动是重要的。老年人通过社区音乐活动,使生活变得充实,精神得到放松。但是还是有些老年人没有时间或者兴趣加入到社区活动中,所以就需社区加大力度开展社区音乐文化活动,激发老年人参与社区活动的积极性,让老年人享受到更美好的晚年生活^[1]。

社区为加大活动开展力度,进行实地走访和问卷调查,了解老年人的实际生活情况,从老年人的生活需求到开展社区音乐文化活动的举办,通过实际调查,能更好的知道老年人感兴趣的活动的形式是什么,从而更好地运营社区音乐文化活动。

通常小区的社区活动设备都是有限的,只能进行一些简单的身体拉伸活动,在这样有限的空间下,导致老人对社区活动没有足够的兴趣。还有一些退休的老人,担负起了照顾孩子生活的任务,导致没有足够的空闲时间进行娱乐活动,也有一部分老年人还没从上班的束缚中解脱,没有调整好心态去适应晚年生活,这些原因都是导致老年人对社区音乐活动举办不受重视的原因。而不同的是,有一些积极的老年人,用积极向上的态度参与各种社区活动,感受社区活动带来的精神愉悦。社区音乐文化活动包括多种形式,有器乐伴奏、歌曲合唱、戏曲演唱、广场舞表演等等,这些都是健康的活动方式,歌唱的练习可以调节心肺功能,手指的配合,可以使老年人的器官保持平衡,这些都对老年人的身心健康存在着积极的作用^[2]。

二、举办社区老年音乐文化中出现的问

(一)宣传力度的薄弱

社区老年音乐文化活动的举办,对社区的和谐发展有着重要的作用,可是对活动的宣传力度还远远不够,因为老年人对网络上的信息不能及时浏览,所以活动的宣传几乎依靠的就是从其他老年人的口中得知,这样的宣传方式,不仅慢还不全面,导致宣传的结果也是很不理想^[3]。

(二)没有专业人员进行指导

社区老年音乐文化活动的建设一定会遇到很多阻碍,从而导致建设时间延长。因为面对的人群都是老年人,人员文化程度参差不齐,对音乐知识的了解程度也不尽相同,而且根据每个社区的自身情况,不一定有专业的人士进行指导,从根本上导致老年人对音乐活动产生不了兴趣。但是现在的生活越来越富足,大多数的老年人还是希望社区举行老年音乐文化活动的,他们虽然没有音乐基础,但是还是想学习音乐知识,参加到活动中来,就需要专业的音乐人士进行指导^[4]。

(三)场所限制老年活动

老年人的活动中心都是在广场或者公园等一些公共场所,而缺少老年大学、文化宫等一些室内场所的建设,这就导致我们气温低的北方,冬天寒冷、夏天多雨的季节,因为受天气的影响,削弱了老年人活动的积极性,阻碍了社区音乐文化活动的开展。

三、社区老年音乐文化活动的改进策略

想要很好的开展社区老年音乐文化活动,就要了解老年人的内心需求,实地走访进行沟通交流,选取一些成功的活动案例,进一步完善好社区的宣传活动,从而提高老年人对社区音乐

文化活动的积极性,尽最大努力让更多的老年人参与活动^[5]。

(一)组织社区老年人音乐交流活动

组织不同的社区进行音乐交流活动,一些有音乐基础的老年人发挥自己的特长,进行表演,这样一方面激发了老年人对音乐的兴趣,另一方面也是在加大力度宣传社区的音乐文化活动,进一步拉近老年人和社区间的有效机会。

多利用国庆节、重阳节等节假日,开展中老年人文艺演出活动,通过实践活动,他们用合唱、舞蹈等多种艺术形式,将传统音乐的表演发挥的淋漓尽致,从而奉献了一场精彩纷呈、内涵丰富的文艺盛宴。这样多种形式的表演,一个个精彩的节目轮番上阵,引发社区老年人一致的好评,有效的激发了老年人对音乐的热情。通过音乐的交流会,不仅让有才艺的老年人获得演出的机会,也进一步加强了社区音乐文化活动的宣传。

(二)充分利用社区音乐资源

社区中一定存在一些退休的文艺工作者,让这些有音乐基础的人发挥自己的才能,为社区其他的老年人进行音乐指导,可以组织一些音乐基础知识讲座,还有一对一的练习演唱,来充分的调动起社区老年人对音乐的积极性。还可以联合一些专业的老年音乐机构,进一步培养老年人的音乐素养,从而使老年人重视社区音乐文化,并且积极参与到活动中来^[6]。

(三)邀请音乐专业学校参与社区音乐文化活动

从根本上了解老年人的音乐文化需求,能用更好的方式指导老年人进行音乐文化学习,也使音乐教学活动可以更好的开展。

首先,一定要加大力度宣传社区老年人音乐文化活动,要以老年人活动中心,进行歌曲演唱、舞蹈表演、乐器演奏等,从而培养老年人的音乐素养,为今后老年人参与社区音乐活动奠定坚实基础。社区可以和艺术院校进行交流合作或慰问演出,为老年人普及音乐知识,让他们积极参与到社区音乐活动中来。

其次,邀请老年人到艺术院校中去,观看学生为老年人准备的音乐文化演出,学生演出要充分发挥专业的优势,从而激发老年人对音乐的学习兴趣,也为社区老年人音乐文化活动的开展做到更好的宣传。还可以邀请一些有音乐才艺的老年人登台表演,让更多的老年人达成音乐共鸣,领略音乐的魅力。

结束语

加强社区音乐文化活动的建设力度,为更多的老年人提供晚年娱乐的场所,让社区音乐文化活动与实际生活相结合,有计划的培养老年人的音乐基础知识。同时老年人通过参与社区音乐文化活动,使老年人拥有更健康的身心活动,满足老年人的自身价值。

参考文献

- [1]刘凌飞,王鹏元.浅谈社区音乐教育的现状与发展对策[J].北方文学(下旬刊).2019,(12).23
- [2]郑飞,李秋东,邓凤珠,等.基于学习型城市的社区老年文化娱乐活动问题及对策[J].才智.2020
- [3]郑敏.广场舞文化现象与群众舞蹈活动组织分析[J].中国民族博览,2020.
- [4]李钰.成都市残疾人参与社区体育活动的现状调查研究[J].拳击与格斗,2019,(4)
- [5]李君.群众音乐活动与音乐辅导工作的探讨[J].新商务周刊.2019,(8).229.
- [6]翁燕微.浅析社区音乐文化建设的策略[J].浙江工商职业技术学院学报,2019,(2).26

作者简介:

王延玲,性别:女(1973.6—)民族:汉族,籍贯:山东聊城,学历:硕士研究生,职称:副教授,研究方向:中国音乐史研究,

本文系“聊城市哲学社会科学研究课题”2021年度历史文化研究专项重点课题“新时代背景下老年音乐素质教育创新研究”——课题编号:NDZD2021055的阶段性研究成果