

新课改背景下初中排球教学的创新与实践

张银龙

(新疆奎屯市第八中学 新疆 奎屯 833200)

[摘要]随着新课改提出以后,教育部门应该规范相应的要求,教师不只是单纯地给学生讲解相关的基础知识,还要不断提高学生的综合素质和学习能力。在新课改的大环境下,初中体育教学有了更高的要求,不要学生只局限于课堂,要合理地进行户外锻炼,这样可以全面提高学生的身体素质。传统的体育教学都是以教材为基础,锻炼学生的身体素质,为了能让教学目标符合新课改的要求,教师要对传统的教学观念进行改革,将排球训练引入到体育教学中,这样才能通过多样化的教学方法,使学生的综合素质得到提升。

[关键词]初中体育;排球教学;新课改

[DOI] 10.12252/j.issn.2096-6261.2021.03.1176

引言

初中阶段的学生正处于身心发展的重要阶段,同时也是储备知识和锻炼体能的关键阶段。教师在开展体育教学活动时,不仅要让学生们的身体素质得到提升,还要通过体育培养学生的体育意识和思想品质,这样才能让学生实现全面发展。人们对体育项目的需求已经不是传统的通过观看体育项目比赛就能满足,越来越多的人希望能够参与到体育项目中,通过在体育运动中的锻炼增强自身素质。在众多体育运动的项目中,排球是一项非常适合大众参与的运动,也很符合初中生的生长特点。所以将排球运动与传统的体育教学相结合,更加适合初中生的发展规律。教师在开展排球运动教学时要将掌握排球运动技巧作为教学的目标,这样才能让学生在锻炼自身素质的同时还能养成良好的运动习惯。

一、新课改的背景下排球教学在初中体育教学中的重要性

随着新课改提出以后,教师将排球教学与传统的体育课程相结合是一种新颖的教学方法。在初中体育课程中融入排球教学不是单凭教师的个人喜好,而是有一定的科学根据。教师在初中体育教学中结合排球教学主要有以下几种原因:首先,学生能通过对排球的学习掌握一种全新的运动方法。排球项目虽然平时在电视节目中非常常见,但在学生的实际生活中不会轻易接触。排球运动的开展需要一定的运动场地,不是随随便便就可以进行的。如果教师在体育教学中融入排球教学,就可以通过学校的体育馆让学生进行学习。其次,排球在学习的过程中要掌握很多运动技巧。排球作为奥运会的比赛项目,在学习的过程中对规则和技术的要求都比较严格。学生通过学习排球技术就能掌握更多关于排球的知识 and 规则。最后,排球在我国运动项目发展的过程中象征着中华民族的精神,学生要通过排球运动可以养成良好的不抛弃、不放弃的品质。学生在学习排球的过程中可以将我国的排球精神进行传承,继而将这种精神发扬光大,对学生以后的发展都是非常有帮助的。^[1]

二、新课改背景下创新排球教学的实施策略

(一)通过多样化的教学方法激发学生学习的积极性

教师在开展排球教学活动时,要根据班级中学生的特点设计教学内容。教师首先要对学生的需求和身体素质进行全面的了解,然后再通过多样化的教学方法,将学生带入到学习排球的情境中,从而激发学生对排球学习的积极性,这样才能有效地提高教学效率。

例如:教师在让学生学习正面发球技能时,可以先让学生了解一下关于2016年的奥运会上,我国女排在和塞尔维亚女排进行比赛时,双方比赛现场的情况,这样就能快速吸引学生的注意力,然后教师在引导学生,排球队员的发球就意味着在这场比赛中要开始进攻了,同时正面发球也是排球比赛中一个非常重要的细节,每种发球方式都会有其不同的特点,一个好的发球环节对比赛的结果会产生非常大的影响。教师通过这种方法激发学生学习排球的积极性,同时还能激活学生的运动细胞,让学生始终处在最佳的运动状态,这样才能为以后的训练奠定坚实的基础。^[2]

(二)通过细节教学帮助学生掌握学习技巧

排球运动与其他运动最大的区别就是排球在训练的过程中需要很强的技术,并且对于队员之间的合作意识和排球动作的准确程度要求也很高。排球在训练的过程中不仅枯燥,而且训练的技术要求也比较严格。很多学生在训练的过程中觉得排球的动作技术要求高,且训练过程也很乏味,渐渐地就会失去学习排球的兴趣,有些学生甚至还会出现厌烦心理,这样的学习态度直接就会对排球的训练效率造成影响。为了能有效地提高排球教学的效率,教师要根据学生的心理特点和生长规律,选择适合学生的学习方法,这样才能让学生掌握更多关于排球训练的技巧。针对难度比较大的动作,教师可以将其进行细化,然后让学生学习分解动作,降低学生学习的难度,这样才能让学生熟练地掌握训练技巧,同时教师还要通过层层递进的教学方法,让学生先从简单的动作开始学习,从而提高排球的教学效率。

总结

总而言之,排球教学在初中体育课程中是非常重要的。新课改要求教学在开展教学活动时要将学生当作课堂上的主体,教师要根据学生的学习能力制定适合学生发展的教学计划,然后在通过细节性的训练,让学生掌握更多关于排球的知识 and 技巧,这样才能让学生通过排球训练养成良好的体育素养。

参考文献

- [1]陈晓红.新课改背景下初中排球教学的创新与实践[J].课程教育研究,2020(15):217.
- [2]张锴锋.体育教学方法的创新与实践研究——新课标在初中排球教学中的运用[J].中学时代,2014(18):183.