

# 对中医药院校新生开展中药文化入学教育讲座的实践分析

谭入铨

(广西中医药大学赛恩斯新医药学院 广西 南宁 530222)

**[摘要]** 本文基于对中医药院校新生开展中药文化入学教育讲座的实践进行探究,首先学习了开展中药文化入学教育讲座的必要性,其次分析了中药文化入学讲座的实施过程,然后分析了中药文化入学讲座的重要意义,最后分析了讲座中需要注意的事项。

**[关键词]** 中药文化; 入学教育讲座; 中医药院校

**【DOI】** 10.12252/j.issn.2096-6261.2021.03.1845

在我国中医药院校,对于新生入学教育越发重视起来。中药学是我国医学的重要部分,经历了千百年的沉淀和发展,对于中华民族的繁衍生息和昌盛繁荣具有重要的意义。也闪耀着紧跟时代的光彩,在中药学中渗透着博爱精神与人文情怀。

## 一、开展中药文化入学教育讲座的必要性

学生在迈进大学校园时,充满了好奇与期待,但是也会存在一定的迷茫和彷徨。对新生进行中药文化入学讲座可以让学生对中医中药有一定的了解,拉近与知识的距离,能够快速的认识到自己所学的专业。

### 1. 对自己的人生进行规划

在讲座中主要以“三大”思想灌输为主。第一,中医药学有五千年的文化积淀,形成了独有的魅力,是中华文化的瑰宝。在讲座中可以将“一带一路和中医药”的重要部分进行阐述,教导学生能够有长远的眼光,能志存高远。第二,中医药学的内容包罗万象,以独特的视角看待生命和自然。虽然产生于几千年前,但是在21世纪的今天仍然有着不可取代的地位,历久弥新。在讲座中,可以将中医药的现代应用成功案例,例如埃博拉病毒、屠呦呦与青蒿素等讲述给学生。让学生明白,中医药事业的未来是不可限量的。第三,近年来,国家出台了多项扶持中医药发展的法规政策。使中医药迎来了千载难逢的发展时期。在讲座中,要鼓励学生坚定信心,在中医药事业找那个奋勇拼搏,不断努力,中医药事业的伟大发展。

### 2. 德育教育的必然要求

中药文化博大精深,流传了前半年,给无以计数的中国人治病疗疾,泽被万代。中药文化有着深厚的文化底蕴,具有明显的中华文明特征<sup>[1]</sup>。在讲座中,要尽量凸显出中药背后的文化,例如,可以通过诗句“上品功能甘露味,还知一勺可延龄”来介绍补药吴茱萸,通过“美容养颜环节”简单介绍芦荟、益母草、白芷、阿胶等美容养颜的药物。让学生了解到在古代中药是救死扶伤的重要方式,在讲座中,培养学生养成救死扶伤的伟大精神,讲解李东垣、孙思邈等医学界等巨匠的案例激励学生,提高本次讲座的新高度。

## 二、中药文化入学讲座的实施过程

讲座的对象是中药相关专业的所有大一新生,可以利用多媒体设备与板书相结合的方式开展。讲座的主题可以由学院自行设计,从整体性、创造性、艺术性、民族性、趣味性等角度对中药文化进行深入的讲述。例如,“往事知多少”的惆怅—中药与历史文化、“一览众山小”的豪迈—中药与诗歌文化、“威名不虚传”的叹服—中药与名人文化等等内容。通过诙谐幽默的语言将中药的性能和文化的常识阐述出来,让学生感到新鲜有趣,能够对中药有更深入的认识。在讲座的最后,还可以对学生进行学习方式上面的指导,让学生对日后的学习充满信心 and 期待。

## 三、中药文化入学讲座的重要意义

### 1. 增强学生民族自豪感

在讲座结束后,对新生组织了各种形式的交流会,学生普遍的反映是对中医中药的传统文化感到钦佩和崇敬。表示要以名医为榜样,在日后的学习中刻苦钻研、努力拼搏、成为一名优秀的中药学子,将中药文化发扬光大。

### 2. 增强学生归属感

很多学生表示在讲座之后对中医中药产生了巨大的兴趣和求知欲望,感受到原来中医药与自己的生活并不遥远,在生活中随处可见<sup>[2]</sup>。体会到中医药对人民的重要意义。在讲座中所讲授的学习方式和策略给学生的求学之路指引的方向,使学生不在纠结、不在迷茫,对未来充满的期待。立志要永远做一名“中药人”。增强学生的归属感,对学生起到鞭策的作用,让学生在中医药的知识海洋中尽情的遨游。

### 3. 增强学生的危机感

在讲座之后的交流会上,也有很多学生表示虽然中医药经受住了千年的考验,也具有重要的作用,但是在现代的医疗实践中,相较于西方医药还是处于明显的劣势的位置。更有很多用药安全和中药专利频频被抢的事件发生,对传统医药的未来产生担忧。新生能够对中医药有如此的见解是十分值得表扬的,中医药专业的学生立志要在学习中发奋图强,正视中医药的现状与差距,奋起直追,让中医药能够在现代社会甚至是世界上有一席之地。

### 4. 增强学生的使命感

通过中药文化的入学教育使学生感受到中医药学名医辈出、典籍著作更是数不胜数,给学生在日后的学习提供了丰富的素材。让学生深知肩负着挖掘和弘扬中医药学的神圣使命,激励学生迎难而上,孜孜不倦,掌握更多的知识,提升自己的专业水平,让中医药的薪火可以代代相传。

## 四、讲座中需要注意的事项

首先,讲座的时间应该选择在国庆假期之后,这时学生已经有了一个月左右的大学生活,对中医药的学习有了基础的概念和认识,开展讲座,学生能够理解的更加深入。其次,讲座的语言要幽默风趣、通俗易懂,能够吸引学生的兴趣,激发学生的求知欲望。再次,讲座的内容选择上应该是生活中常见的药物入手,循序渐进的进行分析。然后,讲座的课件制作应该是字少图多、清晰唯美,文字能够言简意赅,图画的设计要耳目一新,生动形象。

### 结束语

在中医院校开展中药文化教学教育讲座是非常有必要的,可以促进学生感受到中医药深远的文化智慧,让学生在讲座中更加了解中药学,促进学生对学习的兴趣,引导学生树立终身为医药学奋斗的精神。对于讲座的设计也要考虑周全,带给学生一场丰富的知识盛宴,让学生对大学生活有明确的方向,不断前行。

### 参考文献

[1] 刘宇,张一听,韩雪,郝蕾,刘时乔,马海洋,张慧康,张继红.高等中医药院校中药文化课程体系建设初探[J].科教文汇(上旬刊),2020(01):106-108+114.

[2] 刘宇,张思雪,姜萌,尹喆,马海洋,张继红.对中医药院校新生开展中药文化入学教育讲座的实践探讨[J].中医药导报,2019,25(07):139-141.

### 基金项目:

本项目为2017年度广西高等教育本科教学改革工程项目《结合中医药文化加强高校医学生思政教学中社会实践的文化自信教育研究》(项目编号2017JGB511)阶段成果